

A close-up photograph of two women. On the left is an elderly woman with white hair and wrinkles, looking slightly to the left. On the right is a young woman with blonde hair, looking directly at the camera. The background is a soft, out-of-focus light blue.

Тема урока:

**СТАРЕНИЕ –  
НЕ ПРИГОВОР или  
СКОЛЬКО ЖИТЬ ЧЕЛОВЕКУ.**



Урок ОБЖ 9 класс

Наша главная задача



**Победить старение  
как смертельную  
болезнь**

# Зеркало не врет

Всех расстраивают  
внешние проявления  
старения:

- Морщины
- Седина
- Лысина



Но степень разрушений внутри организма  
может быть гораздо страшнее!

# Старение организма – причина большинства заболеваний

- Атеросклероз
- Рак предстательной железы
- Рак эндометрия
- Лимфома
- Дегенерация роговицы глаза
- Остеопороз  
и еще десятки заболеваний



# Зри в корень!

- Невозможно сохранить привлекательную внешность, если не применять технологий, замедляющих старение.



- Невозможно вылечить возрастные заболевания, если не устранить их причину – старение организма.

# С этим нельзя мириться

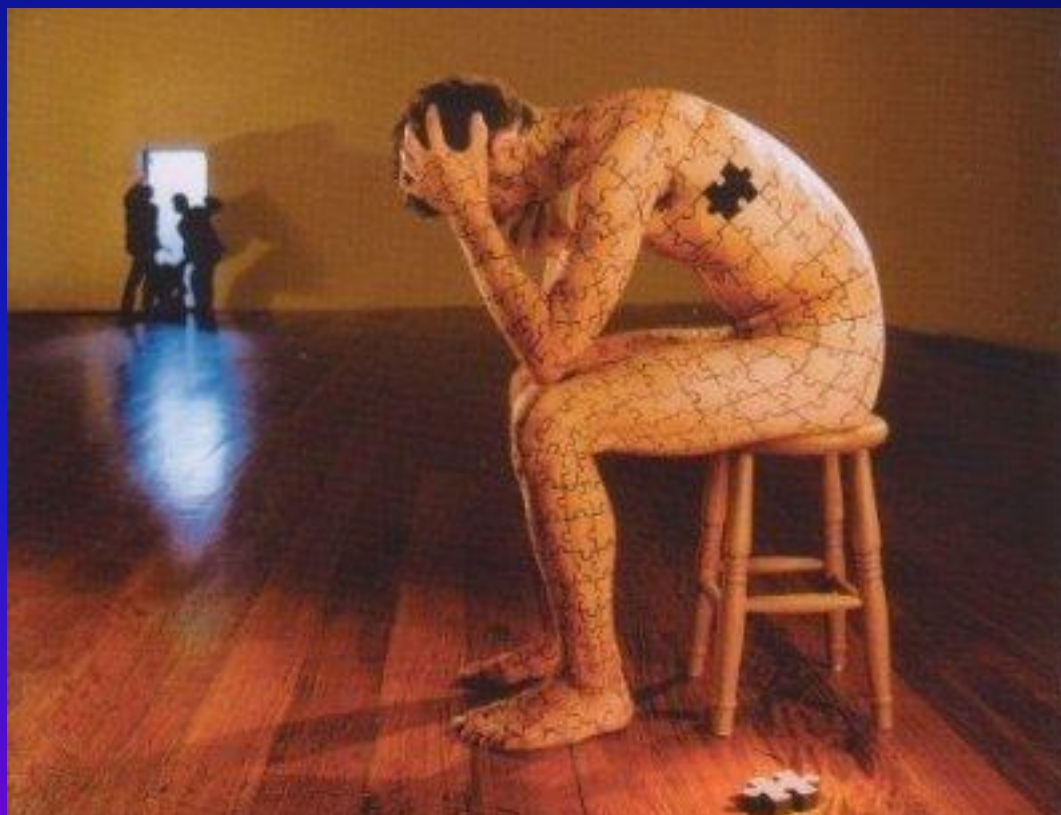
- 150000 человек умирают в мире каждый день
- 100000 из них – из-за болезней, связанных со старением
- В развитых странах 90% смертей – результат старения организма
- Потеря каждого человека – это трагедия для его близких и для общества в целом

# Как сейчас борются со старением

- Сегодня большинство людей пытаются остановить свое увядание с помощью фитнеса, косметики и пластической хирургии.
- Но это все равно, что укреплять фасад дома, внутри которого бушует пожар. Пламя все равно вырвется наружу.



Можно ли остановить  
процесс разрушения организма  
с возрастом?





# В 21 веке это становится реальной научной задачей

Победить старение может разработка новых  
медицинских препаратов и биотехнологий,  
цель которых:

- Замедление  
процессов старения
- Устранение  
патологий
- Омоложение  
организма



# Что нужно сделать для победы над старением?

- Детально исследовать фундаментальные механизмы старения
- Разработать методы вмешательства в процесс старения с целью его замедления



- Применить результаты научных разработок для существенного продления периода здоровой жизни человека

# Если вы хотите жить

- очень долго,
- оставаясь молодым,
- с идеальным здоровьем
- и хорошим настроением

Вы можете внести  
свой вклад  
В ПОБЕДУ  
НАД СТАРЕНИЕМ!



A close-up, grayscale photograph of human skin, showing deep wrinkles and folds, particularly around the eye and mouth areas. The texture is highly detailed, with various shades of gray highlighting the ridges and valleys of the wrinkles.

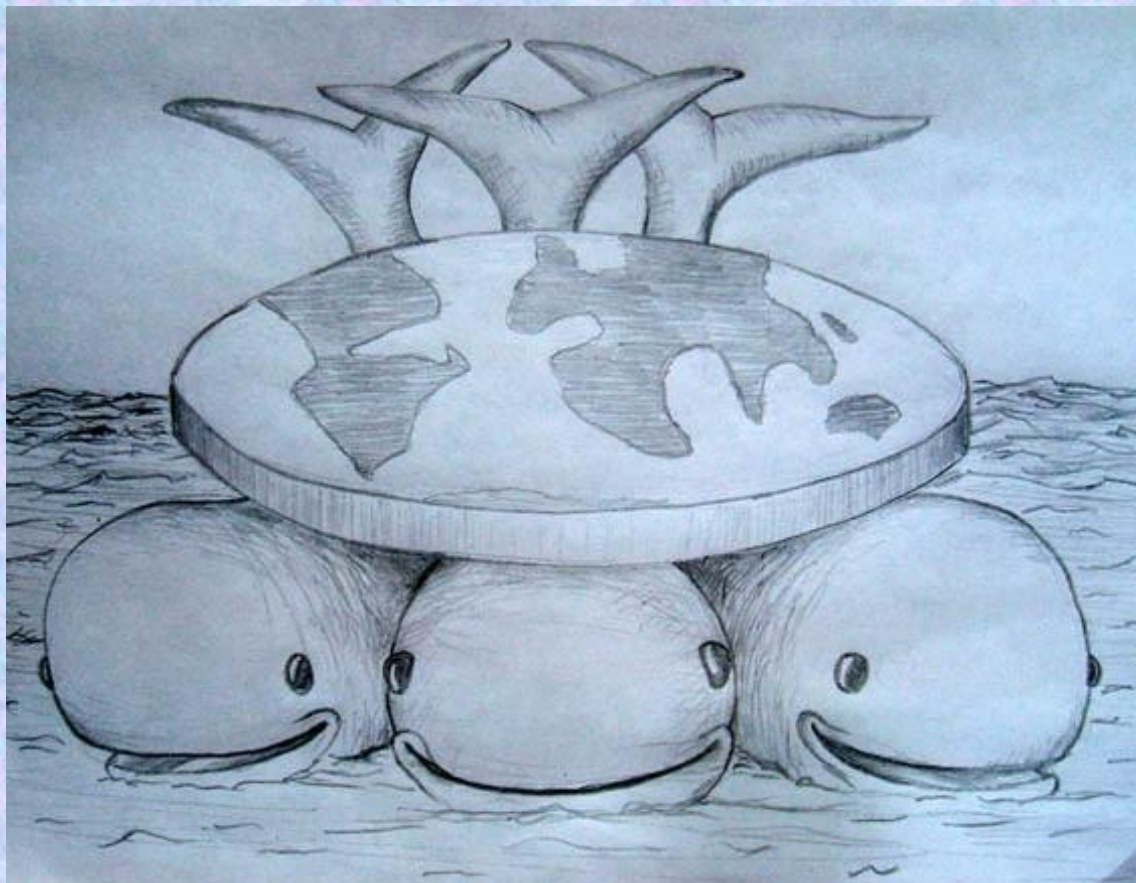
Что мы знаем о старении?

**Врага надо знать в лицо**

Прежде всего надо разобраться  
в проблеме



Пока мы недостаточно  
знаем о старении



# Старение - это нарушение способности организма к самовосстановлению



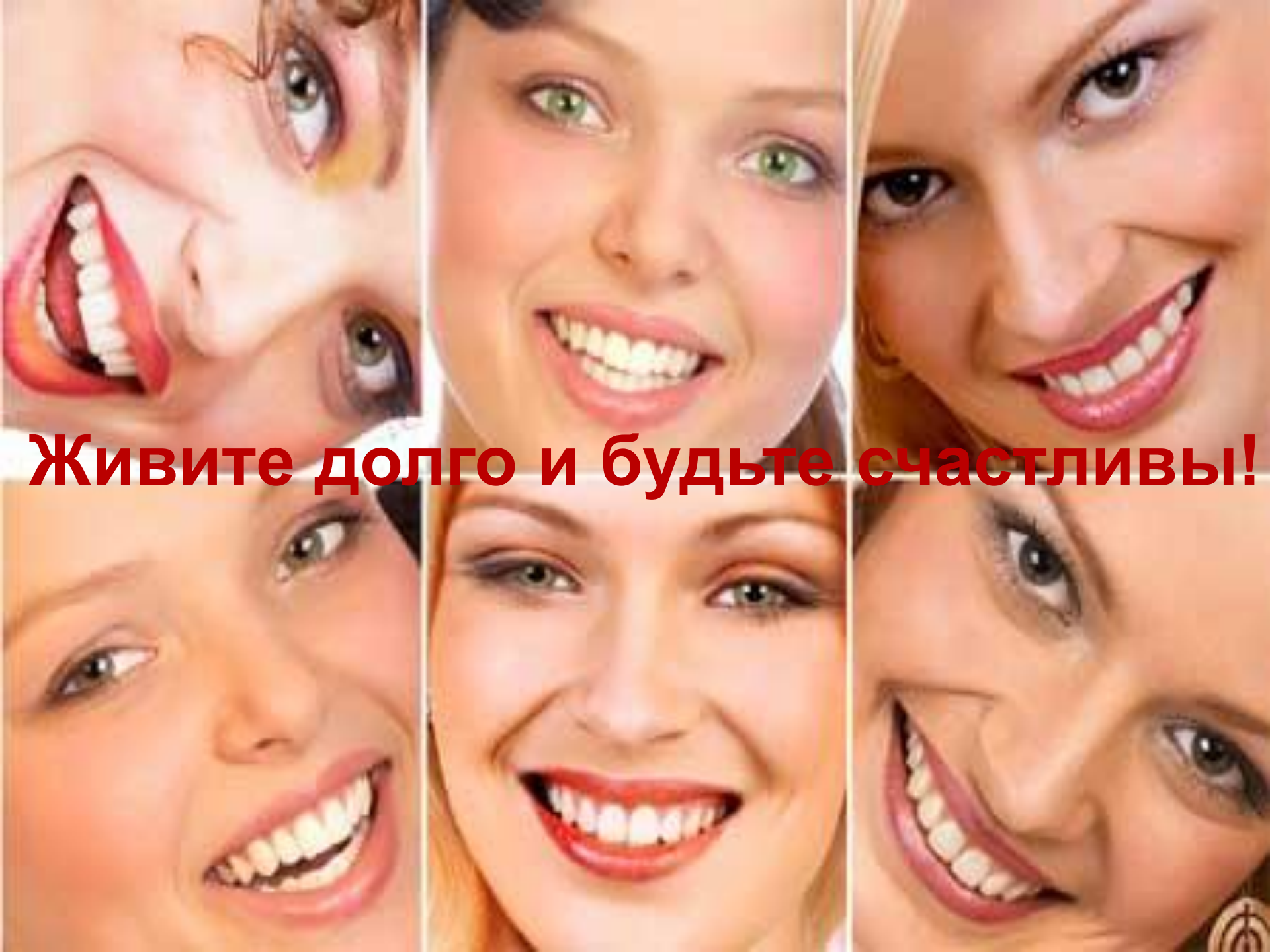
# Со старением надо бороться

Порой мы сталкиваемся с мнением, что старение – это естественный процесс, и бороться с ним бессмысленно.

Но ведь рак, туберкулёз, инсульт тоже естественны. И от этого мы не перестаём искать способы их устранения.







**Живите долго и будьте счастливы!**