

---

# Психология

---

**Лекция 2.**  
**Психика человека: сущность,  
структура, функции в  
жизнедеятельности человека**

- 1. Природа и сущность психики человека.  
Особенности психического отражения  
действительности человеком.**
- 2. Структура и функции психики в жизнедеятельности  
человека.**
- 3. Факторы развития психики человека.**

Психология -  
«психе» - душа      «логос» - учение  
(учение о душе)

*Психика* выступает *объектом* психологической науки, а *закономерности* возникновения, развития и проявления психического в жизнедеятельности человека – *предметом* психологии

# Концепции возникновения жизни на Земле

- Концепция самозарождения жизни;
- Гипотеза стационарного состояния;
- Гипотеза панспермии;
- Теория биохимической эволюции.

# Ч.Дарвин «О происхождении видов».

## Основные выводы:

**- Жизнь на Земле существует очень давно (сотни миллионов лет); -Началась она с одного или, возможно, с нескольких простых органи**

**Психика** – есть процесс эволюционного развития живой материи.

Возникая в простейших формах отражения, она эволюционировала в сложные формы психического отражения действительности.

В своем развитии **психика реализуется** в процессах:

**-Филогенеза** – процесс формирования и развития всего живого;

**-Антропогенеза** – эволюционное формирование физического типа современного человека;

**-Онтогенеза** – развитие индивида (отличное от развития видов).

# Современная научная парадигма на природу психического

**Современная научная психология  
исходит из того, что психика есть р  
езультат особого эволюционн  
ого развития живой материи, есть с**



**Естественнонаучные основы научной психологии:  
Выводы И.М.Сеченова и И.П.Павлова**

**1. Психика – есть свойство особым образом организованной материи – мозга.**

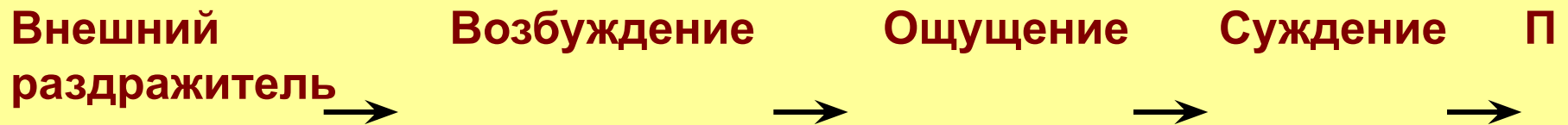
**2. Психика – результат протекания физиологических (нервных) процессов возбуждения и торможения в к**

**оре мозга. 3. Психические явления и процессы обусловлены внешними возд**

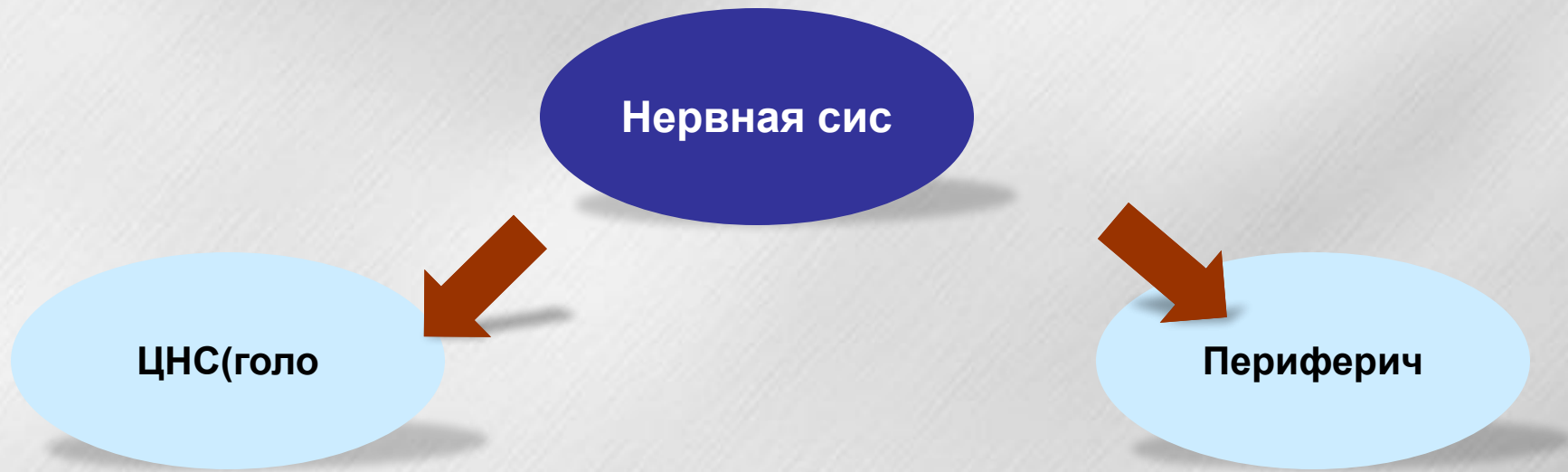
**ействиями. 4. Психика – регулятор внешних движений и поведения человек**

***Психическое отражение*** – это есть процесс отражения в сознании человека предметов и явлений объективной реальности, воздействующих на органы чувств человека.

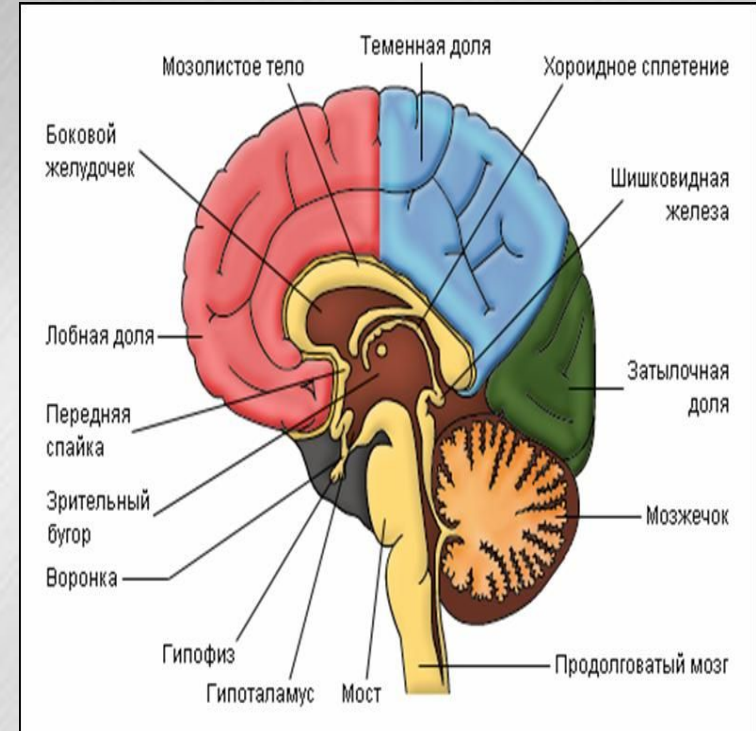
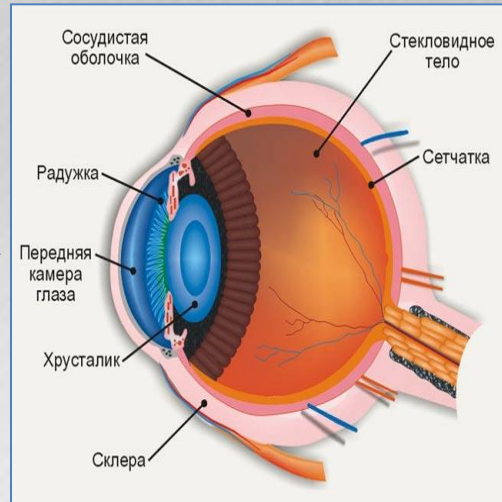
## Процесс психического отражения



# Структура нервной системы человека



# Психическое отражение: зрительный анализатор



*В передаче информации в процедуре психического отражения участвуют нервные клетки (нейроны) трех типов:*

**-Сенсорные нейроны** – получают и посылают информацию от мышц, органов чувств к спинному и головному мозгу;  
**Интернейроны**  
– нервные клетки ЦНС, которые делают возможной процесс переработки информации;  
**Моторные нейроны** – с помощью их ЦНС посылает «инструкцию», команду органам

# Условия эффективного функционирования механизма психического отражения



## **Вывод по первому вопросу:**

**Психика – это внутренний мир человека, который возникает в ходе активного отражения человеком внешнего мира, окружающей действительности в виде образов, мыслей, чувств, переживаний, отношений.**

**Психика является продуктом и функцией особым образом организованной материи – мозга.**

В структурно-содержательном и процессуальном плане **психика** – это сложное многокомпонентное и многофункциональное образование, включающее в се

*Психические процессы;*

*Психические свойства;*

*Психические состояния;*

*Психические образования*



# Мир психических явлений человека

**Псих.  
процессы**

**Познавательные**

**Эмоц.  
чувственные**

**Волевые**

**Псих.  
свойства**

**Направленность**

**Темперамент**

**Характер**

**Способности**

**Псих.  
состояния**

**Подъем**

**Угнетение**

**Радость**

**Грусть**

**Псих.  
образования**

**Знания**

**Навыки**

**Умения**

**Опыт**

**Компетенции**

# Мир психических явлений человека

## Психические процессы

### Познавательные

- Ощущения
- Восприятия
- Внимание
- Представление
- Воображение
- Память
- Мышление
- Речь

### Эмоции и чувства

- Настроения
- Аффекты
- Стрессы
- Страсти
- Фрустрация
- Переживания
- Чувства:
  - Моральные
  - Эстетические
  - Интеллектуальные

### Волевые

Воля – способность человека сознательно управлять собой, своим поведением и действиями

# Функции психики в деятельности

Отражательная

Ориентирующая

Регулирующая

**Психика  
человека**

Контролирующая

Побуждающая

Смыслообра-  
зующая

***Психическое развитие*** проявляется в усложнении процессов отражения человеком окружающей действительности.

Три фактора развития в антропогенезе:

- Изобретение орудий труда и охоты;
- Производство предметов материальной и духовной культуры;
- Возникновение языка и речи

*Индивидуальное развитие психики* обусловлено факторами онтогенеза:

Факторы развития в онтогенезе:

- Деятельность;
  - Генетические особенности;
  - Социокультурный фактор.

---

**Спасибо за внимание !**