

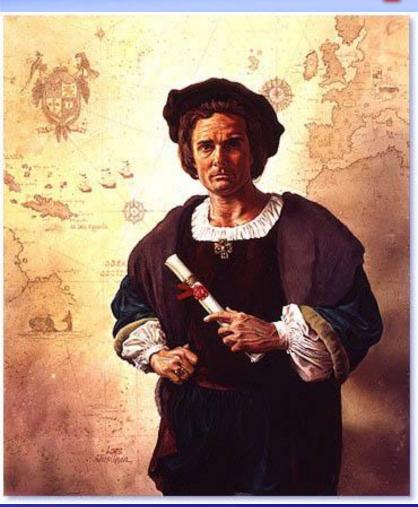
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»

Творческий проект «Подростки и курение»

Автор: Веселов Максим

Руководитель: Латина Юлия Николаевна, педагог дополнительного образования.

история курения



До 15 марта 1493 года в Европе никто не курил. Именно в этот день в Португальском порту причалил маленький корабль «Нинья».

На борту корабля 2-ой экспедиции Христофора Колумба была привезена трава для курения из провинции Тобаго, в честь которой она и была названа европейцами «табак».

Сегодня в России курят 73% взрослого мужского населения и 40% женского (в этих подсчетах учтены и подростки).

(26 августа (26 августа 1451 года - 21 мая 1506)



Medninicku geiekt kadeine toddoetkob



Что происходит при курении: воздух при затяжке табаком нагревается до высокой температуры и извлекает из него различные вещества, которые вместе с дымом поступают в легкие. Трудно даже перечислить вредные вещества, содержащиеся в табаке, их насчитали почти 1200!

Выращивают табак в основном в азиатских странах, США, Болгарии и др.; в России — в южных районах. В сухих листьях табака содержится:

0,1-1,37% эфирных масел,

4-7% смол

0.0012 г синильной кислоты;

0.18 г никотина;

0.64 г (0.843 л) аммиака;

0.92 г (0.738 л) оксида углерода;

1 г дегтя.

Табак



МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: КУРЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



(С) ISNik. 2001 (http://ISNik.Narod.Ru, ISNik@Narod.Ru) Специально для "Қолченых Қурилок" Этоку

Некоторые курильщики полагают, что сигаретные фильтры, освобождая дым от содержащихся в нем частиц, делают его безвредным. К сожалению, это не так. Предлагаемые поглотители не достигают желаемой цели. Наиболее часто употребляемые фильтры задерживают не более 20% содержащихся в дыме веществ.

Ученые выяснили, что курение в ДВА раза опаснее для растущего организма, чем для взрослого. Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке сигарет, если ее выкурить сразу, а для подростков полпачки.





Были даже зарегистрированы случаи смерти подростков от подряд выкуренных сигарет, в результате которого наступала остановка сердца и прекращалось дыхание. Во Франции, в итоге конкурса «Кто больше выкурит» двое

«победителей», выкурив по 60 сигарет, умерли, а остальные участники с тяжелым отравлением попали в больницу. В Англии зарегистрирован случай, когда длительно курящий 40 - летний мужчина ночью, во время трудной работы, выкурил 14 сигар и 40 сигарет. Утром ему сделалось плохо, и, несмотря на оказанную медицинскую помощь, он умер. В литературе описан случай, когда в комнату, где лежал табак в связках в порошке, положили спать девочку, и она через несколько часов умерла.

Peknama



Задача любой табачной компании состоит в том, чтобы сделать свою продукцию, наиболее привлекательной и доступной для потребителя..



Опрос клуба «Пламя» ЦДТ

Главная идея исследования — узнать количествово курящих и не курящих подростков. В исследовании участвовали 103 учащихся клуба «Пламя» Центра детского творчества. В результате произведённого исследования были получены следующие данные (см диаграмму 1).

Диаграмма 1.



Теперь мы выясним количество опрошенных мальчиков и девочек

Диаграмма 2.

Из 103 опрошенных подростков: 57 мальчиков, 46 девочек.

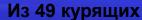


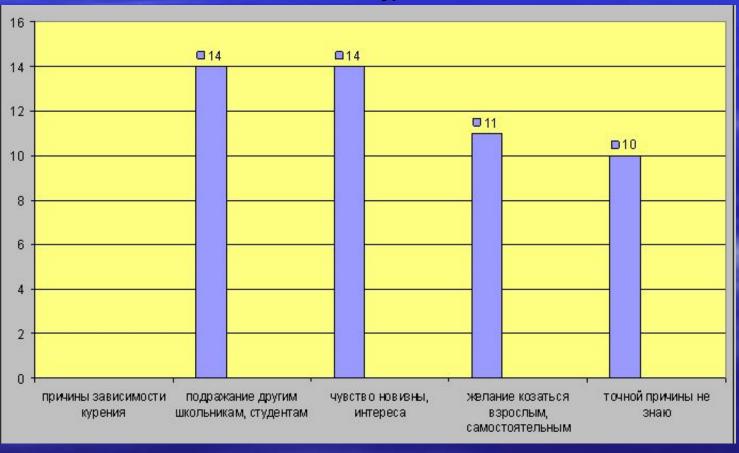
Если курение вредно, почему же все таки, многие подростки начинают курить? Причины могут быть самые различные.

Опрос мнения подростков о причинах начала табакокурения.

Главная идея исследования – узнать причину начала табакокурения у подростков. В результате проведенного исследования были получены следующие данные(см. диаграмму 3)

Диаграмм 3

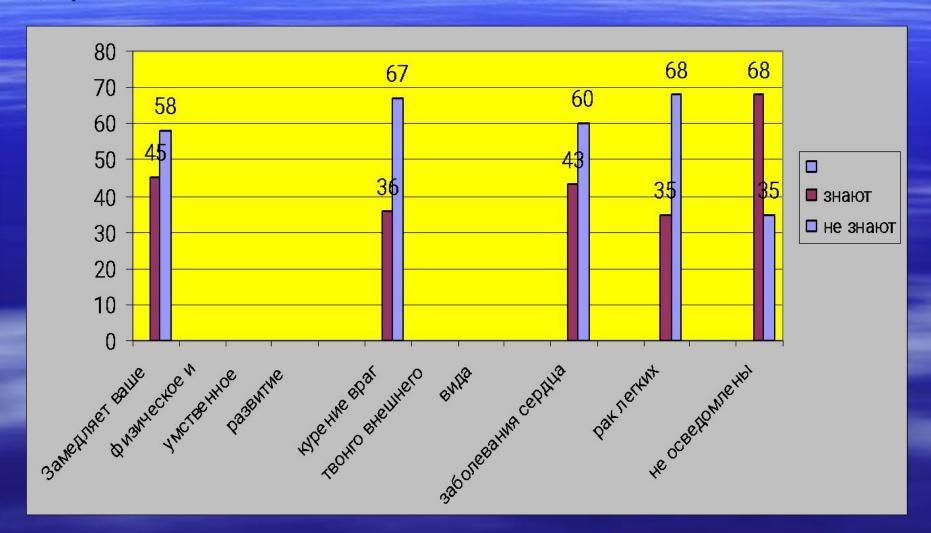




Знаете ли вы, что курение вредит вашему здоровью?

Главная идея исследования – узнать степень осведомленности о вреде табакокурения у подростков. В результате проведенного исследования были получены следующие данные (см.диаграмму 4)

Диаграмма 4





Курение вредит не только вашему здоровью, но и окружающим вас людям.

Легкие постепенно разрушаются!



"Курить не только себе вредить" Веселов Максим, 12лет "Основы компьютерной грамотности". Латина Юлия Николаевна.

Протест против курения

«Курить- не только себе вредить» Веселов Максим,

14 лет

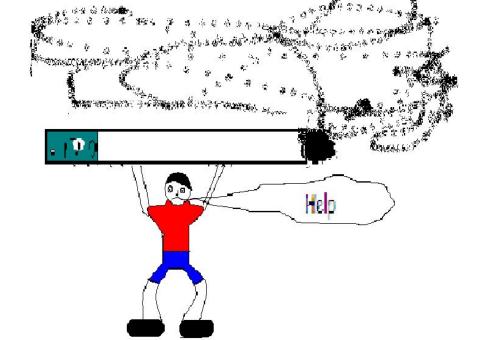
«Курить- не только себе вредить» Буторин Сергей,

11 лет



"Курить не только себе

"Основы компютерной грамотности" Латина Юлия Николаевна

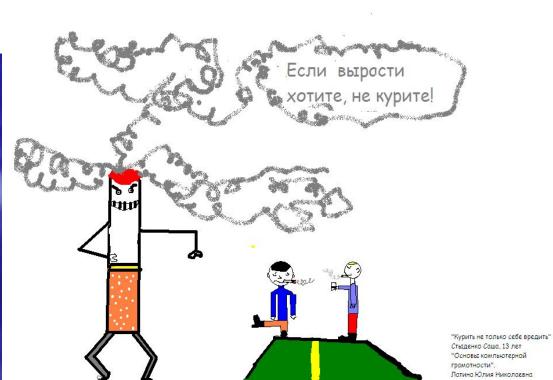


«Курить- не только себе вредить»

Мосолов Кирилл,

13 лет



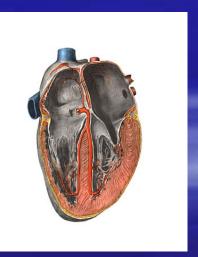


HUKOTUH - STO AAL

Лёгкие не курящего человека



Сердце не курящего человека



У курящих людей быстрее разрушаются зубы, желтеет зубная эмаль, а полость рта издаёт специфический запах. В организм вместе со слюной попадают ядовитые вещества которые содержатся в дыме Что приводит к болям в желудке: гастритам, к язве желудка.

Постоянное курение сопровождается бронхитом, в итоги снижается сопротивляемость лёгких к инфекционным заболеваниям, к туберкулезу. В результате поступления дыма в кровь, вместо обогащения кислородом, насыщается угарным газом. Наступает кислородное голодание в

наступает кислородное голодание в результате чего страдают нервная система и сердце.

Лёгкие курящего человека



Сердце курящего человека



Никотин включается в процессы обмена, происходящие в организме человека, и становится необходимым.



Данные опросы позволяют сделать следующие выводы: многие подростки не осознают всей опасности, которую таит в себе курение. В исследовании была предпринята попытка выяснить уровень осведомленности подростков относительно курения, его вреда для здоровья и провоцируемых им болезней. Девушки должны осознавать все последствия табако курения потому, что они подвержены большему числу опасных последствий курения, нежели мужчины. Если курят девушки, страдают ещё не родившиеся дети, а затем и родившиеся.



В семьях, где курят, у детей, особенно в раннем возрасте наблюдаются частые острые пневмонии и острые респираторные заболевания. В семьях, где не было курящих, дети были практически здоровы. У детей, матери которых курили во время беременности, имеется предрасположенность к истерическим припадкам, понижен иммунитет организма. При курении в организм человека проникает 20-25% ядовитых веществ, а 50% вместе с выдыхаемым дымом поступают в воздух. А им дышат окружающие. Получается, что не курящие «курят». Появился даже специальный термин - «пассивное» курение.







Ежегодно в России умирает около миллиона человек от болезней, вызванных курением. Рак легкого - самое распространенное заболевание в результате курения. У 95% людей ухудшается здоровье от того, что они курят. А каждый день 10 000 человек на Земле погибают, затягиваясь сигаретой. Не случайно, Международный раковый союз на конференции в Мадриде, еще в 1970 г., признал табакокурение одной из самых серьезных проблем человечества, и обратился ко всем государствам принять меры по борьбе с курением.

Во всем мире 31 мая отмечается - День без табака.

От курения страдают не только курильщики, но и те, кто их окружает. <u>Потомству</u> курильщиков грозят такие болезни, как бронхиальная астма, воспаление легких, болезни сердца и многие другие. У курящих людей продолжительность жизни на 5 – 7 лет меньше, а смертность в двое выше, чем не у курящих.

У человека, который курит, притупляется память, он теряет красоту, становится неряшливым. Невольно возникает вопрос: а стоит ли курить? В конце концов, человек оказывается перед выбором — курить или жить.

Что мы ответим?

