

# Гололёд

**-это слой льда,  
образовавшийся  
на дороге,  
тротуаре, земле**



МОУ «СОШ №126»

Петухова Т.А.

# Гололёд – это зимняя проблема.

Ежедневно  
десятки  
человек  
становятся  
жертвами  
гололеда и  
обращаются  
в  
травмпункты.



# Помни о безопасности на дорогах!

Гололед-причина аварий на дорогах.

Тормозной путь автомобиля во много раз увеличивается!

Помни об этом – не спеши при переходе проезжей части!



# Как бороться с гололедом?

**Дороги и тротуары  
очищают ото льда.**

**Посыпают их  
специальной  
антигололедной смесью.**



# Если ты водитель...

**Автомобилисты должны пользоваться зимней шипованной резиной.**

**Соблюдать скоростной режим.**

**Быть предельно внимательными на дорогах.**



# Как бороться с гололёдом?

Подготовьте малоскользкую обувь.

Ступать надо на всю подошву, не торопиться, ноги слегка расслабить в коленях.

Руки не должны быть заняты сумками.

Пожилым людям в гололёд лучше вообще не выходить из дома.



# Научитесь правильно падать:

- Чувствуя, что на ногах уже не удержишься, сразу присесть – чтобы снизить высоту.
- В момент падения надо сжаться, напрячь мускулы.
- Коснувшись земли, обязательно перекатиться: удар, направленный на вас, таким образом, израсходует свою силу на верчение.

