



# «Что такое спортивные балльные танцы?»

Проект выполнила:  
учитель музыки Шаповал В. Н.

МОУ СОШ №12

с. Турксад

Левокумского района  
Ставропольского края



# Гипотеза

Спортивные бальные танцы - это удивительно гармоничное сочетание искусства и спорта, духовного и физического совершенства.



Танцевальный спорт привлекает своей зрелищностью , яркостью , красотой и эмоциональностью . Спортивные танцы как вид спорта включают в себя конкурсные программы : европейскую ( медленный вальс , танго , венский вальс , фокстрот и квикстеп ) и более энергичные танцы латиноамериканской программы ( самба , ча - ча - ча , румба пасодобль и джайв ).



# Исследования

- Движение в ритме и темпе , заданном музыкой , способствует ритмичной работе всех внутренних органов и систем , что при регулярных занятиях ведет к общему оздоровлению организма . Важнейшей задачей учебно - воспитательного процесса является художественно - эстетическое и культурное развитие школьников .



Приобщение к миру танца , знакомство с различными направлениями , историей и географией танца , прослушивание ритмичной танцевальной музыки развивают и внутренне обогащают детей , прививают умение через танец выражать различные состояния , мысли , чувства человека , его взаимоотношения с окружающим миром .



На занятиях танцами ребенок учится сознательно распоряжаться своим телом , понимать каждое движение танца в его простейших элементах и сложной координации , различать ритмы музыки и согласовывать свои движения с музыкой .



Основная задача - привить ребенку необходимые двигательные навыки и умения чувствовать и ощущать музыкальный ритм .

Способность согласовывать движения своего тела с музыкой вызывает комфортное состояние , и танцующий ребенок испытывает радость и удовольствие , осваивая те или иные задачи , которые ставит перед ним педагог.



*Мы над миром грез взлетали,  
Захватила нас волна-  
Звуки танго в шумном зале  
Разливались как весна.*

*Звезд блестящие сережки,  
Ночь на тонких каблуках-  
Две горячие ладошки  
Заблудились на плечах.*

*Губ пленительных нирвана,  
Чувств галлера - кверху дном,  
Сети легкого тумана  
Опустились за окном.*

*Бас-гитара в шумном зале,  
Струн волшебная игра-  
Мы с тобою танцевали  
Танго страсти до утра...*





# Вывод

Спортивные бальные танцы и ритмика являются органической частью системы образования, воспитания и развития личности ребенка в школе.



# Ресурсы

- <http://www.prince-dance.ru/article.htm>
- <http://forum.vestadance.ru/topic1226.html>

