

A close-up photograph of a hand holding a lit cigarette. In the foreground, a lit matchstick is visible, its flame bright yellow and orange. The cigarette is held between the fingers, and its tip is glowing with a red and orange ember. The background is dark and out of focus, showing the hand and part of the cigarette.

# ПОЧЕМУ ЛЮДИ КУРЯТ?

Комова Мария

7 «Б»

Лицей №136

# Цели и задачи:

- ◎ Цель : Узнать основные причины курения табака людьми

- ◎ Задачи:

История табака

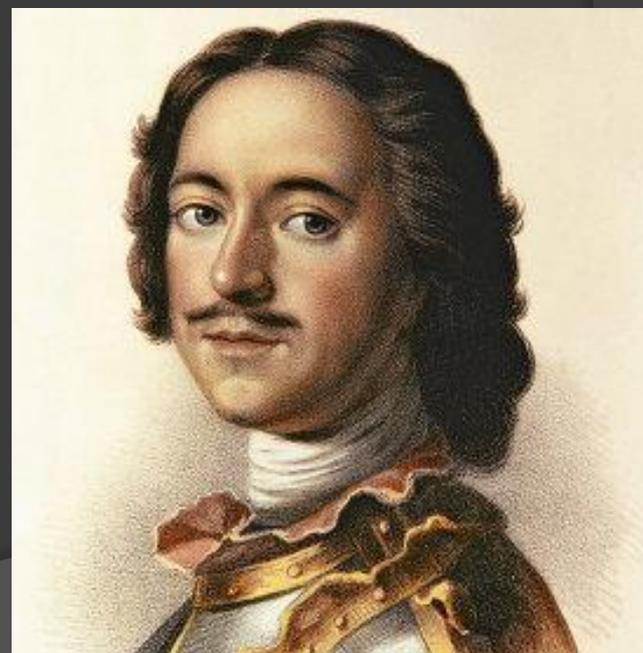
Табак в наше время

Откуда появляется зависимость

Какие бывают последствия от курения

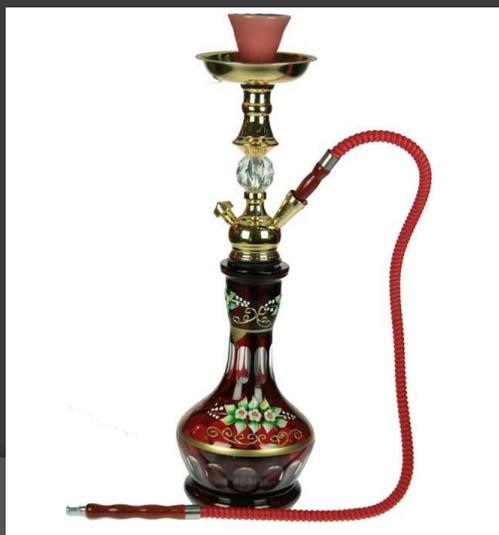
Как люди борются с курением

# История табака



# Табак в наше время

## ○ То, что дымит

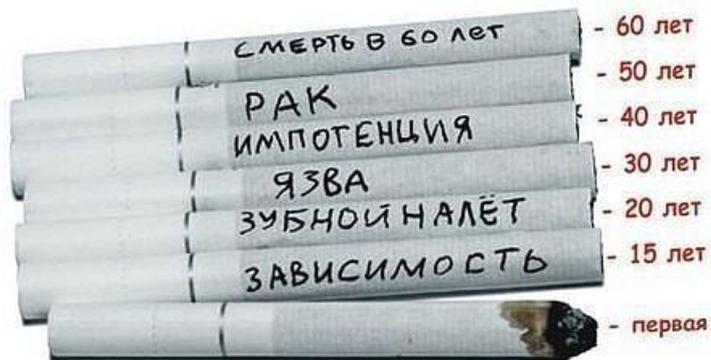


# Табак в наше время

## ◎ То, что не дымит



# Откуда появляется зависимость



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?  
*Вам до сих пор хочется курить?????????????*



# Какие бывают последствия от курения



Табак - один из наиболее мощных канцерогенов, вызывающих онкологические заболевания легких, трахеи, бронхов, гортани, горла, пищевода и т.д. Курение является причиной заболеваний многих органов человеческого организма: мозга, гортани, сердца, почек, плода у женщин, мочевого пузыря, кровеносных сосудов, языка, легких, позвоночника, поджелудочной железы, желудка, матки у женщин.

В первую очередь страдают органы дыхания. 98% смертей от рака гортани, 96% смертей от рака легких, 75% смертей от хронического бронхита и эмфиземы легких обусловлены курением. Табачный дым содержит более 4000 химических соединений, более сорока, из которых, вызывают рак, а также несколько сотен ядов, включая никотин, цианид, мышьяк, формальдегид, углекислый газ, окись углерода, синильную кислоту и т.д.

В сигаретном дыме присутствуют радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут. Пачка сигарет в день - это около 500 рентген облучения за год!

Никотин по своим фармакологическим свойствам и воздействию близок к наркотическим препаратам - героину и кокаину, и вызывает развитие зависимости.

Более того, пагубному воздействию подвергаются и органы некурящих людей, но кто вынужден вдыхать дым из окружающего воздуха. Курение приводит к старению кожи, разрушая ее главный структурный элемент - коллаген.

А нарушение мозгового кровообращения приводит не только к закупорке сосудов головного мозга (и в последствие к инсульту), но и к нарушению функций памяти: курильщик попросту постепенно тупеет. В результате постоянного курения в первую очередь сосуды мозга находятся в состоянии постоянного спазма.

# Какие бывают последствия от курения



# Как люди борются с курением



# Вывод:

Надо сказать, что никотин – это яд медленного действия, он разрушает организм изнутри, на протяжении многих лет. Мало того, ведь курильщик губит не только себя, но и людей, которые его окружают, ведь в дыме от табака содержится около 200 вредных веществ, которые отравляют человека и окружающую среду.

Курение сильнейшим образом подрывает здоровье человека. Каждому необходимо это как можно глубже понять и осознать. Никто не должен добровольно разрушать свой организм.

Продажей табачных изделий должны заниматься только фирменные магазины и палатки, а не все торговые точки. Нужно запретить рекламу таких товаров, и продажу их детям и подросткам. Утверждение здорового образа жизни - важная общегосударственная задача. Всеми силами способствовать ее решению - долг всех людей, каждого жителя нашей страны.