

# Физическая культура

## 6 класс



**Составитель:**  
учитель физической культуры  
МБОУ «СОШ № 15 п. Кулой»  
Проурзин Александр  
Владимирович

**Тема: «Совершенствование  
техники ловли и передач мяча  
в движении в баскетболе, в  
парах  
и группе»**





**Цель:  
улучшить  
технику ловли  
и  
передач мяча**

Передача мяча

Двумя руками

Сверху	От плеча	От груди	Снизу
--------	----------	----------	-------

С отскоком

Одной рукой

Сверху	От головы	От плеча	Сбоку	Снизу
--------	-----------	----------	-------	-------

С отскоком

По характеру передвижения игрока	По расстоянию	По направлению движения партнера
----------------------------------	---------------	----------------------------------

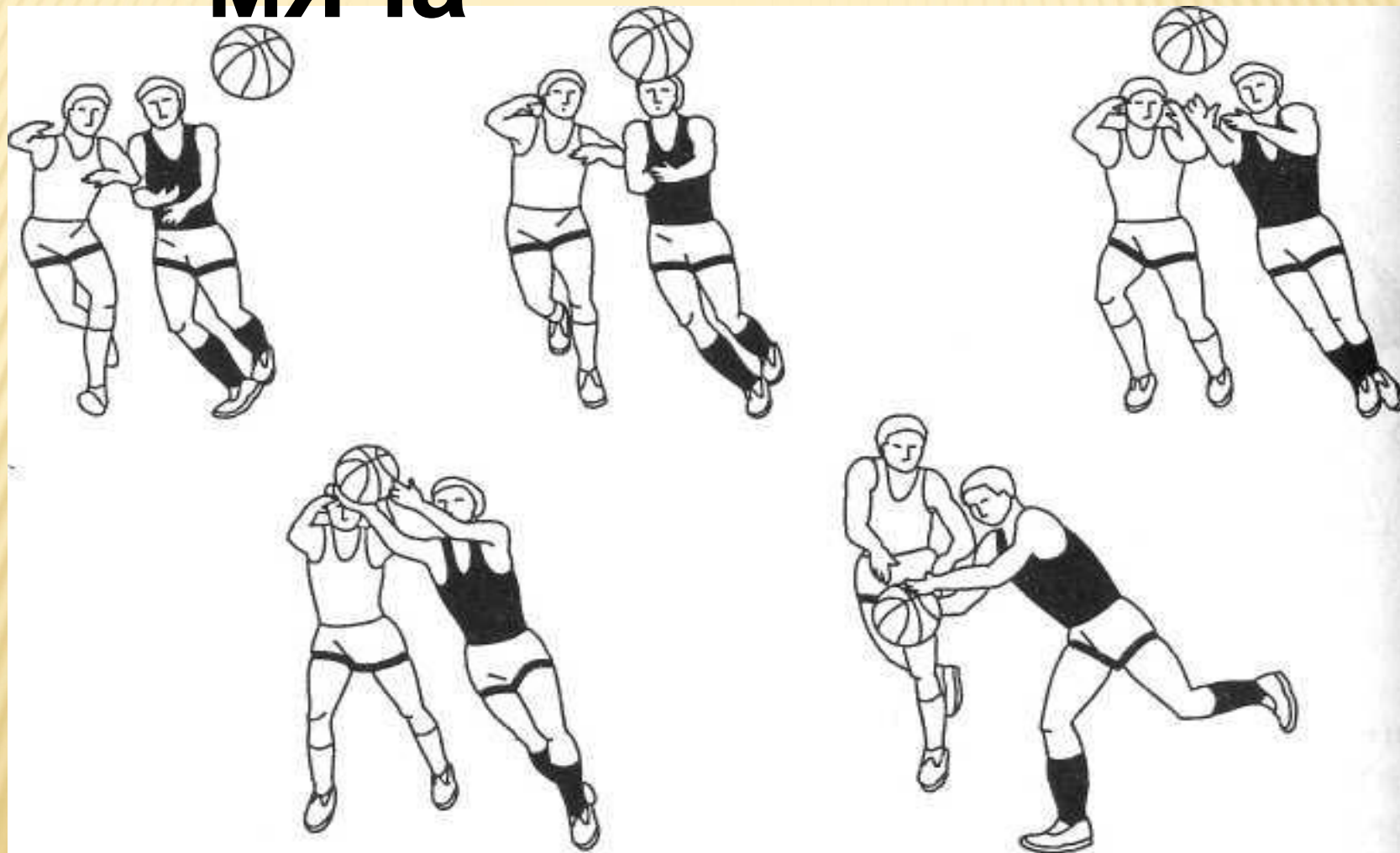
С места	В движении	В прыжке	Дальние	Средние	Ближние	Встречные	Поступательные	На одном уровне	Сопровождающие
---------	------------	----------	---------	---------	---------	-----------	----------------	-----------------	----------------

Ловля мяча

Двумя руками					Одной рукой				
«Высокого»	На уровне груди	«Низкого»	Катящегося	С низкого отскока	«Высокого»	На уровне груди	«Низкого»	Катящегося	С низкого отскока

По характеру передвижения игрока			По скорости полета			По направлению		
На месте	В движении	В прыжке	Быстрого	Среднего	Медленного	При встречном движении	При поступательном движении	При движении сбоку

# Схема передач мяча



# Схема передач мяча

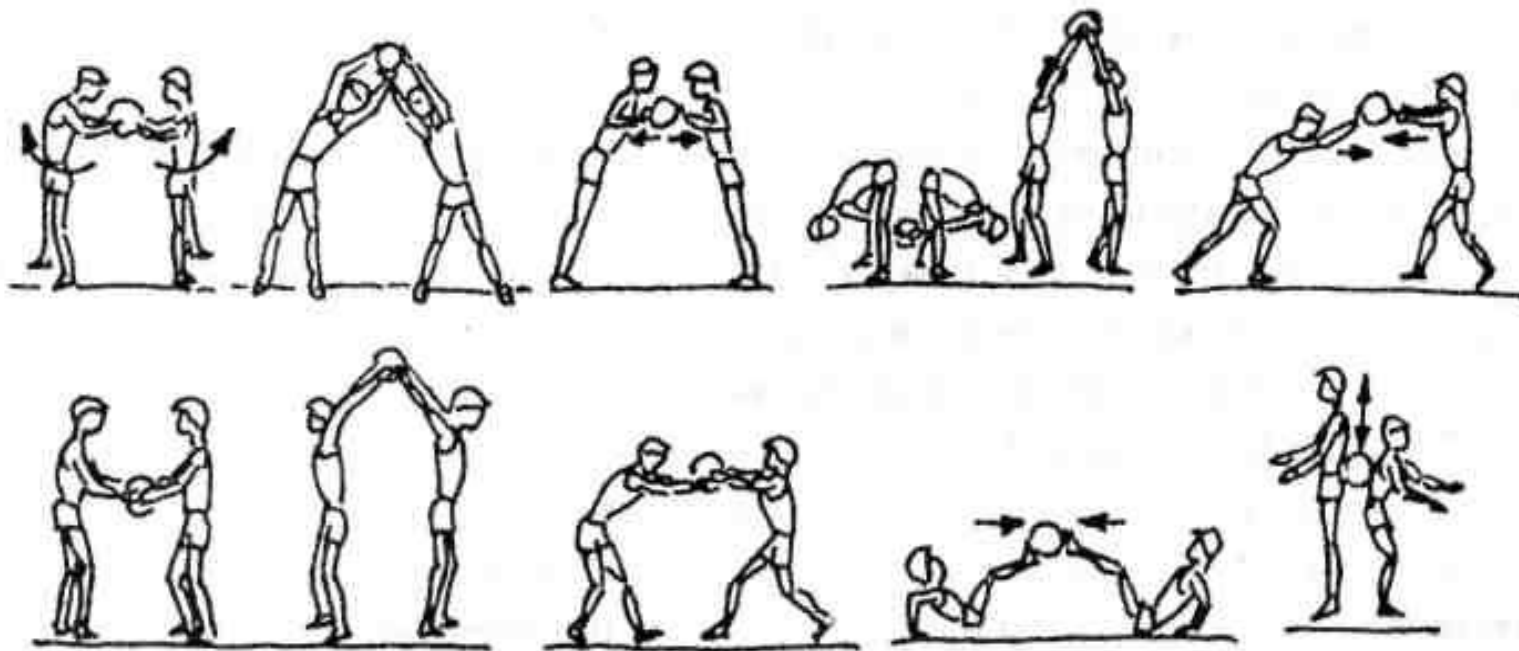
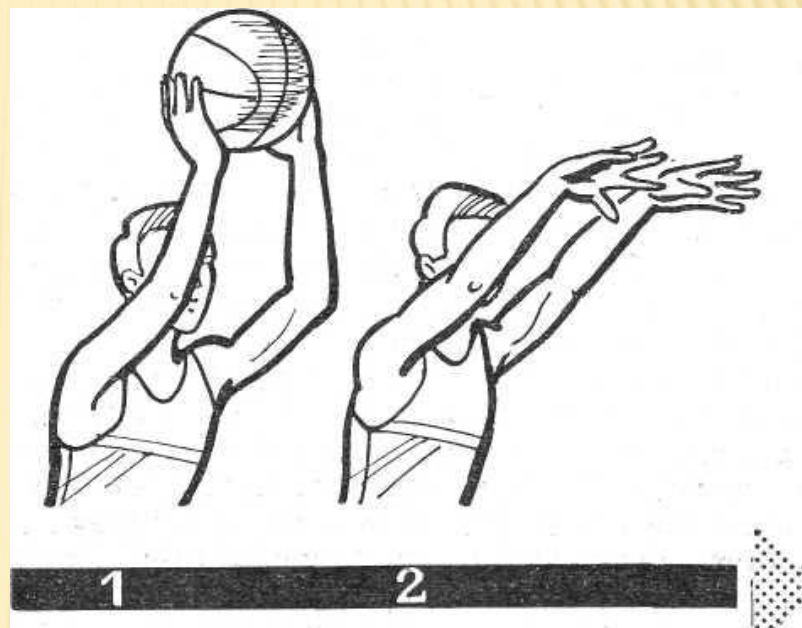
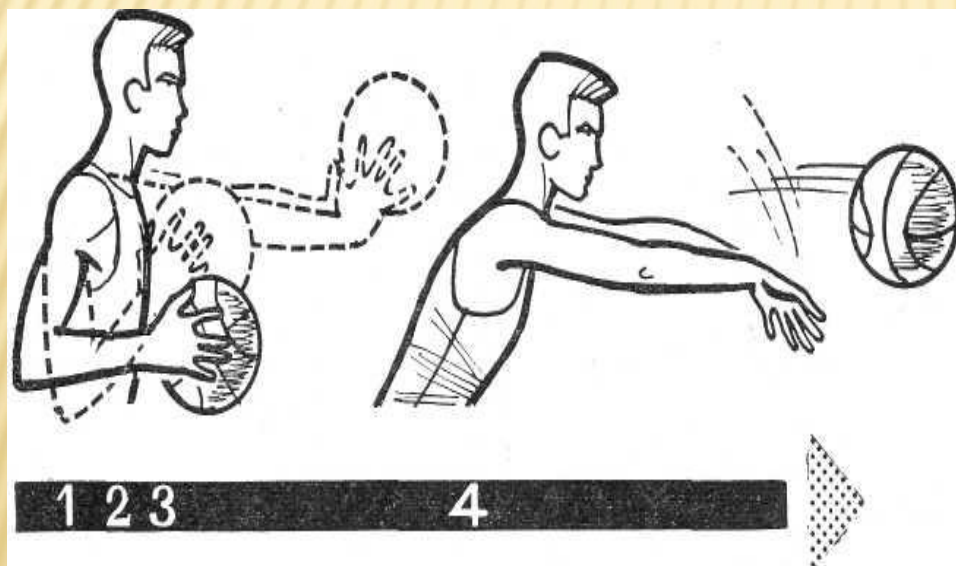


Рис. 32

# Схема ловли мяча





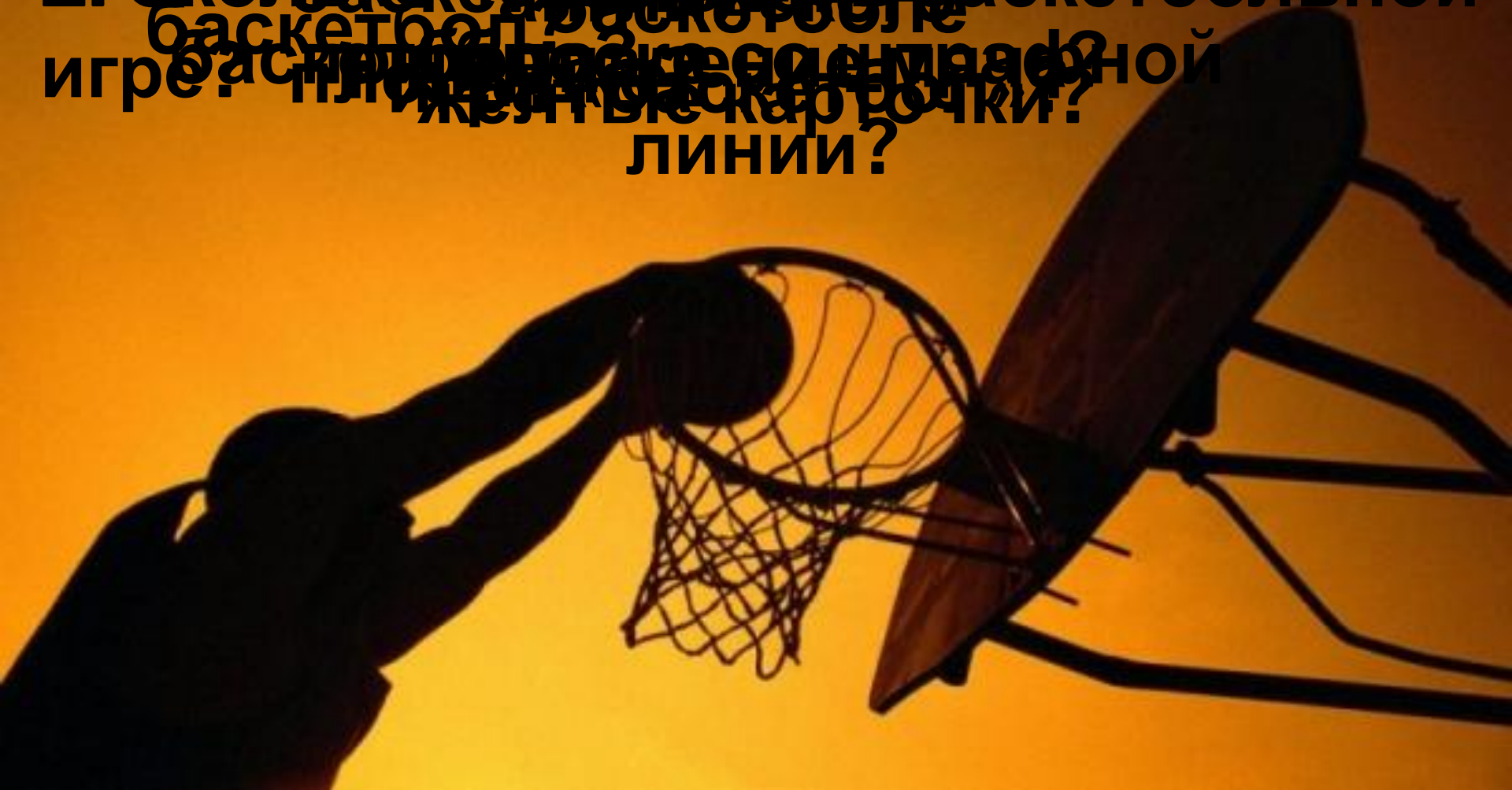


Pro-Basketball.Ru



# Виктори

1. В каком году появился баскетбол?
2. Сколько игроков в баскетбольной игре?
3. Какие бывают карточки?
4. Какие линии на площадке?
5. Какое количество игроков в команде?



# Задание на ДОМ

Изучение правил игры страницы  
56-57

# Список использованных источников.

1. В.И. Лях. И А.А. Зданевич «Физическая культура 5-7 классы». «Просвещение», 2011г.
2. В. И. Лях. «Тематическое планирование 6 классы, баскетбол» «Просвещение», 2011г.
3. Баскетбольный мяч на полу  
[http://www.grafamania.net/uploads/posts/2009-05/12423335021237869572\\_basketball.jpg](http://www.grafamania.net/uploads/posts/2009-05/12423335021237869572_basketball.jpg)
4. Схема передачи мяча  
[http://xreferat.ru/image/103/1307334508\\_20.jpg](http://xreferat.ru/image/103/1307334508_20.jpg)
5. Схема техники передачи мяча  
[http://xreferat.ru/image/103/1307337841\\_11.jpg](http://xreferat.ru/image/103/1307337841_11.jpg)
6. Схема техники передачи мяча  
[http://xreferat.ru/image/103/1307337842\\_13.jpg](http://xreferat.ru/image/103/1307337842_13.jpg)
7. Бросок в кольцо [http://www.mywarez.ru/uploads/posts/1178863165\\_36.jpg](http://www.mywarez.ru/uploads/posts/1178863165_36.jpg)
8. Фото с передачей  
[http://cdn.bleacherreport.net/images\\_root/slides/photos/000/676/753/107439411\\_crop](http://cdn.bleacherreport.net/images_root/slides/photos/000/676/753/107439411_crop)
9. Фото с передачей от пола  
<http://rubasket.com/images/stories/remote/http--assets.espn.go.com-photo-2010-0218>
10. Фото с передачей <http://pro-basketball.ru/wp-content/uploads>
11. Бросок мяча в кольцо  
<http://www.zavsegda.com/images/blog/2012/11/26/preview/50b37ffa5469b.jpg>