

**Савостина София  
4а класс  
МБОУ «Вязовская  
СОШ»  
Еланского  
муниципального  
района  
Волгоградской  
области.  
Учитель Аравина Л.  
Е.**

**«Весёлый урок о том, что  
вкусно и полезно»  
Блюда из зерна.**

# Макаронны



# Из истории макарон

*Макаронны имеют богатейшую историю, которая, как оказалось, берет начало еще с древних времен. О них говорится в одном из древнегреческих мифов. Древний и могущественный бог Вулкан имел особую машину, которая делала из теста тонкие белые отрезки. А в доказательство этому мифу во время археологических раскопок было найдено множество скалок и специальных ножей для резки теста. Восточный врач Сяо Гун*





## Виды макаронных

- **Макаронные изделия — это высушенное пшеничное тесто, отформованное в виде трубочек, нитей, различных фигурок.**
- **Они обладают большой питательностью, так как содержат не менее 87% сухого вещества.**



# Блюда из макарон





**Очень  
вкусно и  
полезно  
!**





Я тоже очень люблю блюда из макарон и предлагаю вам наше любимое семейное блюдо. Но к нему мы обязательно добавляем овощной салат. Как же обойтись без полезных овощей.



# Отвариваем макароны и делаем салат.







Сервируем

Приятного



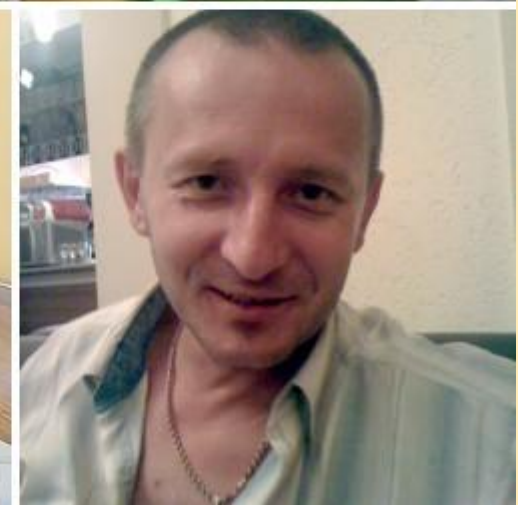
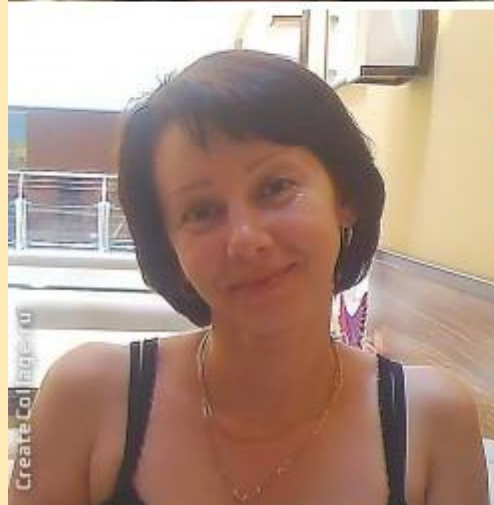


А макароны из муки приготовлены, а мука до этого была зерном. Оно росло в стебельках пшеницы на поле, а теперь у нас на тарелке лежит. В нем много-много весёлого и тёплого солнца спрятано, чтобы мы съели макароны, и стало нам весело и сытно.



*А это моя семья!  
А в моей семье  
придерживаются  
правильного, а  
значит здорового  
питания.*

Правильное  
питание- вот  
залог здоровья,  
отличного  
настроения и  
красоты.



# Мы пришли к выводу:

В данном продукте совсем немного калорий, и это делает его желанной диетической пищей. В макаронах содержится необходимый белок, который нужен для нормального функционирования организма и роста клеточных тканей.

Мнение, что от этого продукта появляется лишний вес, совершенно ошибочное. Употребление в пищу макаронных изделий помогает сжигать жиры, а не мышечную массу.

**Спасибо за**  
**внимание!**

Использованы ресурсы:

- [http://copypast.ru/uploads/posts/1256274111\\_09233900b356d3980c70c75ef17ab042.jpg](http://copypast.ru/uploads/posts/1256274111_09233900b356d3980c70c75ef17ab042.jpg)
- <http://top-desktop.ru/files/eda/800/40.jpg>
- <http://sudzhuk.ru/assets/images/kacha03.jpg>

и другие

