обществознание
6 класс

ТЕМА УРОКА: ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ

Разработала учитель Агибаловской муниципальной средней общеобразовательной школы Зуева Е.Н.

ПЛАН

1. Познание мира и себя.
2. Что такое самосознание.
3. На что ты способен.
4. Учимся узнавать и оценивать себя.

Большинство судят о людях по их личинам, чем они кажутся, и лишь немногие бывают в состоянии отличить кажущееся от действительного.

Никколо Макиавелли

Работа с учебником §4.

Каждая группа читает свою часть текста

1-я группа - с. 37-38;

2-я группа -с. 39-40;

3-я группа -с. 40-42.

Практическое выполнение заданий. Тренинг «Немного о себе»

Учащиеся садятся в круг и говорят о себе, продолжая предложенные предложения. Каждый должен быть предельно откровенным.

- Больше всего я люблю...
- Я хотел бы...
- Я хотел бы быть...
- Я чувствую себя счастливым, когда...
- Я надеюсь, что когда-нибудь...
- Я хотел бы быть более...
- Мне очень грустно, когда...
- Я хочу познакомиться с...
- Я хотел бы больше узнать о...

Задание 1. Составьте небольшой рассказ о себе (участие в кастинге).

Задание 2. Рассмотрите схему и составьте рассказ.

Тренинг «Мои сильные и слабые стороны…»

У каждого человека есть сильные стороны, то, что каждый ценит и любит в себе, что дает чувство внутренней свободы и уверенности в собственных силах, что помогает выстоять в трудную минуту.

А есть и слабые стороны, которые не дают уверенности, но от которых человек хочет избавиться.

Заполните таблицу.

Мои сильные стороны	Мои слабые стороны	Я хочу изменить в себе

Тест «Знаешь ли ты себя?»

Ответить «да» или «нет» на вопросы. Подсчитайте количество ответов «да» и поставьте за каждый ответ «да» 5 баллов. Подсчитайте сумму.

Тренинг «Автопортрет»

В течение 5 минут составить подробную психологическую самохарактеристику. В этой характеристике не должно быть внешних примет, по которым сразу можно узнать человека. Это должно быть психологическое описание характера, своих привязанностей, взглядов на мир, на взаимоотношения людей и т. д.

Тренинг «Без маски»

Поведайте друг другу о себе все без предварительной подготовки. Перед вами в центре стола стопка карточек. По очереди берите по одной карточке и продолжите фразу, начало которой написано в ней. Высказывания должны быть предельно искренними и откровенными.

III. **Закрепление.**

1. Ответить на вопросы рубрики «Проверь себя», с. 44.
2. Выполнить задания рубрики «Учимся узнавать и оценивать себя», с. 45-47.

Домашнее задание:

выполнить задания 1, 2, 5, с. 44-45 «В классе и дома»; § 4.