«Толстый и Тонкий». Современные эталоны красоты.

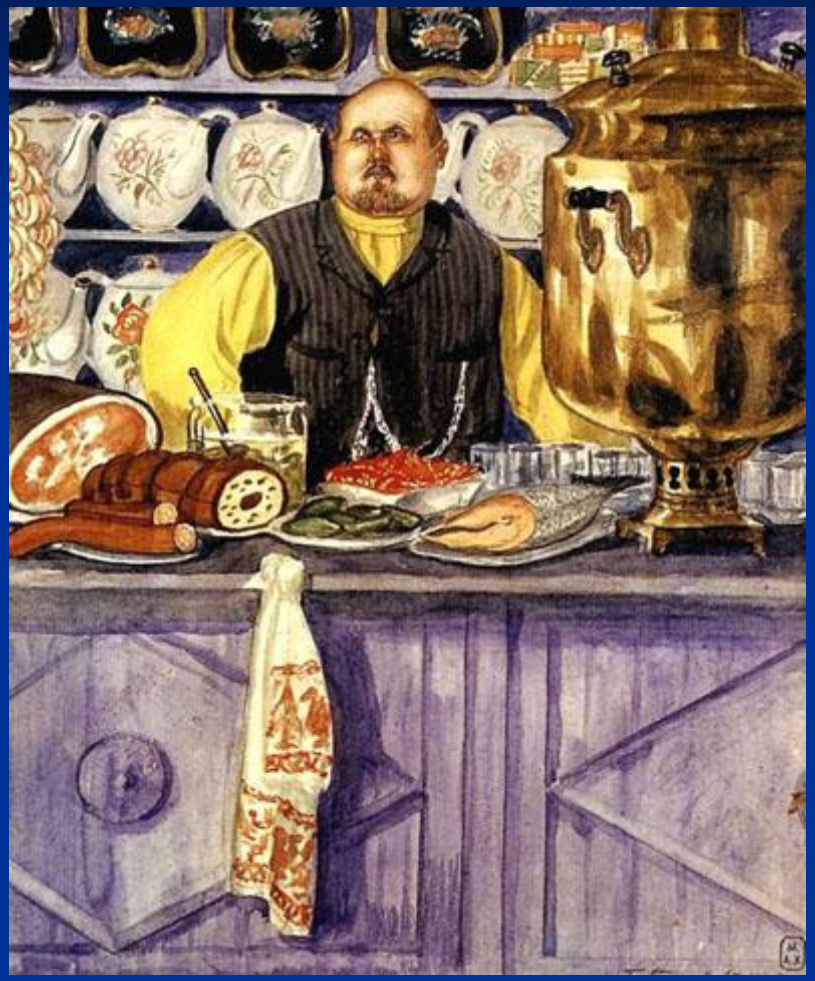
Районная научно – практическая конференция

« Старт в науку »

2011 г.

А.П.Чехов «Толстый и Тонкий»

Картины Б.М.Кустодиева



ИДИОТ

По роману

Ф. М. ДОСТОЕВСКОГО

Лесли Хорнби известна под псевдонимом Твигги

Параметры ТВИГГИ

Вес: **40.00** кг

Рост: **169** см

80 – 45 - 80

Твигги законодательница стиля унисекс - девочка- подросток

Дневной рацион:

Завтрак: Апельсин + кофе

Перекус 1: Яблоко

Обед: 4 яблока + кофе

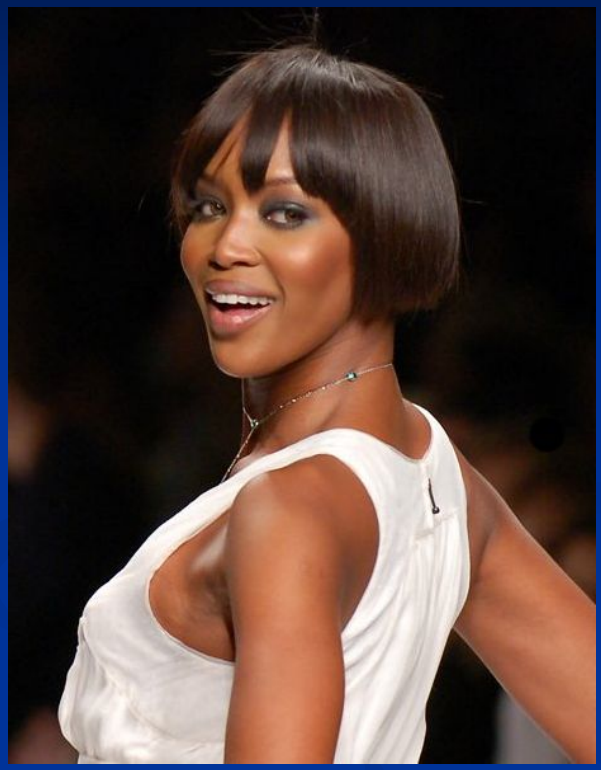
Перекус 2: Апельсин

Ужин: Апельсин + яблоко

Спорт: **тренажерный зал, 50 мин.**

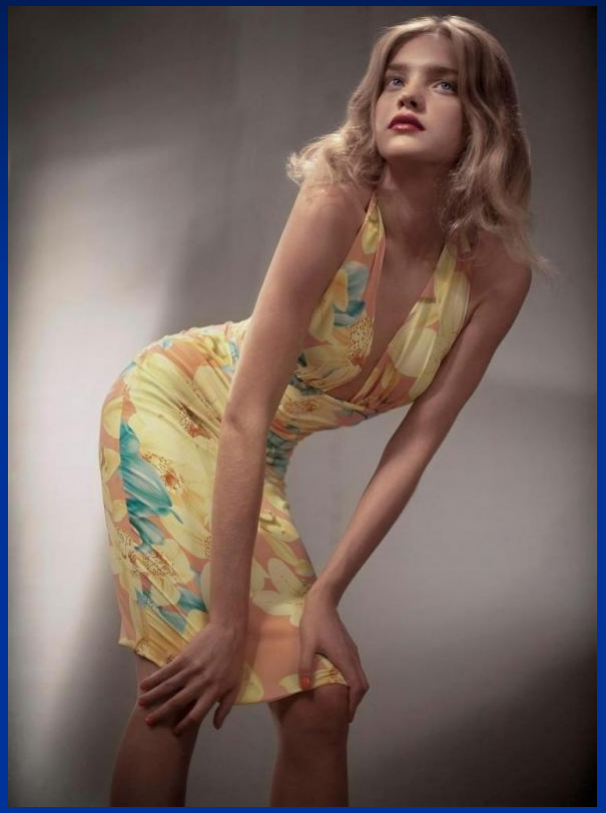
Примеры параметров самых высокооплачиваемых моделей:

Клаудиа Шиффер
83 – 60 – 88.
Рост- 180 см, вес – 65 кг.



Наоми Кемпбелл
86 – 60 – 86.
Рост – 176 см., вес- 54 кг

Примеры параметров самых высокооплачиваемых моделей:



Наталья Водянова

86 – 61 – 86.

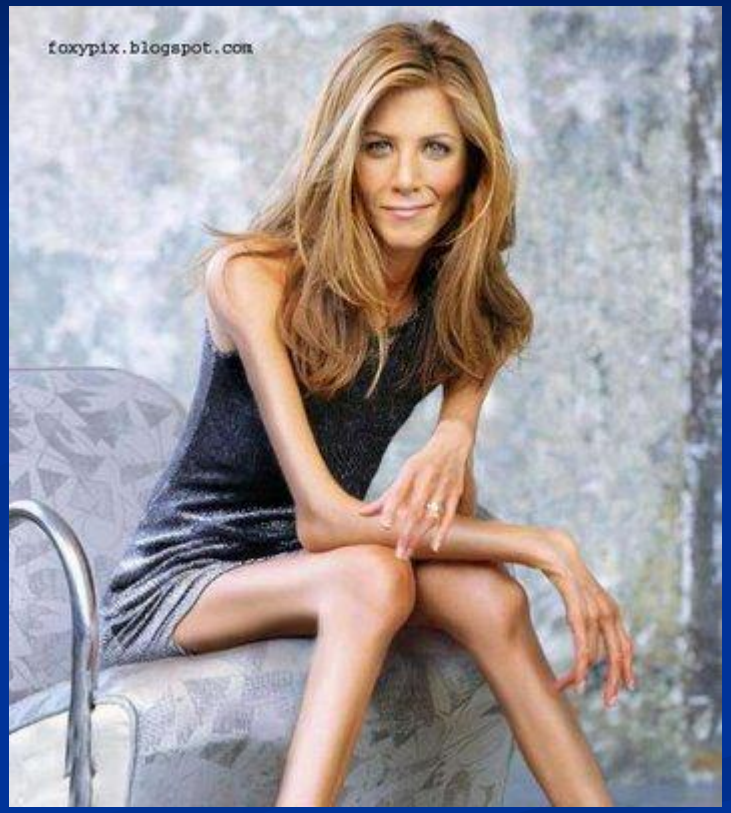
Рост- 175 см., вес -50 кг.

Мила Йовович:

86-61-86.

Рост 174, вес 54кг

Нервная анорексия - синдром Барби



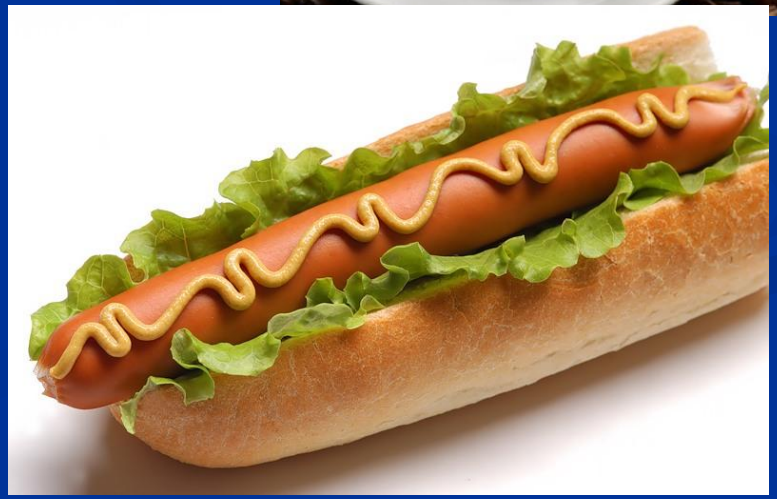
В 2009 году 50 тысяч призывников не стали солдатами Российской Армии, из-за дефицита веса

По данным Всемирной организации здравоохранения за 2004г.,

избыточная масса тела или ожирение зарегистрированы у 1,7 миллиарда человек,

т. е. приблизительно у 30% жителей планеты

Ваш выбор:



По данным Областного Управления Роспотребнадзора

За последние пять лет в Саратовской области число больных ожирением выросло в 1,4 раза,

а детей и подростков - даже в 2 раза, это выше, чем в целом по стране!!!

Булимия – «волчий аппетит»

Индекс массы тела

ИМТ= вес в кг/ рост в м.

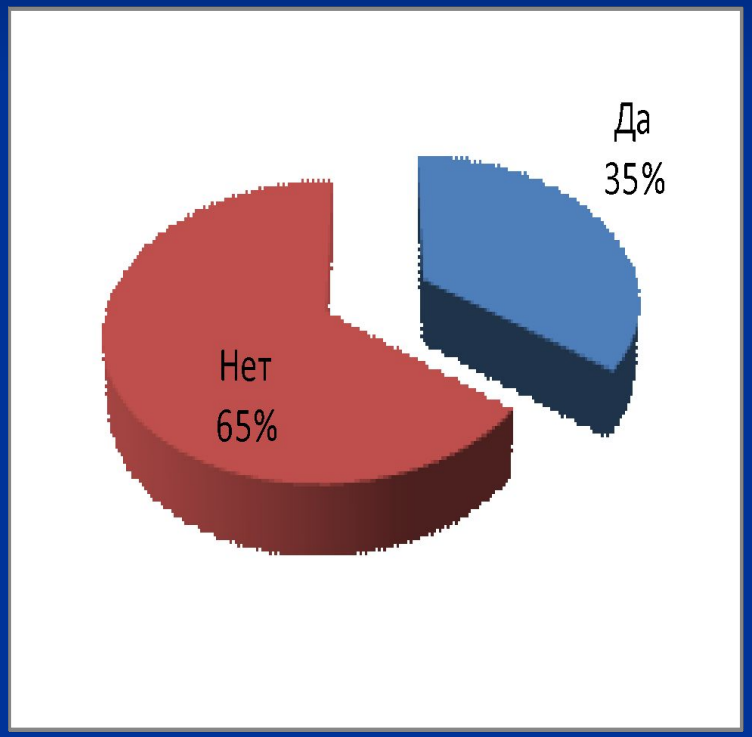
Избыточный вес ребенка диагностируется, если ИМТ> 85%,

а ожирение, при ИМТ> 95 % для данной возрастной группы

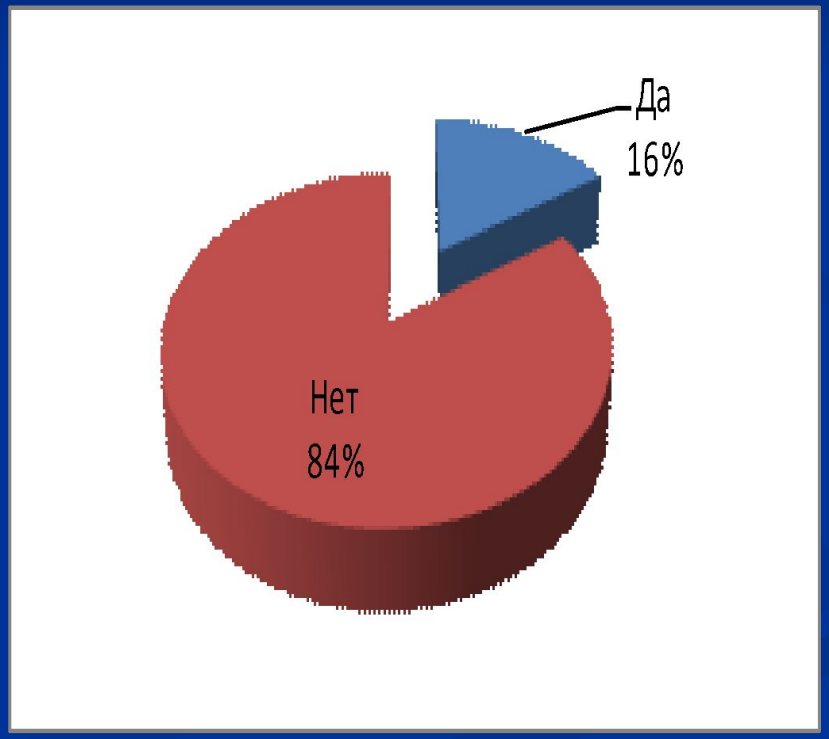
Вкусовые привычки закладываются с детства

1.Есть ли у вас в семье человек, который всё время говорит: Надо похудеть! Я хочу похудеть! Как бы мне похудеть?

Девочки



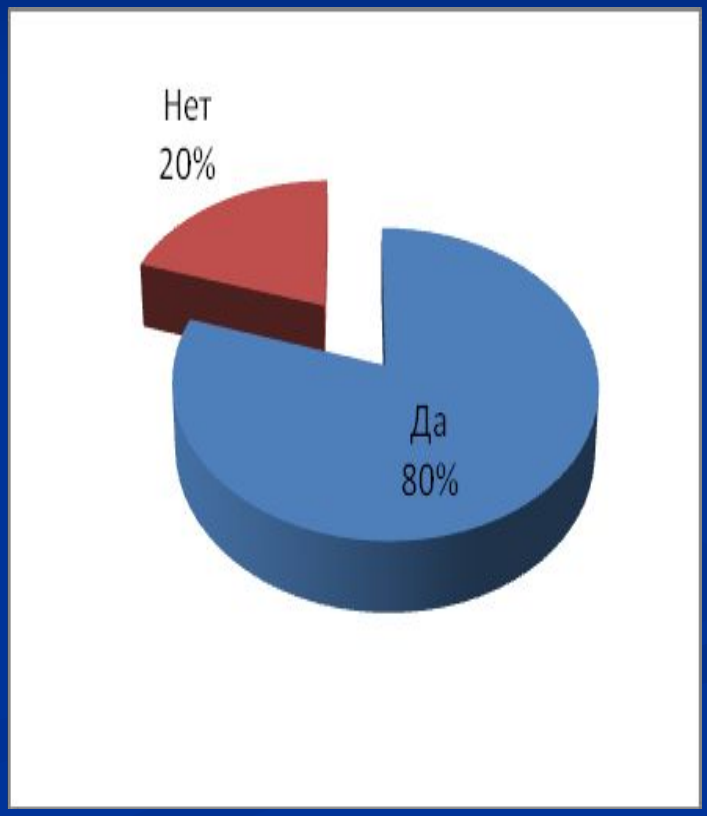
Мальчики



2. *Устраивает ли вас собственная внешность (особенно вес)?*

Девочки

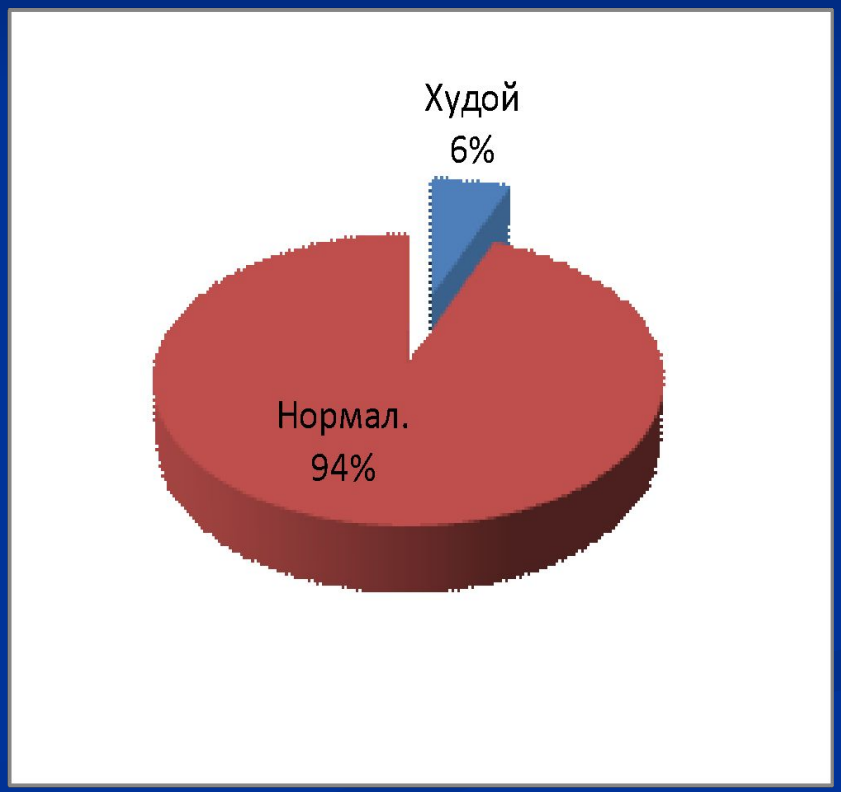
Мальчики



3. К какой категории вы себя относите?

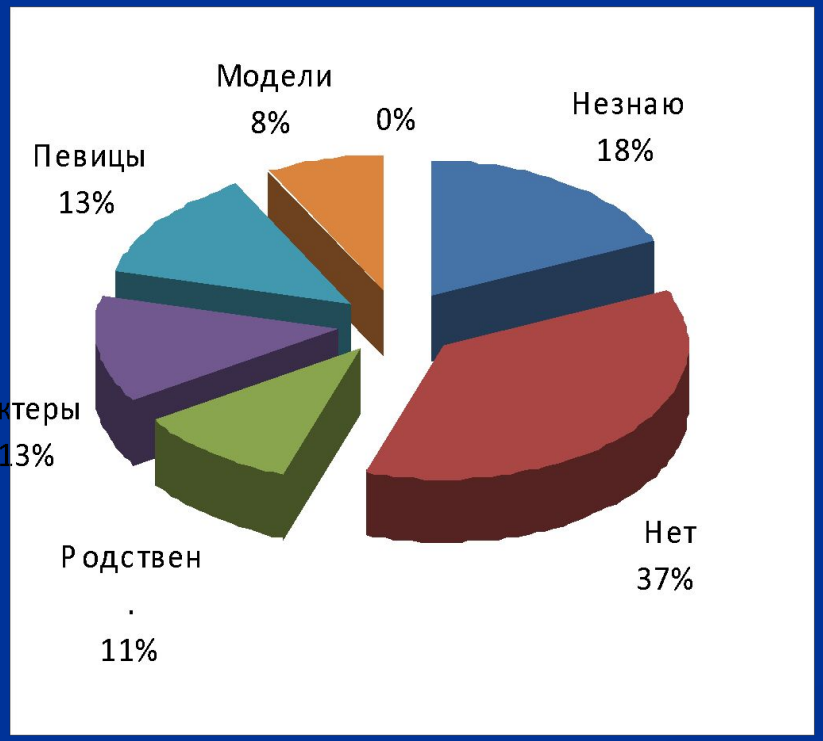
Девочки

Мальчики



4. Кого для себя вы считаете эталоном красоты? Человека, который, по вашему мнению, имеет красивую и идеальную фигуру.

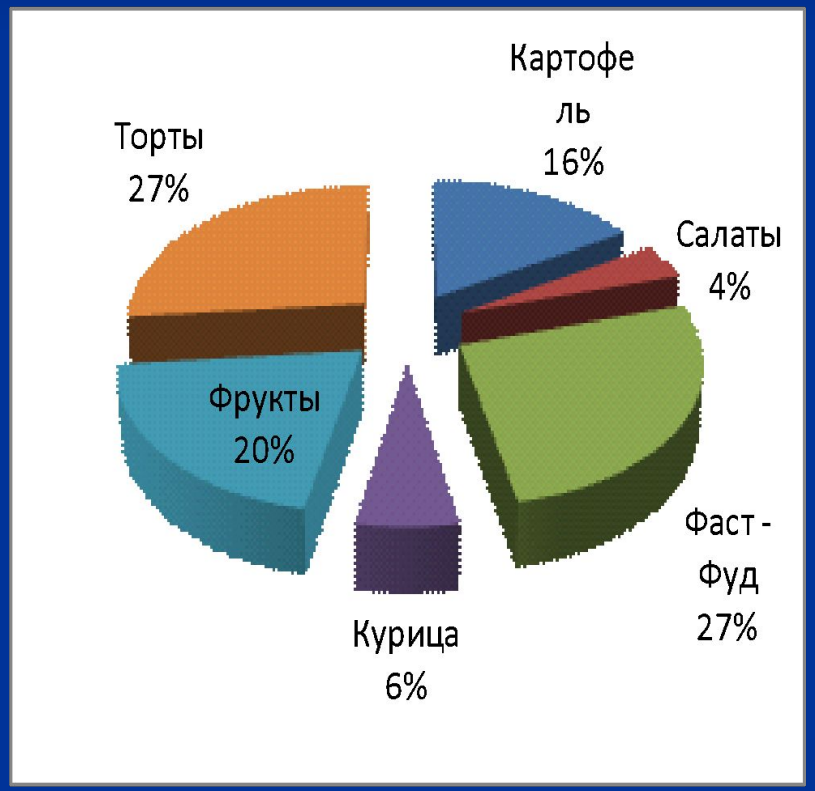
Девочки



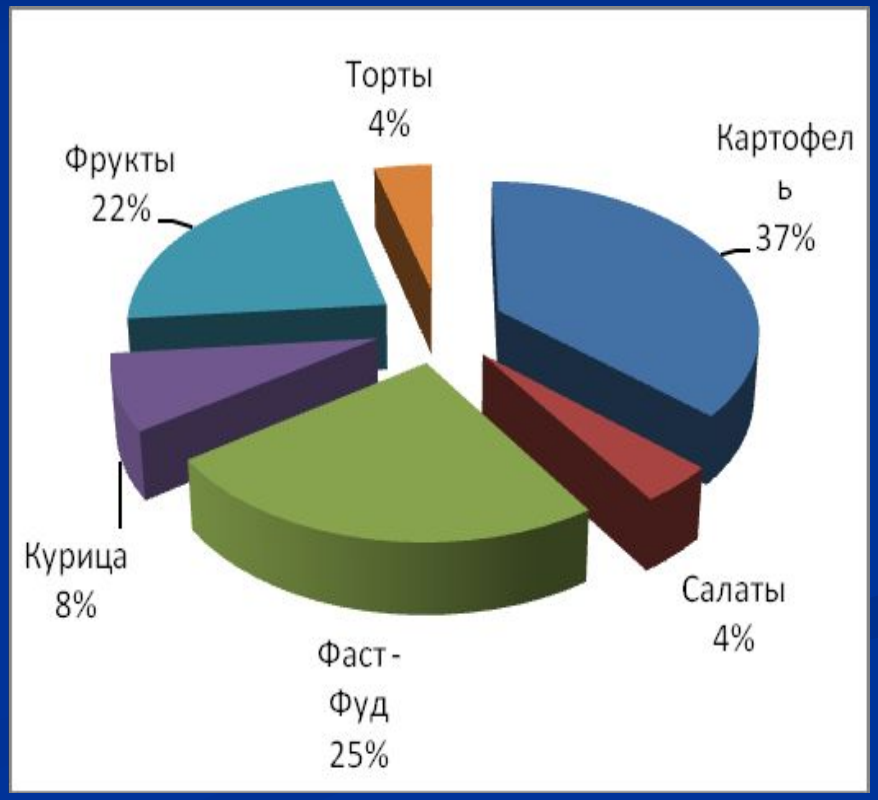
Мальчики

5.Вы пришли в гости, какое блюдо вы предпочтете? (выбрать только один вариант)

Девочки



Мальчики



Толстые и Тонкие

Быть здоровым - это модно!!!

Любите себя и своё тело!