

Жевательная резинка – «ЗА» и «ПРОТИВ».



Содержание:

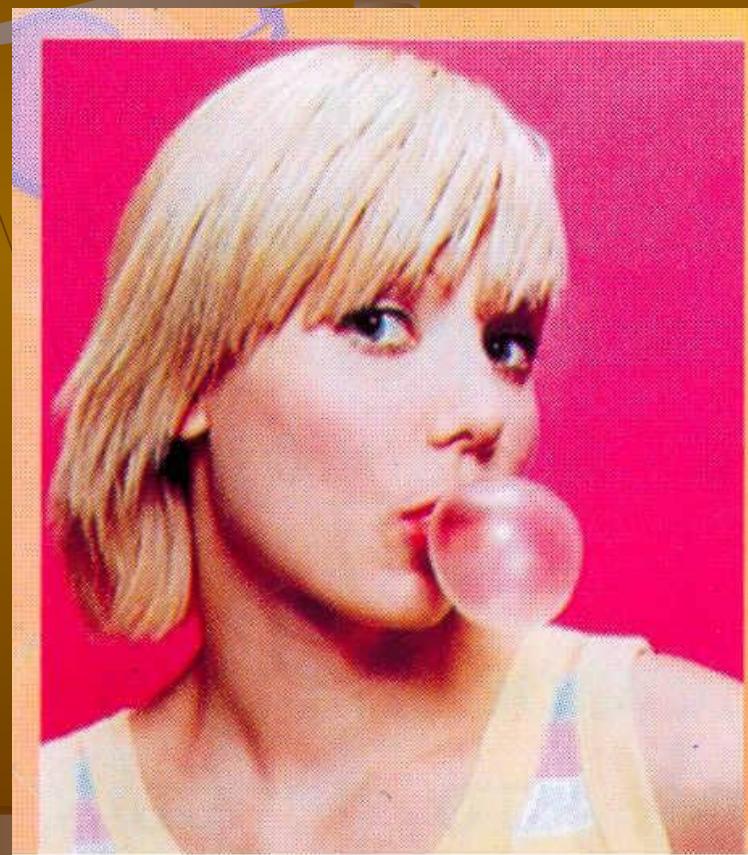
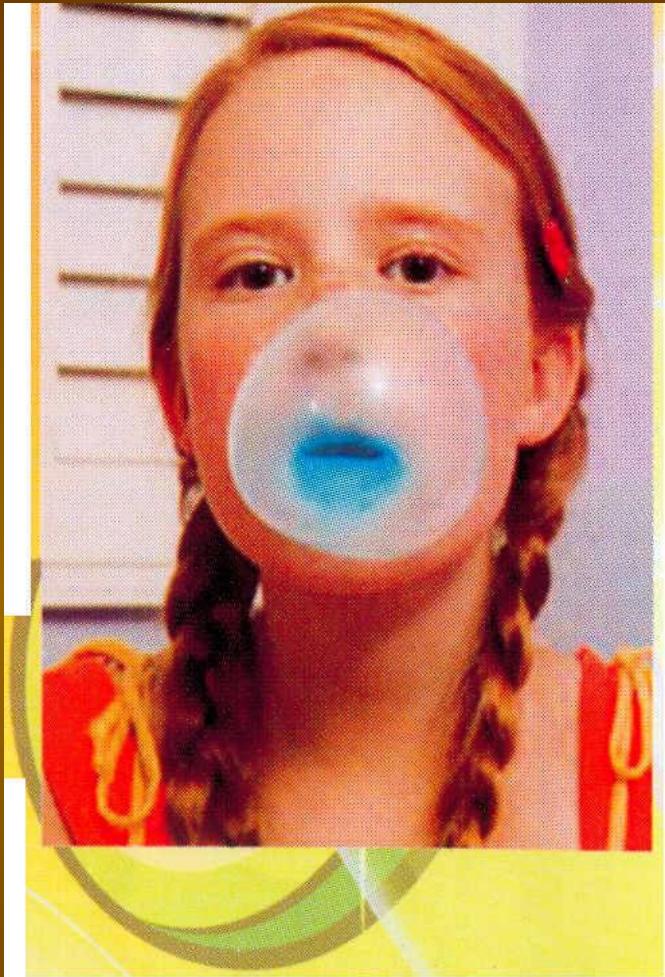
- *История жевательной резинки.*
- *Результаты анкетирования учеников.*
- *Полезные свойства жевательной резинки.*
- *Негативное влияние жевательной резинки.*
- *Советы любителям жевательной резинки.*

История жевательной резинки.

- В 1848 году американский лавочник Джон Кертис начал первым в мире производить жвачку – он просто расфасовывал в бумажки кусочки смолы.
- В 1869 году генералом Антонио Лопес де Санта Ана была изобретена настоящая жевательная резинка.
- В 1970 годы первая жевательная резинка была выпущена в СССР.

Анкетирование учеников:

- *Как часто ты употребляешь жевательную резинку?*
- *Когда в течение дня ты пользуешься жвачкой?*
- *С какой целью ты используешь жевательную резинку?*
- *Какую жевательную резинку ты предпочитаешь?*



Полезные свойства жевательной резинки:

- Жевательная резинка – это возможность очистить от остатков пищи зубы и полость рта после еды.
- Процесс жевания приводит к улучшению кровоснабжения дёсен и укреплению зубов.
- Жевательная резинка освежает дыхание.

Негативное влияние жевательной резинки:

- Жевание на голодный желудок может спровоцировать заболевание желудочно-кишечного тракта.
- Ингредиенты жевательной резинки могут вызвать местные и общие аллергические реакции.
- Сахаросодержащие жвачки могут вызвать заболевание кариесом.

Негативное влияние жевательной резинки:

*Состав жевательной резинки «Orbit»:
резиновая основа;
мальтит Е965;
сорбит Е420;
загуститель Е414;
иск. ароматизаторы;
стабилизатор Е422;
маннит Е421;
краситель Е171;
аспартам Е951 ;
антиоксидант Е320 и т.д.*

Аспартам в 200 раз сладче сахара. В результате превращений в организме вырабатывается яд, действующий на нервную и сосудистую системы.

Антиоксидант Е320 вызывает аллергические реакции, тошноту, желудочно-кишечные расстройства.





Советы любителям жевательной резинки:

- *Она не должна содержать сахар.*
- *Жевать её надо только после еды в течение 10-15 минут в умеренных количествах.*
- *Используемая жевательная резинка должна быть произведена известной фирмой, положительно зарекомендовавшей себя на рынке и строго следящей за качеством своей продукции.*
- *Недопустимо заглатывание жевательной резинки.*
- *Жевать её следует аккуратно, без демонстрации различных «спецэффектов».*
- *Используемая жвачка должна выбрасываться только в специально предназначенные для этих целей места.*

Спасибо за внимание!



- Щербаль Светлана Александровна
- МОУ Крутихинская основная общеобразовательная школа