Мудрые советы Лао Цзюня



- Болезнь возникает у человека в связи с ошибками и грехами.
- Мудрый одевается по потребностям тела и питается по нужде организма.
- Болезни первопричины физических недомоганий.

Первопричины болезней:

- Если нет ровного состояния в сердце – это болезнь.
- Взяв в долг, не помнить о возвращении это болезнь.
- Помогая людям, надеяться на воздаяние – это болезнь.
- □ Завидовать богатым это болезнь.
- Много ненавидеть, мало любить это болезнь.

- Желать кому-нибудь смерти это болезнь.
- Радоваться ошибкам других это болезнь.
- □ Находить недостатки у известных людей – это болезнь.
- □ Пользуясь властью, творить произвол – это болезнь.

- □ Побеждать людей, применяя силу,это болезнь.
- □ Сетовать на то, что приходится трудиться, - это болезнь.
- Настойчиво приставать к женщинам- это болезнь.
- Иллюзии принимать за реальность это болезнь.

- Постоянно обсуждать, что есть правда и что неправда,- это болезнь.
- Перекладывать ответственность на других людей – это болезнь.
- □ Побуждать к вступлению в брак это болезнь.
- Нарушать обещания- это болезнь.

- □ Порицать человека за то, что он не облагодетельствовал тебя,- это болезнь.
- □ Поносить и порицать талантливых это болезнь.
- Не любить людей за то, что превзошли тебя,- это болезнь.
- □ Быть ревнивым- это болезнь.

- Возвращаться в мыслях к старым обидам это болезнь.
- □ Беседовать с дураком это болезнь.
- □ В тяжёлой ситуации поступать легкомысленно – это болезнь.
- □ Подстрекать к беззакониям это болезнь.

- Буянить, напившись вина,- это болезнь.
- □ Вмешиваться в чужие дела это болезнь.
- Не прислушиваться к противоположному мнению – это болезнь.
- □ Смеяться над слепыми, глухими, немыми – это болезнь.

«С древних времён мудрецы стремились совершать добро и в мелочах. Не было ни малейшего проступка, который они бы не исправляли. Если ведёшь себя таким образом, можно сказать, что принимаешь лекарство»,- Лао Цзюнь.

- Не брать сверх того, что тебе положено, это лекарство.
- Помогать старым и слабым это лекарство.
- Сочувствовать покинутым, жалеть одиноких – это лекарство.
- Не требовать возвращения старых долгов это лекарство.

- Не спорить, кто прав, а кто виноват, это лекарство.
- Перетерпев оскорбление, не хранить обиду, это лекарство.
- Не помнить старого зла это лекарство.
- □ Уступать лучшее, брать себе худшее– это лекарство.

- Уступать большее, брать себе меньшее это лекарство.
- Не жаловаться на тяжёлую работу это лекарство.
- Будучи бедным, не досадовать это лекарство.
- □ Не преувеличивать своё значение это лекарство.

- Хорошо относиться к успехам других это лекарство.
- □ В своих бедах и болезнях винить самого себя – это лекарство.
- Желать людям исполнения их желаний – это лекарство.
- □ Не вмешиваться в чужие дела это лекарство.

- Почитать стариков это лекарство.
- И за закрытой дверью строго блюсти себя – это лекарство.
- Быть бодрым в сердце и отзывчивым в мыслях – это лекарство.

Лекарства эти бесплатные, противопоказаний нет, принимать их имеет смысл регулярно.