СЛОМАЙ СИГАРЕТУ!

Учитель истории МОУ «СОШ № 2»
г. Исилькуля Омской области
Григорьева Лилия Валерьевна

ПОСЛУШАЙ МУДРЫХ

«Курильщик впускает в свои уста врага, который похищает мозг»
(английская народная поговорка)

«От курения тупеешь, оно несовместимо с творческой работой»
И.Гете.

«Табак ... неизбежно ослабляет энергию»
Оноре де Бальзак.

ТАБАК -

травянистое растение
семейства паслёновых.

В мире существует более 60 видов.

Табак имеет красивые цветы, и некоторые его виды используют в декоративном садоводстве.

Табак выращивают в 120 странах мира.

ГОРЯЩАЯ СИГАРЕТА -

*это химическая фабрика, продуцирующая **4000** соединений, в их числе более **40** канцерогенов и **12** кокаканцерогенов*

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ТАБАКА

*В дыме **одной сигареты** содержится:*

- *6 мг никотина,*
- *1,6 мг аммиака,*
- *25 мг угарного газа,*
- *0,03 мг синильной кислоты,*
- *0,5 мг пиридина, формальдегид,*
- *радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут, смолы и деготь и др.*

ВЛИЯНИЕ НИКОТИНА НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

- *Никотин в первой короткой фазе расширяет сосуды мозга (создает обманчивое впечатление улучшения умственной деятельности), затем резко сужают их.*
- *Отравляет клетки мозга (ухудшается память, зрение, умственная работоспособность, появляется бессонница, головные боли).*
- *Курящие ученики отстают в учебе, становятся нервными, рассеянными, ленивыми, грубыми и недисциплинированными.*
- *Развиваются нервные заболевания – невралгии, невриты, плекситы (заболевания нервных узлов – сплетений).*

Влияние никотина на дыхательную систему

- ***Хронические заболевания*** *дыхательных органов: бронхит, астма, гибель эпителия, усиленное выделение слизи, воспаление голосовых связок.*
- ***Туберкулез легких*** *(из 100 случаев заболевания туберкулезом 95% - курильщики)*
- ***Рак легких*** *(почти 97% больных раком – курильщики,*
- ***Рак гортани*** *(в 6 – 10 раз больше).*

Влияние никотина на пищеварение

- *Развивается **кариес**;*
- *Ухудшается аппетит, обоняние, вкус извращается;*
- *Возникают спазмы желудка, кишечника, кишечная непроходимость **(парез)** кишечника ведет к смерти;*
- *Развивается хронический **гастрит, колит, язвенная болезнь** желудка и 12- перстной кишки (в 10 раз чаще);*
- *Приводит к **циррозу печени;***
- *Развивается **рак полости рта, пищевода, поджелудочной железы.***

Влияние никотина на опорно-двигательный аппарат

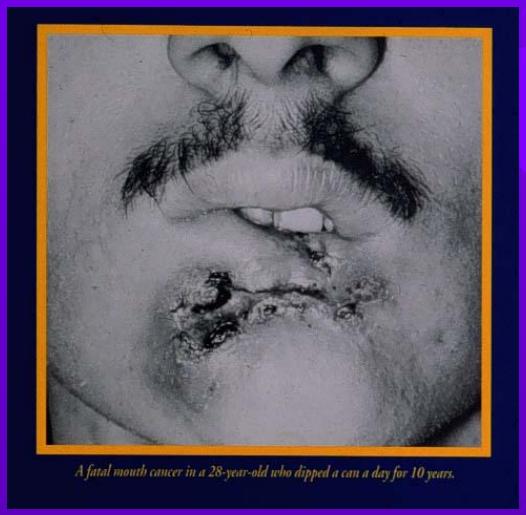
- *Ухудшение кровоснабжения из–за спазма кровеносных сосудов приводит к снижению работоспособности мышц (может привести к самопроизвольной гангрене конечностей.*
- *Эндартериит - перемежающая хромота, часто требующая ампутации ног.*

Никотин действует как яд кураре, парализующий мышечную систему (страдает каждый 7 курильщик)

ВЛИЯНИЕ НА ПОЛОВУЮ СИСТЕМУ

- *Никотиновая интоксикация в юношеском возрасте - одна из причин будущего **бесплодия**.*
- *Самое частое осложнение - **выкидыши** до 36 недель в 2 раза чаще некурящих.*
- ***Патологии** при родах.*
- *Выше процент **мертворожденных** детей.*
- *Чаще других курильщицы **не могут родить** детей.*
- ***Курящая женщина болеет в 3-4 раза чаще, чем некурящие!***

ТЫ ХОЧЕШЬ ЭТОГО?



СЛОМАЙ СИГАРЕТУ!

АЛЬТЕРНАТИВА ЕСТЬ!

Использованные ресурсы

- http://www.liveinternet.ru/users/nakashima_ayumi/post109826136/
- http://community.livejournal.com/history_of_art/285843.html