

# Домашняя аптечка

*исследовательская работа*



*Авторы:  
Надёжкин Виктор  
учащийся 9 класса  
Руководитель:  
Краженовская Татьяна Ивановна  
Учитель биологии и химии*

**Об авторах**

# Введение

- Цель исследования:

*обосновать необходимость создания аптечки для использования в домашних условиях.*

- Задачи исследования:

- *1. Изучение классификации и форм лекарственных средств*
- *2. Опытно-экспериментальная работа по составлению аптечки для использования в домашних условиях*
- *3. Разработать памятку по правилам хранения лекарственных средств*

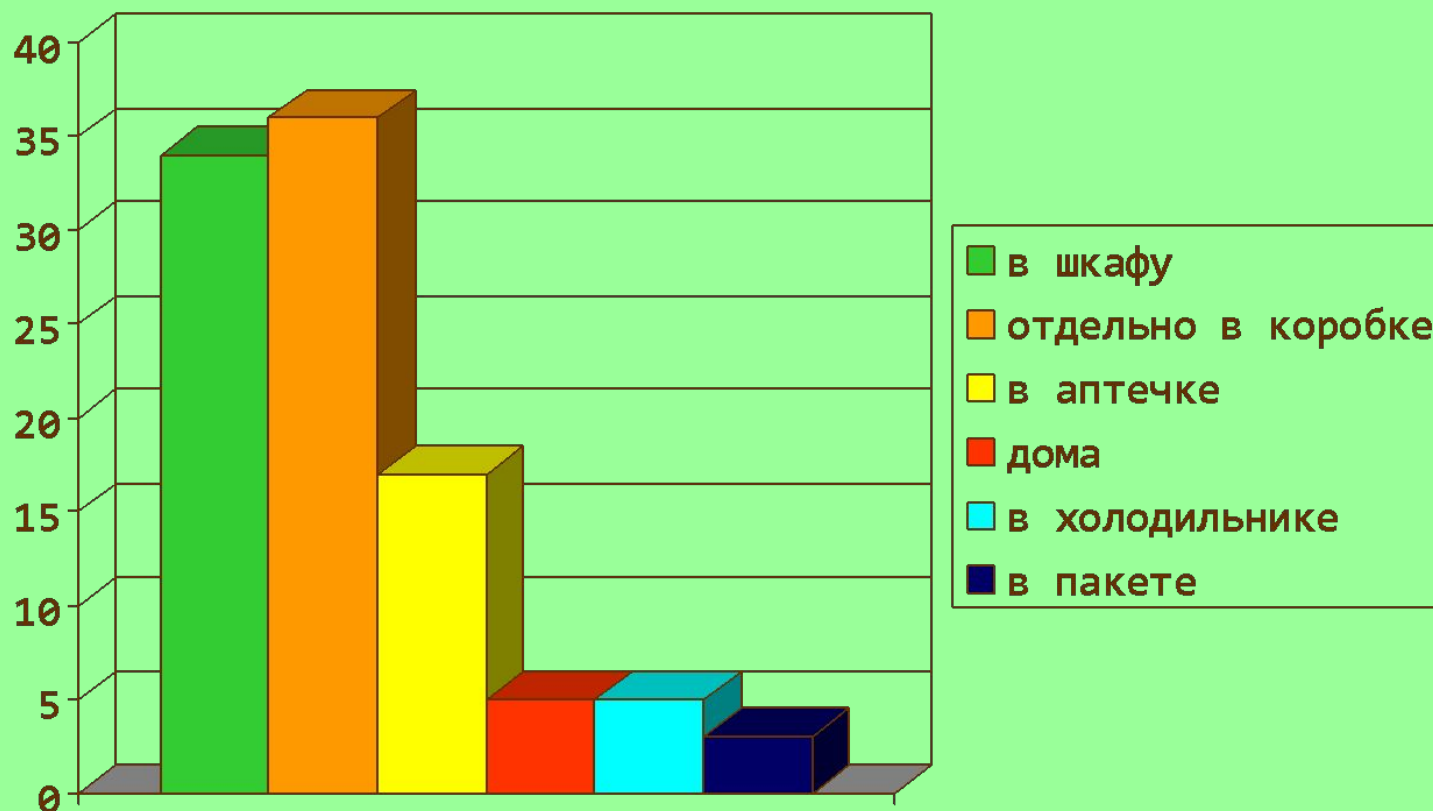
# Лекарственные формы

- Жидкие – растворы, настои, отвары, настойки, экстракты, микстуры, эмульсии и суспензии.
- Мягкие – мази, пасты, пластыри.
- Твердые – порошки, гранулы, таблетки, драже, пилюли.

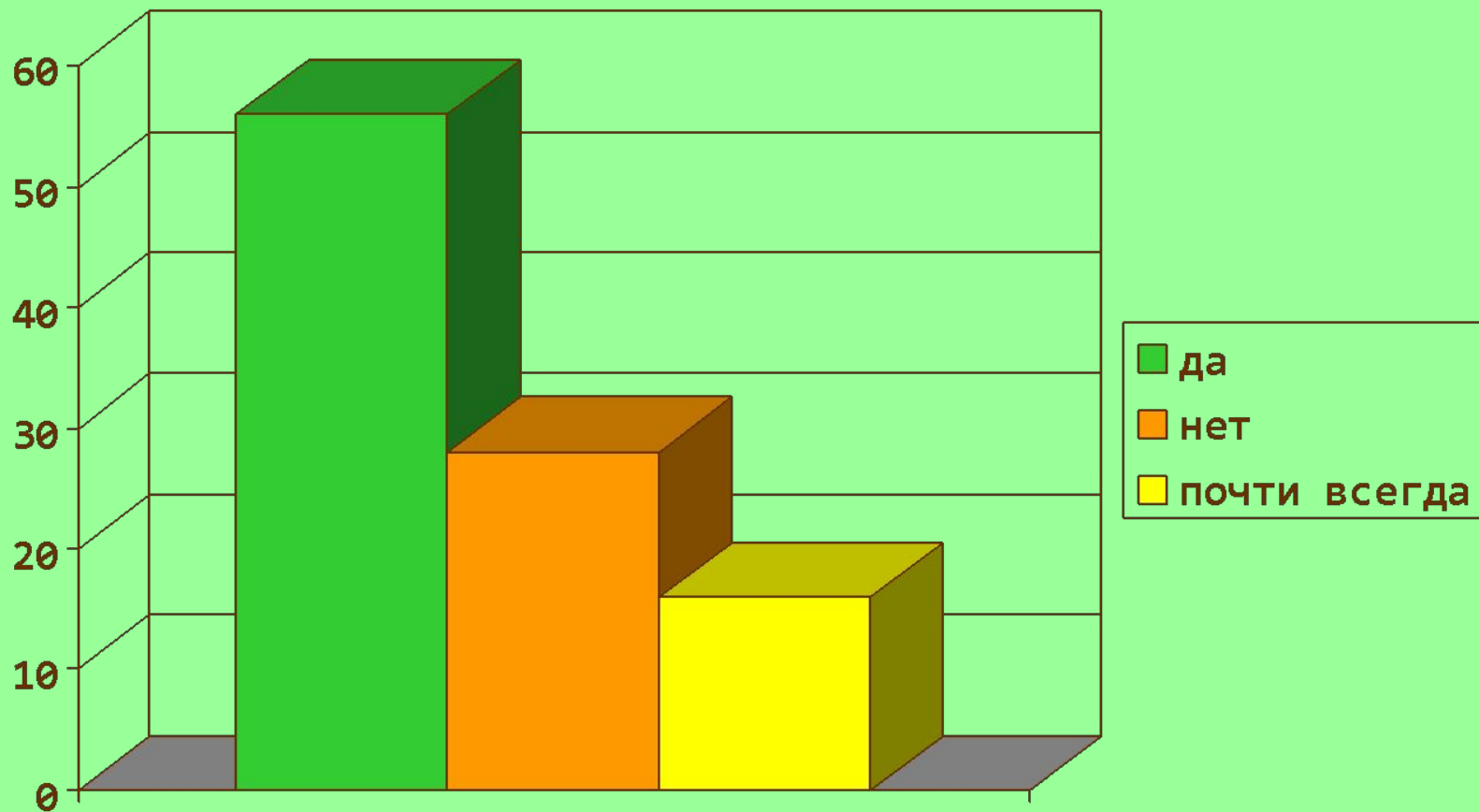


# Социологический опрос

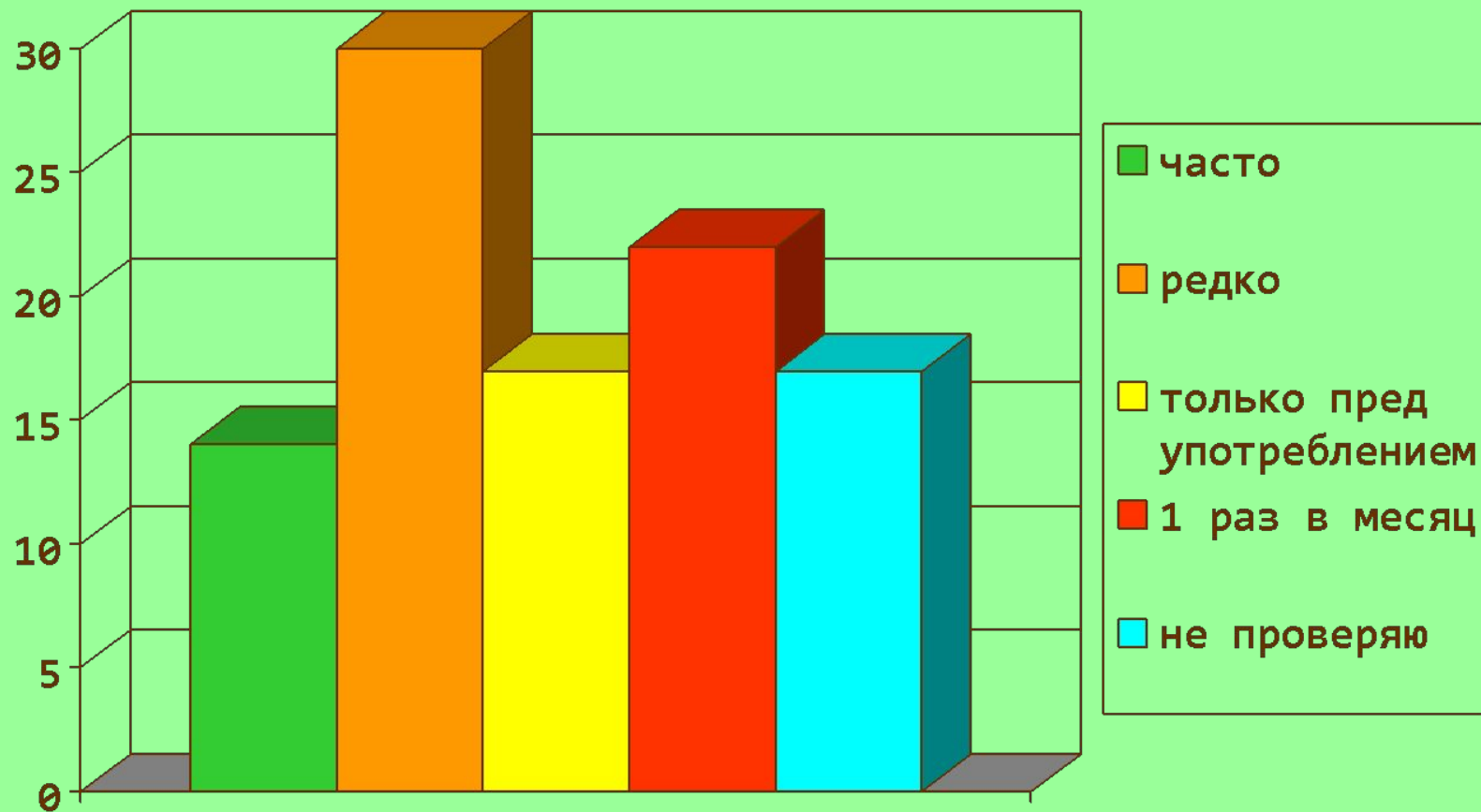
## Как обычно вы храните лекарственные средства?



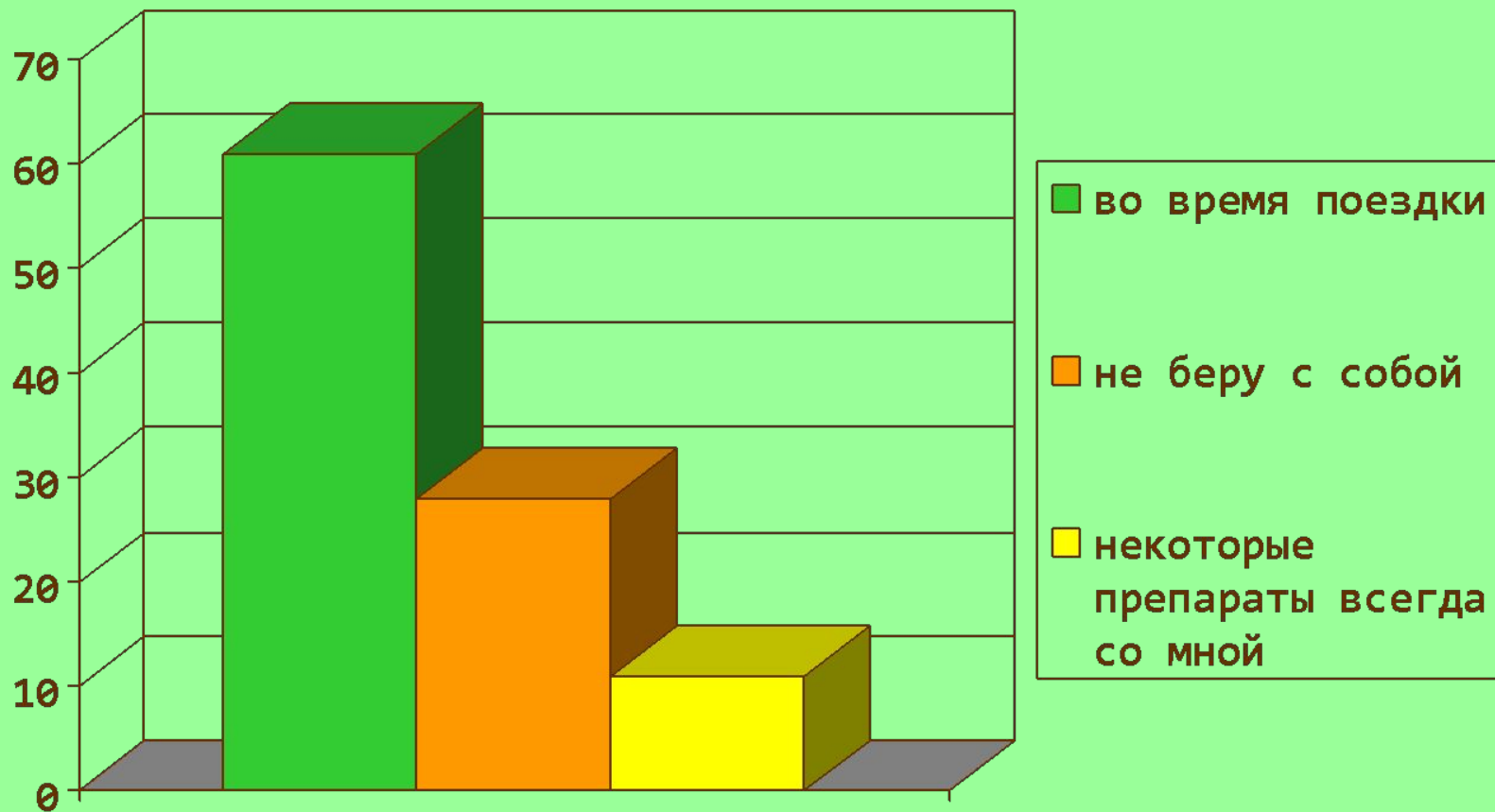
# Всегда ли необходимые лекарства имеются в наличии?



# Как часто вы проверяете годность лекарственных препаратов в аптечке?



# В каких случаях вы берёте аптечку с собой?



# Первый блок – от проблем с животом

- *можно хранить*

большой запас смекты и активированного угля слабительное, марганцовку мезим-форте или аналог

линекс также добавить «желудочные капли»

(настойка валерианы, мяты, зверобоя) – от тошноты.





# Следующий большой блок – простуда и грипп.



- антибиотики
- иммуностимуляторы типа афлубина,
- горчичники,
- согревающие эфирные масла...
- Сюда же логично положить и градусник
- жаропонижающие
- сиропы от кашля

# Отдельный блок – эпизодические симптоматические лекарства.

Это препараты  
от головной  
боли,  
от зубной  
боли,  
валерьянка и т.  
д.



# Средства ранозаживляющие, антисептические:



1) Раствор бриллиантовый зелёный

2) Лейкопластырь

3) Настойка йода 5 %

4) Жгут резиновый

5) Раствор перекиси водорода 3 %

6) Бинты стерильные

7) Вата



# Средства обезболивающие, а так же применяемые при простудных заболеваниях.

- Аспирин
- Анальгин
- Парацетамол
- Колдрекс, терафлю и т.д.
  - Ремантадин

# Средства сердечно-сосудистые.

*Корвалол.*

*Нитроглицерин*

*Валидол.*



# Средства противоаллергические

- Кальция глюконат
- Тавегил или супрастин
- Так же в аптечке обязательно должен быть раствор аммиака 10%.

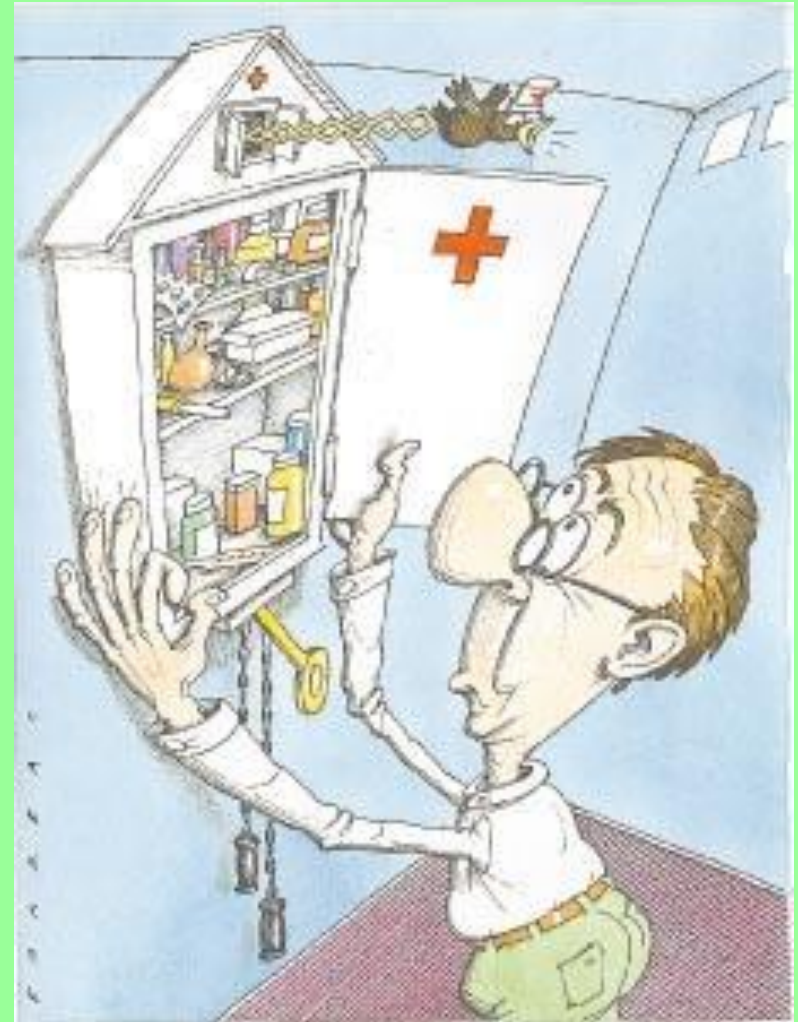


# Мази

- Существуют для лечения ушибов без нарушения целостности кожи,- растяжении мышц и связок, миозитах, радикулите, ревматизме.

# Признаки негодности лекарств

- **Драже и таблетки** не должны иметь трещин, царапин, пятен, рассыпаться.
- **Мази** должны легко выдавливаться из тюбика единой, не расслаивающейся, не растекающейся «полоской»
- **Жидкие лекарства** нельзя применять, если они частично испарились или содержат осадок в виде хлопьев.





# Вывод:

*Так для чего же нужна домашняя аптечка?*

- Для того, чтобы в случае непредвиденных ситуаций со здоровьем вы могли бы обойтись без врача, если он недоступен, или же чтобы хотя бы дождаться приезда одного в более-менее вразумительном виде и для того, чтобы «сохранить вашу жизнь».

# Собираем домашнюю аптечку



# Советы

- Время от времени просматривайте свою домашнюю аптечку.
- Помните, многие устаревшие лекарства не приносят никакой пользы.
- Не применяйте лекарств, в которых при хранении произошли какие-либо изменения во внешнем виде.
- Не болейте!!!

# Зачем аптечка людям без медицинского образования?

- В первую очередь затем, чтобы дождаться врача в максимально жизнеспособном виде.
  - А также для тех ситуаций, когда можно обойтись и вовсе без врача – или когда врач недоступен по техническим причинам.
- Домашняя аптечка – это необходимость, она должна помогать оказать быструю и эффективную помощь.**