Классный час «Режим дня» 1 класс

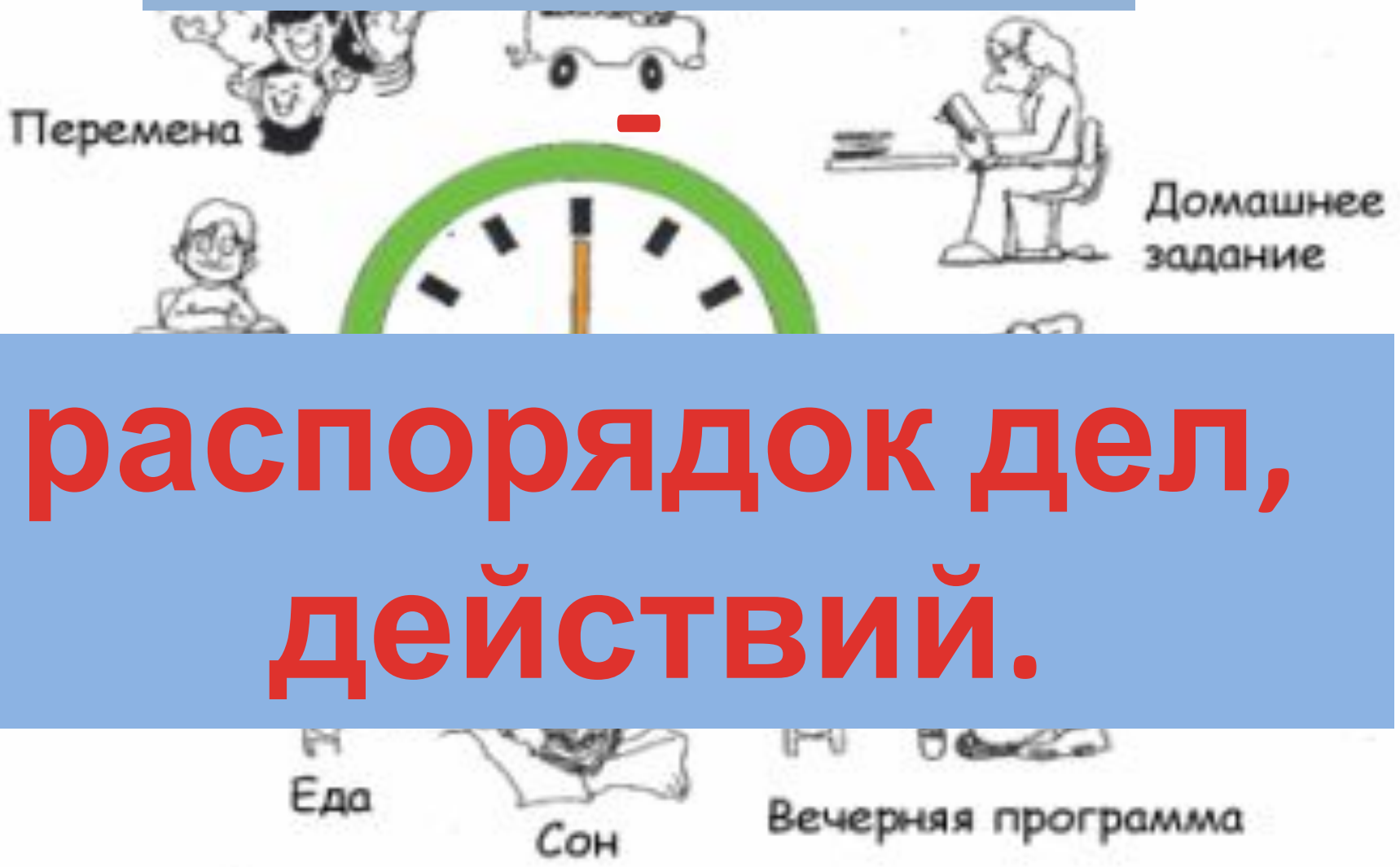
Подготовила учитель начальных классов МБОУ Тростянской СОШ

Взялся за дело –
не отвлекайся.

Делай всё быстро.

Режим дня.

Режим дня

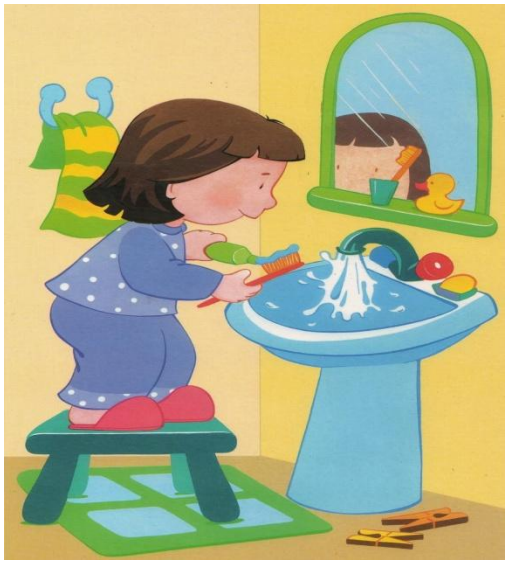


распорядок дел, действий.

ИГРА «ЗАКОНЧИ ПРЕДЛОЖЕНИЕ»

1. Чистить зубы надо…

два раза в день: утром и вечером.



2. Нужно всегда вставать …

в одно и то же время.

3. Всегда мыть руки…

с мылом

4. Никогда не есть немытые…

овощи и фрукты.

5. Во время еды нельзя…

разговаривать.

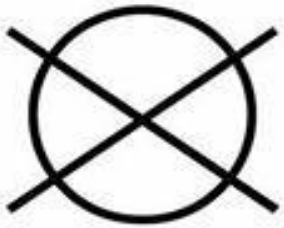
6. Всегда в одно и то же время надо…

вставать,

ложиться спать,

ПИКТОГРАФИЯ -

ЭТО ДРЕВНЕЙШАЯ ФОРМА ПИСЬМА.



	надо!	есть!
	●	●
	●	
	●	
	●	

1. Ежедневно вставай в одно и то же время, проветривай комнату и делай зарядку.

2. Утром умывайся, чисть зубы, мой уши и шею.

3. Приучайся обтираться после зарядки мокрым полотенцем до пояса.

4. Всегда мой руки перед едой, после прогулки и после посещения туалета

5. Перед сном умывайся, хорошо проветривай комнату.

1. Упустишь минутку, потеряешь час.

2.Делу – время, а потехе – час.

3. Кто поздно встаёт, тот дня не видит.

4. Кто хочет много знать, тому надо мало спать.

5. Не откладывай на завтра то, что можно сделать

6. Скучен день до вечера, коли делать нечего.

7. Работаешь сидя – отдыхай стоя.

8. Кончил дело – гуляй смело.