

КОГДА ЛЮБОВЬ В ДЕФИЦИТЕ

*Не надо стремиться жить только ради детей –
живите для себя и помните,*

*воспитывая детей, вы реализуете
свою потребность любить и быть нужным*

Эда Ле Шан

Что значит «любить себя»?

- любить – это значит ценить собственную жизнь
- управлять своими чувствами, своими эмоциями
- бережно относиться к тому, что окружает
- чувствовать себя хорошим человеком, а не ущербным

*Чувство собственной уникальности –
жизненно важная часть человеческого
существования*

Человек, не получивший в детстве от родителей необходимого тепла, любви, заботы, не может дать их и своему ребёнку

Почему?

Да потому, что невозможно дать другому то, чем не обладаешь сам, в чем сам очень нуждаешься

Причины дефицита любви

- Развод родителей
- Тяжелая болезнь или ранняя смерть одного из них
- Большая занятость родителей работой
- Выяснения отношений между родителями, малое внимание к детям
- Не соответствие мечтам родителей, притязаниям, желаниям, планам

Что делать таким родителям – ведь так много на свете недолюбленных мам и пап?

- Чтобы научиться по-настоящему испытывать и выражать свою любовь к малышу, взрослому необходимо решить проблемы своего собственного детства, освободиться от них
- Нужно преодолеть обиды, травмы, страхи, разочарования, которые каждый пережил в прошлом
- Необходимо помнить, все то плохое, что было с нами, во многом определяет то, как мы воспринимаем своих детей, воспитываем, оцениваем их, как с ними общаемся

Решение данных проблем

ШАГ ПЕРВЫЙ

- Нельзя строить отношения с близким человеком, тем более с ребенком, опираясь на негативно оцениваемый опыт прошлого

*Решив сделать все наоборот,
родитель невольно попадает в
ловушку*

ШАГ ВТОРОЙ

Тот, кто использует близких как средство отреагирования, хотя и получает некоторое облегчение, но платит за это дорогую цену: утрату любви, близости, доверия

Воспитываемый в такой семье ребенок будет иметь низкую самооценку, чувство неполноценности, одиночества, ненужности.

ШАГ ТРЕТИЙ

Когда вы осознаете, что многие проблемы во взаимоотношениях связаны с вашим собственным психологическим поведением, вам будет легче справиться с возникшей ситуацией

Вы начнете понимать откуда приходит раздражение на ребенка, почему вы срываетесь на крик или обижаетесь на дитя

**Чтобы помочь сыну или дочери,
нужно измениться самим,
изменить отношения в семье**

Но не допускайте грубых ошибок
Профессор Рогее, специалист по
вопросам семьи, предостерегает
родителей от следующих заблуждений:

« Я должна быть идеальной матерью»

Мы все несовершенны. Если я это понимаю, то и моего ребенка я могу принимать и любить в его несовершенстве

«Для каждой проблемы есть
моментальное решение»?

Помните пословицу «Утро вечера
мудренее» и не торопитесь решать
трудные ситуации сиюминутно

« Я все время должна быть со своим ребенком»

Отказ от своих интересов приводит к неудовлетворенности; чтобы черпать силы, родители должны иметь свою жизнь, выходящую за рамки воспитания детей

«Мой ребенок должен стать архитектором»

Фатальная ошибка – лепить детей, как глину, по своим меркам и представлениям.

Каждый человек – индивидуум!

Самое значительное чувство в нашем теле – чувство прикосновения

*Когда я просто на тебя смотрю,
То за тебя судьбу благодарю.
Когда твоя рука в моей руке.
То все плохое где-то вдалеке.
Когда щекой к твоей я прислонюсь,
То ничего на свете не боюсь...
Не существует безупречных слов,
Что могут передать мою любовь.
И от того, что рядом ты со мной,
Я добрый, я хороший, я живой...*

Эльдар Рязанов

