

Физическая культура

6 класс



Составитель:
учитель физической культуры
МБОУ «СОШ № 15 п. Кулой»
Проурзин Александр
Владимирович

**Тема: «Совершенствование
техники ловли и передач мяча
в движении в баскетболе, в
парах
и группе»**





**Цель:
улучшить
технику ловли
и
передач мяча**

Передача мяча

Двумя руками			
Сверху	От плеча	От груди	Снизу

Одной рукой				
Сверху	От головы	От плеча	Сбоку	Снизу

С отскоком

С отскоком

По характеру передвижения игрока			По расстоянию			По направлению движения партнера			
С места	В движении	В прыжке	Дальние	Средние	Ближние	Встречные	Поступательные	На одном уровне	Сопровождающие

Ловля мяча

Двумя руками					Одной рукой				
«Высокого»	На уровне груди	«Низкого»	Катящегося	С низкого отскока	«Высокого»	На уровне груди	«Низкого»	Катящегося	С низкого отскока

По характеру передвижения игрока			По скорости полета			По направлению		
На месте	В движении	В прыжке	Быстрого	Среднего	Медленного	При встречном движении	При поступательном движении	При движении сбоку

Схема передач мяча

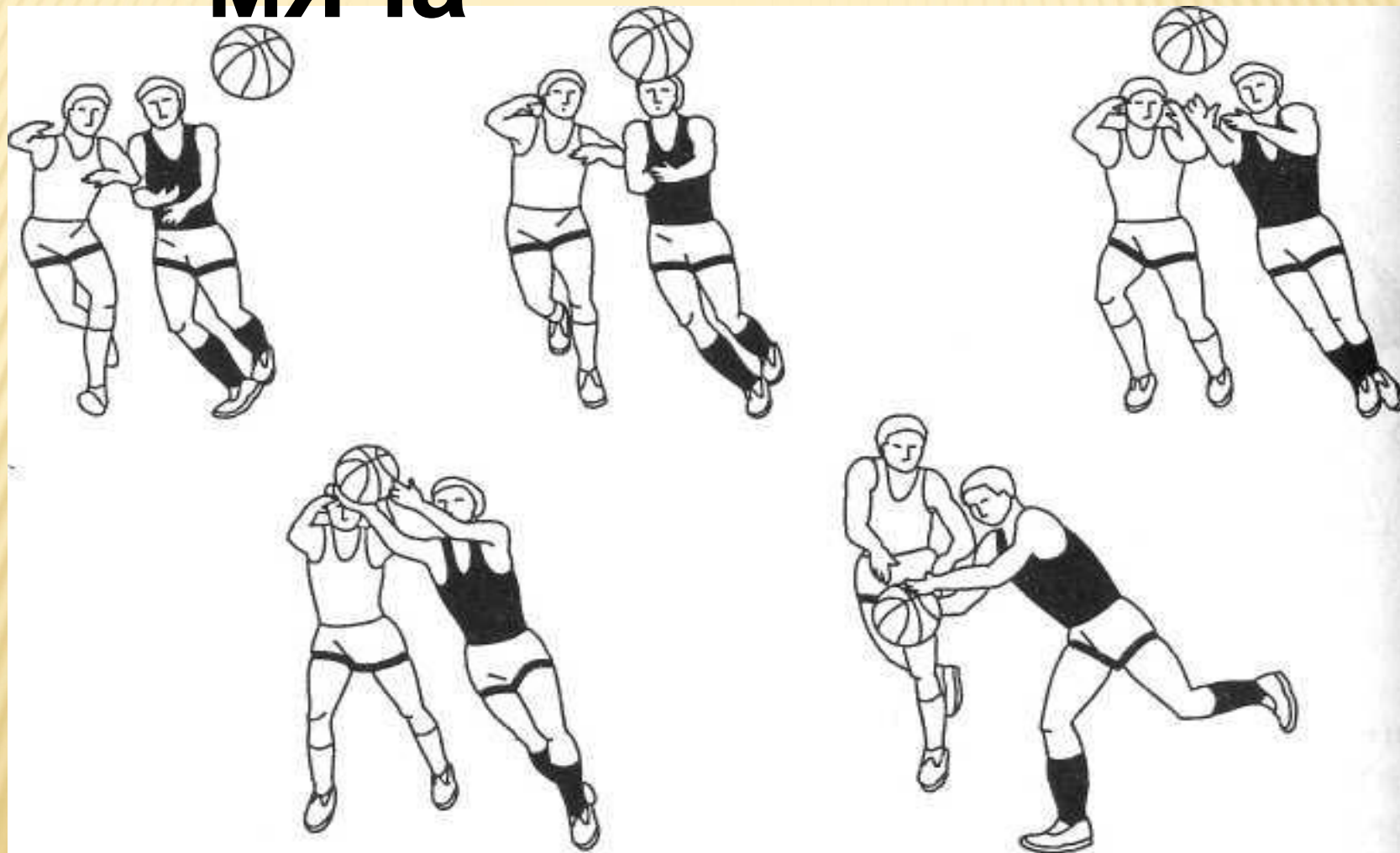


Схема передач мяча

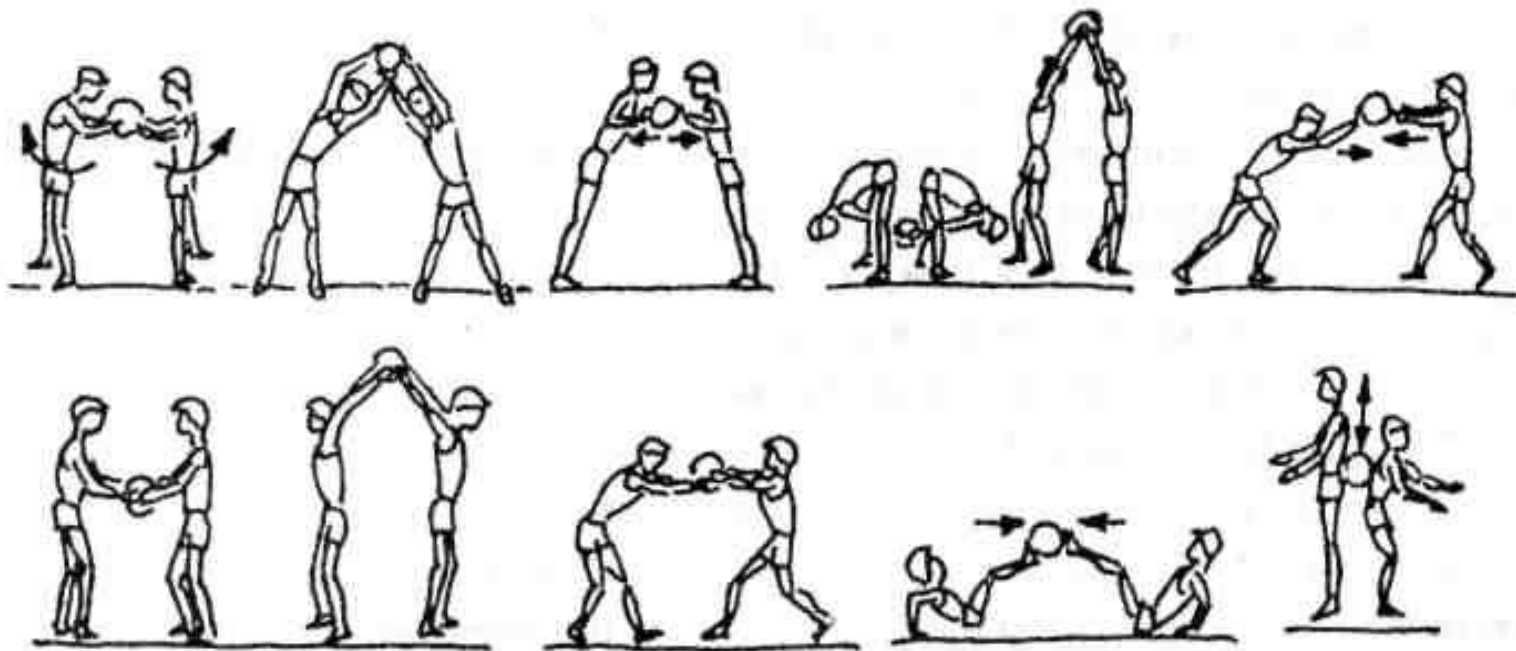
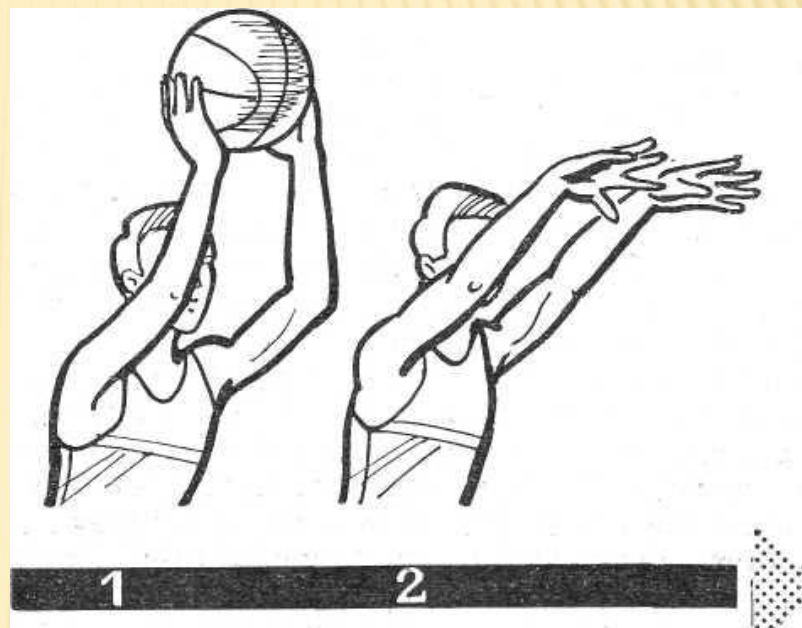
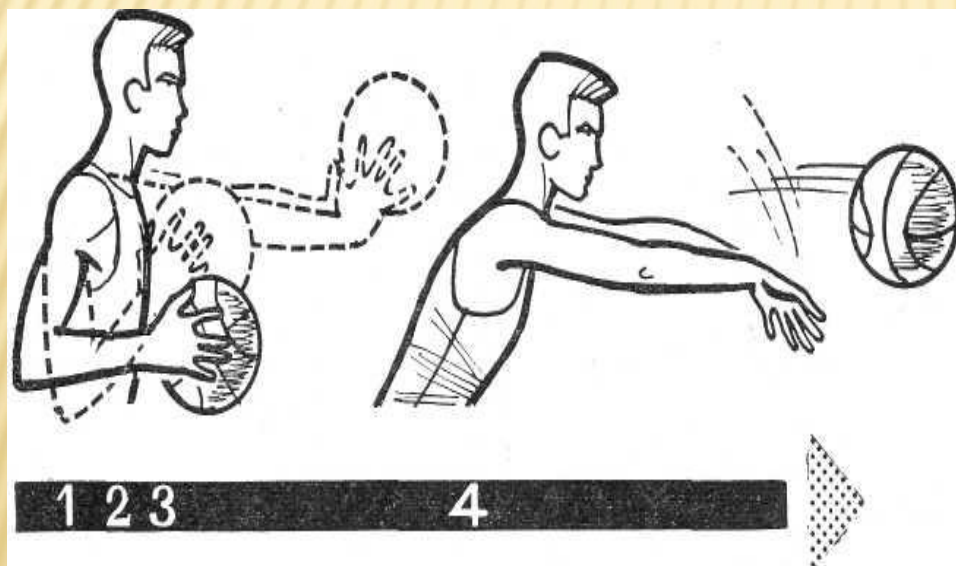


Рис. 32

Схема ловли мяча



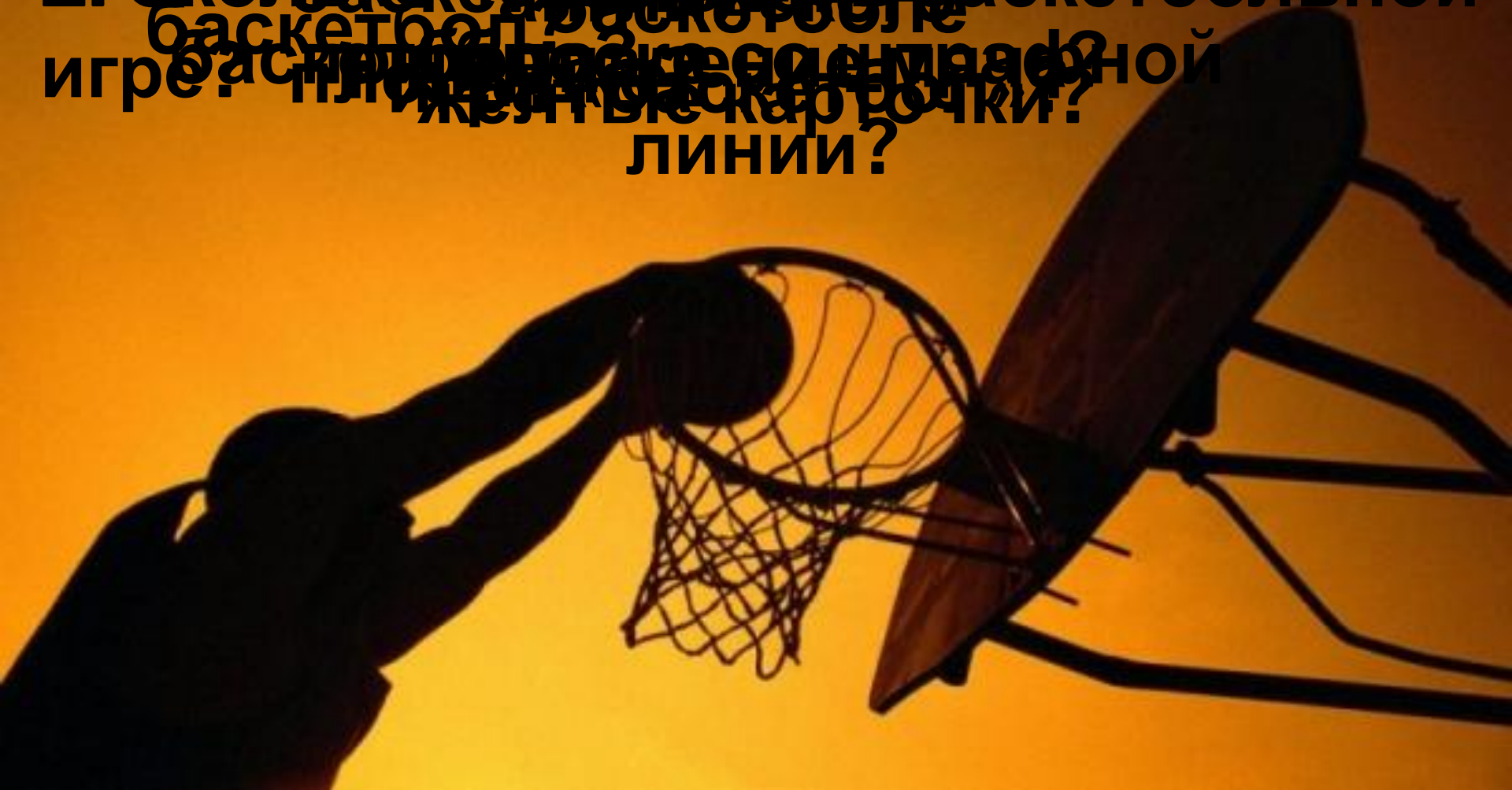


Pro-Basketball.Ru



Виктори

1. В каком году появился баскетбол?
 2. Сколько игроков в баскетбольной команде?
 3. Какие основные правила баскетбола?
 4. Какие основные позиции в баскетболе?
 5. Какие основные моменты в баскетболе?
- игре: что такое штрафные броски? что такое фолы? что такое технические фолы? что такое жесткие карточки? что такое линии?



Задание на ДОМ

Изучение правил игры страницы
56-57

Список использованных источников.

1. В.И. Лях. И А.А. Зданевич «Физическая культура 5-7 классы». «Просвещение», 2011г.
2. В. И. Лях. «Тематическое планирование 6 классы, баскетбол» «Просвещение», 2011г.
3. Баскетбольный мяч на полу
http://www.grafamania.net/uploads/posts/2009-05/1242333502_1237869572_basketball.jpg
4. Схема передачи мяча
http://xreferat.ru/image/103/1307334508_20.jpg
5. Схема техники передачи мяча
http://xreferat.ru/image/103/1307337841_11.jpg
6. Схема техники передачи мяча
http://xreferat.ru/image/103/1307337842_13.jpg
7. Бросок в кольцо http://www.mywarez.ru/uploads/posts/1178863165_36.jpg
8. Фото с передачей
http://cdn.bleacherreport.net/images_root/slides/photos/000/676/753/107439411_crop
9. Фото с передачей от пола
<http://rubasket.com/images/stories/remote/http--assets.espn.go.com-photo-2010-0218>
10. Фото с передачей <http://pro-basketball.ru/wp-content/uploads>
11. Бросок мяча в кольцо
<http://www.zavsegda.com/images/blog/2012/11/26/preview/50b37ffa5469b.jpg>