

ТЫ - САМА ЖИЗНЬ!



A large, dark, layered rock formation dominates the center of the image, featuring a prominent natural archway. The rock is weathered and textured, with some greenery on top. The ocean is a deep blue with white-capped waves crashing through the archway and against the base of the rock. The sky is a clear, bright blue with a few wispy clouds. The overall scene is dramatic and powerful, capturing the raw beauty of a coastal landscape.

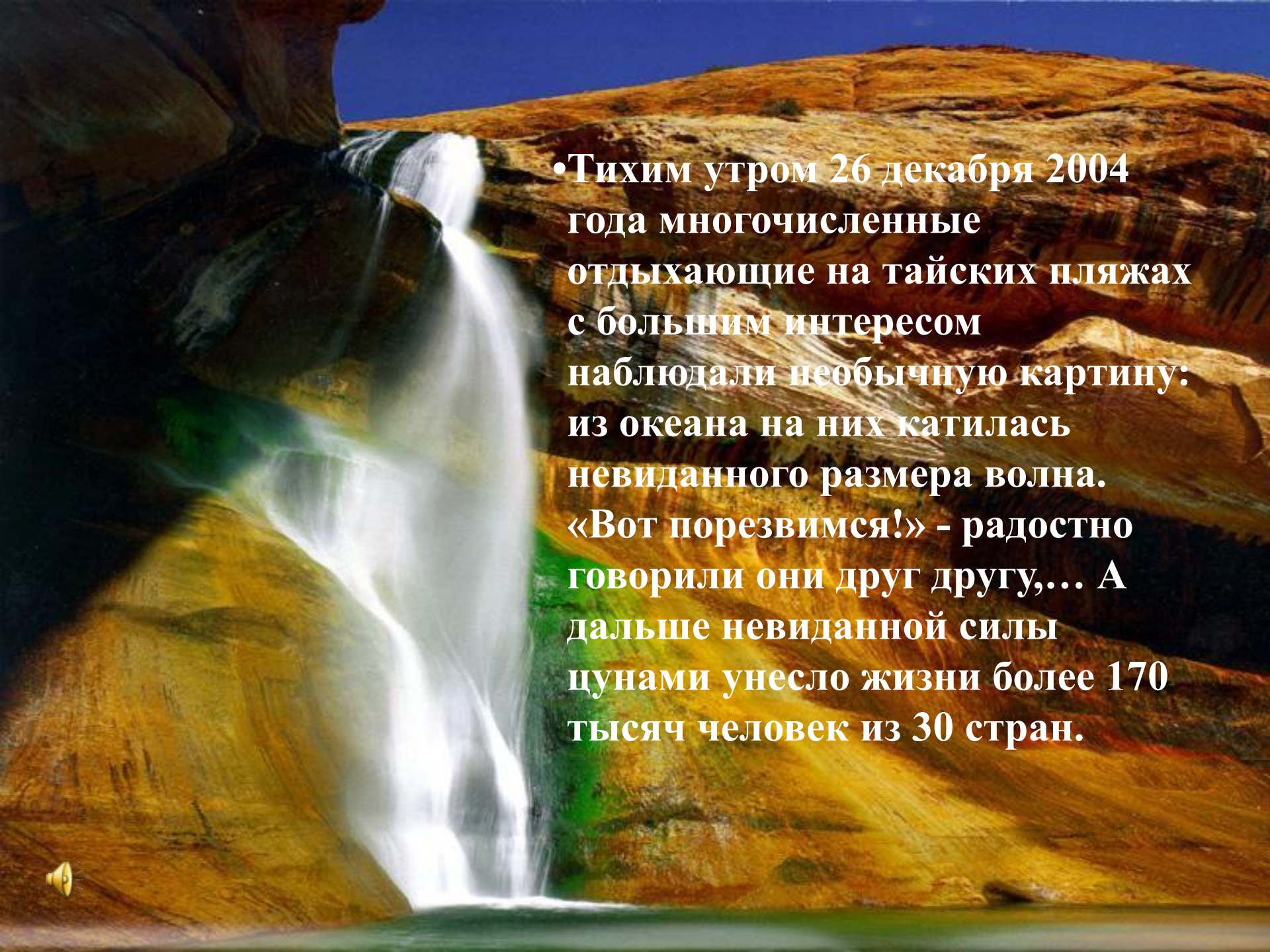
*3/4 поверхности Земли  
занято Мировым океаном, а  
кроме того и на суше  
встречается вода.*

*Именно этой стихии  
будет посвящена наша  
встреча.*



*«Вода – это сила»*

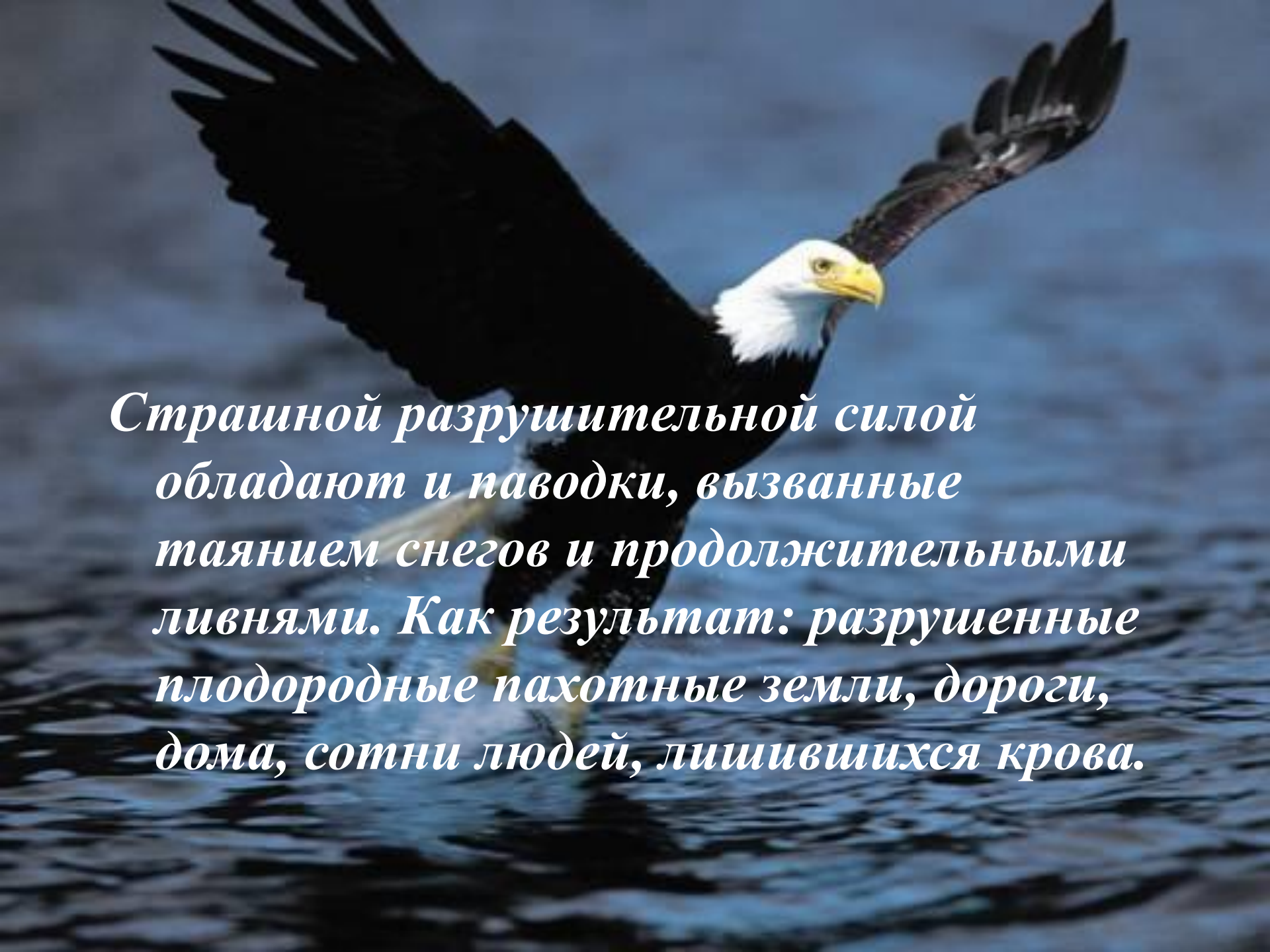
- **Вода – очень капризная стихия, а в огромных количествах, например, в океанах, вообще непредсказуемая**



•Тихим утром 26 декабря 2004 года многочисленные отдыхающие на тайских пляжах с большим интересом наблюдали необычную картину: из океана на них катилась невиданного размера волна. «Вот порезвимся!» - радостно говорили они друг другу,... А дальше невиданной силы цунами унесло жизни более 170 тысяч человек из 30 стран.





A bald eagle is shown in flight, its wings spread wide, flying over a body of water. The eagle's head is white, and its beak is yellow. The background is a deep blue, slightly blurred, suggesting a vast expanse of water or sky. The text is overlaid on the lower half of the image, written in a white, serif font with a slight shadow effect.

*Страшной разрушительной силой  
обладают и паводки, вызванные  
таянием снегов и продолжительными  
ливнями. Как результат: разрушенные  
плодородные пахотные земли, дороги,  
дома, сотни людей, лишившихся крова.*



*На рисунках видно, как преобразуется  
мощь воды в электрическую энергию.*





# *«Вода – это радость»*

*Вода – это радость потому, что  
она вызывает положительные  
эмоции и приятные впечатления.*

*Вода-это здоровье, тому  
подтверждение- оздоровительные  
водолечебницы нашего края*





बाँकागण्डकवा

बोडा

**лечили болезни.**

**Весной прозрачность байкальской воды составляет**

**40 м. Байкальская вода уникальна и удивительна, как сам Байкал. Она необыкновенно прозрачна, чиста и насыщена кислородом. В не столь уж и древние времена она считалась целебной, с ее помощью лечили болезни.**

**Весной прозрачность байкальской воды составляет 40 м. Такая высокая прозрачность объясняется тем, что байкальская вода, благодаря деятельности живых организмов, в ней обитающих, очень слабо минерализована и близка к дистиллированной.**

**Объем воды в Байкале около 23 тысяч кубических километров, что составляет 20% мировых и 90% российских запасов пресной воды. В Байкале воды больше, чем во всех пяти Великих американских озерах вместе взятых (22 725 км<sup>3</sup>).**



# Термальный источник «Гоуджекит»

Расположен в живописных предгорьях Байкальского хребта. Второе название источника - «Солнечный». Вода источника фтористо-гидрокарбонатная с температурой 50°C.

Отдых на термальном источнике Гоуджекит возможен в любое время года. Удачное сочетание горных склонов, поступающих к источнику, лесной тишины, горячие ванны, наличие благоустроенного жилья и мест отдыха, зимой - обилие снега и катание на горных лыжах, летом и осенью - сбор грибов и ягод – все это располагает к полноценному отдыху и лечению.



# Термальный источник «Дзелинда»

Расположен в устье одноимённой реки, в долине в 70 км от п. Нижнеангарск и в 92 км от Северобайкальска.

Название «Дзелинда» происходит от эвенкийского дели – «таймень». Температура в источнике круглый год составляет +44, +52 ° С. Вода имеет слабый запах сероводорода. Отдых и лечение на источнике - круглый год. Целебные свойства данному источнику придает высокое содержание кремнекислоты, повышенная концентрация фтора, высокая щелочность, перенасыщенность азотом и присутствие радона.



# «Хакусы» - одна из жемчужин северного Байкала.

- *Здесь расположен самый мощный горячий источник, воды которого по своему составу очень близки к известным минеральным водам Пятигорска. Температура круглый год держится более 40 градусов по Цельсию*





# *«Вода – это здоровье».*

**•Еще издревле при Крещении  
люди с головой окунались в  
холодную воду,  
и не было после этого  
простывших.**

**Это был своеобразный прием  
закаливания организма на  
год вперед.**





**Мудра русская пословица:  
«В который день паришься, в тот день не состаришься».**

- скорость, выносливость,
- Благодаря бане увеличиваются координация движений.

Банная процедура особенно  
полезна людям сидячих  
профессий, потому что хорошо  
восполняет недостаток движений.

Банная процедура особенно  
полезна людям сидячих  
профессий, потому что хорошо  
восполняет недостаток  
движений.

**«Вода — это жизнь».**

**• Вода — это жизнь, кровь — жидкость, в основном состоящая из воды;**

**вода, входящая в состав слюны и поджелудочного сока помогает переварить пищу.**

**С помощью воды из тела удаляются вредные вещества — шлаки.**

**Вода, содержащаяся в смазке суставов, позволяет сгибать руки и ноги и легко двигаться.**



**Для того, чтобы с  
обменом веществ у вас  
не было проблем,  
выпивайте в день 1,5-2  
литра жидкости.**

**Если человек без еды  
может прожить 1 месяц,  
то без воды не обойдется  
и неделю.**

**Как вы думаете, сколько воды человек расходует в день?**

**Умывание – 10 литров.**

**Туалет – 45 литров.**

**Купание: ванна – 40 литров, душ – 100  
литров.**

**Приготовление пищи – 5 литров.**

**Мытье посуды – 10 литров.**

**Стирка – 15 литров.**

**Мытье полов – 15 литров.**

**Поливка огорода – 150 литров.**

**Одним городским жителем за день  
расходуется 400-500 литров воды.**

## **Как можно экономить воду?**

**Плотно закрывать кран – неплотно закрытый кран в 1 квартире за год дает потерю воды 700 кубических метров ( 70000 ведер).**

**Если человек чистит зубы, не закрывая кран, он расходует 3 литра воды. А можно набрать воды в стакан и почистить зубы, используя только один стакан воды.**

A dramatic landscape with a bright sun over a body of water and a rocky shore. The sun is in the upper right corner, creating a strong lens flare and illuminating the scene. The water is dark blue, and the rocks are reddish-brown. The sky is a mix of orange and blue.


**Вода обладает целебными и животворными свойствами.**

**Но сегодня не любую воду  
можно пить.**

**Для очищения воды в  
домашних условиях  
используются фильтры  
«Родничок».**

**Как обезвредить воду в  
домашних условиях?**





**Прежде всего необходимо отстаивать воду  
не менее 3 часов.**

**Можно очистить воду, заморозив ее.  
Чай, приготовленный из такой воды,  
необыкновенно вкусный.**

**Именно чистая вода обладает  
целительными, животворящими  
свойствами**



*Закончить мероприятие мне хотелось бы викториной,  
посвященной воде.*



**1. Наука о природных водах, о движении воды в природе.**

**- Гидрология.**

**2. Аппарат для дыхания человека при погружении под воду.**

**- Акваланг.**

**3. Специальный костюм для работы под водой.**

**- Гидрокостюм.**

**4. Исследователь, совершающий плавание в специальном аппарате под водой на больших глубинах.**

**- Акванавт.**

**5. Электростанция, использующая энергию падающей воды для выработки электроэнергии.**

**- Гидростанция.**

**6. Прозрачные краски, разводимые водой.**

**- Акварель.**

**7. Самолет, способный взлетать с водной поверхности и садиться на нее.**

**- Гидросамолет.**

A photograph of a waterfall in winter. The water is partially frozen, with long icicles hanging from the rocks and trees. The scene is set in a forest with bare trees and snow on the ground.

**Знаете ли какие  
поговорки, пословицы  
о воде?**





## **Вода!**

**У нее нет ни цвета, ни  
запаха, ни вкуса.**

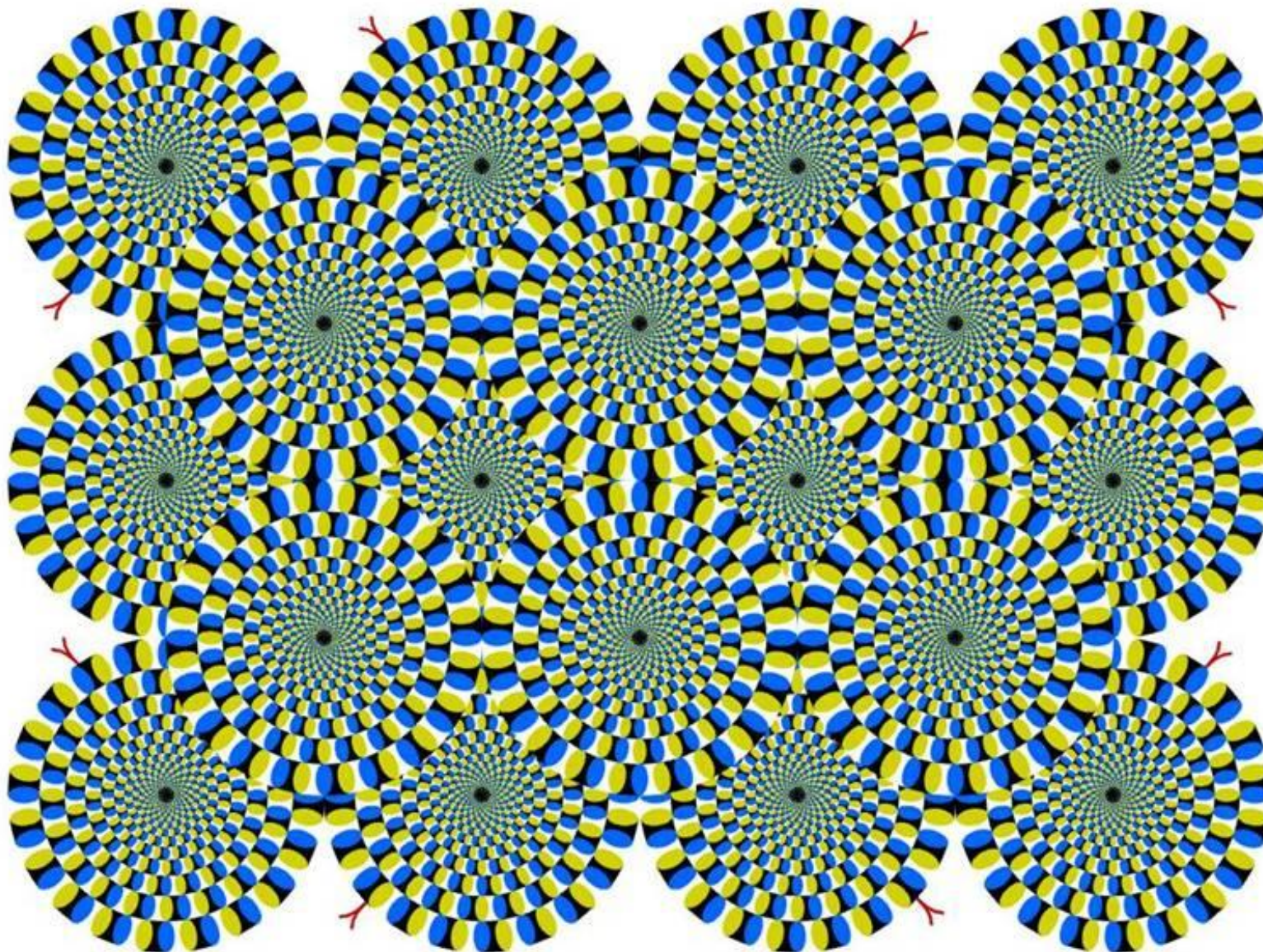
**Ее невозможно описать, ею  
наслаждаются, не ведают,  
что такое вода.**

**И поэтому: «Нельзя  
сказать, что ты  
необходима для жизни.**

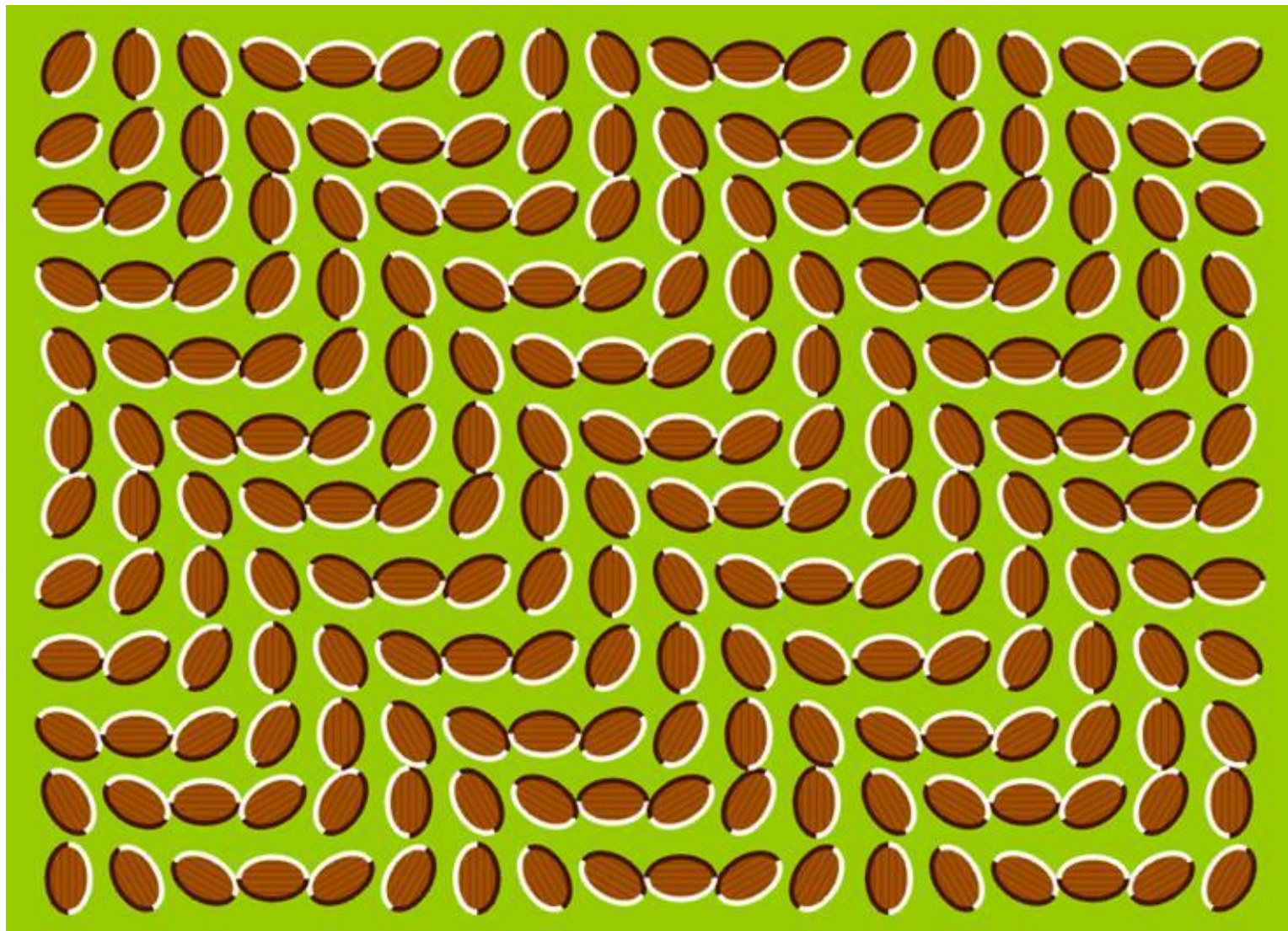
**Ты – сама жизнь!»**

***(Экзюпери)***

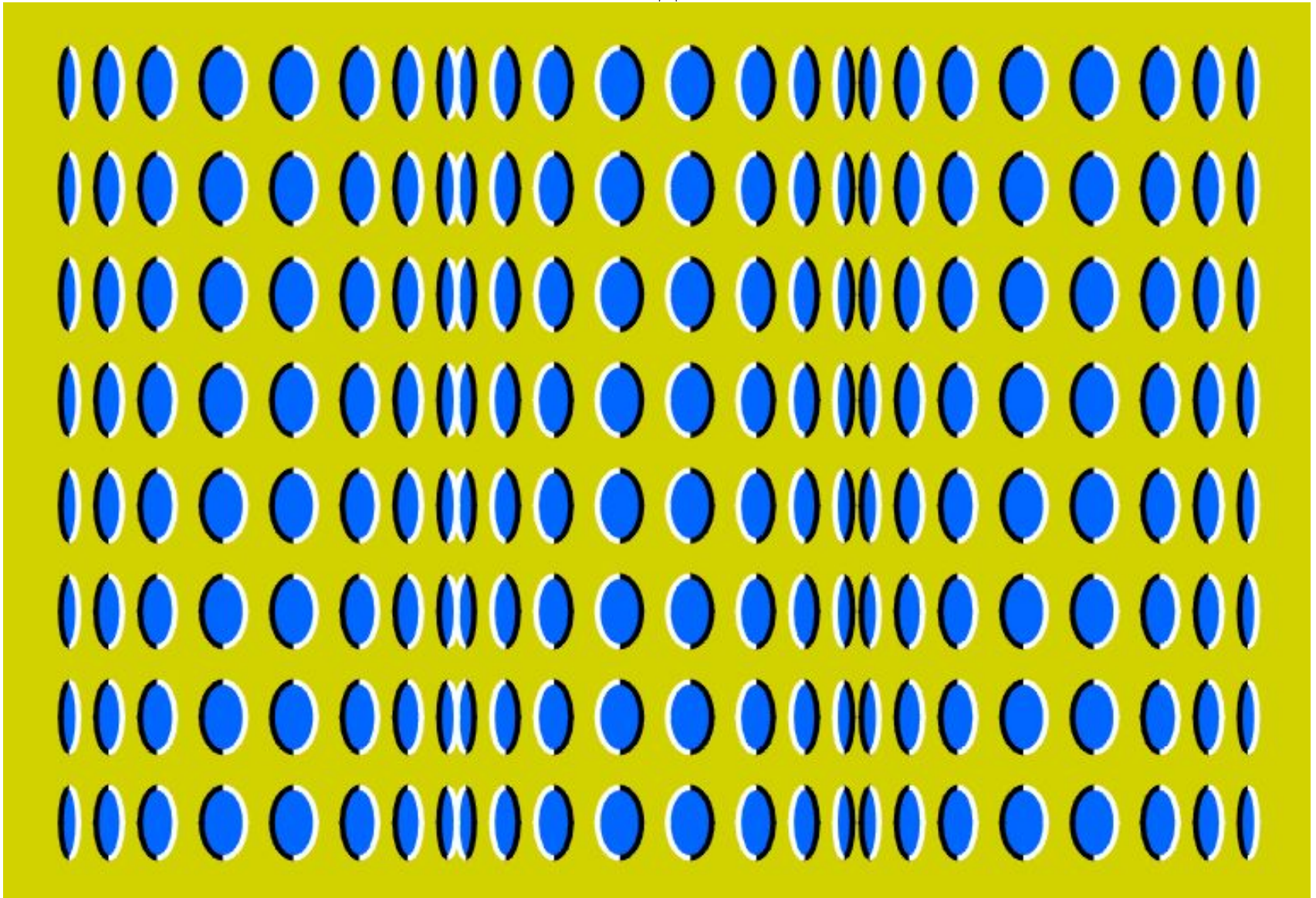
Если что-то крутится – нужны каникулы!!!  
Посмотри внимательно на каждый круг в отдельности –  
он стоит на месте!



Или нет?

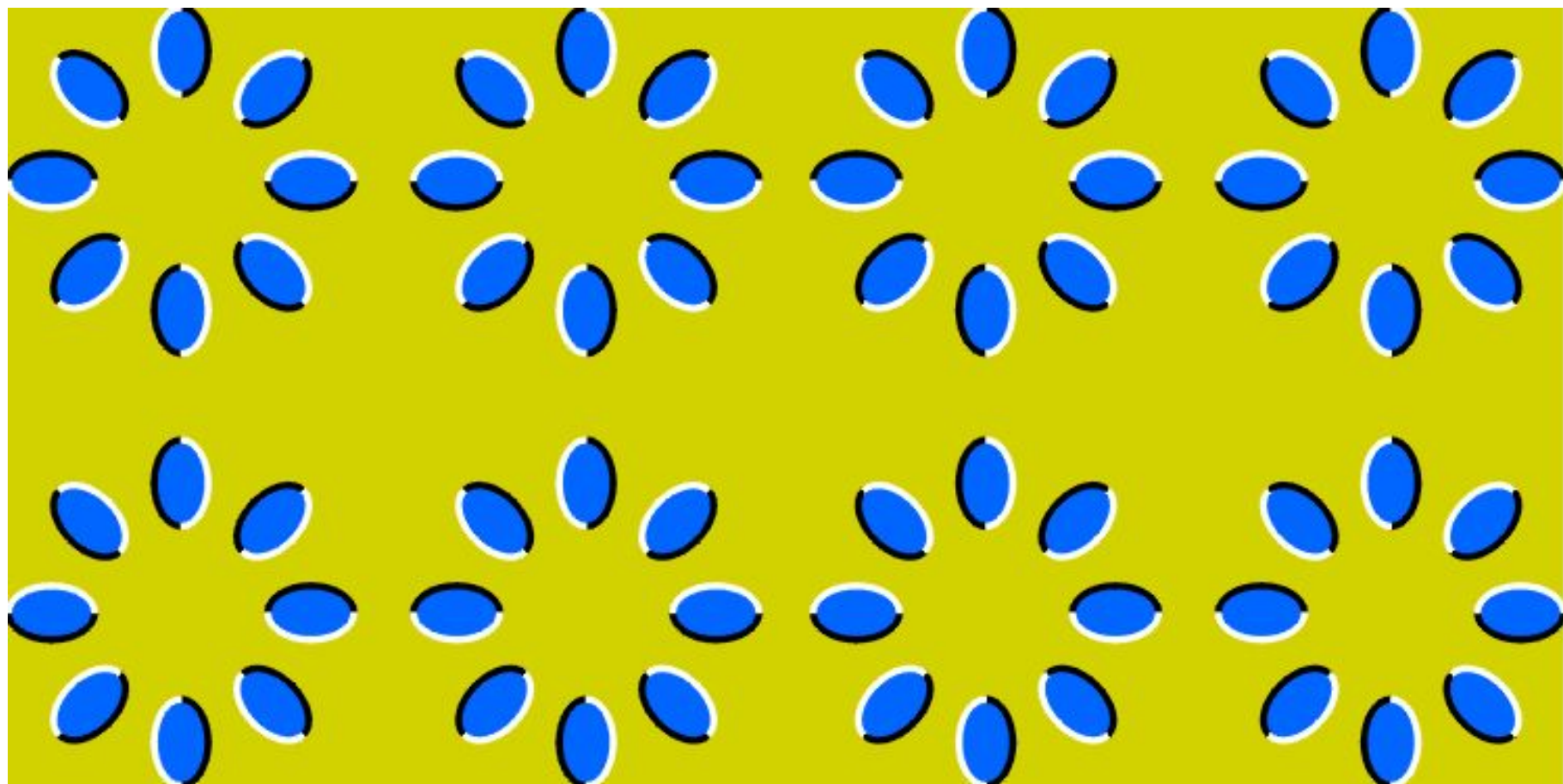


Или да?..





Опять всё крутится? А если поглядеть внимательно, то нет.



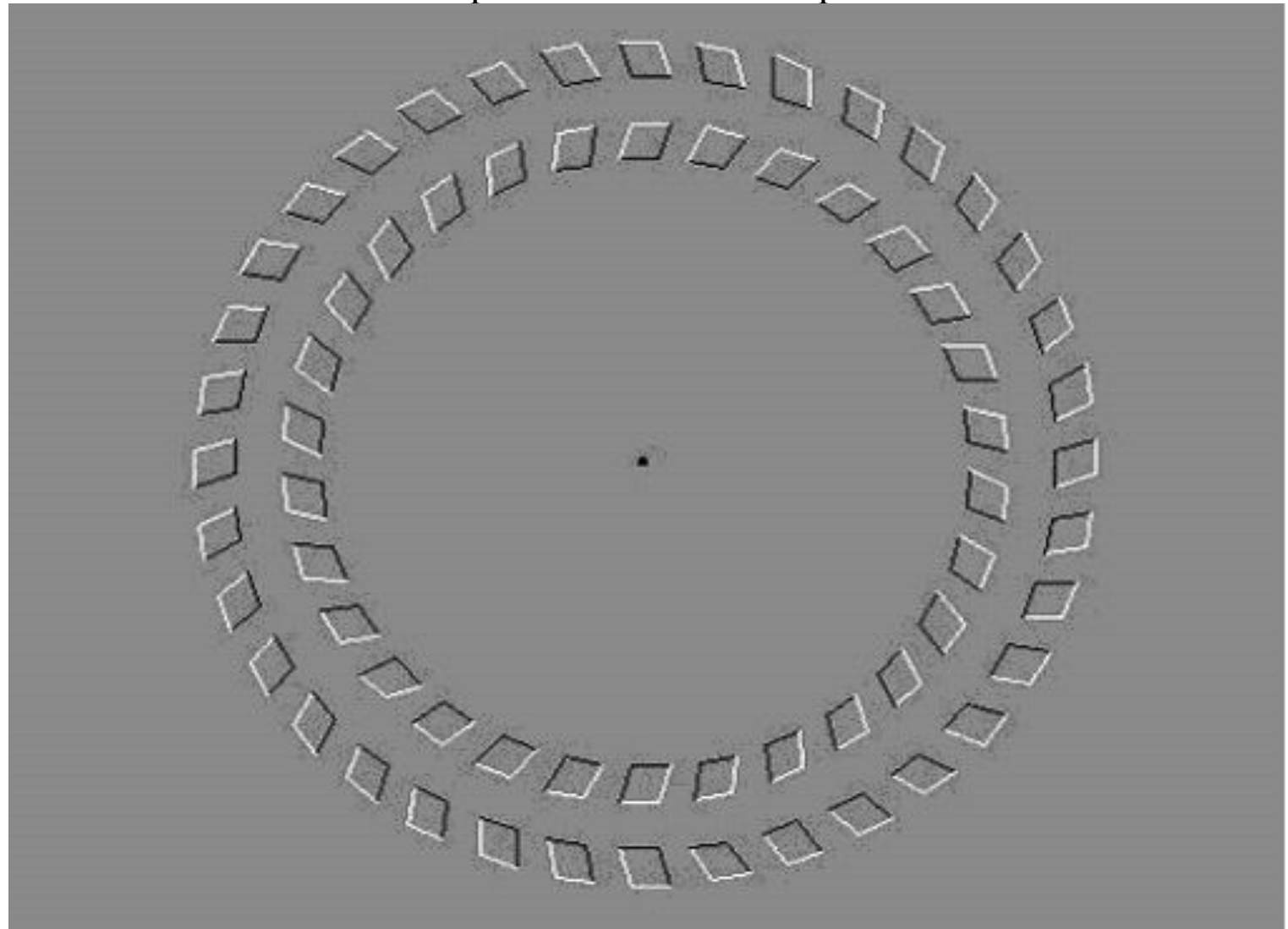
Инструкция:

1. Смотреть в течении 40 секунд на 4 точки в центре картинке
2. Затем посмотреть на ровную, желательно, белую поверхность (стена, лист бумаги)
3. Сначала у вас перед глазами появится белое пятно, которое сформируется в портрет.

Ну и кто на этом



Смотри только на точку.  
Подвигай при этом головой вперед-назад...



**ПУСТЬ ВСЕГДА У ТЕБЯ БУДЕТ:**

**Воздух чтобы дышать,  
Огонь чтобы греться,  
Вода чтобы пить и  
Земля чтобы на ней жить...**

**Желаю вам удачного дня!**