

# *Наш доктор - береза*

Реферат по биологии

**Барханскова О., ученица 11 кл.**

Руководитель: Подшивалова Н.П., учитель биологии.

**МОУ «Новосергиевская средняя общеобразовательная  
школа №3»**





# *Цель работы*

---

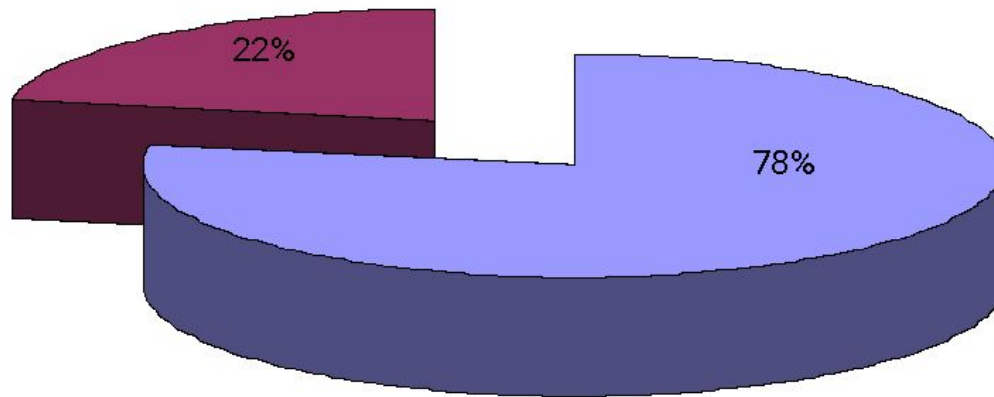
Узнать, почему березу  
называют «наш доктор».

# Задачи:

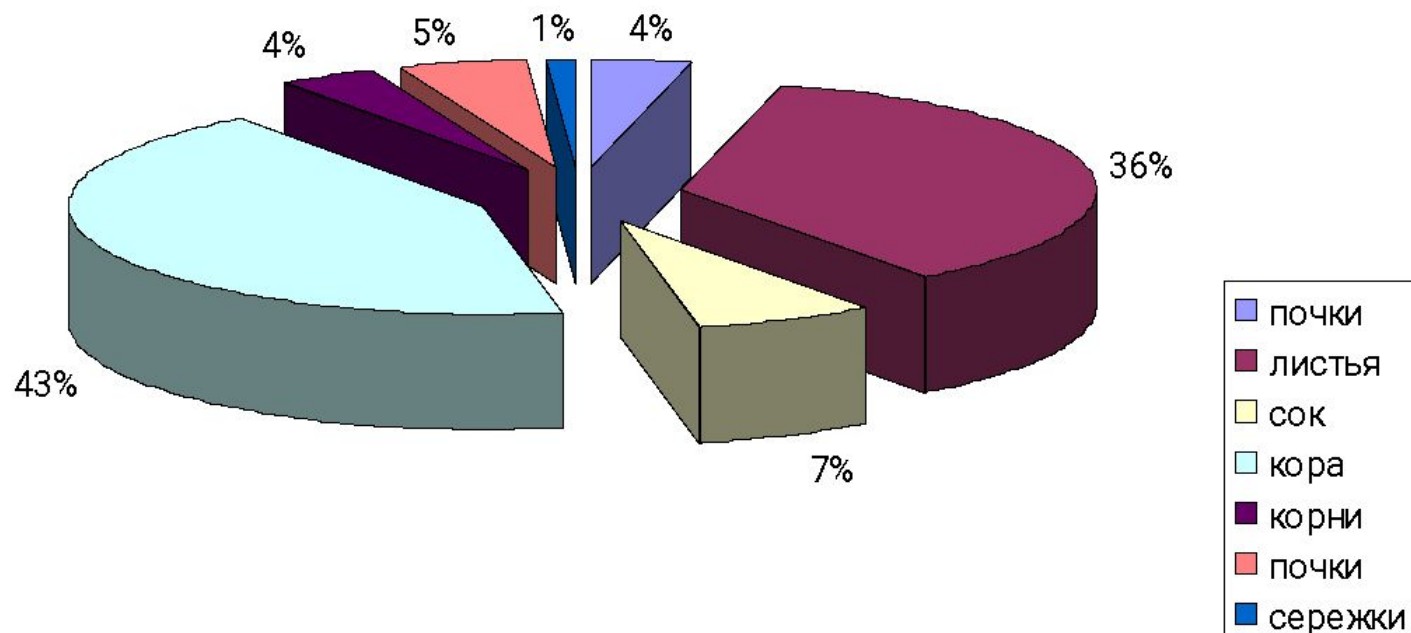
---

- изучить литературу по данному вопросу;
- провести анкетирование одноклассников;
- узнать, какие части березы используются для лечения;
- выяснить, какие болезни лечит береза.

**Результаты опроса одноклассников.  
Знает е ли вы, чт о береза обладает целебными  
свойст вами?**



**Результаты опроса одноклассников.  
Какие част и березы используют ся для лечения болезней?**



# Народная загадка

---

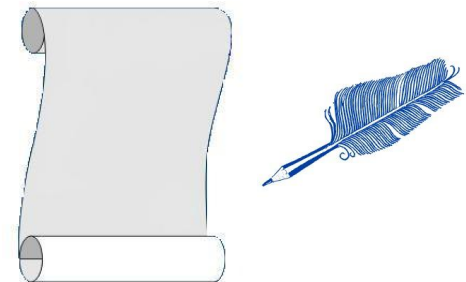
«Есть дерево об четыре дела:  
первое дело - мир освещает,  
другое дело - крик утешает,  
третье дело - больных  
исцеляет,  
четвертое дело - чистоту  
соблюдает».



# Немного истории

---

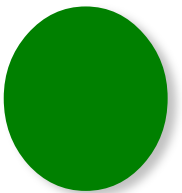
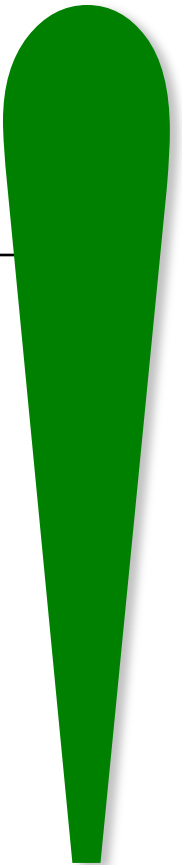
- Родовое название березы – Betula (от лат. – beatus) осчастливленный, блаженный.
- В язычестве - главная богиня по имени Берегиня - мать всех духов и всех богатств на земле – в образе БЕРЕЗЫ.
- С давних пор люди использовали посуду, изготовленную из коры березы - бересты.



# Это интересно

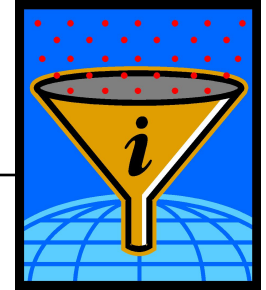
---

- Всего на земле насчитывается около 120 видов березы.
- Из них 65 встречаются в нашей стране.
- Самым распространенным видом является береза повислая.





# Химический состав



Макроэлементы

калий,  
кальций, магний

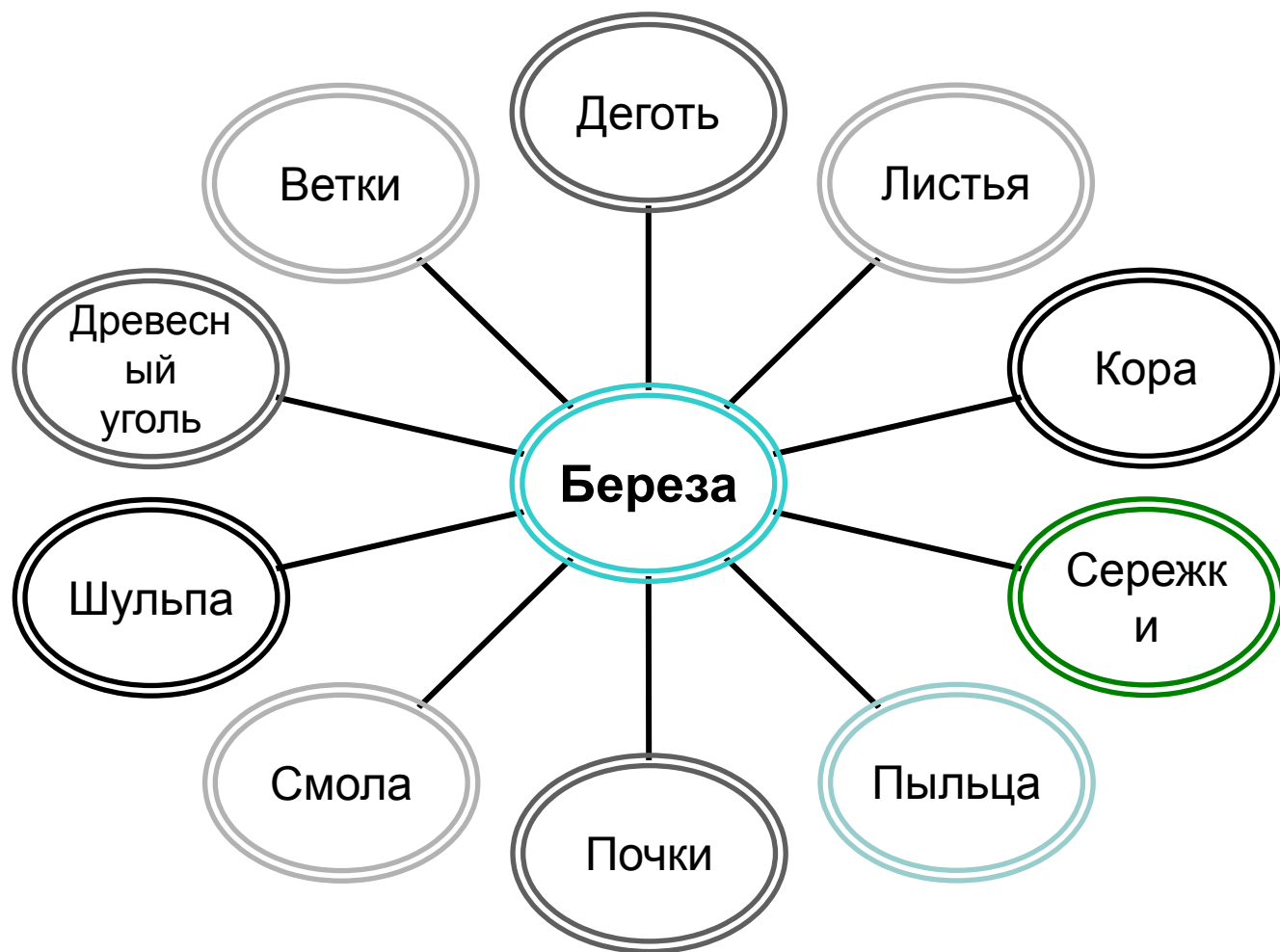
Микроэлементы

марганец, медь, цинк,  
кобальт, хром, алюминий,  
барий, ванадий, селен,  
никель, стронций, свинец,  
бор

Вещества

сахара, витамины С, РР,  
яблочная кислота,  
белки,  
аминокислоты,  
фитогормоны,  
щелочные элементы

# Лечебные части березы



# Применение березовых почек при...

- функциональных расстройстве желудочно-кишечного тракта,
- язве желудка и двенадцатиперстной кишки,
- злокачественных новообразованиях в желудочно-кишечном тракте,
- стрессах,
- отеках сердечного происхождения,
- болезни печени,
- как обезболивающее,
- противовоспалительное средство,
- болях в суставах,
- люмбаго и пролежнях,
- лечении легких ранений,
- эрозий кожи,
- острых и хронических форм экземы,
- плохо заживающих язв,
- миозитах,
- зубной боли,
- лечении и профилактике ангины.

# Применение пыльцы

---

- Пыльца оказывает полезное воздействие на микробы, бактерии и разнообразные ферменты, которых в кишечнике человека великое множество.
- Пыльца березы способна излечить тяжелую анемию.
- Это прекраснейшее косметическое средство.



# Применение древесной золы

---

- Чистить зубы измельченной в порошок древесной золой, получаемой от сгорания березы. Такое средство не только сохраняет зубы здоровыми до глубокой старости, но и делает их белоснежными.



# Выводы

---

- Все части березы человек может использовать для лечения.
- Береза способна излечить более 411 болезней.
- Березу можно назвать не только «доктором», но и «чудом земли».

# Литература



- Данников Н. И. Ваш доктор - береза. (Советы доктора Данникова). - М.: РИПОЛ классик, 2004.
- Журавлев А.М. "Наша русская красавица". Здоровье. Ежемесячный научно - популярный журнал. Апрель 1988г.
- З. Любимов Е.С. "Я от болезни излечился сам". Живица. Газета - целительница. 26 декабря 2000г. № 24(29).
- Рекламный листок "Энциклопедия лекарственных растений". - М.: Издательский Дом Ридерз Дайджест, 2006.
- Словарь здоровья Ванги. От астмы до язвы./ Пер. с болгарского М. Смольяниновой. - М.: Образ - Компании, 2002.
- Соколова Н.В. "Березовое снадобье деда Ерофея". Ай, болит! Газета - целительница. 16 января 2001г. Спецвыпуск № 02 (41).
- Справочник практического врача/ Ю. Е. Вельтищев, Ф. И. Комаров, С. М. Навашин и др. Под ред. А. И. Воробьева. - М.: издательский дом "ОНИКС 21 век", "Альянс - В", 2000.
- Травник. Лекарственные растения и их применение. Составитель Г. Тиморева. - Москва, 1990.

# Автор работы

---

Барханскова Ольга  
Александровна,  
ученица 11а класса  
МОУ «Новосергиевская  
средняя  
общеобразовательная  
школа №3»

