

Проект на тему:
«Социальная опасность
алкоголизма»

Подготовил: мастер п/о
Ахметова А.А.

Цели:

- Показать социальную опасность алкоголизма
- Вызвать стремление к здоровому образу жизни

Гипотеза:

- У пьющего человека меняется характер
- Алкоголь делает несчастным не только самого пьяницу, но и его окружающих

Основополагающий вопрос

- *Можно ли прожить без алкоголя?*

Проблемные вопросы учебной ТЕМЫ

- *Россия самая пьющая страна?*
- *Пивной алкоголизм . Миф или реальность?*
- *Женский алкоголизм, причины?*
- *Алкоголизм, как бросить пить?*
- *Как бросить пить?*

Учебные вопросы

- *О вреде алкоголя?*
- *Перечислите стадии развития алкоголизма и их признаки ?*
- *Действия алкоголя на организм человека?*

Вино сообщает каждому, кто пьет его, четыре качества:

Вначале человек становится похожим на павлина – он пыжится, его движения плавны и величавы.

Затем он приобретает характер обезьяны и начинает со всеми шутить и заигрывать.

Потом он уподобляется льву и становится самонадеянным, гордым, уверенным в своей силе.

Но в заключение он превращается в свинью и, подобно ей, валяется в грязи.

Абу - Аль - Фарадж Аль - Исфахани.

Россия самая пьющая страна

- За последние полвека уровень потребления спиртных напитков в России вырос в несколько раз.
- За последние годы в России смертность от алкоголизма среди мужчин увеличилась в 2,5 раза, среди женщин – в 3 раза. Более половины несчастных случаев на транспорте связано с алкогольным опьянением. В России мужчины живут на 18 лет меньше, чем в США, и на 12 лет меньше, чем в Европе. Причина — пристрастие к алкоголю.
- В Адыгее проживает почти 8 тыс. алкоголиков
На учете в наркологическом диспансере Адыгеи состоит более 7,9 тыс. алкоголиков.



Мифы и факты об алкоголизме

Миф	Факт
Алкоголь стимулирует, придает силы	Алкоголь угнетает центральную нервную систему, затормаживает нормальные реакции организма
Выпившие люди дружелюбны и общительны	Обычно напившиеся люди теряют над собой контроль,
Алкоголь не основная причина смертности среди молодежи	Подростки и молодежь чаще всего погибают в результате несчастных случаев, связанных со злоупотреблением алкоголем или наркотиками
Алкоголь – пищевой продукт	Алкоголь не переваривается в желудке как пища. Он попадает прямо в кровь, а затем в мозг
Алкоголь может «прочистить мозги»	Алкоголь нарушает нормальную работу головного мозга.
Больше людей умирает от наркотиков, чем от алкоголя	По статистике от злоупотребления алкоголем умирает в несколько раз больше людей, чем от наркотиков

Реакция детей на пьянство родителей

- дети алкоголиков не только воспринимают стереотипы поведения своих родителей, но часто остаются без должного надзора и воспитываются улицей, откуда они также заимствуют не лучшие привычки. Безнадзорные дети в семьях пьющих и хуже учатся, получая только минимум знаний и профессию намного ниже своих способностей.
- Причиной появления раннего алкоголизма у детей алкоголиков является постоянное присутствие их во время распития родителями спиртных напитков.



Женский алкоголизм

- Как известно, женский алкоголизм намного опаснее мужского. Это связано в первую очередь с тем, что в отличие от мужчин женщины в большей степени подвергнуты всеобщему порицанию, более того общество их попросту отвергает, вместо того, чтобы оказать помощь. При этом все начинается с весьма безобидных коктейлей, нескольких рюмок вина, martinis и других слабоалкогольных напитков. Казалось бы, при употреблении их в небольшом количестве зависимости не должно возникнуть, но уже спустя непродолжительное время женщины начинают ощущать желание выпить, что и становится главной причиной женского алкоголизма. Интересно, что большинство из них отрицают свою зависимость, считая, что в любой момент смогут отказаться от своего пристрастия.



ПРИЧИНЫ ЖЕНСКОГО АЛКОГОЛИЗМА

- На сегодняшний день можно выделить немало причин женского алкоголизма. Конечно же, корень зла этого заболевания основан на большой психологической подоплеке. Преимущественное количество женщин начинает выпивать впоследствии потери близких людей или же на почве одиночества. Это касается и домохозяйек, которые не имеют возможности реализовать себя в работе, создать карьеру. В результате из-за разочарований, обид и одиночества женщина начинает употреблять алкоголь, погружаясь при этом в свое «несчастье».
- **Женский алкоголизм** – это следствие сложных жизненных ситуаций, неудачно выбранной жизненной позиции и профессии, эмоциональной неустойчивости, неудовлетворенности, а также влияния знакомых, подруг. Кроме того, женщины, состоящие в браке с пьяницами, также склонны к злоупотреблению спиртным.

Алкоголь и беременность



- Беременная женщина, страдающая алкоголизмом, имеет весьма высокий риск рождения ребенка с различными дефектами и аномалиями. Для таких детей характерны черепно-лицевые дефекты, поражения сердечно-сосудистой системы, аномалии развития конечностей, а также внутриутробная и постнатальная задержка роста, веса и психического развития. Все это результат длительного, систематического приема алкоголя до беременности и на ее протяжении.

Пивной алкоголизм

Нормальное сердце Сердце умеренно
пившего пиво



- Согласно современным исследованиям, пиво - это первый легальный наркотик, прокладывающий путь другим, более сильным нелегальным наркотическим средствам. Именно потребление пива является первопричиной искаленных судеб миллионов наших соотечественников. Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью. Этим и объясняется завершение пивных вакханалий драками, убийствами, изнасилованиями и грабежами.

Как бросить пить

- известно, что медицина считает алкоголизм неизлечимым заболеванием, однако опыт людей, освободившихся от этой привычки, свидетельствует о том, что справиться с алкоголизмом вполне по силам каждому, при наличии трех составляющих:
- 1. Человек верит в возможность освобождения от пагубной привычки. (Вера).
- 2. Человек хочет от нее избавиться. (Желание).
- 3. Человек знает, что и как нужно делать. (Метод).



Вывод:

- Алкоголь – коварный враг
- Алкоголизм — наркотическая зависимость, характеризующаяся болезненным пристрастием к употреблению алкогольных напитков (психическая и физическая зависимость) и алкогольным поражением внутренних органов. Пьянство разрушает семьи и калечит судьбы
- Социальный ущерб от алкоголизма огромен: распадаются семьи, растёт преступность, сокращается продолжительность жизни, снижается интеллектуальный уровень общества.



Информационные ресурсы:

- В. Б. Альтшулер Алкоголизм
Издательство: ГЭОТАР-Медиа 2010 г.
- alcoholizm.ru/pochemu-oni-pyut/
- alcoholizm.ru/pochemu-oni-pyut/
- twirpx.com/file/304362/