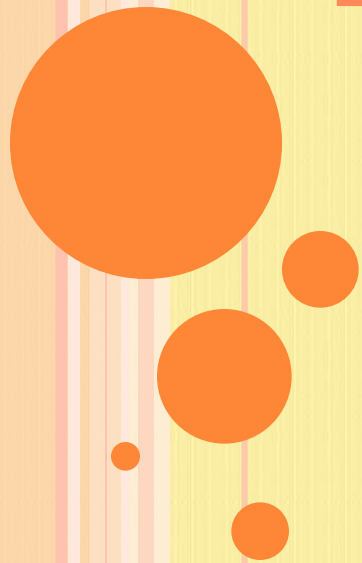


Элективный курс «твоя профессиональная карьера»

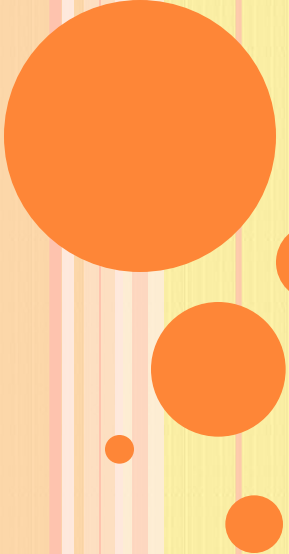
# ФАКТОРЫ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ





На выбор профессии влияет ряд факторов, которые условно разделяют на внешние и внутренние.

# ВНЕШНИЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



Советы и пожелания  
окружающих

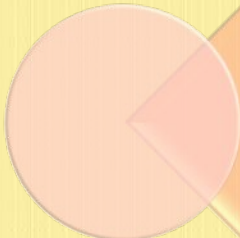
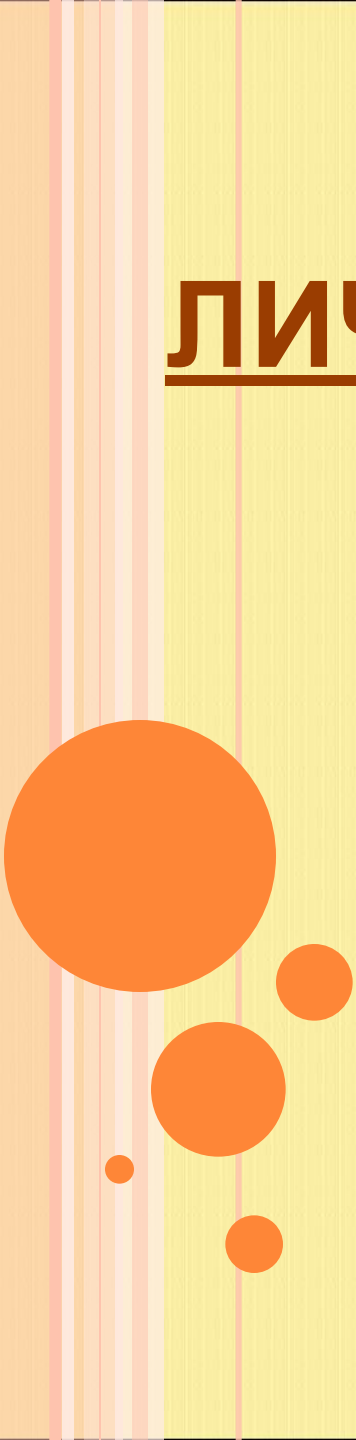


Социальные стереотипы



Престижность  
/Популярность профессии

# ВНУТРЕННИЕ ЛИЧНОСТНЫЕ ФАКТОРЫ



«Образ профессии /  
профессионала»,  
«Образ себя в профессии»



Уровень притязаний



Самооценка

## «Образ профессии или профессионала»

«Образ профессионала» – это совокупность представлений и ожиданий, связанных не только с будущей профессией, но и с будущим образом жизни.

- ❖ *К сожалению, учащимся, выбирающим профессию, часто не осознаются или осознаются только поверхностные, внешние черты «образа профессионала», которые заслоняют собой собственно содержание будущей деятельности.*

## «Образ себя в профессии»

В «образ профессионала» входит и чаще всего оказывается самым главным «образ себя в профессии» (как я буду себя вести, какие я проявлю способности и добьюсь ли большого успеха, какой я буду «важный», или «влиятельный», или «значительный» в этой профессии, какие «важные» и интересные люди меня будут окружать).

- ❖ *Менее значительной и соответственно менее осознаваемой частью «образа профессионала» является, как правило, содержание деятельности на конкретном рабочем месте (что же я буду все-таки делать по 8 часов каждый день?).*

## Уровень притязаний

**Уровень притязаний** – это то, к чему стремится человек, какой уровень достижений он ставит перед собой.

Например, человек, желающий стать врачом, может стремиться поступить в лучший медицинский вуз (**высокий уровень притязаний**) или может остановиться на медицинском училище (**низкий уровень притязаний**).

# Самооценка

На уровень притязаний во многом влияет самооценка, т.е. оценивание человеком своих возможностей и способностей.

*Так, к примеру, человек, может быть, и хотел бы поступить в вуз, но боится не пройти по конкурсу, оценивая свои возможности как недостаточные.*



## Три слагаемых правильного выбора профессии

Во-первых, будущая работа должна быть в радость, а не в тягость (ХОЧУ).

**ХОЧУ** ли я быть профессионалом в данной области? Нравится ли мне та профессия, которую я выбираю?



## Три слагаемых правильного выбора профессии

Во-вторых, человек должен обладать набором профессионально важных для этой работы качеств: интеллектуальных, физических, психологических (МОГУ).  
**МОГУ** ли я работать по этой профессии?  
Хватит ли моих способностей и здоровья для этого?



## Три слагаемых правильного выбора профессии

В-третьих, эта профессия должна пользоваться спросом на рынке труда (НАДО).

Так ли **НУЖНА** выбранная профессия в городе? Смогу ли я потом устроиться на работу?



# ВЫБОР ПРОФЕССИИ

ХОЧУ

МОГУ

НАДО

УСПЕХ

