

# Характер человека



# «Сколько людей – столько и характеров»

Характер человека обуславливает его поступки, из которых и складывается его жизнь.

Личность человека чрезвычайно сложна и уникальна.



Всегда можно отличить одного человека от другого. Но в тоже время между несколькими людьми всегда можно найти сходные черты.





- В современном мире люди не перестают интересоваться личностью человека, более того эта **проблема становится актуальной**, в связи с развитием пиар технологий, потребностью в новых специальностях и профессиях, связанных со знанием психологии, умением определять характер человека, и самое главное, с умением общаться с людьми любого типа личности. Это такие специальности как менеджмент, связи с общественностью, социальные работники и др.
- Характер человека – что же это? От чего он зависит? Можно ли его изменить? И как с первого взгляда определить, что это за человек?

# Что такое характер?



Ученые психологи называют характером индивидуальное сочетание тех свойств личности, которые проявляются в поступках человека и определяют его отношение к окружающей среде. В переводе с греческого слово «характер» - Charakter – означает «отпечаток», «чеканка». Уже из самого названия видно, что во все века характер рассматривался как *устойчивая система особенностей личности человека, такой своеобразный внутренний стержень, на который как кольца нанизываются остальные свойства.*

# Черты характера.

## Деление на группы по системе

Б. М. Теплова



Первая группа	Вторая группа	Третья группа	Четвертая группа
черты характера, которые являются основой личности: <i>принципиальность</i> <i>честность,</i> <i>мужество,</i> <i>преданность,</i> <i>надежность,</i> <i>гражданственность</i> <i>смелость,</i> <i>малодушие,</i> <i>неискренность</i>	черты характера, в которых проявляется отношение к другим людям: <i>общительность,</i> <i>замкнутость,</i> <i>доброта,</i> <i>недоброжелательность</i> <i>внимательность,</i> <i>равнодушие</i>	черты характера, которые выражают отношение человека к самому себе: <i>гордость,</i> <i>самоуверенность,</i> <i>тщеславие,</i> <i>заносчивость</i>	черты характера, которые отражают отношение человека к труду: <i>трудолюбие</i> <i>лень</i> <i>боязнь трудностей,</i> <i>настойчивость</i> <i>активность</i> <i>ответственность</i> <i>безынициативность</i>



## Классификация черт характера по Кречмеру (немецкий врач – психиатр)

Кречмер классифицировал людей по их сложению и высказал гипотезу, что людям определенной конституции присущи и определенные черты характера.

- Астеникам, людям худощавого телосложения, с тонкими кистями и слабыми мускулами, присуща слабая эмоциональность, любовь к философии и самоанализу, склонность к одиночеству.
- Людям атлетического типа (средний или высокий рост, широкая грудная клетка, отличная мускулатура) свойственны такие черты, как сильная воля, настойчивость и даже упрямство.
- Третий тип конституции – пикнический, его отличает средний рост, хорошо развитая жировая ткань, слабые мышцы. Люди этого типа эмоциональны, стремятся получать от жизни удовольствия.

- На протяжении всей жизни человека его характер изменяется. Эти изменения в характере чаще всего протекают не осознанно, но иногда человек сознательно меняет какие-то черты в себе. Но основные черты, назовем их базисными, закладываются еще в детстве и можно с уверенностью утверждать, что к 5 – 6 годам ребенок уже имеет свой собственный характер. В этом возрасте на характер ребенка сильное влияние оказывают взрослые, то, как они общаются с малышом. Большую роль играют родители в формировании характера.

## Формирование характера.



# Формирование характера.



В школьные годы продолжается формирование характера ребенка. Но в младших классах приоритетным является мнение родителей и учителей, а в средних классах большое влияние на характер оказывают ровесники и старшие школьники.



# Как изменить свой характер

- Выпишите на отдельный лист черты характера, от которых вы хотите избавиться.
- Напротив каждой черты напишите, в чем она проявляется.
- *малодушие,*
- *неискренность*
- *замкнутость,*
- *недоброжелательность*
- *заносчивость*
- *лень*
- *боязнь трудностей*
- *безынициативность*

# Цвет глаз и характер

## *«Глаза – зеркало души»*

Самым информационным источником сведений о человеке являются его глаза. Все древние трактаты о физиогномике советуют начинать изучение лица именно с глаз. Большая часть информации, благодаря которой человек развивается, воспринимается глазами. В старину советовали оберегать глаза от дурного влияния: взгляда недоброжелательного человека. Современные экстрасенсы рекомендуют чувствительным и ранимым людям носить темные очки для защиты от отрицательной энергии.



Обладатели черных глаз энергетически сильные люди	Люди с тигровыми глазами обладают редким талантом
Кареглазые люди от природы наделены привлекательностью	Зеленоглазые люди – это сама нежность
Люди со светло-карими глазами застенчивы, склонны к уединению	У обладателей серо – зеленых глаз сильная воля
Синеглазые люди – это романтики, люди очень эмоциональные	Владельцы темно серых глаз упрямы и смелы
Людам с темно – голубыми глазами свойственна настойчивость	Обладатели серых глаз очень решительны и умны
Голубоглазые натуры склонны помнить обиды	

# Знаки Зодиака, цвет глаз и характер



Девы обладают кокетливым взглядом, а их глаза чисты и невинны



Скорпионы наделены темными глазами, которые просто притягивают к себе

Стрельцов отличают глаза с «искоркой», их взгляд лукав и насмешен



Козероги – в основном обладают темных глаз с пристальным взглядом



Водолея можно определить по задумчивому взгляду или рассеянному взгляду умных глаз



Весы обладают мечтательным, мягким взором, зачастую направленным к небу

Раки – серьезные люди. В их взоре, как и в голове – множество планов



Львы обладают магическим взглядом, который притягивает к себе внимание



Овны обладают пронзительным «огненным» взглядом



Близнецов легко узнать по кокетливым взглядам в сочетании со звонким смехом

Рыбы имеют в основном меланхоличный или таинственный взгляд



Тельцы от природы имеют очень выразительные глаза с бархатным взором





## Лицо человека и его характер.

Лицо это как открытая книга. В нем говорит все – брови, глаза, рот, уши, каждая морщинка. С возрастом лицо меняется, но самые главные черты остаются неизменными, а некоторые начинают проявлять себя более явно.



# Характер человека по буквам в имени.

## НАТАЛЬЯ

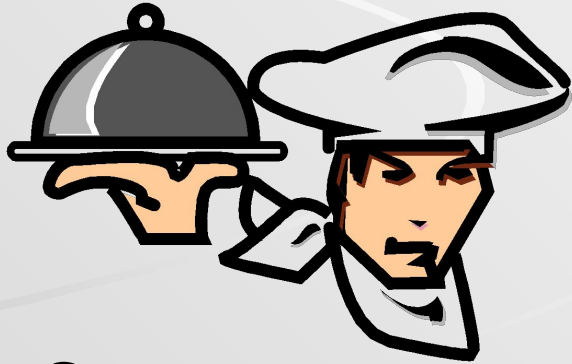
- Н - Очень избирательны в сердечных привязанностях, осторожны в словах и поступках.
- А - Людей, в чьем имени есть этот звук, не надо заставлять работать. Труд – их природная потребность.
- Т - Лейтмотив жизни – постоянное разнообразие.
- Л –тяга к телесному комфорту перевешивает все душевные порывы.
- Я –любят подумать, собственные мысли доставляют наслаждение.

# Инициалы и характер.

<b>А</b>	Власть и сила	<b>Б</b>	Способность к большим чувствам
<b>В</b>	Непостоянство, отсутствие систематичности	<b>Г</b>	Таинственность
<b>Д</b>	Общительность, умение притягивать людей	<b>Е</b>	Умение мобилизоваться
<b>Ж</b>	Неуверенность	<b>З</b>	Склонность к сомнениям, материальные трудности
<b>И</b>	Впечатлительность, напряжение	<b>К</b>	Большие запросы и нервозность в их достижении
<b>Л</b>	Мечтательность, логика, большая изобретательность	<b>М</b>	Трудолюбие и педантичность
<b>Н</b>	Большая энергия и творческие амбиции	<b>О</b>	Большая эмоциональность
<b>П</b>	Скромность, дистанция, но и одиночество	<b>Р</b>	Постоянное напряжение, сильная эмоциональность



С	Частые депрессии, угнетенность, нервозность	Т	Бесконечные поиски, погоня за идеалом
У	Испуг, интуиция	Ф	Нежность
Х	Сексуальные проблемы	Ц	Склонность к внешнему проявлению внутренних переживаний
Ч	Верность	Ш	Ревность, бескомпромиссность
Щ	Мстительность, развитые интеллектуальные способности	Э	Поиск психологического равновесия
Ю	Большие амбиции, отсутствие	Я	Интеллигентность, творческие



## Характер человека по предпочтению в еде.

Существует ли связь между характером человека и тем, что он ест? До недавних пор психологи считали, что вкусовые пристрастия влияют на наше поведение и натуру. Но, оказывается, все выглядит несколько иначе. Исследования показывают, что мы предпочитаем ту пищу, которая в какой-то мере позволяет восполнить то, чего нам не хватает в жизни. Ведь каждый продукт обладает свойствами, оказывающими определенное воздействие на наш организм и нервную систему.

- Неуверенные в себе люди часто страдают лишним весом оттого, что любят есть сладкое и жирное. Например, турецкий психиатр Нихат Хай утверждает, что шоколад обожают те, кто одинок и испытывает недостаток во внимании окружающих.



- Люди, употребляющие сладости, торты, пирожные, конфеты умеют наслаждаться жизнью, имеют вкус к радостям жизни, миролюбивые, но часто бывают излишне мягкотелыми. Торт по своей консистенции – мягкий, сладкий, но может внезапно развалиться.

Если человек нуждается в том, чтобы о нем кто-то заботился, он ест молочные продукты – молоко, сыр, масло, кефир, творог, йогурты (кстати, не зря последние так популярны у детей).



Сыр – надежность, последовательность, мягкость, склонность к парадоксам. Сыр нарезают тонкими ломтиками, последовательно один за другим, сыр – парадоксальный продукт, и твердый, и мягкий одновременно.

- Людям острых приправ в жизни не хватает реальной «остроты», существование кажется им слишком пресным. Они стремятся с помощью перца и приправ добавить «огоньку», но такой огонек способен перерасти в разрушительную силу.



- Колбасы и сосиски любят те, которые обладают такими чертами характера как – усидчивость, обязательность, склонность к проявлению внезапной безалаберности

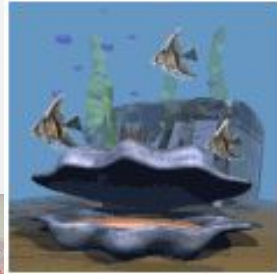


Люди, предпочитающие мясную пищу, то есть животный белок, склонны к повышенной агрессивности и нервозности. Свинину любят жадные и те, кто неразборчив в достижении цели.





Морепродукты способствуют мечтательности и скрытности, как правило, морепродукты часто скрыты в раковине, а море всегда навеивает романтические мысли. Любители рыбы обладают аналитическим мышлением, сдержанностью, молчаливостью, некоторой холодностью в проявлении эмоций.



Любители Фруктов и овощей имеют спокойный и уравновешенный характер. Это те продукты, которые наиболее насыщены энергией солнца, а также воздуха и воды, даже их яркие цвета напоминают человеку что-то из детства, радостное, спокойное.



Морковь и яблоки едят самые здоровые и психически уравновешенные. Это одни из самых насыщенных различными полезными веществами и витаминами продукты.



# Цвет одежды и характер



## **Цвет одежды и характер.** Цветовая гамма – это своеобразный цветовой паспорт,

который на подсознательном уровне дает информацию о каждой отдельной личности.

1. Белый. Ум, не ограниченный никакими догмами.	8. Оливковый. Избегающий спорных вопросов
2. Серый. Цвет неуверенности	9. Синий. Символ неэгоистичной личности
Черный. Знак внутренней силы и спокойствия	10. Темно – синий. Преданность, доверие и постоянство цели
4. Красный. Отражает активную жизненную позицию.	11. Фиолетовый. Склонность к иллюзиям
5. Оранжевый. Цвет целеустремленных людей	12. Пурпурный. Развитое чувство собственного достоинства
6. Желтый. Интеллектуальность, развитые умственные способности.	13. Темно – бардовый. Жизнеспособность, устремленность и сдержанность
7. Зеленый. Умение легко приспосабливаться к обстоятельствам.	14. Малиновый. Оптимизм и энергичность



## Домашние животные и характер

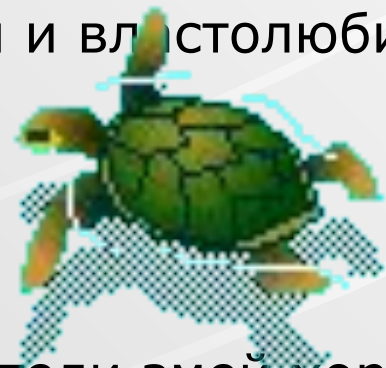
- Мужчины, которые держат собак, как правило, агрессивны и любят командовать, а женщины – заботливы.

- Любители кошек – замкнуты и малообщительны.



- Любители птиц – разговорчивы и легко заводят друзей, а женщины еще агрессивны и властолюбивы.

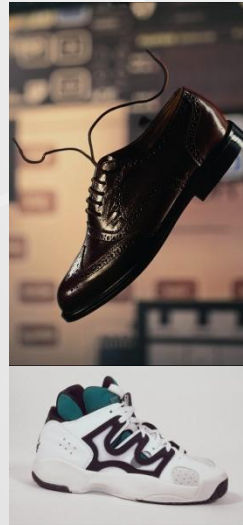
- Владельцы черепах – медлительны, любят работать в одиночку, методичны, способны к однообразной работе.



- Любители змей хорошо ориентируются в трудной ситуации, большие оригиналы.

# Характер женщины и ее туфли

- Туфли для женщины – не просто обувь. По ним можно определить характер, возраст, а иногда даже судьбу. В самом деле, если для мужчины ботинки – всего лишь обувь, то для женщины туфельки – самые любимые игрушки.



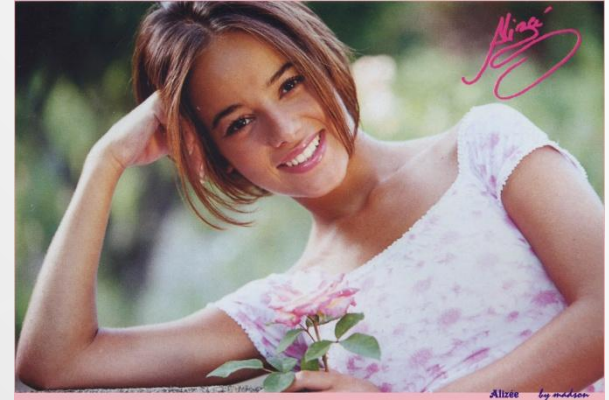
Сказочник Шарль Перро, прекрасно знавший магическую силу женской обуви, устроил судьбу Золушки с помощью хрустального башмачка. «Женщины любят менять свой имидж, - говорит знаменитый обувщик Маноло Бланик, - а обувь – самый простой и быстрый способ обрести новый облик. К тому же она стоит гораздо дешевле, чем драгоценности или наряды от ведущих Кутюрье».



# Характер женщины и макияж

Отсутствие макияжа (неудача на личном фронте)

Минимальный  
макияж (скромны и  
интеллектны)



• Очень яркий макияж (решение изменить судьбу)

• Макияж, на который тратится не меньше часа (доводят все до совершенства)



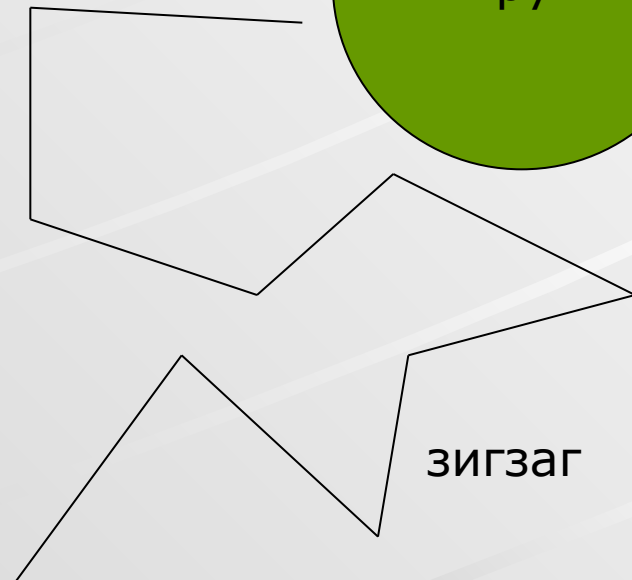
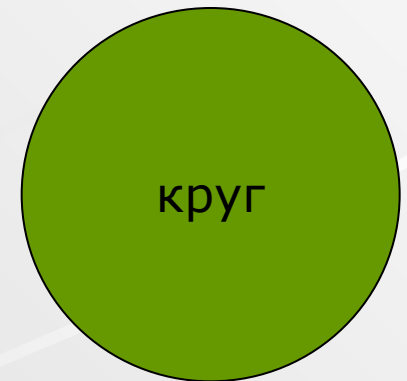
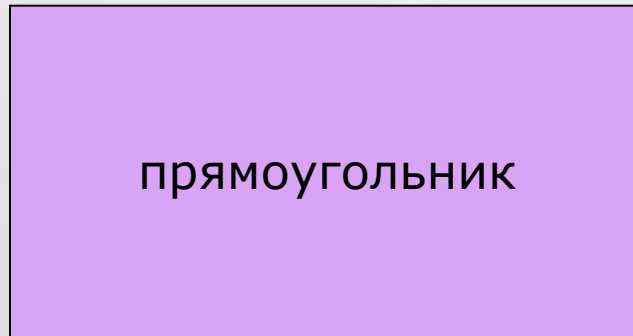
• Всегда один макияж  
(боязнь перемен)

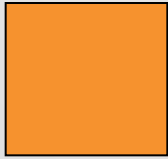
• Акцент на губы (разговорчивы)

Акцент на глаза(умны, спокойны)

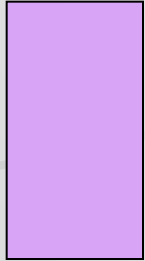
# КТО ВЫ?

Из этих фигур выберите одну, которая вам больше понравилась.

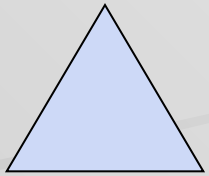




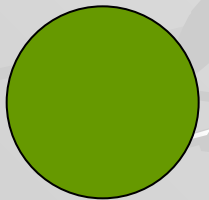
Трудолюбие, усердие, потребность доводить начатое дело до конца, упорство, позволяющее добиваться завершения работы. Выносливость, терпение и методичность обычно делают квадрата высококлассным специалистом в своей области.



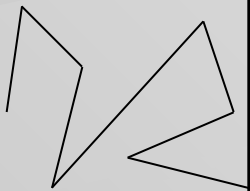
Временная форма личности, которую могут «носить» остальные устойчивые фигуры в определенные периоды жизни. Это – люди, не удовлетворенные тем образом жизни, которые они ведут сейчас, и потому заняты поисками лучшего положения. Ведущие качества – любознательность, пытливость, живой интерес ко всему происходящему и смелость.



Эта фигура символизирует лидерство. Самая характерная особенность истинного Треугольника – способность концентрироваться на главной цели. Это энергичные, неудержимые, сильные личности, которые ставят ясные цели и, как правило, достигают их! Они честолюбивы и прагматичны, умеют представить вышестоящему руководству значимость собственной работы и работы своих подчиненных.



Самый доброжелательный из пяти фигур. Он обладает высокой чувствительностью, развитой эмпатией – способностью сопереживать, чувствовать, эмоционально отзываться на переживания другого человека. Круг ощущает чужую радость и чувствует чужую боль как свою собственную. Он счастлив тогда, когда все ладят друг с другом.



Фигура, символизирующая творчество. Комбинирование абсолютно различных, несходных идей и создание на этой основе чего-то нового, оригинального. Они никогда не довольствуются способами, при помощи которых вещи делаются в данный момент или делались в прошлом. Зигзаг самый восторженный, самый возбудимый из всех пяти фигур.

## Тест № 1. Какой у вас характер?

№	вопрос	да	нет
1	Любите ли вы кушать с острыми приправами?	3	2
2	Хорошо ли вы чувствуете себя в компании?	2	1
3	Возникает ли у вас желание подскочить от радости до потолка?	4	2
4	Умеете ли вы занимать своих гостей?	3	2
5	Часто ли у вас болит голова?	1	2
6	Забываете ли вы, хоть иногда, почистить зубы?	4	1
7	Всегда ли вы носите одну и ту же прическу?	3	1
8	Любите ли вы разгадывать кроссворды?	1	4
9	Занимаетесь ли вы зарядкой?	3	1
10	Часто ли у вас бывает меланхолическое настроение?	1	4
11	Любите ли вы работать в тишине?	4	1



# Какой у вас характер?

- Первый тип (менее 20 баллов): вы не любите компании, предпочитаете тишину, прогулки на природе, общение с друзьями в домашней, непринужденной обстановке. Все это вас радует больше, чем вечер, проведенный в шумном кафе. Из-за этого ваши друзья считают, что вы скучный человек.
- Второй тип (20 – 25): вы достаточно легкомысленны, быстро сходитесь с людьми. Но вы поддаетесь слишком частой смене настроений, от грустного до чересчур веселого.
- Третий тип (более 25 баллов): ваши знакомые считают, что в компании вы не заменимы. У вас есть чувство юмора, вы способствуете созданию хорошего настроения у других. Можете без конца смешить, рассказывать интересные истории.

# Заключение

- Помните, что каждый человек уникален, неповторим и непредсказуем. Л. Н. Толстой говорил: «Не может быть не только двух одинаковых людей, но и двух листьев на дереве нет совершенно одинаковых». Английский художник Уистлер ответил Толстому: «Еще с большим правом можно утверждать, что ничто так не похоже на лист платана, как другой лист платана». И как прекрасно, что все люди внешне очень похожи друг на друга и в тоже время совершенно отличаются друг от друга, если к каждому внимательно приглядеться. Как прекрасен окружающий нас мир и хочется, чтобы он был еще прекраснее и добрее. И чтобы люди были так не похожи друг на друга, но оставались с доброй сияющей улыбкой на лице и жизнерадостной, открытой душой.



**Спасибо  
за внимание**

