



# Паралимпийские игры

Прошлое и будущее



# Праздник жизни – миг триумфа



## Людвиг Гуттман



**Немного из истории: с чего  
всю начиналось**

В 1948 году врач Сток Мандевилльского реабилитационного госпиталя Людвиг Гуттман собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй Мировой Войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях. Называемый «отцом спорта для людей с ограниченными физическими возможностями», Гуттман был решительным сторонником использования спорта для улучшения качества жизни инвалидов с поражением спинного мозга. Первые Игры, ставшие прототипом Паралимпийских игр, имели название Сток Мандевилльские игры колясочников — 1948 и по времени проведения совпадали с Олимпийскими играми в Лондоне. Гуттман имел далеко идущую цель — создание Олимпийских игр для спортсменов с ограниченными физическими возможностями. Британские Сток-Мандевилльские игры проводились ежегодно, а в 1952 году, с приездом голландской команды спортсменов-колясочников для участия в соревнованиях, Игры получили статус международных и насчитывали 130 участников. IX Сток Мандевилльские игры, которые были открыты не только для ветеранов войны, состоялись в 1960 году в Риме. Они считаются первыми официальными Паралимпийскими играми. В Риме соревновались 400 спортсменов на колясках из 23 стран. С этого времени началось бурное развитие параолимпийского движения в мире.



Людвиг Гуттман  
( 3 июля 1899 — 18 марта 1980)  
„ Отец Паралимпийские игры “



# Параолимпийские игры Международные спортивные соревнования для инвалидов



Эмблема  
параолимпийских  
игр

Параолимпийские игры (параолимпийские игры) — международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1992 — в тех же городах; в 2001 эта практика закреплена соглашением между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Летние паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние паралимпийские игры — с 1976.

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гутмана, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, доказал, что спорт для процесс реабилитации недостатками создаёт условия спинного мозга. Он на практике показал, что спорт для людей с физическими недостатками восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков.



# Происхождение названия

Название первоначально было связано с термином paraplegia паралич нижних конечностей, поскольку эти соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника, однако с началом участия в играх спортсменов и с другими заболеваниями было переосмыслено как «рядом, вне (пара) Олимпиады»; имеется в виду параллелизм и равноправие параолимпийских соревнований с олимпийскими. Написание «параолимпийский» зафиксировано в академическом «Русском орфографическом словаре» и других словарях. Написание «паралимпийский» в словарях пока не отмечено и употребляется только в официальных документах органов государственной власти, являясь калькой с официального названия (МОК) на английском языке — *paralympic games*.



# Преображение в официальное мероприятие 1



Во время Второй мировой войны на базе Сток-Мандевильского госпиталя в английском городе Эйлсбери Людвиг Гуттман основал Центр лечения спинных травм, где были проведены первые соревнования по стрельбе из лука для спортсменов на креслах-каталках. Это произошло 28 июля 1948 года - группа инвалидов, которая состояла из 16 парализованных мужчин и женщин, бывших военнослужащих, впервые за всю историю спорта взяла в руки спортивное снаряжение.

В 1952 году бывшие голландские военнослужащие присоединились к движению и основали Международную спортивную федерацию людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

В 1956 году Людвиг Гуттман разработал хартию спортсменов, сформировал основы, на которых в дальнейшем развивался спорт инвалидов.

В 1960 году под эгидой Всемирной Федерации Военнослужащих была создана Международная рабочая группа, которая изучала проблемы спорта для инвалидов.

В 1960 году в Риме были проведены первые Международные соревнования инвалидов. В них приняли участие 400 спортсменов-инвалидов из 23 стран.

В 1964 году была создана Международная спортивная организация инвалидов, которой присоединились 16 стран.

В 1964 году в Токио состязания проходили по 7 видам спорта, и именно тогда впервые был официально поднят флаг, сыгран гимн и была обнародована официальная эмблема игр. Графическим символом мирового паралимпийского движения стали красная, синяя и зеленая полусферы, которые символизируют ум, тело, несломленный дух.

В 1972 году в Торонто в соревнованиях приняло участие более тысячи инвалидов из 44 стран. Участвовали только спортсмены-инвалиды на колясках, а с 1976 года к спортсменам со спинными травмами присоединились спортсмены других групп поврежденных - инвалиды по зрению и люди, перенесшие ампутацию конечностей.



# Преображение в официальное мероприятие 2

С каждым следующими играми возрастало число участников, расширялась география стран, увеличивалось количество видов спорта. А в 1982 году появился орган, который способствовал расширению Паралимпийских игр - Международный Координационный Комитет Всемирной Организации спорта инвалидов. Через 10 лет, в 1992 году, его правопреемником стал Международный Паралимпийский Комитет (МПК). Сейчас в Международном Паралимпийском Комитете входят 162 страны.

Спорт инвалидов получил всемирное значение. Достижения спортсменов с физическими недостатками поражают воображение. Иногда они вплотную приближались к олимпийским рекордам. Фактически не оставили участие спорта, из известных и популярных, в котором не принимали участие спортсмены-инвалиды. Неуклонно расширяется количество паралимпийских дисциплин.

В 1988 году на Играх в Сеуле спортсмены-инвалиды получили право доступа к спортивным сооружениям города-организатора Олимпиады. Именно с этого времени соревнования стали проводиться на тех же аренах, на которых состязаются здоровые олимпийцы, регулярно каждые четыре года, после проведения Олимпийских игр.





# Виды спорта в паралимпиаде 1



**Стрельба из лука.** Первые организованные состязания были проведены в 1948 году в Англии в городе МанDEVИЛЛЬ. Сегодня традиции этих игр нашли продолжение в регулярных состязаниях, в которых принимают участие также инвалиды-колясочники. Введены женские и мужские спортивные категории в данном виде единоборств. Выдающиеся результаты, которых достигают атлеты-инвалиды в этом виде спорта, указывают на значительный потенциал данного рода состязаний. Программа международных Паралимпийских игр включает одиночные игры, парные и командные состязания, причем процедура судейства и подсчета очков идентичны применяемым на Олимпийских Играх.



**Легкая атлетика.** Легкоатлетическая программа Паралимпийских игр включает в себя широчайший спектр видов состязаний. Она вошла в программу Международных Паралимпийских игр в 1960 году. В легкоатлетических состязаниях принимают участие спортсмены с самыми разнообразными нарушениями здоровья. Проводятся состязания колясочников, протезистов, слепых. Причем последние действуют в связке с наводящим. Как правило и легкоатлетическую программу входят трасса, бросок, прыжки, пятиборье и марафон. Атлеты соревнуются согласно их функциональным классификациям.

**Велосипедный спорт.** Данный вид спорта является одним из новейших в истории паралимпиада. В начале восьмидесятых, впервые состоялись соревнования, в которых приняли участие спортсмены с нарушениями зрения. Однако, уже в 1984 году на международных играх инвалидов для каждой из перечисленных групп спортсмены и ампутанты. Вплоть до 1992 году Паралимпийские соревнования по велосипедному спорту проводились в Барселоне, прошли состязания отдельно. На Паралимпийских играх в Барселоне, прошли состязания велосипедистов всех трех групп на специальной дорожке и также на трассе. Соревнования велосипедистов могут быть как индивидуальными, так и групповыми (группа трех велосипедистов от одной страны). Атлеты с нарушениями умственной деятельности соревнуются, используя стандартные гоночные велосипеды и, в некоторых классах, трехколесные велосипеды. Атлеты с нарушениями зрения, соревнуются на тандемных велосипедах в паре с видящим товарищем по команде. Также они участвуют в гонках на трассе. Наконец, ампутанты и велосипедисты с нарушениями моторной деятельности соревнуются в индивидуальных состязаниях на специально подготовленных велосипедах.





# Виды спорта в паралимпиаде 2

**Выездка.** Конные соревнования открыты для инвалидов-паралитиков, ампутантов, слепых и с нарушениями зрения, умственной отсталостью. Данный вид состязаний проводится на летних Играх. Конные соревнования проводятся только в индивидуальном классе. Спортсмены демонстрируют темп и направление движения. На Паралимпийских играх спортсмены группируются согласно отдельной классификации. Внутри этих групп выявляются победители, продемонстрировавшие наилучшие результаты.

**Фехтование.** Все атлеты конкурируют в инвалидных креслах, которые закреплены на полу. Однако эти кресла оставляют значительную свободу передвижения фехтовальщиков, и их действия столь же стремительны, как и на традиционных соревнованиях. Основателем фехтования колясочников считается Сэр Людвиг Гуттман, который сформулировал концепцию этих спортивных состязаний в 1953 году. Фехтование вошло в программу Паралимпийских Игр в 1960 году. С тех пор правила были усовершенствованы - в них была внесена поправка, обязывающая прикреплять инвалидные кресла к полу.

**Дзюдо.** Единственное, чем паралимпийское дзюдо отличается от традиционного - различные текстуры на матах, указывающие за главный приз - золотую медаль, а Дзюдоисты-паралитипы соревнуются по правилам Международной Федерации Дзюдо. Дзюдоисты-паралитипы соревнуются за главный приз - золотую медаль, а правила игры идентичны правилам Международной Федерации Дзюдо. Дзюдо было включено в программу Паралимпийских игр 1988 года. Четырьмя годами позже на играх в Барселоне уже 53 атлета, представляющие 16 стран мира, приняли участия в этом виде соревнований.





# Виды спорта в паралимпиаде 3

**Тяжелая атлетика** (пауэрлифтинг). Отправной точкой развития данного паралимпийского вида спорта считается проведение в 1992 году Паралимпийских игр в Барселоне. Тогда 25 стран представили свои спортивные делегации на тяжелоатлетические состязания. Их количество более чем удвоилось в 1996 году на Играх в Атланте. Было зарегистрировано 58 стран-участников. Начиная с 1996 года количество стран-участников неуклонно повышалось, на сегодняшний день 109 стран на пяти континентах принимают участие в паралимпийской тяжелоатлетической программе. Сегодня паралимпийская тяжелоатлетическая программа включает участия всех групп инвалидов, которые соревнуются в 10 весовых категориях, как мужских, так и женских. Впервые женщины приняли участие в этих соревнованиях в 2000 году на Паралимпийских играх в Сиднее. Тогда женщины представили 48 стран мира.

**Стрельба.** Соревнования по стрельбе подразделяются на класс винтовки и пистолета. Правила, соревнований для инвалидов устанавливаются Международным Комитетом стрельбы инвалидов. Эти правила учитывают различия, существующие между возможностями здорового человека и инвалида на уровне использования функциональной системы классификации, которая позволяет спортсменам с различным состоянием здоровья состязаться в командном и индивидуальном зачетах.

**Футбол.** Главным призом этих состязаний является золотая медаль, причем принимают участие в них только мужские команды. Правила FIFA применяются с некоторыми ограничениями, учитывающими особенности здоровья спортсменов. Например, не применяется правило "вне игры", само поле и ворота по размерам меньше, чем в традиционном футболе и вбрасывание мяча из-за боковой линии может быть сделано одной рукой. Команды должны иметь в своем составе минимум 11 игроков.



# Виды спорта в паралимпиаде 4



**Плавание.** Данная спортивная программа происходит из традиций физиотерапии и реабилитации инвалидов. Плавание доступно инвалидам всех групп функциональных ограничений, единственным условием является запрет на применение протезов и прочих вспомогательных устройств.

**Настольный теннис.** В данном виде спорта от игроков, прежде всего, требуются отработанная техника и быстрая реакция. Поэтому спортсмены используют общепринятые методы игры, несмотря на свои физические ограничения. Соревнования по настольному теннису на Паралимпийских играх проводятся в двух видах - в состязаниях колясочников и в традиционной форме. В программе - как индивидуальные, так и командные состязания мужчин и женщин. Классификация по данному виду спорта состоит из 10 функциональных групп, которые входят атлеты с различными ограничениями. Паралимпийские соревнования по настольному теннису регулируются правилами, от Международной федерации настольного тенниса, с небольшими изменениями.

**Баскетбол колясочников.** Главной управляющей структурой в этом виде спорта является Международная федерация баскетбола колясочников (IWBF), которая занимается разработкой классификаций игроков различных степеней инвалидности. Правила IWBF регламентируют порядок судейства и высоту корзины, которые являются аналогичными традиционной игре. Хотя баскетбол колясочников имеет много общего с традиционной игрой, его характеризует собственный уникальный стиль игры: защита и нападение должны проводиться в соответствии с принципами поддержки и взаимопомощи. Уникальные правила дриблинга, позволяющие организовать движение колясок по полю сразу двое нападающих и трое защитников, что придает ей большую скорость. В отличие от традиционной игры, где основной стиль игры: "спиной к корзине", при игре в баскетбол колясочников, нападающие играют "лицом к корзине", постоянно продвигаясь вперед.



# Виды спорта в паралимпиаде 5



**Регби колясочников.** Регби колясочников объединяет элементы баскетбола, футбола и хоккея с шайбой, и играется на баскетбольной площадке. Команды состоят из 4 игроков, плюс допускается количество запасных вплоть до восьми человек. Классификация игроков основывается на их физических возможностях, исходя из которых, каждому присваивается определенное количество баллов от 0.5 до 3.5. Суммарное количество баллов в команде не должно превышать 8.0. В игре используется волейбольный мяч, который можно нести, передавать руками. Мяч нельзя задерживать более чем на 10 секунд. Очки набираются после попадания за голевую линию противника. Игра состоит из четырех периодов, длительностью по 8 минут.

**Теннис колясочников.** Теннис колясочников впервые появился в паралимпийской программе в 1992 году. Сам вид спорта зародился в США в начале 1970-ых и в сегодняшние дни продолжает совершенствоваться. Правила игры фактически повторяют правила традиционного тенниса и, естественно, требуют от спортсменов аналогичных навыков Единственная разница заключается в том, что игрокам позволено два аута, причем первый - в пределах границ корта. Чтобы получить доступ к игре, спортсмен должен быть медицински продиагностирован на наличие ограничений по подвижности. В дополнение Паралимпийских игр включены одиночные и парные состязания. В дополнение Паралимпийским игр рассматриваются во многократных турнирах. В конце каждого календарного года, Международная теннисная федерация рассматривает котировки, предоставляемые фирмой NEC, национальные котировки и другую уместную информацию, чтобы выявить претендентов на чемпионский титул.

**Волейбол.** Паралимпийские первенства по волейболу проходят в двух категориях: сидячей и стоячей. Таким образом, в Паралимпийских играх могут принимать участие спортсмены со всеми функциональными ограничениями. Высокий уровень командности, навыка, стратегии и интенсивности, несомненно, очевиден в обеих категориях соревнований. Главное различие между традиционным волейболом и паралимпийской версией игры - меньший размер корта и более низкое положение сетки.





# Виды спорта в паралимпиаде 6



**Лыжный кросс.** Лыжники соревнуются в классической или вольной езде и также в индивидуальном и командном зачетах на расстояния от 2,5 до 20 км. В зависимости от своих функциональных ограничений, соперники используют либо традиционные лыжи, либо кресло, оборудованное парой лыж. Слепые спортсмены едут в связке со зрячим направляющим.

**Хоккей с шайбой.** Паралимпийская версия хоккея с шайбой дебютировала в программе Игр в 1994 году и с тех пор стала одним из наиболее зрелищных спортивных мероприятий в их программе. Как и в традиционном хоккее с шайбой, шесть игроков (включая голкипера) от каждой команды находятся на поле одновременно. Сани оборудованы лезвиями коньков, и игроки перемещаются по полю, используя палки с железными наконечниками. Игра состоит из трех периодов длительностью по 15 минут.

*Это не весь список составов соревнующихся – наиболее основное*





# ХІ ЗИМНІЕ ПАРАЛИМПІЙСКІЕ ІГРЫ СОЧИ, 2014 Г.

ХІ Паралимпійскіе Зімнае ігры пройдуць у Сочы, у Расіі, з 7 па 19 сакавіка 2014 года.

Міжнародны Алімпійскі камітэт выбрал горад Сочы сталіцай XXII Алімпійскіх і ХІ Паралімпійскіх зімніх ігр 2014 года. Благодаря гэтаму рашэнню Расія зможа правесці першыя ў сваёй гісторыі зімніе Ігры.

На працяжненні двухлетняй кампаніі Заявочны камітэт «Сочы-2014» прадэманстравал сваю увлечанасць і упэўненасць у перамоце, ствад іннавацыйную канцэпцыю Ігр. Мы упэўнілі, што Расія з'яўляецца самым надзейным Міжнародным Алімпійскім камітэтам, што Расія з'яўляецца самым надзейным партнёрам для Алімпійскіх і Паралімпійскіх Ігр.

Жытэлі Расіі іспытваюць асобую любовь да зімнага спорту, высока цэняць Алімпійскія ідэалы. Гэтыя пачуцці ўвполне праявіліся ў перыяд заявочнай кампаніі. Усю краіну аб'яднало жаданне правесці незабываемыя Ігры ў 2014 годзе.

Алімпійскія і Паралімпійскія ігры 2014 года ў Сочы стануць важнейшымі падзеямі ў жыцці нашай краіны, якое пакіне бесценнае спартывнае наследдзе для новых пакаленняў спартсменаў і ўсяго Алімпійскага руху.

На Паралімпіаде-2014 ў Сочы расіяне сабіраюцца прымаць удзел у ўсіх відах, і калі гэта будзе толькі хакі, то ў Расіі, то ў керлінгу. Расійская зборная проста не зможа прабываць у Ванкувер.

Сёння для паралімпійцаў стваданы ўсе неабходныя ўмовы для трэніровак у падрыхтоўцы да пачатку сезона, каб годна прадставіць сваю краіну на міжнародным старту.

Найлепшыя паралімпійцы Расіі праводзяць адукацыйна-трэніровачныя зборы, у ліку і ў Сочы.





**!Ура – мы долго ждали и дождались!**







**Спасибо за внимание**

