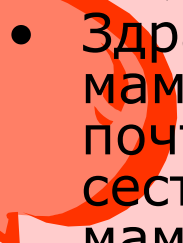


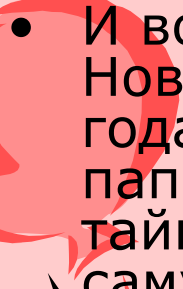
# Дневник старшей сестры

Выполнила:  
Красникова Настя  
ученица 4 «А» кл.

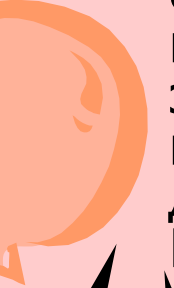




- Здравствуйте. Я Настя, мне 10 лет... Я одна у папы с мамой. Совсем одна.... Сколько я себя помню (а это уже почти восемь лет) я всегда хотела братика или сестричку. Взрослые мне всегда говорили: «Попроси маму и папу». Конечно я просила. Но шли годы, я пошла в первый класс, потом во второй.... А ни братика, ни сестрички у меня так и не было. У моих подруг стали появляться младшенькие в семье. Мне так нравилось приходить к ним в гости, играть с малышами, замечать, как они растут.



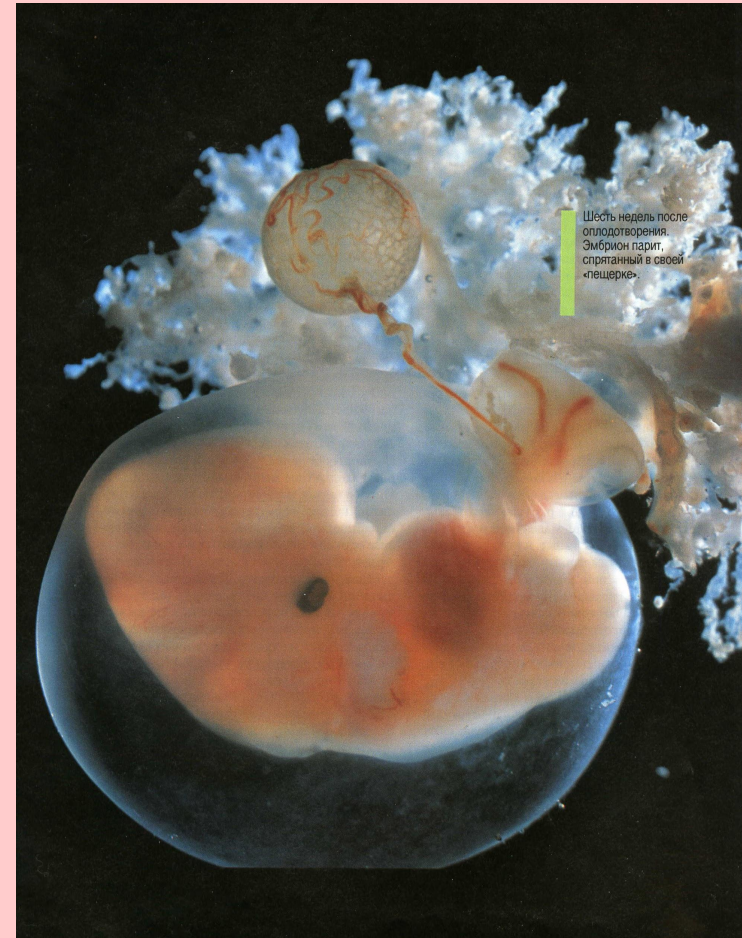
- И вот, наступил 2007 год. Сначала было все как обычно. Новогодние праздники, школа, весна, конец учебного года. Каникулы. Однажды, ясным теплым летним днем папа спросил меня: «Настя, а ты умеешь хранить тайны?», еще бы я не умела! «Конечно!». И я узнала самую замечательную и счастливую тайну – скоро я стану старшей сестрой! УРА!



- Маленький, совсем еще маленький, в животике у моей мамы, но он уже человечек, которого я люблю. У мамы есть большая интересная книга, в ней описано как малыш развивается до рождения. Я решила узнать об этом поподробнее. Ведь скоро я стану о нем заботиться, и мне все-все про него интересно. Оказывается, малыш до рождения развивается внутри мамы девять месяцев. Каждый месяц происходят удивительные перемены.

# 1 месяц

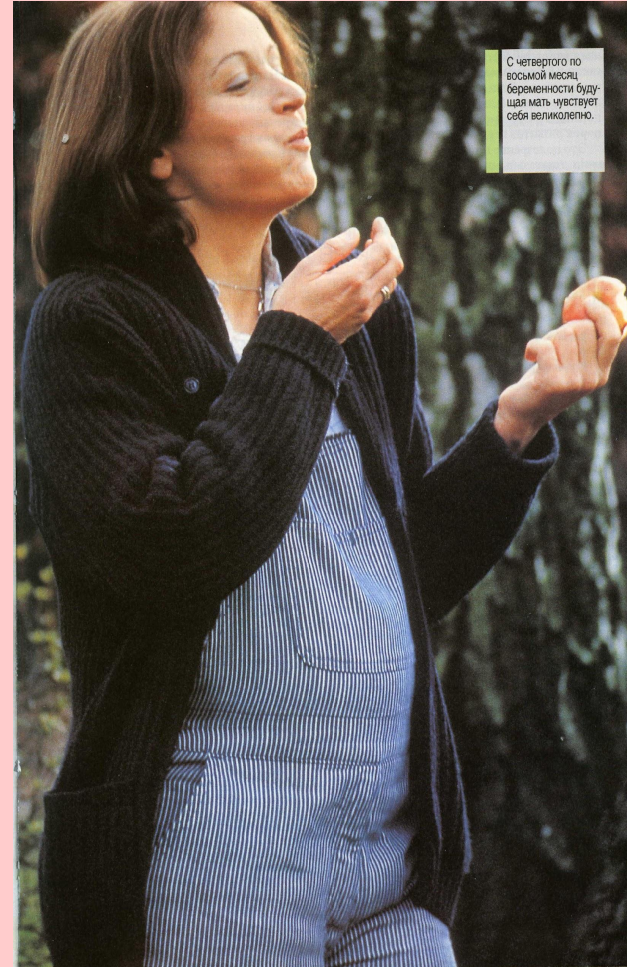
- В это время ребёнок растёт быстрее всего, из микроскопически маленького зародыша он превращается в существо ростом четыре см и весом десять г, контуры которого напоминают человека.
- Я еще ничего о нем не знала. Жила своей обычной жизнью, а совсем рядом происходило тихое чудо. Из маленькой клеточки, день за днем, появлялся крохотный человечек.



# 2 месяц

Начиная с пятой недели проявляется уже образование носа, подбородка и ушей. Глаза сначала открыты, но в конце второго месяца закрываются. Быстрее всего растёт головной мозг, поэтому голова ребёнка - она ещё напрямую связана с туловищем, шею невозможно различить - больше, чем остальное тело. Ручки и ножки пока в виде нежных маленьких зачатков. (внутриутробное развитие ребёнка происходит сверху вниз, поэтому ноги формируются позднее, чем руки.) Уже через четыре недели после зачатия начинает биться сердце малыша, к концу этого времени закладываются все внутренние органы. Уже теперь существуют индивидуальные различия, прежде всего, в размерах.

Я все еще ничего не знаю, но мама уже догадалась. Теперь я понимаю, почему она вся так светилась изнутри в начале лета. Улыбка у нее стала такая таинственная и очень теплая.



С четвертого по восьмой месяц беременности будущая мать чувствует себя великолепно.



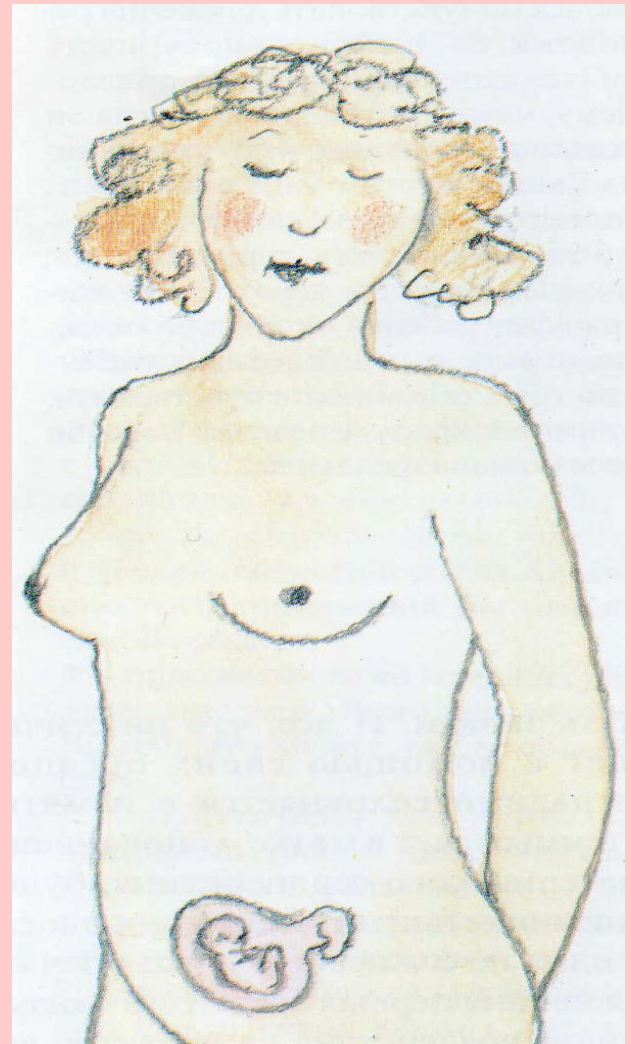
# 3 месяц

- За третий месяц ребёнок вырастает в два раза – до восьми см , за это же время его вес увеличивается более чем в четыре раза (45 г ). В конце третьего месяца можно ясно определить, будет ребёнок мальчиком или девочкой. С этого возраста учёные называют его не «зародыш», а «плод».
- Если прижаться к маминому животу, и затаить дыхание – можно различить стук маленького сердца. Это бьется ЕГО сердечко – маленькое и хрупкое.



# 4 месяц

- В конце четвёртого месяца его рост 14 см и вес 200 г. Увеличение веса объясняется стремительным ростом мускулатуры в это время. Одновременно ребёнок начинает испытывать свои мускулы, играть ими. Теперь он испробует весь диапазон человеческих движений. (Исключение: глаза всё это время остаются закрытыми.) Так, например, он уже может сосать, глотать, зевать, морщить лоб, строить гримасы, потягиваться, растопыривать пальчики рук и ног.
- На четвёртом месяце мама стала присматривать какие-то вещи. Думали о НЕМ, представляли, где будет стоять кроватка



# 5 месяц

В начале пятого месяца развития длина ребенка примерно 15см, четырьмя неделями позже – 20см, его вес 300г. Начиная с пятого месяца на всем теле образуется пушистый покров, а немного позже появляются первые волосики на голове. Раньше ошибочно думали, что растущие на голе ребенка волосы вызывают изжогу у матери. Сальные железы и отшелушившиеся клетки кожи образуют густую смазку, которая защищает кожу. Так как ребенок сейчас достаточно велик и прилежно двигается, когда не спит, он время от времени ударяется по стенкам матки, и мать ощущает это как нежные толчки. Эти движения впервые можно почувствовать на двадцатой неделе беременности, а женщина уже рожавшие детей или ожидающие близнецов могут почувствовать их на четыре недели раньше.

- Большая часть пути уже пройдена. Уже сейчас можно почувствовать, как маленький двигается внутри животика. Едва заметно, но ощутимо. Осталось подождать ещё четыре месяца! И наконец-то я увижу малыша!!!

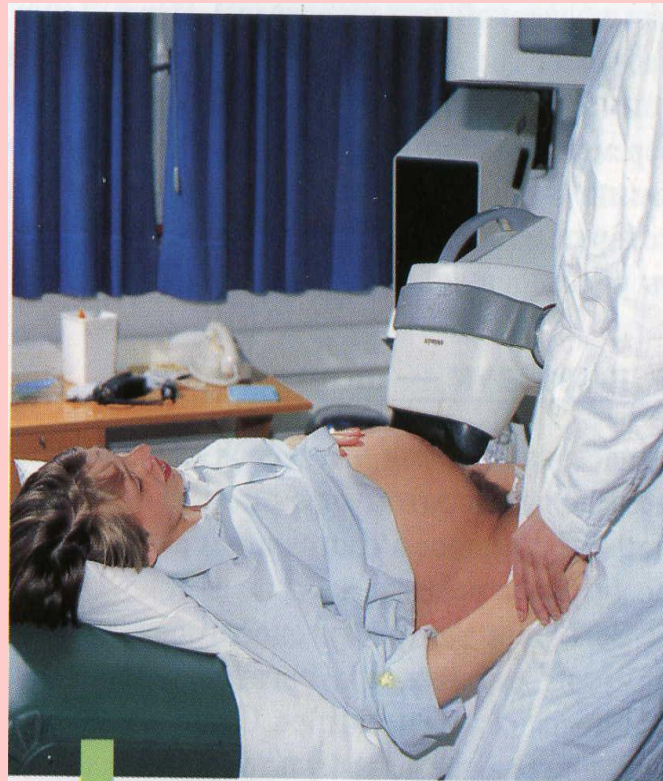




# 6 месяц

- Очень скоро нежные толчки превратятся в крепкие тумаки. (Например, когда ребенок бьет по матке ногами и делает кувырок.) Икоту ребенка мать чувствует как ритмическую пульсацию. Примерно на шестом месяце беременности ребенок может засунуть брать в рот большой палец и сосать его. Тем самым он уже в материнском лоне тренирует сосательный рефлекс, который позднее будет необходим ему, чтобы выжить. Уже двигаются глазные мышцы, но глаза остаются закрытыми.

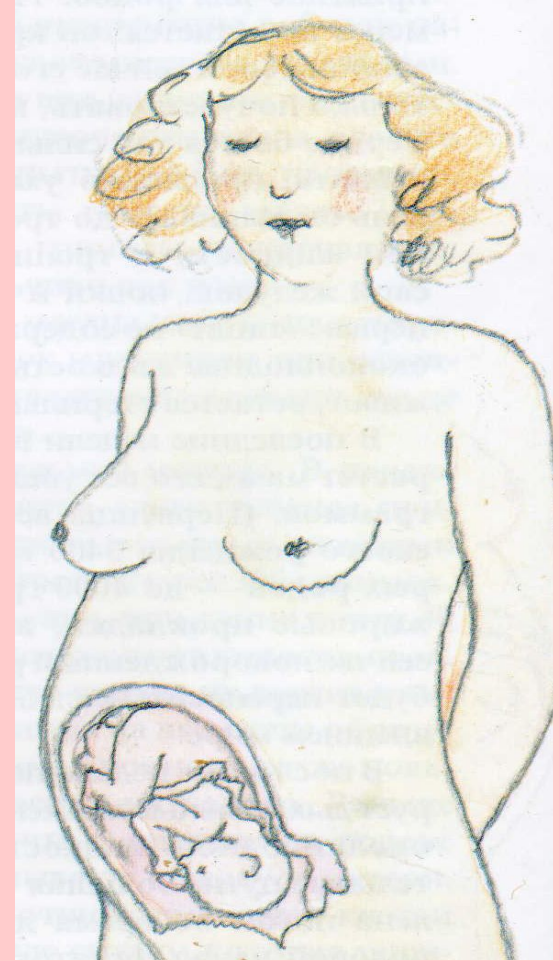
Когда я лежу с мамой и смотрю на живот я вижу что он движется. Ездили на ультразвуковое обследование. Все показатели в норме, никаких патологий нет. Пока ещё не знаем, какого пола, малыш не хочет показываться. Он лежал свернувшись калачиком, будто спал.





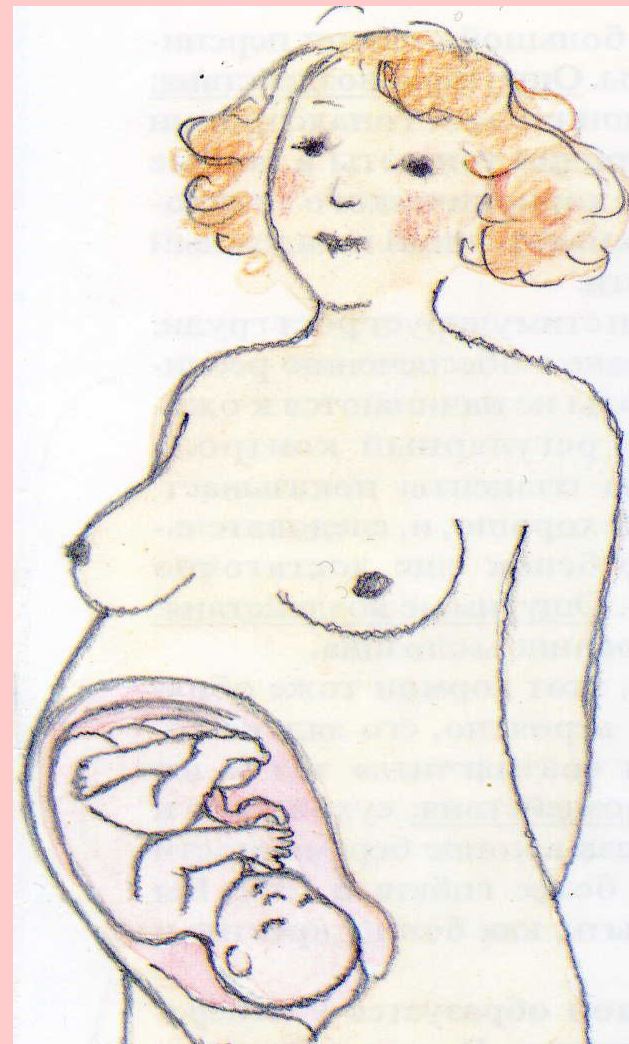
# 7 месяц

- В конце седьмого месяца, при длине почти 40см и вес до полутора килограммов, он уже имеет хорошие шансы на выживание. Лишь на седьмой месяц ребенок открывает глаза. У мамочки подрост животик! Она уже не ходит на работу, сидит дома. Отдыхает, собирается с силами перед родами.
- Я каждый день наблюдаю за малышом. Он толкается, пинается, перемещается в животе. Мне даже кажется, что он реагирует на наши голоса. Мама говорит, что маленький уже совсем настоящий человечек, у него уже все есть, как у взрослого человека. Оставшиеся два месяца он будет набирать вес. Ему нужны силы, чтобы родиться, это ведь тоже работа, и очень тяжелая.



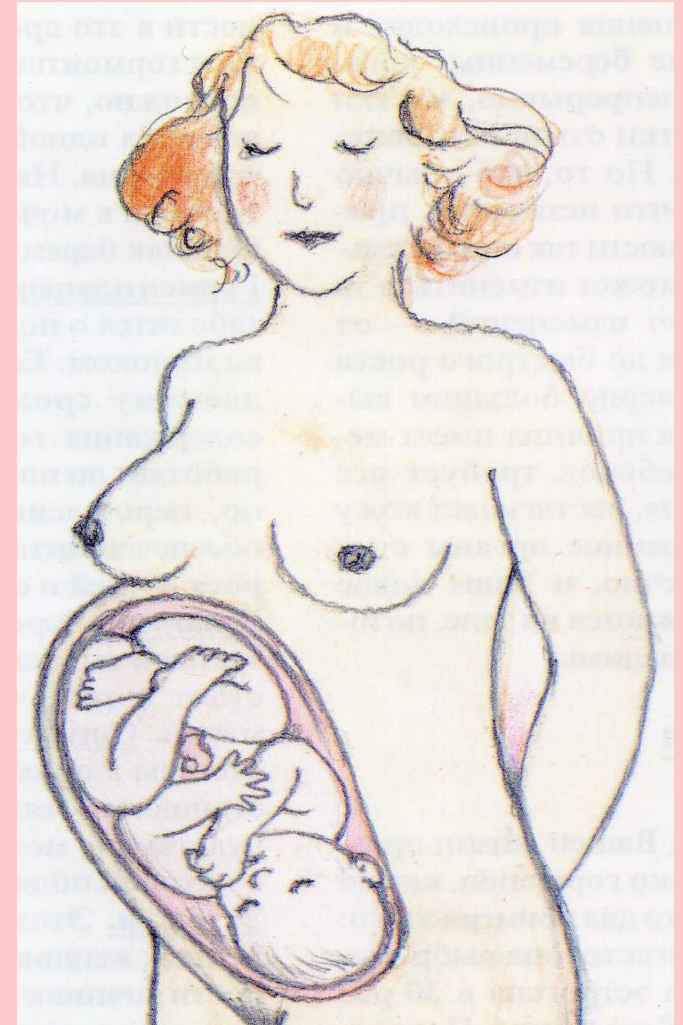
# 8 месяц

- Сейчас ребенок уже так велик, что ему не просто сделать кувырок. Если в последние недели он расположен вертикально в положении головой вверх, то только в редких случаях ему удастся самостоятельно поменять положение на более благоприятное для родов. Но в покое он, тем не менее, не остается: он крутится вокруг собственной оси, и сейчас его шевеления можно не только почувствовать, но и увидеть снаружи. Сердце бьется так сильно, что его можно услышать, прислонив ухо к животу. Каждый день он выпивает до трех литров околоплодной жидкости и тренирует, таким образом, свой желудок, почки и мочевой пузырь. Его первые «пипи» не содержат вредных веществ, околоплодная жидкость, в которой он сейчас живет, остается стерильной. Двигаться малыш сейчас стал редко, мало места.
- Скорее всего, это мальчик! У меня будет братик! Всеи семьей придумывали имя. Спорили, спорили, так ни до чего и не договорились. Очень нравятся оба имени – и Андрюша и Артем.



# 9 месяц

- В последние недели перед родами ребенок растет мало, его вес увеличивается на 500 – 600г. (Первенцы весят в среднем в день своего рождения 3400г, дети от вторых родов – до 4000г.) Чем больше жировые прокладки, которые закладывает сейчас новорожденный ребенок, тем лучше он будет переносить колебания температуры во внешнем мире. В последние недели перед родами он тренирует дыхательные движения. При этом немного околоплодной жидкости попадает в дыхательные пути. Большая часть ее будет выдвлена потом во время движения через узкий родовой канал, остаток новорожденный откашляет сам или его отсосет акушерка.
- И вот последний месяц. Маме все труднее двигаться. Малыш настолько вырос, что ему трудно перемещаться. Зато можно почувствовать, как выпирает его пяточка, когда он пинается, или переворачивается. Я очень жду появления малыша. Скоро у нас в семье будет пополнение и укрепление!!!





# 266-й день:

- Ребёнок появляется на свет. Удивительно, как всего за девять месяцев из оплодотворённой яйцеклетки вырастает полностью сформировавшийся красивый ребёнок длиной в 50 – 55см. Я ошибалась у меня родилась сестричка!

