

Учитель физкультуры МОУ г.о. Балашиха «Гимназия №3»
Жуков Владимир Семёнович



Первый парень

*Сценарий спортивного
конкурса*

10-11 класс

23

Февраля

Этот конкурс я провожу
перед 23 февраля
для учеников 10-11 классов



Этап Отборочный

По команде ведущего учащиеся бегут через весь спортзал и захватывают кубики. Кубиков меньше, чем участников.

Тот, кому не достался кубик, выбывает.

Забег повторяется, пока не останется 8 участников.



Этап жеребьёвка

Для оставшихся 8 участников забеги продолжают, выполняя роль жеребьёвки.

Первый выбывший – 8 место

...

Восьмой выбывший – 1 место

В следующем этапе участники соревнуются в парах:

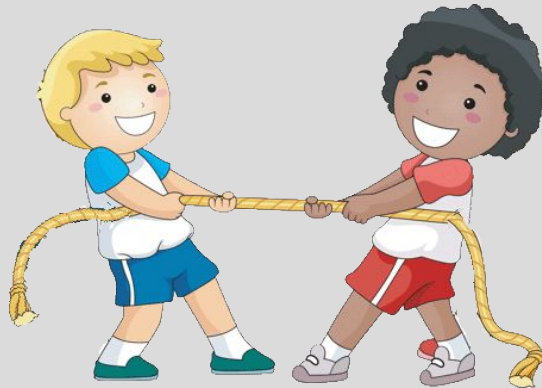
Первая пара – занявшие 1 и 8 место

Вторая – 2 и 7 места, третья – 3 и 6,

четвёртая – 4 и 5 места.



Силовой конкурс - перетягивание каната



На 3-5 этапах конкурса участники делятся на пары по принципу:

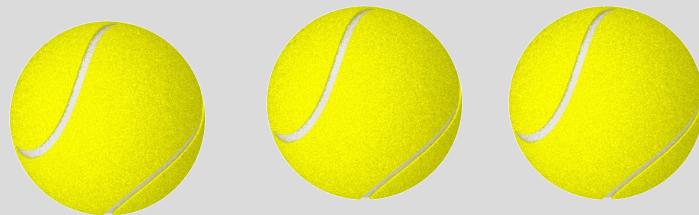
один участник в паре – занявший 1-4 место в предыдущем конкурсе;

второй участник – один из занявших 5 место

Третий этап – «ДУЭЛЬ»

Два участника по сигналу начинают движение из разных концов спортзала навстречу друг другу

У каждого по 3 теннисных мяча



Попадание в соперника - победа

Четвёртый этап –

«БАСКЕТБОЛ»

Два участника по сигналу начинают ведение мяча из разных концов спортзала навстречу друг другу к противоположному баскетбольному кольцу и производят бросок.

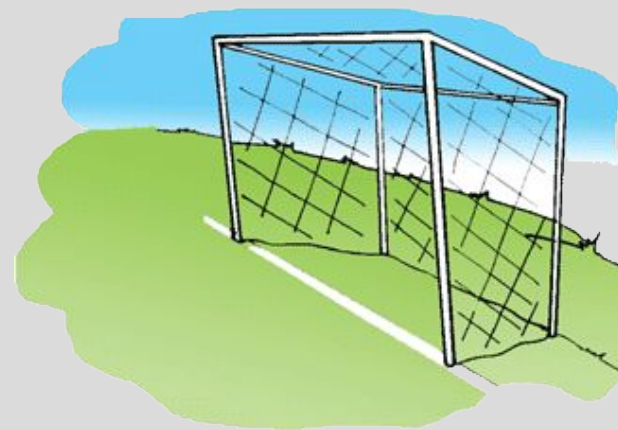


Следующий бросок делается только в противоположное кольцо.

Выигрывает тот, кто первым попадёт 3 раза в кольцо

Пятый этап – «ФУТБОЛ»

Два участника по сигналу бегут к мячу в центр зала и пытаются забить мяч в ворота соперника.



Выигрывает тот, кто первым забьёт мяч в ворота соперника

По наименьшей сумме баллов
(мест) определяется

Первый парень Гимназии



**Спасибо
за внимание!**