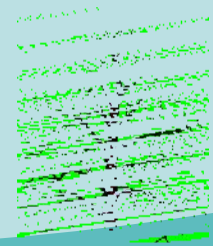
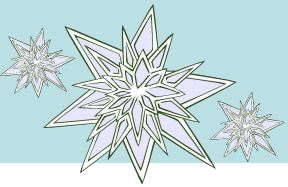


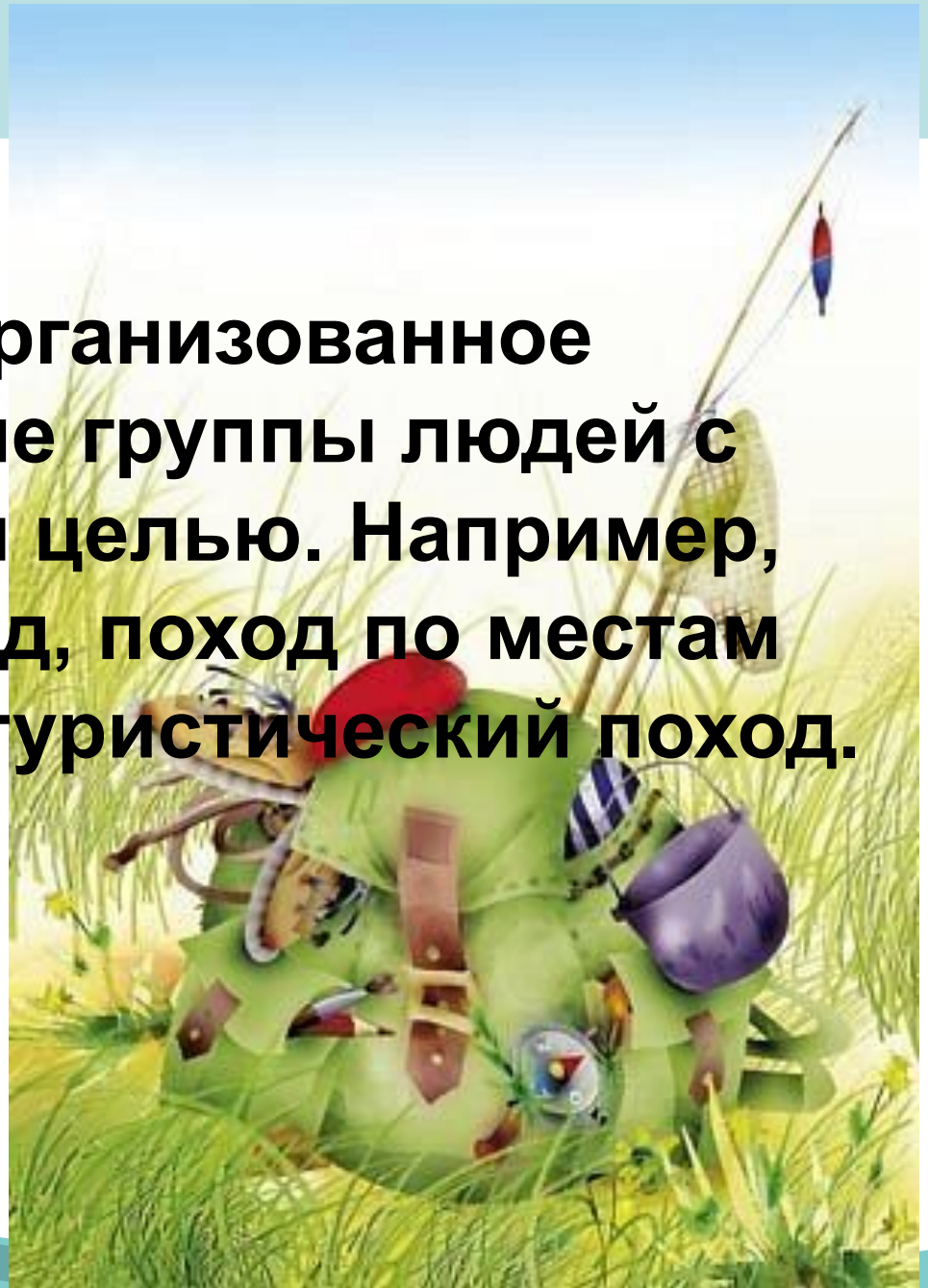


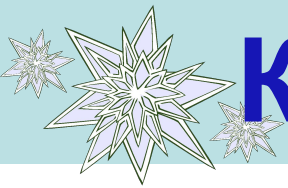
**"Как подготовиться к путешествию (к походу на природу), чтобы не попасть в экстремальную ситуацию"**



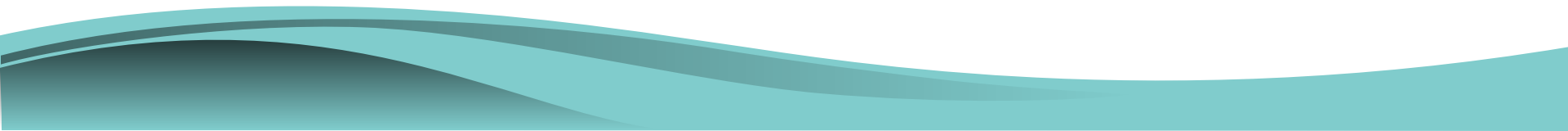


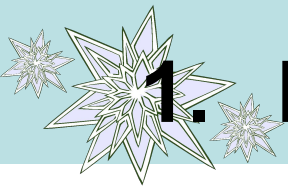
• **Поход - организованное передвижение группы людей с определенной целью. Например, военный поход, поход по местам боевой славы, туристический поход.**





# Классификация походов





# 1. По способу передвижения походы бывают



- пешие,



- велосипедные,



- конные,



- водные,




- на собаках.





## 2. По продолжительности походы бывают

- 
- однодневные,
  - многодневные.

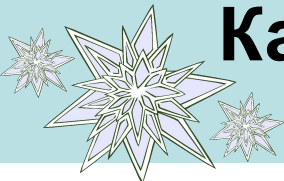


## 3. По сложности походы бывают

- категорийные,
- прогулочные.



# Какие факторы необходимо учитывать, собираясь на природу?



- **Социальные**

Военные конфликты

Криминальные проявления

- **Природные**

Температура воздуха

Возможность осадков и стихийных бедствий

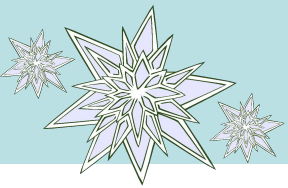
Рельеф местности

- **Техногенные**

- Загрязнение воды, почвы и воздуха

- Возможность аварий и катастроф





# ПОЧЕМУ У



# РУКОВОДИТЕЛЯ ГРУППЫ АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ ВО ВРЕМЯ ПОХОДА?



# Каковы причины возникновения опасных и экстремальных ситуаций?



- Поломка техники в безлюдной местности

- Встреча с хищниками



- Недостаточный запас пищи и воды

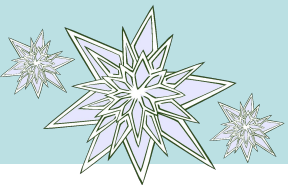
- Непродуманная экипировка

- Потеря ориентации на местности



- Слабая физическая и психологическая подготовка





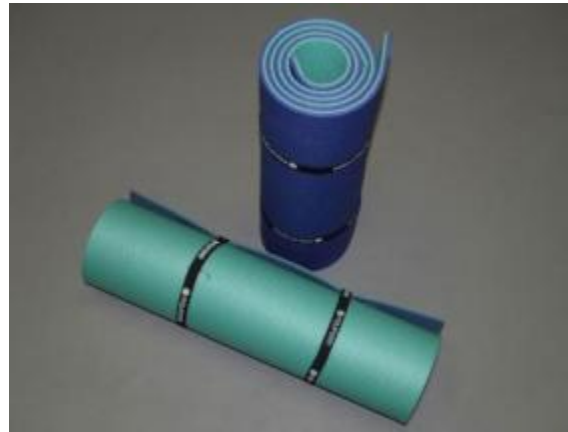
- **Что мы возьмем с собой в поход?  
Что положим в рюкзак?**



# ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ



# ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ТУРИСТА



# Личное снаряжение



- Рюкзак
- Туалетные принадлежности
- Блокнот, ручка
- Палатка
- Спальный мешок и трапик
- Перочинный нож
- Саперная лопатка
- Запасная одежда и обувь
- Надувная лодка и насос
- Накидка от дождя (1,5 x 1,5)
- Спички
- Посуда для приготовления пищи
- Запас продовольствия
- Миска, кружка, ложка
- Топорик
- Рабочие рукавицы
- Фонарик
- Карта и компас
- Аптечка



# ОДЕЖДА И ОБУВЬ





# Подумай и ответь



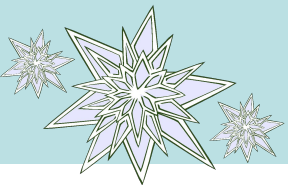
- Почему верхняя одежда туриста должна быть по возможности яркой?



- Почему нежелательно носить белье из синтетических материалов?



- Почему разношенная обувь более удобна в походе, чем новая?



**ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ**



# 1. В чем состоит главная задача при подготовке и проведении похода?



А. В получении новых впечатлений и сведений;



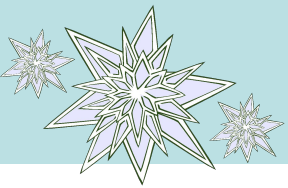
Б. В получении удовольствия;

В. В обеспечении безопасности;






Г. В образовании новых связей и знакомств.





## 2. Что необходимо сделать руководителю похода после разработки маршрута?

- 
- А. Не следует что-либо предпринимать;
  - Б. Согласовать маршрут с органами МВД;
  - В. Утвердить маршрут в маршрутно-квалификационной комиссии;
  - Г. Сообщить о маршруте и сроках его прохождения в поисково-спасательную службу МЧС России
- 
- 



### 3. В чём заключаются основные правила безопасного поведения человека на природе?



А. Особых правил не существует;

Б. Вести себя прилично;

В. На маршруте или привале нельзя уходить от группы;

Г. Быть внимательным и осторожным, и тогда медикаменты не понадобятся






## 4. Какой должна быть обувь человека, совершающего туристический поход?



А. Модной;

Б. Удобной;



В. Плотнo сидеть на ноге, но не слишком сжимать стопу;

Г. Дорогой и фирменной

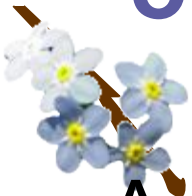
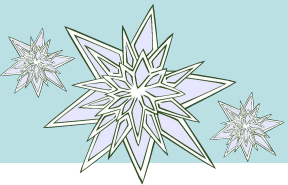


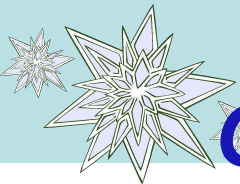
## 5. Найдите ошибку.

Одежда туриста,

отправляющегося в поход должна  
быть ...

- А. Супермодной и дорогой;
- Б. Лёгкой, простой, удобной и иметь небольшой объём?
- В. Верхняя одежда должна быть влагонепроницаемой;
- Г. Нижнее бельё должно хорошо поглощать пот.





## **Ответы на тест:**



**1 – В    2 – Г    3 - В, Г    4 - Б, В    5 – А**

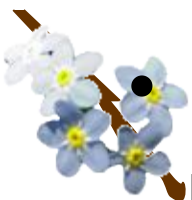
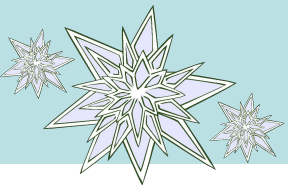


## **Оценивание:**

**5 «+» = 5    4 «+» = 4    3 «+» = 3**



**МОЛОДЦЫ!**

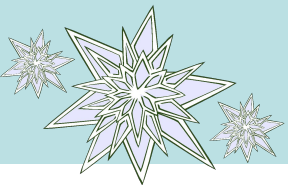


- Назовите три группы факторов, которые необходимо учитывать, готовясь к путешествию по незнакомым местам?



- Достаточно ли для того, чтобы турпоход был успешным, тщательно проложить его маршрут по карте?





- Как защитить спички от сырости?



- Что лучше взять с собой в поход: плитку шоколада или горсть любимых карамелек?

