

Психологическое занятие

9 класс

Что такое темперамент?

Выполнила:

педагог-психолог

II категории

Ветчинкина


Александра Анатольевна

## Цель занятия:

Сформировать у детей понятие о темпераменте и типах темперамента.

## Задачи урока:

- 1.** Коррекционно-обучающая: ввести определения темперамента и типов темперамента;
- 2.** Коррекционно-развивающие: создать условия для развития у школьников сопоставительного анализа информации; развивать навыки связной монологической речи.
- 3.** Коррекционно-воспитывающие: вырабатывать умение осознанно трудиться над поставленной целью; воспитание культуры общения.



Темперамент –  
это  
индивидуально–психологическое  
сочетание свойств личности



**Флегматик**

**Меланхолик**

**Тип  
темпераме  
нта**

**Сангвиник**

**Холерик**

# Историческая справка

Древнегреческий ученый-философ Гиппократ разделил всех людей на **4** группы по принципу соотношения в теле человека жидкостей:

- Сангвиник – от «сангвис» (кровь)
- Флегматик – от «флегма» (слизь)
- Холерик – от «холе» (желчь)
- Меланхолик – от «мелайн холе» (черная желчь)

# Научное обоснование учения о темпераменте

Русский ученый **И.П. Павлов**  
в начале **20** века  
обосновал и подтвердил  
существование  
четырех типов темперамента

# Характеристика сангвиника:

- Общительность
- Дружелюбие
- Отзывчивость
- Энергичность
- Беспечность
- Лидерство



# Характеристика флегматика:

- Пассивность
- Осмотрительность
  - Миролюбие
- Управляемость
  - Надежность
- Уравновешенность
  - Спокойствие

# Характеристика холерика:

- Беспокойство
- Агрессивность
- Переменчивость
- Раздражительность
  - Оптимизм
  - Активность
- Вспыльчивость

# Характеристика меланхолика:

- Тревожность
  - Уныние
- Закрытость
- Чувствительность
- Необщительность
  - Чуткость

# Релаксация



GEE.RU



# Поведение в конфликтной ситуации



# Правильные ответы:

- 1.** Холерик
- 2.** Флегматик
- 3.** Меланхолик
- 4.** Сангвиник

Общительность  
Дружелюбие  
Отзывчивость  
Энергичность  
Беспечность  
Лидерство

Тревожность  
Уныние  
Замкнутость  
Чувствительность  
Необщительность  
Чуткость

Пассивность  
Осмотрительность  
Миролюбие  
Управляемость  
Надежность  
Уравновешенность  
Спокойствие

Беспокойство  
Агрессивность  
Переменчивость  
Раздражительность  
Оптимизм  
Активность  
Вспыльчивость



сангвин  
ик

меланхолик

флегматик

холерик



# Источники:

- 1.** Выготский Л.С. Основы дефектологии. – СПб.: Издательство «Лань», **2003.** – **656**с
- 2.** Практическая психология для преподавателей. – М.: Информационно-издательский дом «Филинъ», **1997.- 328**с
- 3.** Сайт: **<http://psychotype.ru>**
- 4.** Сайт: **<http://psylife.ru>**
- 5.** Сайт: **<http://wwweffecton.ru>**
- 6.** Сайт: **<http://wwwrusmedserver.ru>**