

Авторы проекта:

Соц.педагог МОУ СОШ №8

М.В.Подгорная

Учитель ОБЖ

Н.Г.Амирова

Зам.директора по ВР

М.С.Карпычева

Члены волонтерского движения

МОУ СОШ №8 «Братское плечо»

Гоппе Е., Павлова А., Борткевич Д.,

Нуриев Э., Журавлёва А., Исаева С.,

Расторгуева Д, Дорожнов П.



**Трудно себе представить
то благотворное изменение,
которое произошло бы
во всей жизни людской,
если бы люди перестали
одурманивать и отравлять себя водкой,
вином, табаком и опиумом.
Л.Н. Толстой**

Этапы работы над проектом «Вредным привычкам НЕТ!»

1. Подготовка учащихся к работе над проектом
2. Выбор проблемы
3. Сбор и анализ информации
4. Разработка собственного варианта решения проблемы
5. Реализация плана действий команд учащихся
6. Подготовка к защите проекта
7. Презентация проекта
8. Рефлексия



Подготовка учащихся к работе над проектом

- Знакомство со спецификой проекта «Гражданин», встречи со школьниками, имеющими опыт социального проектирования.
- Формирование творческой исследовательской группы с целью выяснения эффективности проводимой в рамках школы профилактики вредных привычек.
- Анализ влияния социума, средств массовой информации на данную проблему.



Выбор проблемы



- В нашем городе существует проблема: если каждый 3-ий взрослый курит, каждый 2-ой пьёт, каждый 4-ый и курит, и пьёт, то что же ждать от подрастающего поколения?
- Изучив литературу данного направления, мы пришли к мысли, что статистические данные не в полной мере отражают реальный масштаб бедствия.

Поэтому:

- решили провести исследование по вопросу подверженности вредным привычкам учащихся нашей школы.
- Результаты своего исследования довести до сведения учащихся, родителей и общественности.
- Помочь учащимся, подверженным вредным привычкам, найти альтернативу и помочь избавиться от «модного» недуга

Сбор и анализ информации



Коллектив делится
на
исследовательские
группы

«Юристы»

«Эксперты»

«Социологи»

ЮРИСТЫ

Федеральный закон «Об ограничении курения табака» от 10.07.2001 г.

№87-ФЗ; Приказ Мин.образования РФ от 16.08.2001 г. № 2974

Кодекс РФ об административных правонарушениях (с изменениями на 28.11.2009 г. (редакция действует с 01.01.2010г))

Устав школы, законы молодёжного объединения «Сталкеры», права и обязанности учащихся

«**Эксперты**» входят во взаимодействие с компетентными специалистами для получения взвешенной информации:

1. Социальный педагог школы
2. Медицинские работники
3. Инспектор ОПДН
4. Посещение кабинета по профилактике наркомании гимназии №2
5. Встреча с представителем волонтерского движения от партии «Единая Россия»
6. Встреча с представителем православной церкви «Святой Троицы»

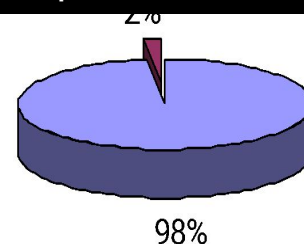
- **Задание встретиться с компетентными специалистами должен получить только один ученик.**
- **Ученик грамотно и чётко представляется.**
- **Согласовывает место и время встречи.**
- **Внимательно выслушивает собеседника.**
- **Подробно записывает информацию о проблеме.**



«Социологи» провели исследование среди учащихся, педагогов и родителей

- **Участники проекта разрабатывают вопросы для социологического исследования.**
- **Определяют категории людей, среди которых будет проводиться опрос.**
- **Результаты исследования можно представить в виде диаграммы.**

Считаешь ли ты актуальной проблему пристрастия учащихся нашей школы вредным привычкам?



**Соц. опрос учащихся 8-10 классов
«Курите ли вы?»
83%-нет
15%-да(1-2 сигареты в день)
2%-да(курение вошло в привычку)**



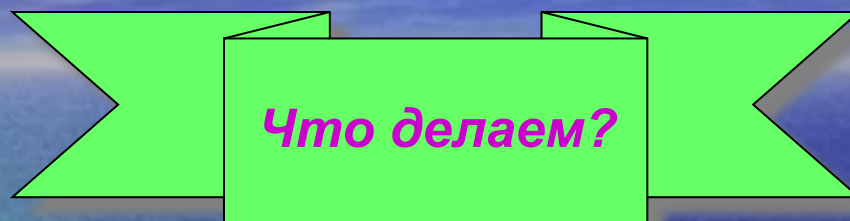
Исходя из исследовательской деятельности были сделаны следующие выводы:

1. Пристрастие к сигаретам и пиву в школе –одна из серьёзных проблем на сегодняшний день, поэтому назрел вопрос о её решении.

2. Большинство опрошенных и протестированных согласны с тем, что необходим комплекс мер по отвлечению подростков от пагубных привычек.

3. Необходимо выйти с предложениями по решению данной проблемы на уровень молодёжных организаций города и района, привлечь к её решению администрацию города, мед. работников, православную церковь, инспекторов ОПДН учреждения ДО, участников волонтёрского движения

4 этап : Разработка собственного варианта решения проблемы пристрастия к вредным привычкам



- Распространение листовок волонтерами
- Конкурс плакатов
- Спец. Выпуск школьной газеты «Одноклассники.8шк»
- Статьи в СМИ
- Письма курильщикам
- Ящик предложений
- Акции: «Нарко-стоп», «Мы выбираем ЗОЖ», «Забей гвоздь в сигарету», «Меняем сигарету на конфету», «Чистый понедельник-день без вредных привычек»
- Диагностика
- Тематические лекции на кл. часах и род. собраниях
- Просмотр тематических роликов
- Посещение кабинета по профилактике наркозависимости в гимназии №2
- Встречи с выпускниками-спортсменами школы олимпийского резерва г. Москвы

Куда обращаемся?

- **Администрация города**
- **Отдел по молодёжной политике**
- **Медицинское учреждение**
- **Директор школы**
- **Родительский комитет**
- **Учреждения ДО**
- **Православная церковь**
- **ГОМ**
- **СМИ**



"С людьми живи в мире, а с пороками сражайся".



**Знаете ли вы, ГДЕ
С КЕМ,
ЧТО
делает Ваш сын
или Ваша дочь
сегодня вечером
?**

Этапы научного наблюдения





ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Алкоголизм - заболевание, обусловленное пристрастием человека к употреблению алкоголя.

- 1. Начальная стадия** - появление влечения к алкоголю
- 2. Средняя стадия** - нарастающее влечение к алкоголю, частичная потеря памяти, контроля над собой
- 3. Последняя стадия** - психическая и физическая зависимость от алкоголя, необратимые изменения организма, деградация личности



Пьянство-это добровольное сумасшествие



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Разрушение эритроцитов → анемия (кислородная недостаточность тканей)

Увеличение свертываемости крови → тромбофлебит

Спазмы сосудов → повышение артериального давления, аритмия сердца, атеросклероз, инфаркт миокарда

Заболевание периферических сосудов (облитерирующий эндартериит)

Сердечно-сосудистая система

Угнетение и истощение коры головного мозга

Ослабление памяти

Нарушение органов слуха и зрения

Нервная система

Никотин - нервный газ
 Синильная кислота - разрушитель дыхательных ферментов
 Табачный деготь - канцерогенное вещество
 Полоний - 19 - радиоактивное вещество
 Бензпирен
 Угарный газ (CO)
 Углекислый газ (CO₂)
 Аммиак (NH₃)
 Сажа

Пищеварительная система

Торможение желудочного сокращения → снижение аппетита

Воспаление слизистой оболочки желудка → гастрит → язва желудка и двенадцатиперстной кишки → рак

Дыхательная система

Снижение защитных свойств слизистых оболочек воздухоносных путей

Утрата эластичности легочной ткани → снижение жизненной емкости легких

Загрязнение легочной ткани → нарушение легочного газообмена, кислородная недостаточность органов

Рак гортани и легких

Найдёшь сигарету – потеряешь здоровье

Курение



- Выкуривая 1 пачку сигарет, курильщик забивает свои легкие в год 1 литром никотиновой смолы.
- Каждая сигарета укорачивает жизнь на 8 минут.
- За последние 5 лет бросили курить 30 миллионов человек.
- Сейчас в Америке считается курить "немодным".
- Ежегодно в России умирает около миллиона человек от болезней, вызванных курением.
- Курение не только сокращает жизнь, но и снижает ее качество.
- Никотин вызывает большое количество заболеваний, таких как инсульт, инфаркт миокарда, болезни крови и артерий ног, поражает органы чувств, пищеварения и дыхания, поражает нервную систему.
- 31 мая во всем мире отмечают как День без табака.

Алкоголизм



Алкоголь – это внутриклеточный яд, который разрушает жизненно важные органы человека – печень, сердце, мозг. 100 граммов водки убивают 7,5 тысяч клеток головного мозга. 30% всех преступлений совершаются в состоянии опьянения. Пьяница в семье – это горе, особенно детям. Дети алкоголиков в 4 раза чаще других людей заболевают алкоголизмом и наркоманией. Алкоголь особенно вреден для растущего организма и “взрослые” дозы для детей могут стать смертельными или привести к инвалидности при поражении головного мозга.

Наркомания



Наркотики – это химические вещества растительного и химического происхождения. Их употребление вызывает наркотическое опьянение, а люди называются наркоманами. Назначение наркотиков – в медицинских целях для снижения болевых ощущений при операциях или тяжелых болезнях. К наркотикам привыкают очень быстро, а зависимость вылечить очень трудно. Наркотики изменяют сознание, вызывая галлюцинации, бред, иллюзии. Применение наркотиков вызывает химическую зависимость организма, а это часто смертельное заболевание.

5 этап: Реализация плана действий команды учащихся.



Работа без
ПЕРЕКУРОВ

Когда не скучаем-
о вредном забываем!



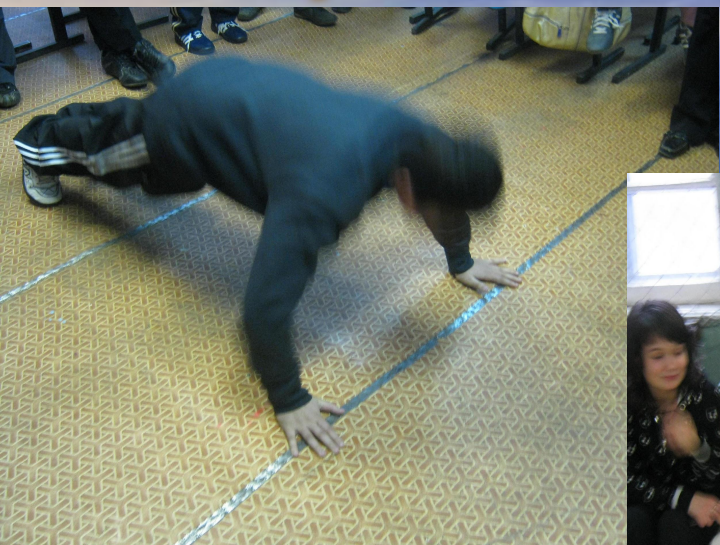
«Наркоте»-
наше дружное
НЕТ!



О спорт, ты **ЖИЗНЬ!**



Пустоту заполним спортивными рекордами



Волонтёры проводят

КЦМИ



Рефлексия

Строки из неопубликованного дневника

бывшего

курильщика

Сегодня заполнял какую-то анкету...

Кажется, о вредных привычках.

Какое кому дело до моих привычек?!

Они же МОИ!

Вот уже несколько дней

Нас достают всякими фишками

О вреде курения: то конфету сунут,

то гвоздь вбить просят,

то отжаться заставят...И курить-то

некогда!

Сегодня смотрели кино.

И где они только такое берут!?

Увидел на экране лёгкие куряги и офигел!

Чуть не захлебнулся от кашля:

а что, если и у меня...

Задумался: зачем курю? Наверное, чтобы доказать, что я мужчина. Сейчас бросаю эту гадость, чтобы им не перестать быть...

**“А стоит ли курение,
пьянство или
наркотики того,
чтобы я сломал свою
жизнь?”**