Наш доктор - береза

Реферат по биологии

Барханскова О., ученица 11 кл.

Руководитель: Подшивалова Н.П., учитель биологии.

МОУ «Новосергиевская средняя общеобразовательная школа №3»



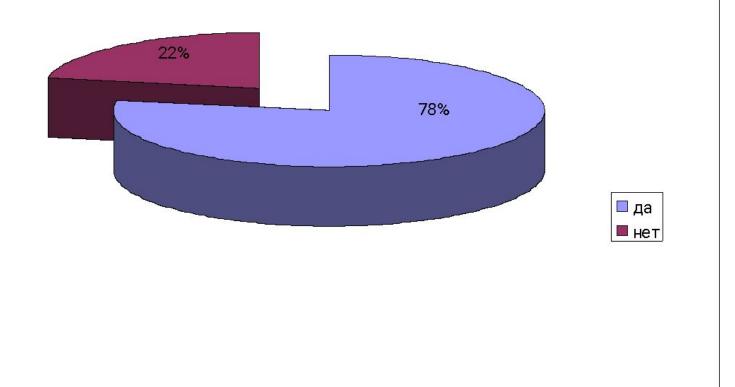
Цель работы

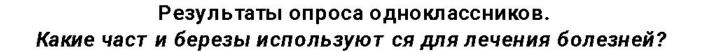
Узнать, почему березу называют «наш доктор».

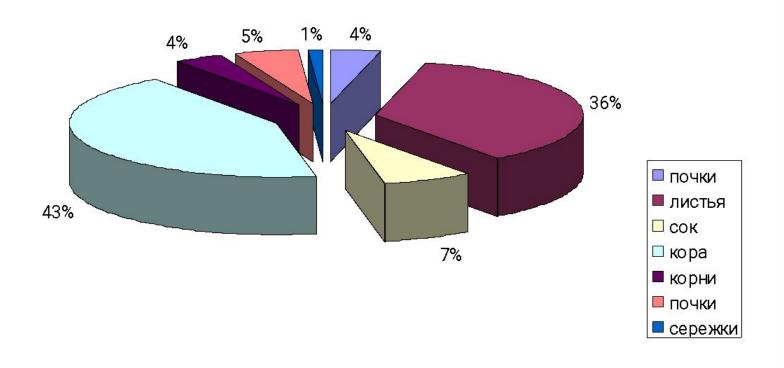
Задачи:

- изучить литературу по данному вопросу;
- провести анкетирование одноклассников;
- узнать, какие части березы используются для лечения;
- выяснить, какие болезни лечит береза.

Результаты опроса одноклассников. Знает е ли вы, чт о береза обладает целебными свойст вами?







Народная загадка

«Есть дерево об четыре дела: первое дело - мир освещает, другое дело - крик утешает, третье дело - больных исцеляет, четвертое дело - чистоту соблюдает».

Немного истории

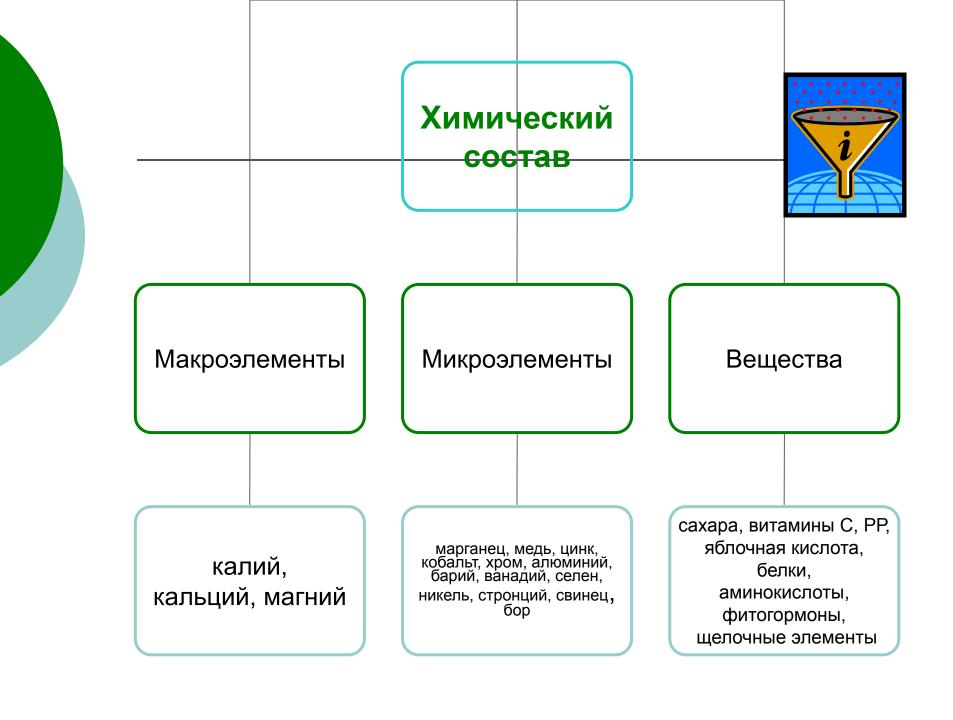
- Родовое название березы Betula (от лат. – beatus) осчастливленный, блаженный.
- В язычестве главная богиня по имени Берегиня - мать всех духов и всех богатств на земле – в образе БЕРЕЗЫ.
- С давних пор люди использовали посуду, изготовленную из коры березы - бересты.

Это интересно

 Всего на земле насчитывается около 120 видов березы.

 Из них 65 встречаются в нашей стране.

 Самым распространенным видом является береза повислая.



Лечебные части березы



Применение березовых почек при...

- о функциональных расстройстве желудочнокишечного тракта,
- о язве желудка и двенадцатиперстной кишки,
- злокачественных новообразованиях в желудочнокишечном тракте,
- о стрессах,
- о отеках сердечного происхождения,
- болезни печени,
- как обезболивающее,
- о противовоспалительное средство,
- болях в суставах,
- люмбаго и пролежнях,
- лечении легких ранений,
- о эрозий кожи,
- острых и хронических форм экземы,
- о плохо заживающих язв,
- о миозитах,
- о зубной боли,
- о лечении и профилактике ангины.

Применение пыльцы

- Пыльца оказывает полезное воздействие на микробы, бактерии и разнообразные ферменты, которых в кишечнике человека великое множество.
- Пыльца березы способна излечить тяжелую анемию.
- Это прекраснейшее косметическое средство.

Применение древесной золы

 Чистить зубы измельченной порошок древесной золой, получаемой от сгорания березы. Такое средство не только сохраняет зубы здоровыми до глубокой старости, но и делает их белоснежными.

Выводы

 Все части березы человек может использовать для лечения.

 Береза способна излечить более 411 болезней.

 Березу можно назвать не только «доктором», но и «чудом земли».

Литература



- Данников Н. И. Ваш доктор береза. (Советы доктора Данникова). - М.: РИПОЛ классик, 2004.
- Журавлев А.М. "Наша русская красавица". Здоровье.
 Ежемесячный научно популярный журнал. Апрель 1988г.
- З. Любимов Е.С. "Я от болезни излечился сам". Живица. Газета - целительница. 26 декабря 2000г. № 24(29).
- Рекламный листок "Энциклопедия лекарственных растений". М.: Издательский Дом Ридерз Дайджест, 2006.
- Словарь здоровья Ванги. От астмы до язвы./ Пер. с болгарского М. Смольяниновой. - М.: Образ - Компании, 2002.
- Соколова Н.В. "Березовое снадобье деда Ерофея". Ай, болит! Газета - целительница. 16 января 2001г. Спецвыпуск № 02 (41).
- Справочник практического врача/ Ю. Е. Вельтищев, Ф. И. Комаров, С. М. Навашин и др. Под ред. А. И. Воробьева.
 М.: издательский дом "ОНИКС 21 век", "Альянс В", 2000.
- Травник. Лекарственные растения и их применение.
 Составитель Г. Тиморева. Москва, 1990.

Автор работы

Барханскова Ольга Александровна, ученица 11а класса МОУ «Новосергиевская средняя общеобразовательная школа №3»

