

«Мой выбор» - для родителей

ПРОГРАММА



«Ответственные родители»



Почему наши дети курят

Родители оказываются бессильными и проигрывают в борьбе с подростковым курением по следующим причинам:

- ✦ негативное влияние на детей социума (улица, сверстники, СМИ)
- ✦ социальная нестабильность общества
- ✦ кризис современной семьи
- ✦ педагогическая несостоятельность родителей
- ✦ отрицательный пример взрослых и в первую очередь родителей

Необходимость просвещения родительской общественности

Знания, полученные родителями в рамках программы,

- ✦ дадут ключ к пониманию причин детского курения,
- ✦ помогут родителям не оставить ребенка одного с серьезными проблемами.

Родителям важно дать понять подростку, что осознанный личный выбор не только дает возможность почувствовать себя взрослым, но и последовательно двигаться по правильному пути.





Востребованность проекта образовательными учреждениями

Программа содержит *готовые* методические разработки родительских собраний и дополнительные материалы по теме.

Программа может стать *основой системной* работы школы по профилактике детского курения (не разовое мероприятие, а ежегодный цикл на 11 лет).

Программа включает в себя *разные формы работы* с родителями:

- ❖ интерактивные технологии,
- ❖ тренинги,
- ❖ тестирование,
- ❖ консультации,
- ❖ *массовые мероприятия и акции.*



Задачи программы «Ответственные родители»

- Создание **системы работы с родителями** по проблемам детского курения на основе программы «Мой выбор».
- Освоение **новых форм взаимодействия** в работе с родителями.
- Оказание **помощи родителям** в установлении контакта со своими детьми в разрешении проблем, связанных с детским курением.
- **Формирование общественного мнения** по определению позиции взрослых (родителей, педагогов, общественности) в отношении детского курения через СМИ.

Содержание программы



Цикл родительских собраний

11 класс



«Имидж и сигарета»

10 класс



«Законодательство о запрете курения»

9 класс



«Последствия необратимы»

8 класс



«Шаг от сигареты к наркотикам»

7 класс



«Ты можешь помочь своему ребенку»

6 класс



«Формирование привычки курения у подростка»

5 класс



«Почему подростки курят?»

4 класс



«Курить – здоровью вредить»

3 класс



«Пассивное курение – это опасно?»

2 класс



«Здоровье и вредные привычки»

1 класс



«Дети учатся тому, что видят в доме»

Волонтерские занятия с родителями



Активизация родительской позиции во взаимодействии со школой

Привлечение внимания к проблеме детского курения, не только родителей, но и общественности

Отказ от одностороннего дидактического подхода решения проблемы детского курения

Переход от контактов родителей преимущественно с одним учителем к взаимодействию со всем школьным сообществом и представителями социума.

Программа «Мой выбор» против курения

«Я среди людей»



Разработка правил поведения межличностных отношений применительно к позициям:

«пассивный курильщик»,

«мой друг курит»,

«курение в общественном месте».



Формирование у школьников навыка противостояния в ситуации давления со стороны курильщиков и других носителей негативного влияния.



Программа «Мой выбор» против курения

«Моя семья»



I

Анализ социальной действительности и выявление факторов, влияющих на формирование вредных привычек у детей.

III

Проигрывание учащимися социальных ролей: мама, папа, старший (младший) брат (сестра) в ситуациях выбора принятия решения.



II

Поиск форм воспитания и выработка привычек здорового образа жизни в семье.



Программа «Мой выбор» против курения

«Я и закон»



I

*Работа с документом ФЗ
«Об ограничении курения
табака».*



II

*Формирование
ответственного отношения к
принятию решения «курить –
не курить» с учетом
последствий.*



III

*Расширение правового
поля школьников.*



Программа «Мой выбор» против курения

«Я и СМИ»



I

Анализ материалов СМИ и критическая оценка образцов поведения, предлагаемых современной рекламой, киноиндустрией, глянцевыми журналами.



II

Формирование умения делать ответственный выбор в современном «информационном потоке» в пользу здорового образа жизни.



Программа «Мой выбор» против курения

«Мое здоровье»



Ключевая тема программы представлена 3-мя уроками:

I

**«Здоровье человека и
здоровье нации»**



II

**«Здоровый образ жизни и
привычки человека»**



III

**«Современные технологии
сохранения здоровья»**



На занятиях используется исследовательский метод, интерактивные формы обучения. На основании документов, социологических исследований, материалов СМИ школьники:

- ✓ учатся оценивать поступающую информацию,
- ✓ определяют свои личные позиции,
- ✓ обучаются методам отказа,
- ✓ формируются навыки здорового образа жизни,
- ✓ приобретают сведения о последствиях курения.



Акции и массовые мероприятия

Районное родительское собрание «Наше будущее – задумаемся вместе!»

(встреча представителей органов власти, общественности, экологов, медиков, родителей, педагогов; мастер - классы, свободный микрофон, агитки)

Акция «Кодекс поведения родителей»

(семейные концерты, конкурсы плакатов «Брось сигарету!», листовок-рекомендаций «Давай обсудим...»)

Родительские рейды по точкам продажи табачных изделий «Защитим наших детей»

(с целью соблюдения законодательства по запрету продажи табачных изделий несовершеннолетним (с привлечением представителей органов власти. Правоохранительных органов, средств массовой информации)

Семейный конкурс-шоу «Родители и дети против сигареты»

(агитки, плакаты, листовки, частушки, спортивные состязания)

Конкурс социальной иронической рекламы «Если бы лошадь умела курить...»

(плакаты, компьютерная анимация, компьютерные графические программы)

Конкурс видеороликов, видеоклипов «Брось курить – выбирай!»

(семейные традиции и увлечения вместо сигареты)

Благотворительный марафон «День без сигареты»

(деньги, вырученные в ходе марафона используются на приобретение спортивного инвентаря и др.)

Брейн - ринг (родители – дети) «Кто кого воспитывает?»

(в форме дебатов обсуждение вопросов по проблеме курения: пассивное курения, зависимость от курения и др.)

Ожидаемый результат

- Консолидация усилий органов власти, общественности, родителей по проблеме детского курения.
- Создание системной помощи родителям в разрешении проблем детского курения.
- Сокращение педагогической несостоятельности родителей по вопросам детского курения.
- Актуализация проблемы детского курения в СМИ.



Сокращение количества курящих детей и подростков



КОНТАКТЫ

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС

**127015, МОСКВА, ул. Большая Новодмитровская, д.36/4 «МОЙ
ВЫБОР»**

ИНТЕРНЕТ САЙТ

<http://www.mychoice.ru>

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА

UMC@MYCHOICE.RU

ТЕЛЕФОН

495 789-96-27