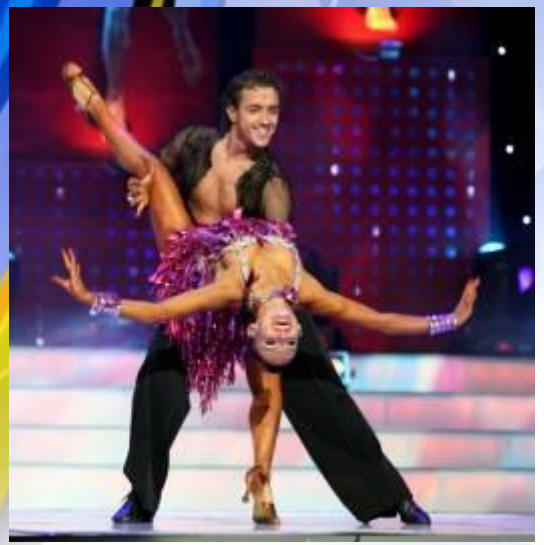
Что такое спортивные бальные танцы ?»

Проект выполнила:
учитель музыки Шаповал В. Н.
МОУ СОШ №12
с. Турксад
Левокумского района
Ставропольского края



Гипотеза

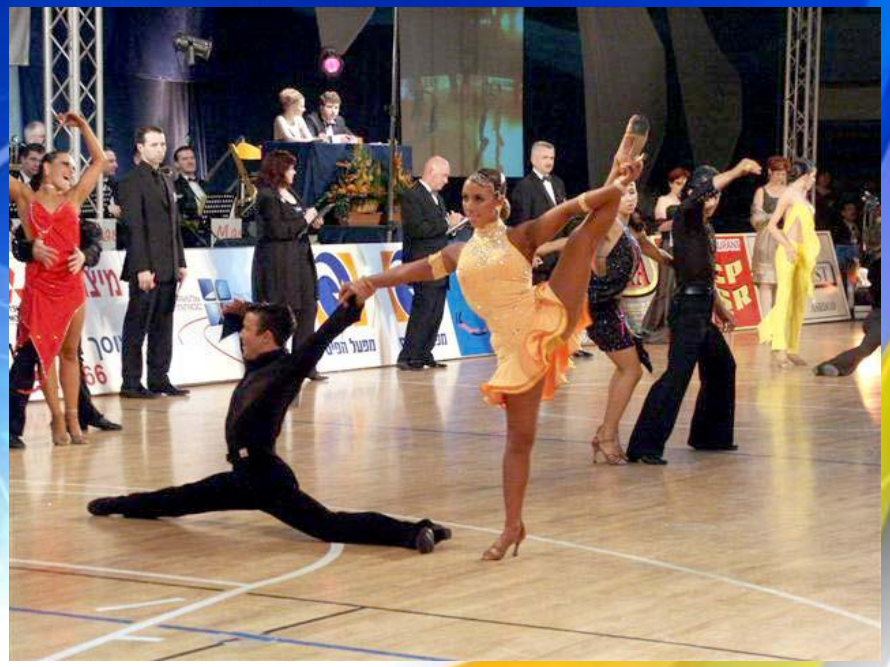
Спортивные бальные танцы - это удивительно гармоничное сочетание искусства и спорта , духовного и физического совершенства .

Танцевальный спорт привлекает своей зрелищностью , яркостью , красотой и эмоциональностью . Спортивные танцы как вид спорта включают в себя конкурсные программы : европейскую (медленный вальс , танго , венский вальс , фокстрот и квикстеп) и более энергичные танцы латиноамериканской программы (самба , ча - ча - ча , румба пасодобль и джайв).

Исследования

- Движение в ритме и темпе , заданном музыкой , способствует ритмичной работе всех внутренних органов и систем , что при регулярных занятиях ведет к общему оздоровлению организма . Важнейшей задачей учебно - воспитательного процесса является художественно - эстетическое и культурное развитие школьников .

Приобщение к миру танца , знакомство с различными направлениями , историей и географией танца , прослушивание ритмичной танцевальной музыки развивают и внутренне обогащают детей , прививают умение через танец выражать различные состояния , мысли , чувства человека , его взаимоотношения с окружающим миром .



На занятиях танцами ребенок учится сознательно распоряжаться своим телом , понимать каждое движение танца в его простейших элементах и сложной координации , различать ритмы музыки и согласовывать свои движения с музыкой .

Основная задача - привить ребенку необходимые двигательные навыки и умения чувствовать и ощущать музыкальный ритм .

Способность согласовывать движения своего тела с музыкой вызывает комфортное состояние , и танцующий ребенок испытывает радость и удовольствие , осваивая те или иные задачи , которые ставит перед ним педагог.

Мы над миром грез взлетали,
Захватила нас волна-
Звуки танго в шумном зале
Разливались как весна.

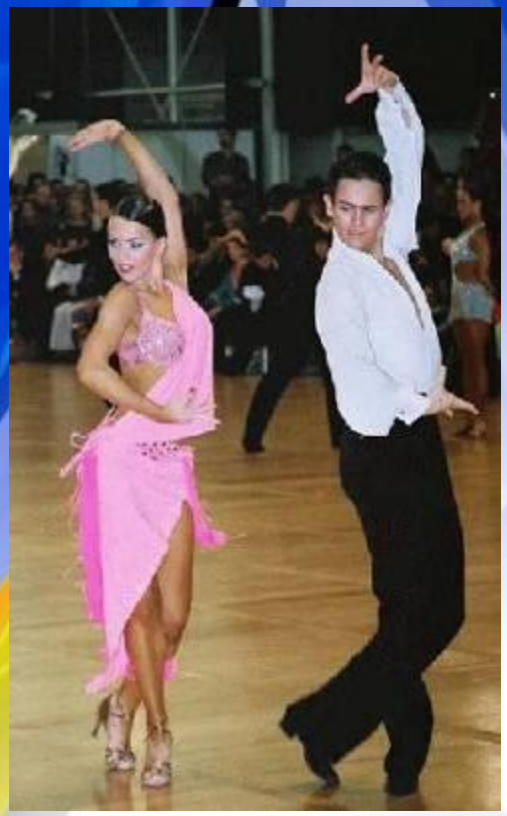
Звезд блестящие сережки,
Ночь на тонких каблуках-
Две горячие ладошки
Заблудились на плечах.

Губ пленительных нирвана,
Чувств галлера - кверху дном,
Сети легкого тумана
Опустились за окном.

Бас-гитара в шумном зале,
Струн волшебная игра-
Мы с тобою танцевали
Танго страсти до утра…

Вывод

Спортивные бальные танцы и ритмика являются органической частью системы образования , воспитания и развития личности ребенка в школе .

Ресурсы

- http://www.prince-dance.ru/article.htm
- http://forum.vestadance.ru/topic1226.html