Управление здравоохранения Липецкой области
Областное образовательное автономное учреждение
среднего профессионального образования
«Елецкий медицинский колледж»

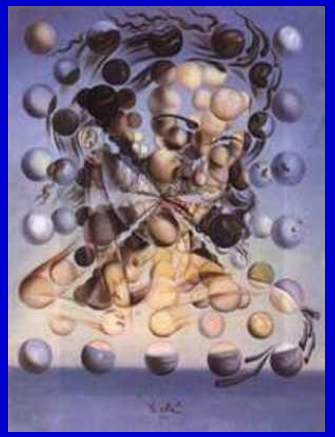
Самосознание и социальное поведение

Подготовил:
Преподаватель
Проскурина Н.В.

План

1. Самосознание и самопознание
2. Самооценка и самоисповедь
3. Социальное поведение

Самосознание — сознание субъектом самого себя в отличие от иного — других субъектов и мира вообще; это осознание человеком своего общественного статуса и своих жизненно важных потребностей, мыслей, чувств, мотивов, инстинктов, переживаний, действий.



Я знаю, как на мед садятся мухи,
Я знаю смерть, что рыщет, все губя,
Я знаю книги, истины и слухи,
Я знаю все, но только не себя.

Франсуа Вийон

Как мир меняется!
И как я сам меняюсь!
Лишь именем одним я называюсь,
На самом деле то, что именуют мной,—
Не я один. Нас много. Я — живой.

Н. Заболоцкий

Стадии развития самосознания:

- **Открытие «Я»** происходит в возрасте 1 года.
- К 2-м 3-м годам человек начинает **отделять результат своих действий от действий других** и чётко осознаёт себя как деятеля.
- К 7-и годам формируется способность оценивать себя (**самооценка**).
- Подростковый и юношеский возраст — этап активного самопознания, **поиска себя**, своего стиля. Завершается период формирования социально-нравственных оценок.

На формирование самосознания влияют:

- Оценки окружающих и статус в группе сверстников.
- Соотношение «Я-реальное» и «Я-идеальное».
- Оценка результатов своей деятельности.

Внешние данные, ощущения силы и здоровья
опыт социального поведения
Я
самоанализ
социальные ценности, ожидания, идеалы
восприятие ребенка другими (родителями, сверстниками и др.)

Компоненты самосознания по В.С. Мерлину:

- сознание своей тождественности;
- сознание своего собственного «Я» как активного, деятельного начала;
- осознание своих психических свойств и качеств;
- определенная система социально-нравственных самооценок.

Функции самосознания

- Самопознание — получение информации о себе.
- Эмоционально-ценностное отношение к себе.
- Саморегуляция поведения.

Значение самосознания

- Самосознание способствует достижению внутренней согласованности личности, тождественности самому себе в прошлом, настоящем и будущем.
- Определяет характер и особенности интерпретации приобретённого опыта.
- Служит источником ожиданий относительно себя и своего поведения

Самооценка представляет собой эмоциональное отношение к собственному образу.

самооценка = успех / притязание

Самоисповедь является полным внутренним отчетом перед самим собой о том, что происходит с нами и в нас.

Социальное поведение — поведение, выражающееся в совокупности поступков и действий индивида или группы в обществе и зависящее от социально-экономических факторов и господствующих норм.

Социальное действие – любое проявление социальной активности (деятельность, поведение, реакция, позиция и пр.), ориентированное на других людей.

Социальное взаимодействие – процесс непосредственного или опосредованного взаимодействия социальных субъектов друг на друга, процесс обмена действиями между двумя и более субъектами.