

**ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА НА  
ТЕМУ**

**«ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА»**

**Выполнил: суворовец 10б класса  
Белов Илья Альбертович**

***Цель работы*** - наглядно показать, какие заболевания наиболее распространены в большом детском коллективе и напомнить меры их профилактики

***Задачи:***

***1. Изучение специальной литературы по изучению этиологии и распространения ОРВИ.***

***2. Анализ заболеваемости в суворовском училище за определенный промежуток времени.***

***3. Предложить и напомнить меры по профилактике этих заболеваний***

# Причины заболевания и заражения ОРВИ

## Причины заболевания



Вирусы гриппа, парагриппа, аденовирусы, риновирусы и другие возбудители (более 200 разновидностей)

## Источник инфекции



Источником является человек с выраженной или стертой формой острого респираторного заболевания



Передача инфекции происходит воздушно-капельным путем при кашле, чихании, разговоре, а также через предметы обихода



Инкубационный период – от 12-48 ч при гриппе, до 1-14 дней при других ОРЗ

## Симптомы



Температура тела в первые сутки в пределах 38-40 градусов



Головная боль, боль в пояснице, различных группах мышц



Сухой кашель, першение в горле, заложенность носа, покраснение лица и шеи



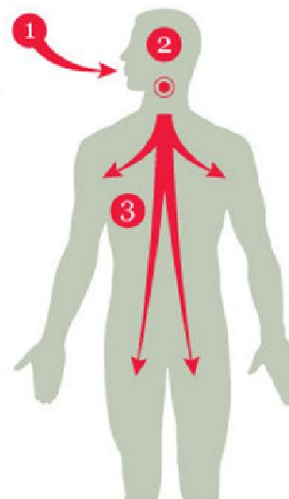
Общая продолжительность лихорадочного периода - 4-5 дней

## Заражение

1 Вирусы и бактерии попадают в дыхательные пути

2 Оседают на слизистой оболочке и начинают выделять вредные токсичные вещества

3 С кровью эти вещества разносятся по всему организму, поражая на своем пути здоровые клетки



## Диагноз

Диагноз ОРЗ ставит терапевт или ЛОР врач

## Лечение



Соблюдение постельного режима, теплое питье (чай, морс), жаропонижающие средства, средства против насморка и откашливающие препараты

## Средства народной медицины



Для утоления жажды и понижения температуры — морс из четырехлистной клюквы



Для потоотделения — чай из сушеной малины



Для улучшения дренажной функции дыхательных путей — ингаляции паром от только что сваренного картофеля

# Меры профилактики распространения инфекции



Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь



Немедленно выбрасывай использованные салфетки



Регулярно мой руки с мылом



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим людям ближе, чем на 1 метр



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места



Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах



Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками

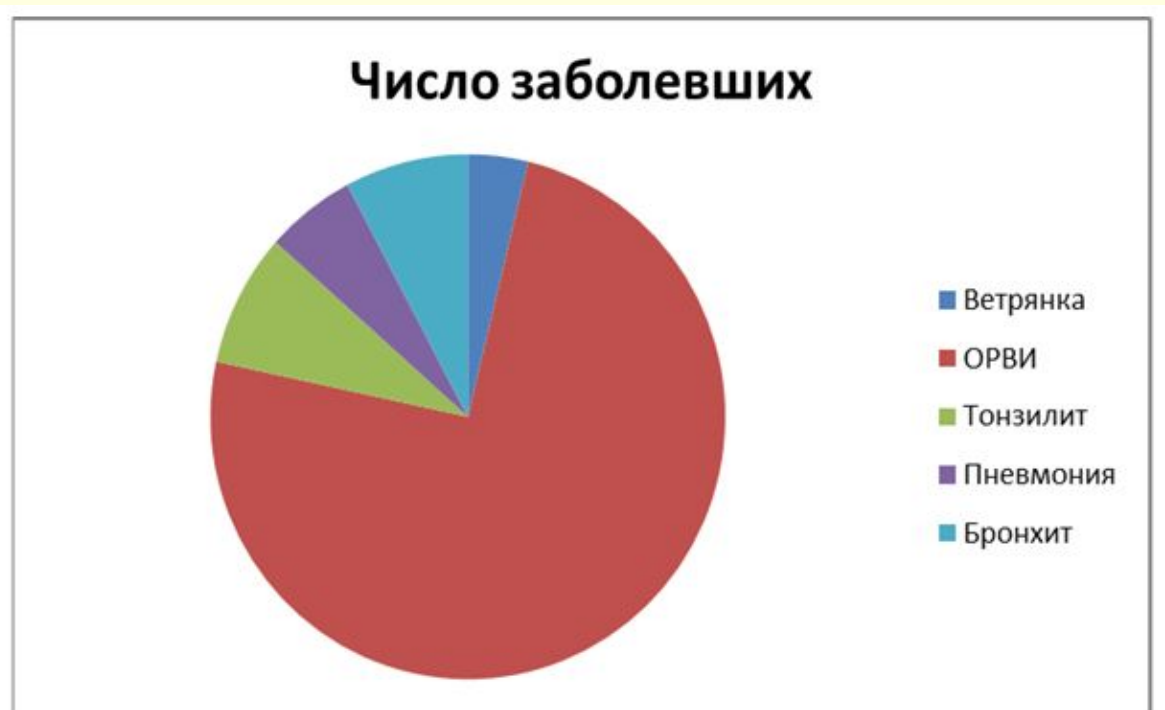
# Метод ретроспективного эпиданализа (РЭА)



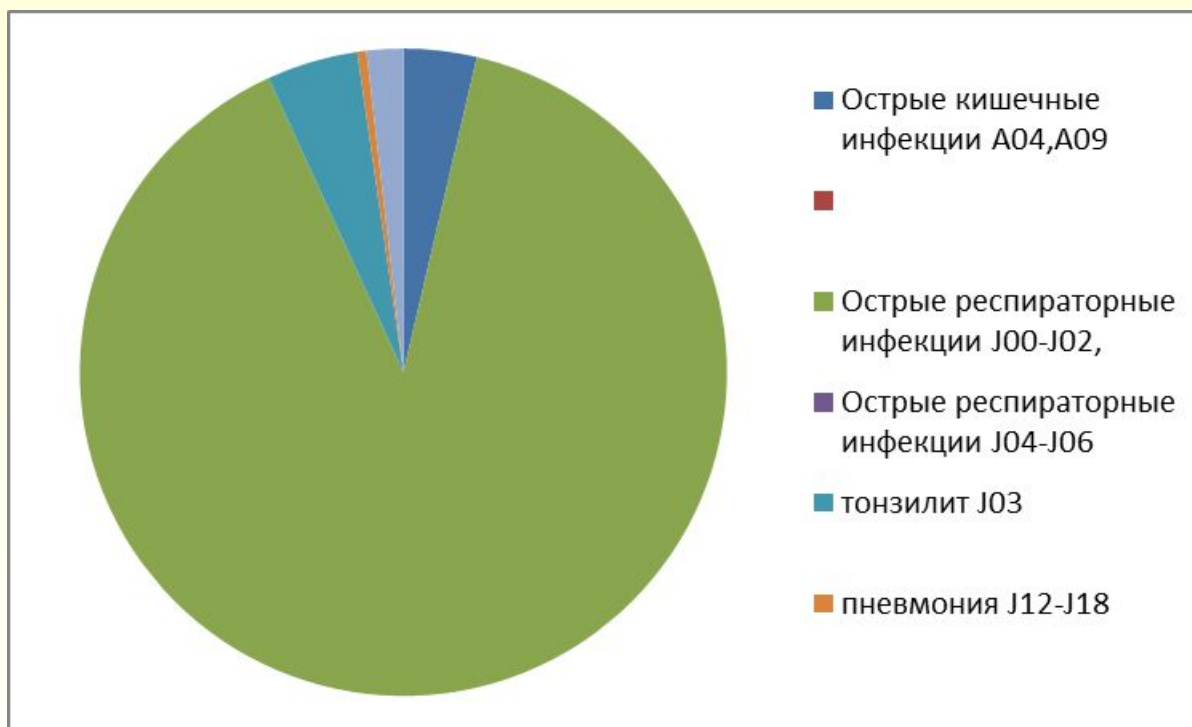
**РЭА включает динамическую оценку состояния тенденции развития эпидпроцесса путем анализа уровня, структуры и динамики инфекционной заболеваемости личного состава за длительные промежутки времени.**

# Результаты работы:

График динамики заболеваемости суворовцев за период 01.01.2002 – 20.12.2011



## График уровня заболеваемости суворовцев самыми распространенными заболеваниями



# График динамики заболеваемости ОРЗ за период 01.01.2002 – 31.12.2011

