

Физкультурный досуг в старшей группе (совместно с родителями)

**Шахова Ольга Вячеславовна,
воспитатель МБДОУ № 79 города Иванова**

На носочки поднимись, Выше к небу потянись.



Повороты влево – вправо

Выполняем вместе с мамой



Мы старались очень-очень Дотянуться до носочек



Мы друг другу помогаем, Выше ноги поднимаем



Сели – встали, сели – встали Парой дружно приседали

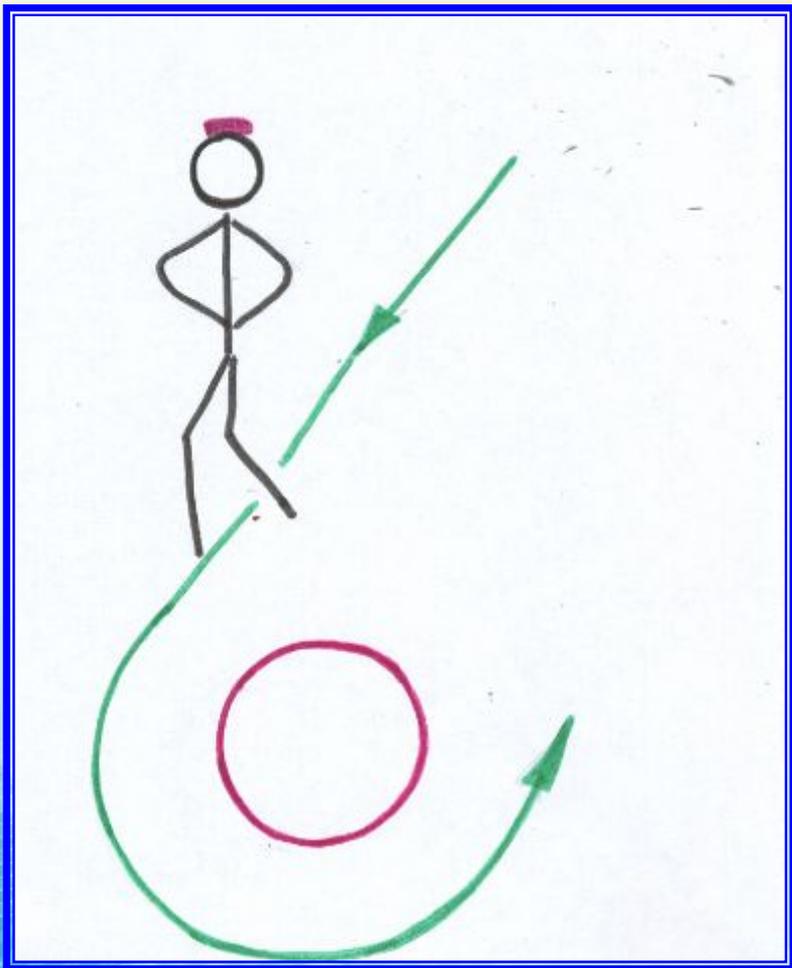


Ноги врозь и ноги вместе

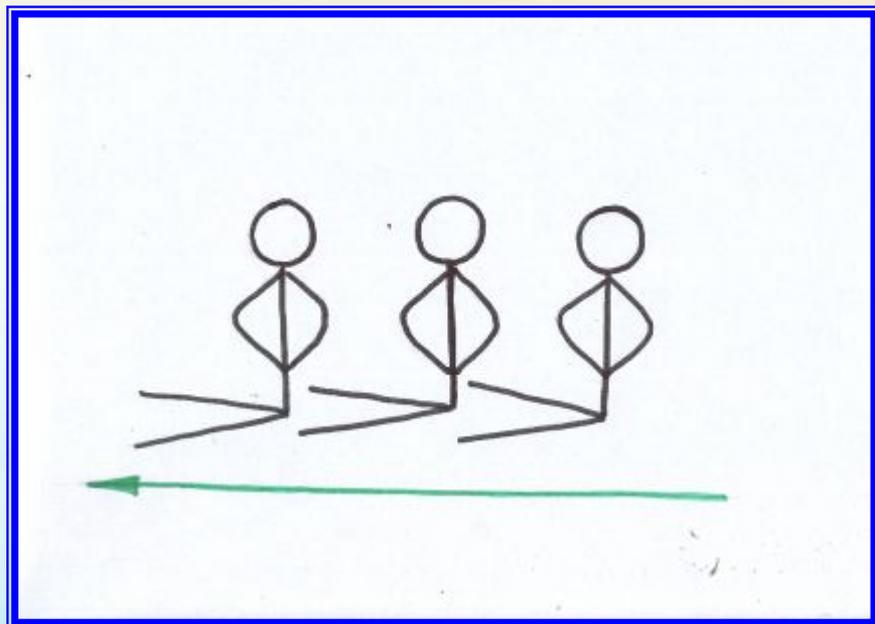
Вот так прыгаем на месте



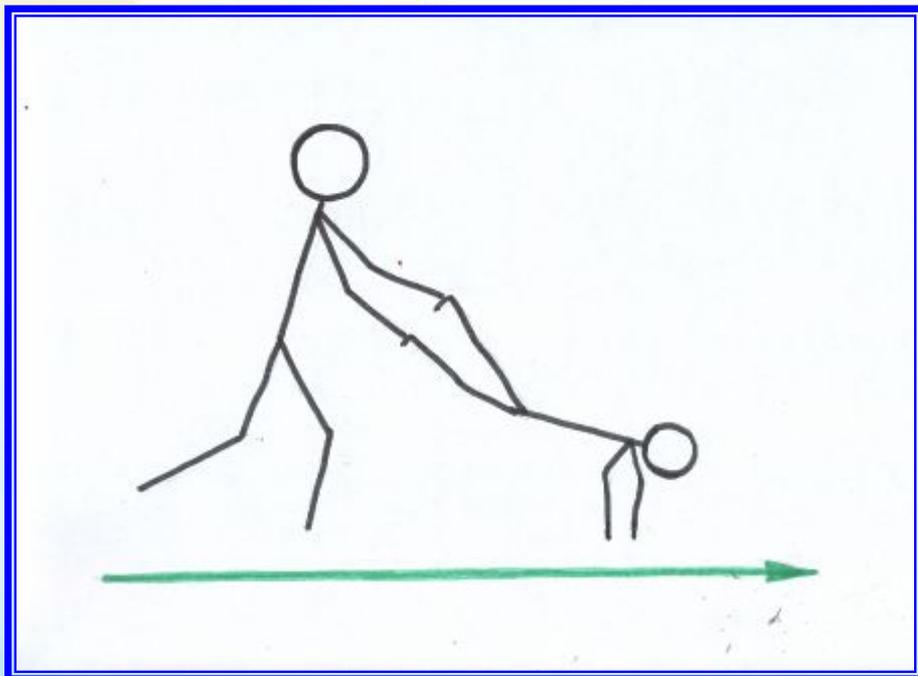
Эстафета «Донеси, не урони»



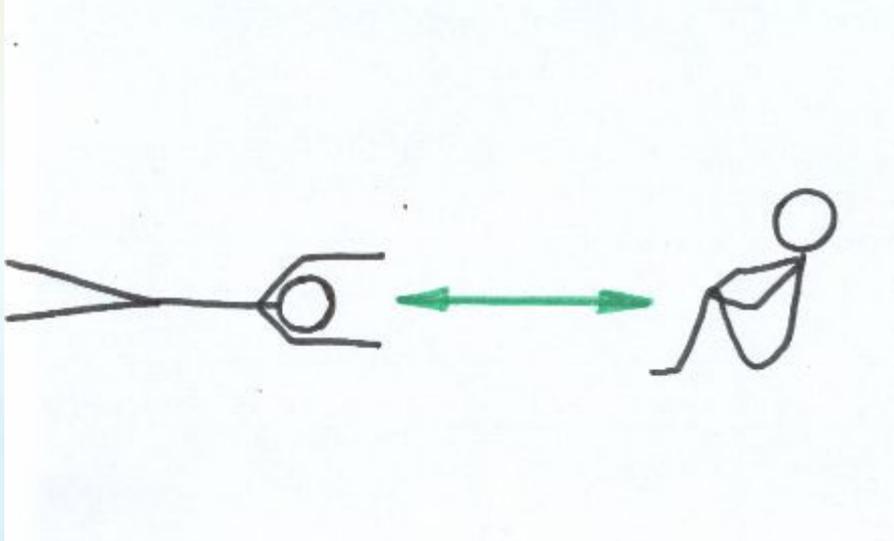
Игровое упражнение «Поезд»



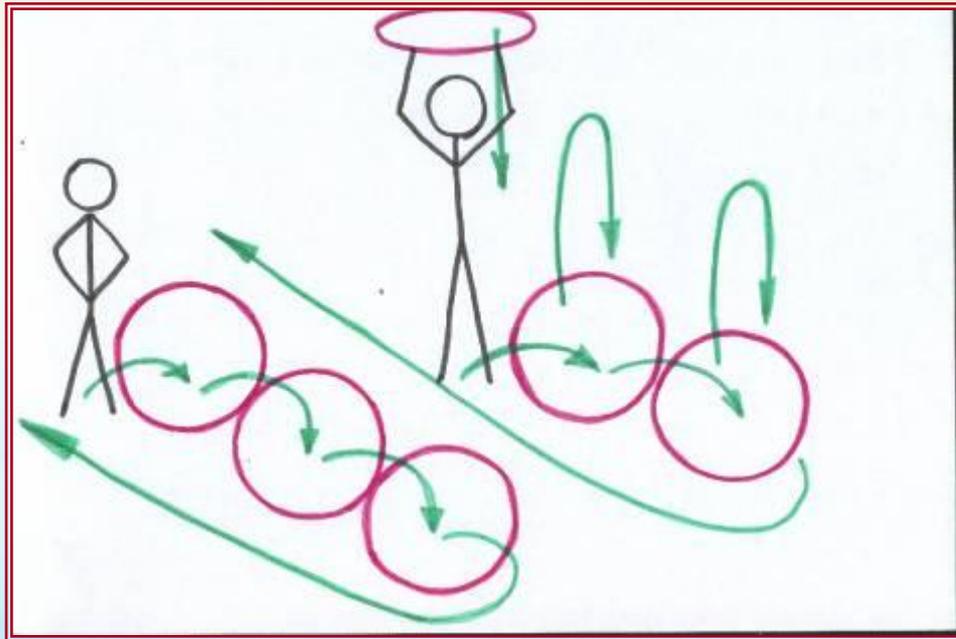
Эстафета «Тачки»



Игровое упражнение «Гимнастика для ежика»



Эстафета «Обручи»



«Прощание»

За руки возьмемся,
Друг другу улыбнемся.
Скажем добрые слова,
Всем домой идти пора.

