

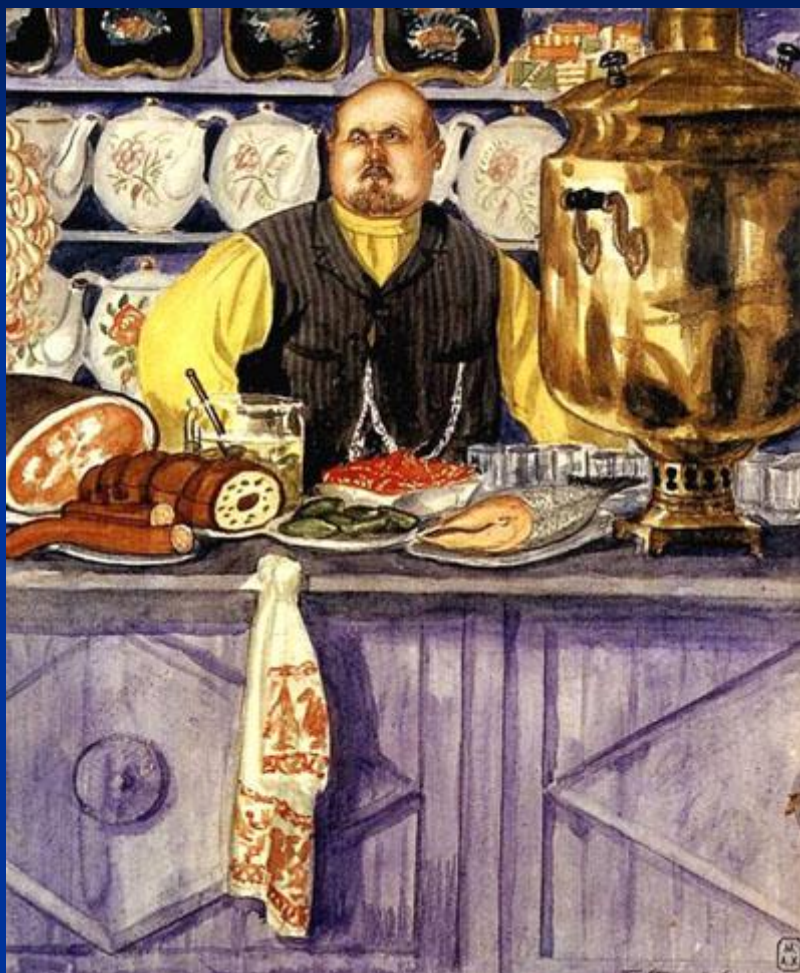
«Толстый и Тонкий».
Современные
эталоны красоты.

Районная научно – практическая конференция
« Старт в науку »
2011 г.

А.П.Чехов «Толстый и Тонкий»



Картины Б.М.Кустодиева





ИДИОТ

По роману
Ф. М. ДОСТОЕВСКОГО



Лесли Хорнби известна под псевдонимом ТВИГГИ



Параметры ТВИГГИ

Вес: 40.00 кг

Рост: 169 см

80 – 45 – 80

ТВИГГИ законодательница стиля унисекс - девочка-подросток



Дневной рацион:

Завтрак: Апельсин + кофе

Перекус 1: Яблоко

Обед: 4 яблока + кофе

Перекус 2: Апельсин

Ужин: Апельсин + яблоко

Спорт: тренажерный зал, 50 мин.

Примеры параметров самых высокооплачиваемых моделей:



Клаудиа Шиффер

83 – 60 – 88.

Рост- 180 см, вес – 65 кг.



Наоми Кемпбелл

86 – 60 – 86.

Рост – 176 см., вес- 54 кг

Примеры параметров самых высокооплачиваемых моделей:



Наталья Водянова

86 – 61 – 86.

Рост- 175 см., вес -50 кг.

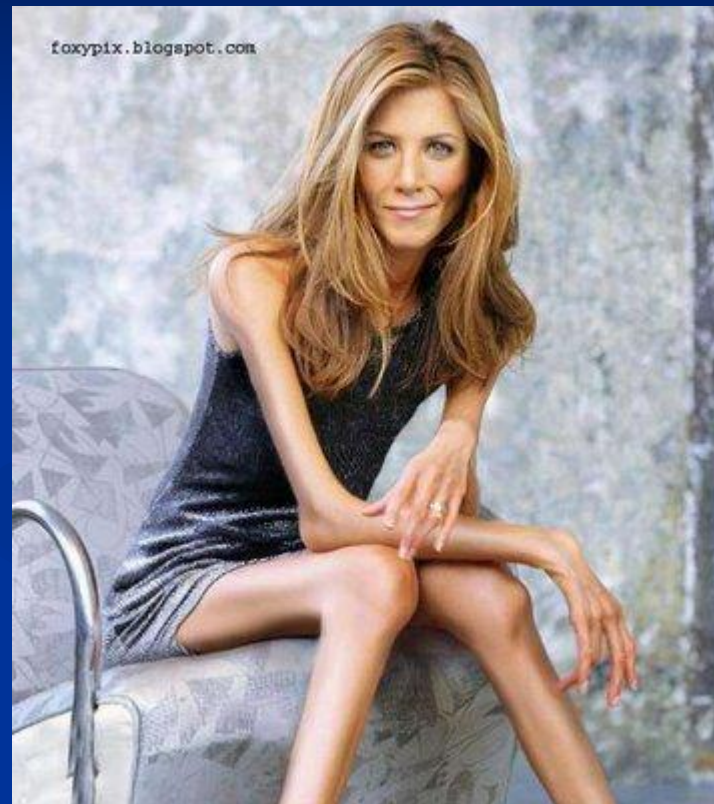


Мила Йовович:

86-61-86.

Рост 174, вес 54кг

Нервная анорексия - синдром Барби



В 2009 году 50 тысяч
призывников не
стали солдатами
Российской Армии,
из-за дефицита веса



По данным Всемирной
организации здравоохранения за
2004г.,

избыточная масса тела или
ожирение зарегистрированы у
1,7 миллиарда человек,
т. е. приблизительно у 30%
жителей планеты

Ваш выбор:



По данным Областного Управления Роспотребнадзора

За последние пять лет
в Саратовской
области число
больных ожирением
выросло в 1,4 раза,
а детей и подростков -
даже в 2 раза, это
выше, чем в целом по
стране!!!



Булимия – «волчий аппетит»



Индекс массы тела

ИМТ= вес в кг/ рост в м.

Избыточный вес ребенка

диагностируется, если

ИМТ > 85%,

а ожирение, при

ИМТ > 95 % для данной

возрастной группы



Вкусовые привычки закладываются с детства

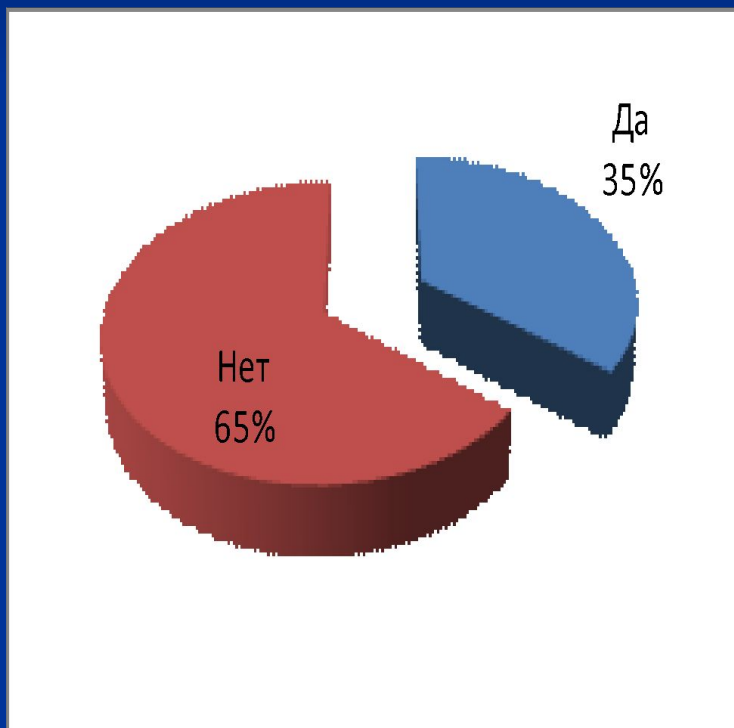


The best and most beautiful things in the world cannot be seen or even touched. They must be felt with the heart.

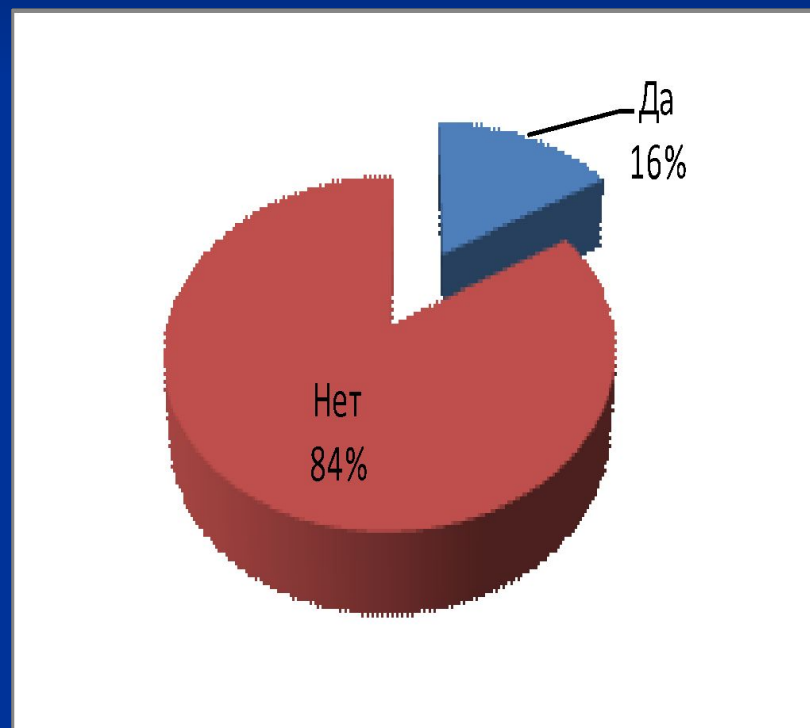
Helen Keller

1. Есть ли у вас в семье человек, который всё время говорит: Надо похудеть! Я хочу похудеть! Как бы мне похудеть?

Девочки

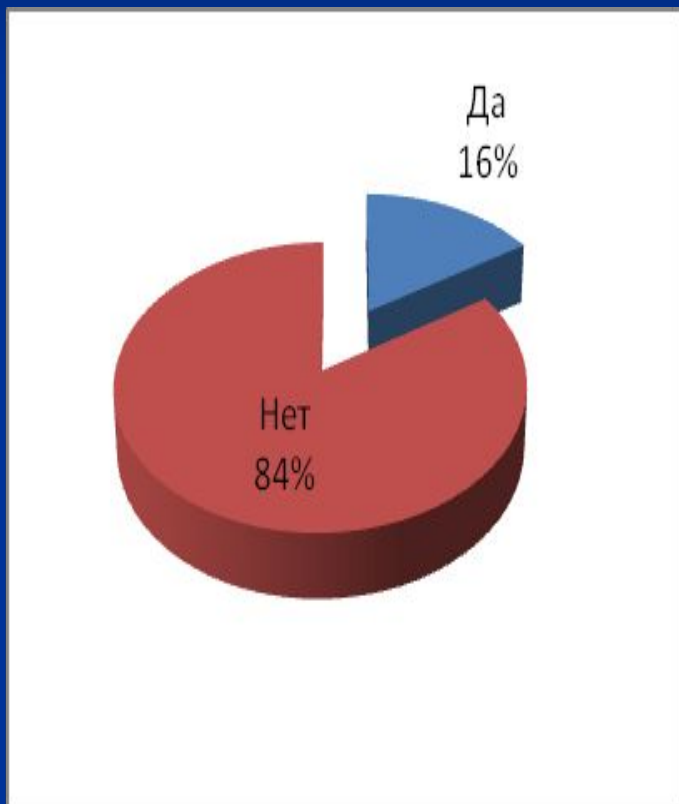


Мальчики

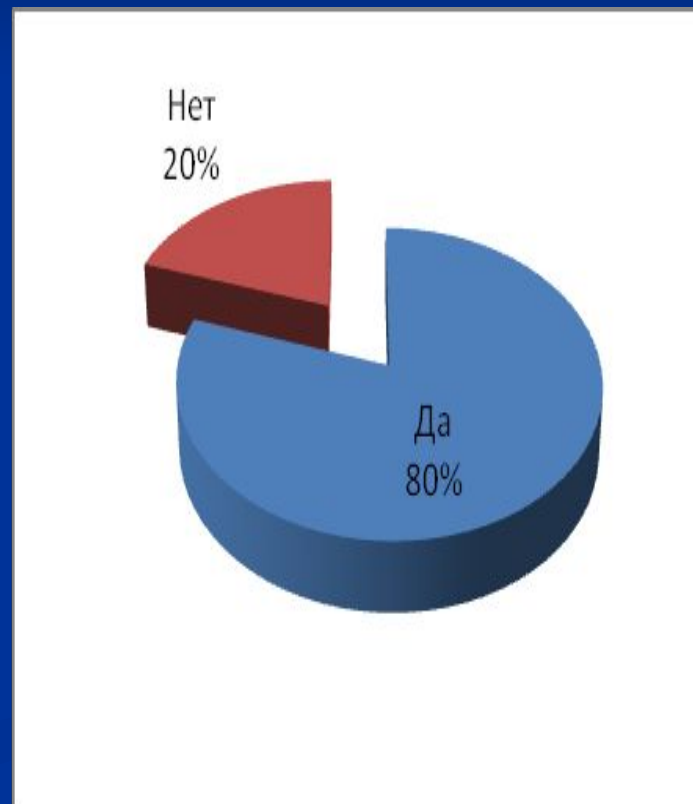


2. Устраивает ли вас собственная внешность (особенно вес)?

Девочки

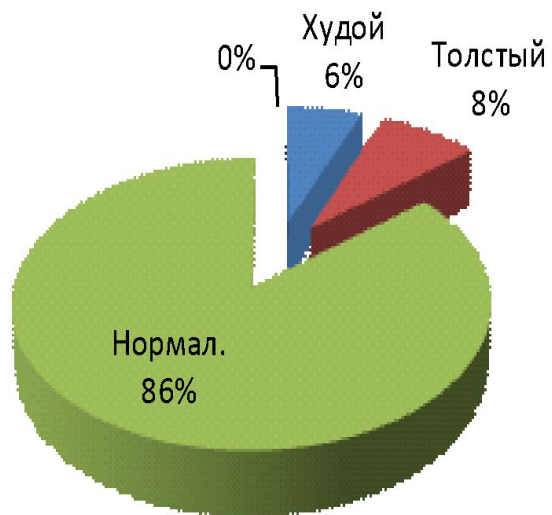


Мальчики



3. К какой категории вы себя относите?

Девочки



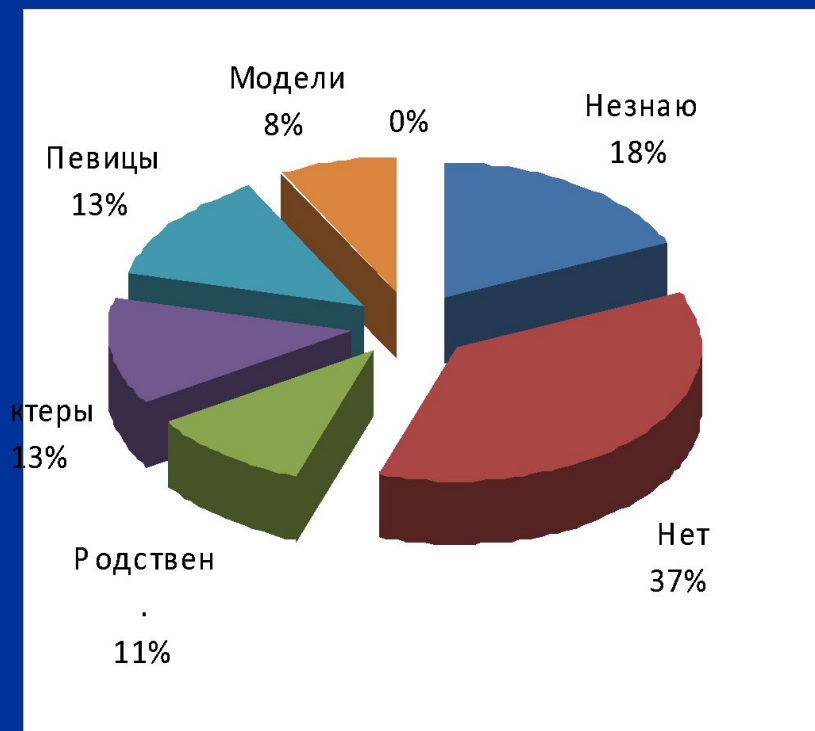
Мальчики



4. Кого для себя вы считаете эталоном красоты?

Человека, который, по вашему мнению, имеет красивую и идеальную фигуру.

Девочки

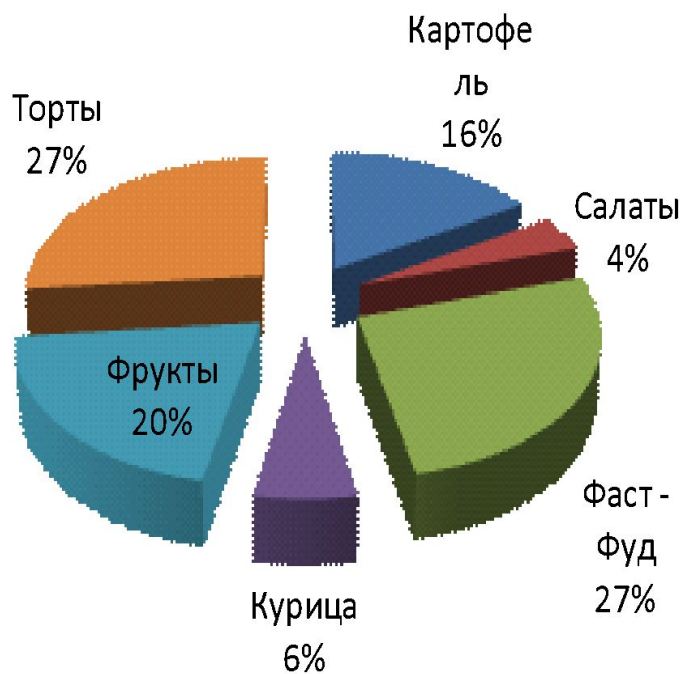


Мальчики

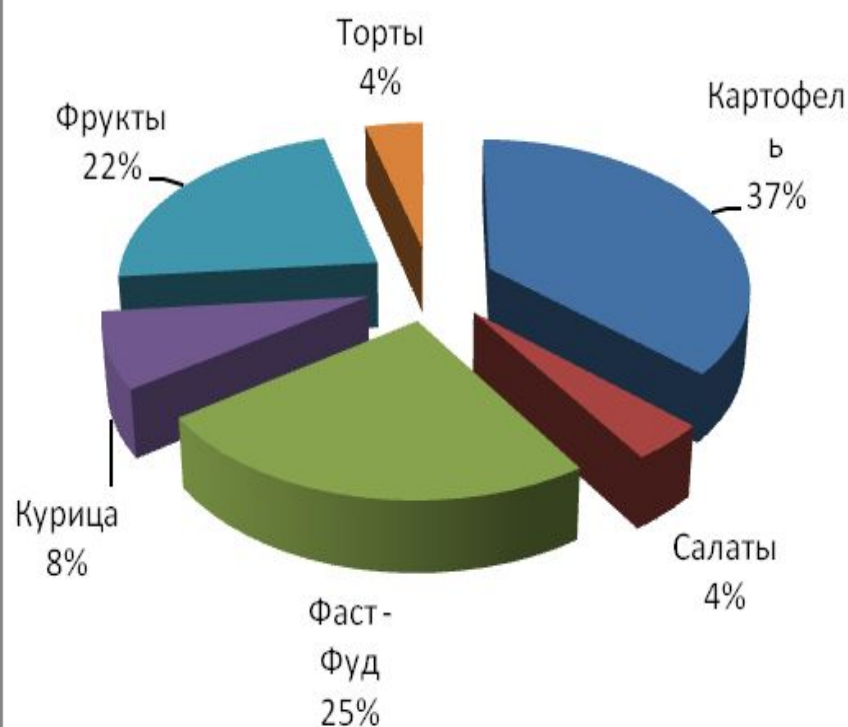


*5. Вы пришли в гости, какое блюдо вы предпочтете?
(выбрать только один вариант)*

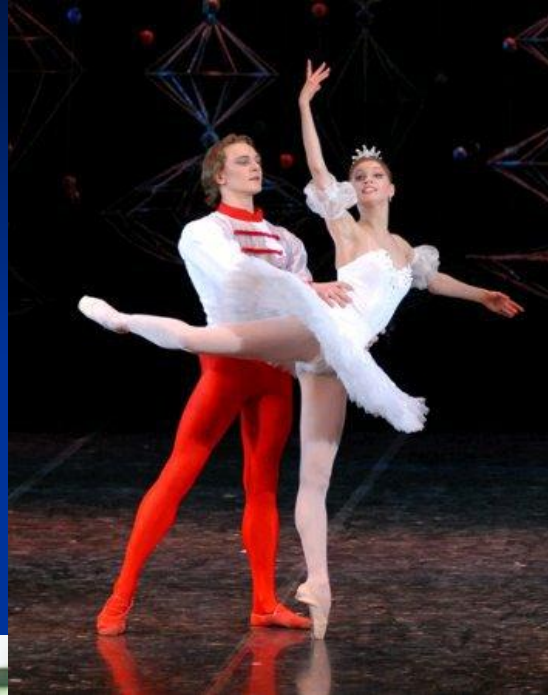
Девочки



Мальчики



Толстые и Тонкие



БЫТЬ здоровым - ЭТО модно!!!



Любите себя и своё тело!