Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» Институт педагогики, психологии и социологии Кафедра клинической психологии

TEMA

Проблема темперамента и характера.

Выполнил: Волкова М.Е.

ПП09-21Б

Проверил: Шошина И.И.

г. Красноярск 2011

Слово «темперамент» происходит от латинского *«temperamentum»,* являющегося переводом греческого слова *«krasis»,* и означает «надлежащее соотношение частей».

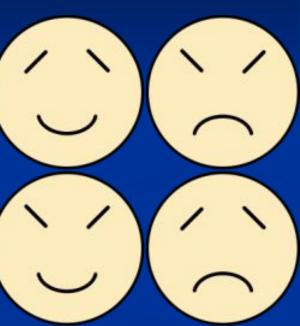
Темперамент – это индивидуально-своеобразные свойства психики, отражающие динамику психической деятельности человека и проявляющиеся независимо от его целей и мотивов.

Э. Кречмер - каждому типу телосложения соответствует определенный психологический склад темперамента. Астеникам свойственна замкнутость, эмоциональная ранимость, быстрая утомляемость, пикники – люди разговорчивые, общительные, любители хорошо поесть, легко заводят друзей. Атлеты – агрессивны, властолюбивы.

У. Шелдон и С. Стивенс: люди, у которых преобладают эктоморфные ткани, характеризуются к эстетическим наслаждениям и холодностью в общении с людьми. Эндоморфы, люди с хорошо развитыми внутренними органами, отличаются живым, общительным темпераментом. Мезоморфам свойственна тяга к соревновательности, агрессивности.

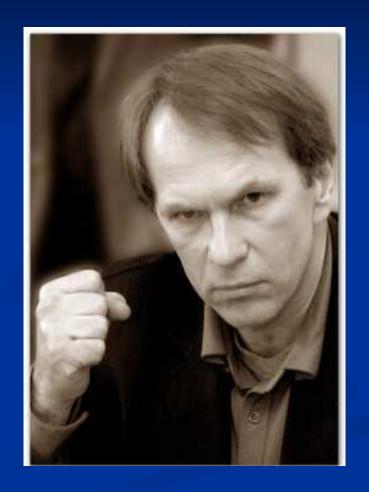
30-е г. XX века И.П. Павлов: *сангвиник* обладает сильным, уравновешенным, подвижным типом нервной системы; *холерик* – сильным, подвижным, но неуравновешенным типом нервной системы; *флегматик* – сильным, уравновешенным, но инертным типом нервной системы; *меланхолик* – слабым типом нервной системы.

Г. Айзенк предложил следующую нейрофизиологическую интерпретацию основных измерений темперамента. «Экстраверты» испытывают более низкую, а «интроверты», наоборот, более высокую активацию в ответ на экстероцептивные раздражители. Повышенная «эмоциональная нестабильность» является результатом более высокой реактивности в ответ на события во внутренней среде организма, а «эмоциональная устойчивость», наоборот, результат более низкой реактивности



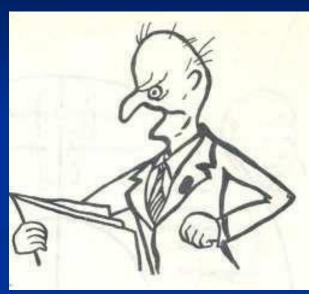
- С.Л. Рубинштейн: к темпераменту следует относить только динамические характеристики психики, которые выражаются в «импульсивности» и «впечатлительности.
- Б.М. Теплов: темпераментом называются индивидуальные особенности человека, выражающиеся в 1) эмоциональной возбудимости, 2) большей или меньшей тенденции к сильному выражению чувств вовне, 3) быстроте движений, общей подвижности человека.

В.Д. Небылицын предлагал выделять три ведущих компонента темперамента. Первый характеризует общую психическую активность индивида, второй – его моторику, а третий – эмоциональность.



Характер – это совокупность устойчивых свойств индивида, в которых выражаются способы его поведения и способы эмоционального реагирования.

Граница, разделяющая темперамент и характер, достаточно условна.



Юнг выделил два основных типа характера: экстравертированный и интровертированный;

Кречмер также описал всего два типа: циклоидный (когда человек переживает циклические изменения настроения) и шизоидный (человек погружен во внутреннюю жизнь, отстранен о внешнего мира).

#### С. Л. Рубинштейн:

«Путь к формированию характера лежит через формирование надлежащих мотивов поведения и организацию направленных на их закрепление поступков».

Характер определяется и формируется в течение всей жизни человека. Большую роль здесь играют общественные условия и конкретные жизненные обстоятельства, в которых проходит жизненный путь человека

# Взаимоотношение характера и темперамента

Характер нередко сравнивают с темпераментом, а в некоторых случаях и подменяют эти понятия друг другом.

В науке среди господствующих взглядов на взаимоотношения характера и темперамента можно выделить четыре основных:

- отождествление характера и темперамента (Э. Кречмер, А. Ружицкий);
- противопоставление характера и темперамента, подчеркивание антогонизма между ними (П. Викторв, В. Вирениус);
- признание темперамента элементом характера, его ядром, неизменной частью (С. Л. Рубинштейн, С. Городецкий);
- признание темперамента природной основой характера (Л. С. Выготский, Б. Г. Ананьев).

#### Используемая литература:

- Гиппенрейтер Ю.Б. Темперамент и характер.
- Русалов В.М. Темперамент.
- Слободчиков В.И. Характер.
- www.psi.webzone.ru

## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!