Элективный курс «твоя профессиональная карьера»

ФАКТОРЫ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

На выбор профессии влияет ряд факторов, которые условно разделяют на внешние и внутренние.

ВНЕШНИЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ

- Советы и пожелания окружающих
- Социальные стереотипы
- Престижность /Популярность профессии

ВНУТРЕННИЕ ЛИЧНОСТНЫЕ ФАКТОРЫ

- «Образ профессии / профессионала»,
  «Образ себя в профессии»
- Уровень притязаний
- Самооценка

«Образ профессии или профессионала»

«Образ профессионала» – это совокупность представлений и ожиданий, связанных не только с будущей профессией, но и с будущим образом жизни.

- *К сожалению, учащимся, выбирающим профессию, часто не осознаются или осознаются только поверхностные, внешние черты «образа профессионала», которые заслоняют собой собственно содержание будущей деятельности.*

«Образ себя в профессии»

В «образ профессионала» входит и чаще всего оказывается самым главным *«образ себя в профессии»*
(как я буду себя вести, какие я проявлю способности и добьюсь ли большого успеха, какой я буду «важный», или «влиятельный», или «значительный» в этой профессии, какие «важные» и интересные люди меня будут окружать).

- *Менее значительной и соответственно менее осознаваемой частью «образа профессионала» является, как правило, содержание деятельности на конкретном рабочем месте (что же я буду все-таки делать по 8 часов каждый день?).*

Уровень притязаний

Уровень притязаний – это то, к чему стремится человек, какой уровень достижений он ставит перед собой.

*Например, человек, желающий стать врачом, может стремиться поступить в лучший медицинский вуз (**высокий уровень притязаний**) или может остановиться на медицинском училище (**низкий уровень притязаний**).*

Самооценка

На уровень притязаний во многом влияет ***самооценка,*** т.е. оценивание человеком своих возможностей и способностей.

Так, к примеру, человек, может быть, и хотел бы поступить в вуз, но боится не пройти по конкурсу, оценивая свои возможности как недостаточные.

Три слагаемых правильного выбора профессии

Во-первых, будущая работа должна быть в радость, а не в тягость (ХОЧУ).

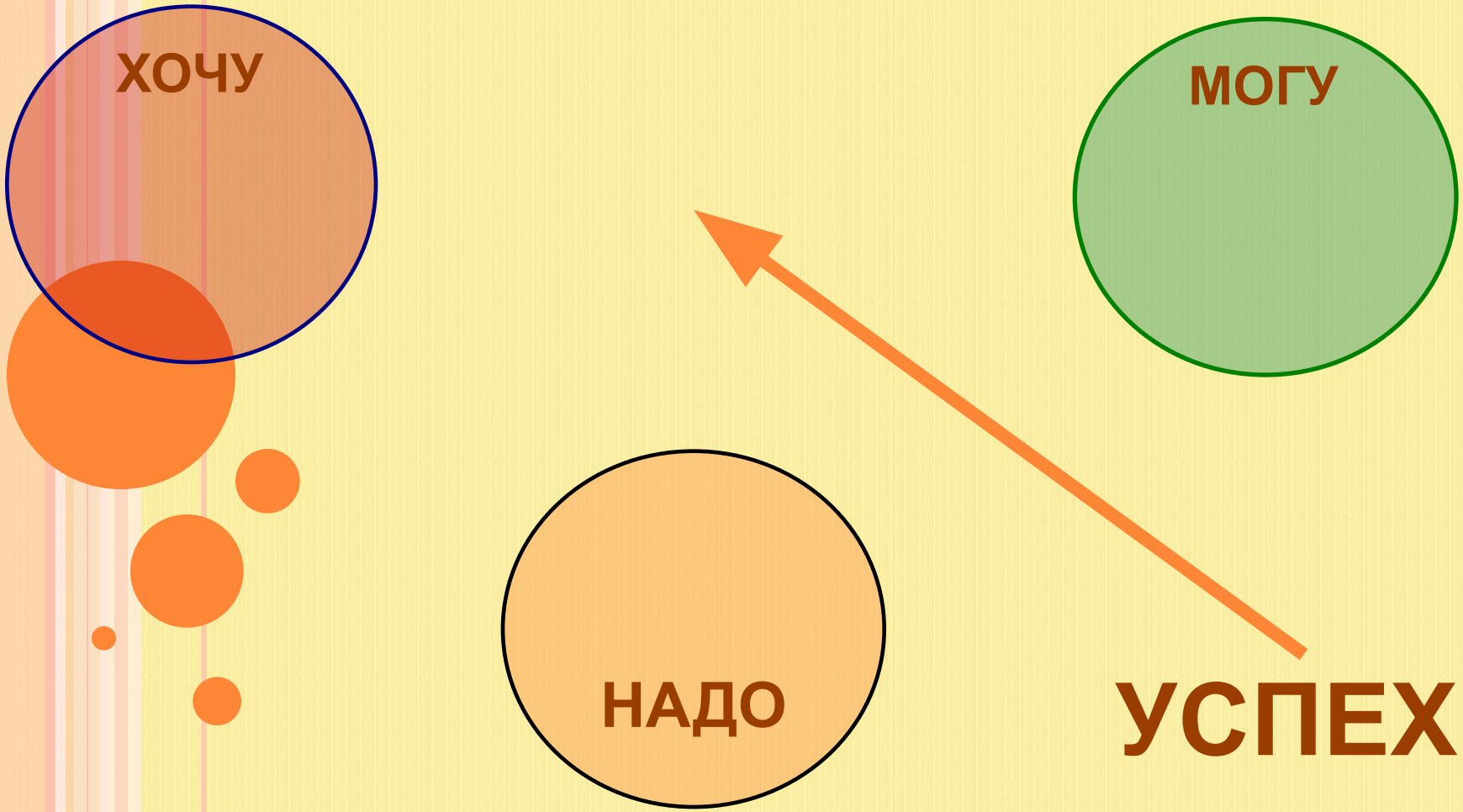
ХОЧУ ли я быть профессионалом в данной области? Нравится ли мне та профессия, которую я выбираю?

Три слагаемых правильного выбора профессии

Во-вторых, человек должен обладать набором профессионально важных для этой работы качеств: интеллектуальных, физических, психологических (МОГУ).
МОГУ ли я работать по этой профессии? Хватит ли моих способностей и здоровья для этого?

Три слагаемых правильного выбора профессии

В-третьих, эта профессия должна пользоваться спросом на рынке труда (НАДО).

Так ли **НУЖНА** выбранная профессия в городе? Смогу ли я потом устроиться на работу?

ВЫБОР ПРОФЕССИИ