УЛЫБАЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ

сигареты

наркотики

алкоголь

спорт

правильное питание

свежий воздух

режим дня

электромагнитные поля

хорошее настроение

Правила здорового образа жизни

УЛЫБКА - это мимика лица, губ, глаз, показывающая расположение к смеху, выражающая привет, удовольствие или насмешку.

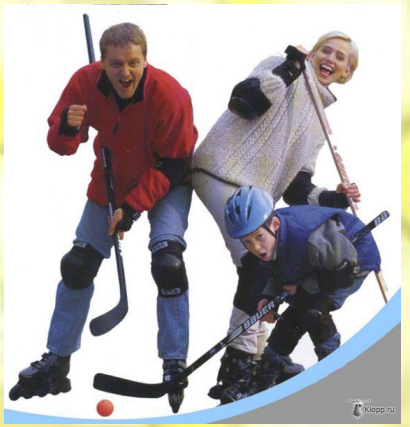
Улучшается память

Творческие способности

Повышается настроение

Увеличивается работоспособность

Улучшается здоровье



Секреты улыбки

Секрет № 1

Когда люди улыбаются,

они становятся красивыми.

Секрет № 2

Учёные подсчитали, что 80% успеха в жизни зависит от умения общаться с улыбкой.

Секрет № 3

Улыбка-сама есть способ общения.

Секрет № 4

Важно уметь улыбаться, т.к. это помогает доброжелательно относиться друг к другу, добиваться расположения собеседника, помогает приобрести друзей.

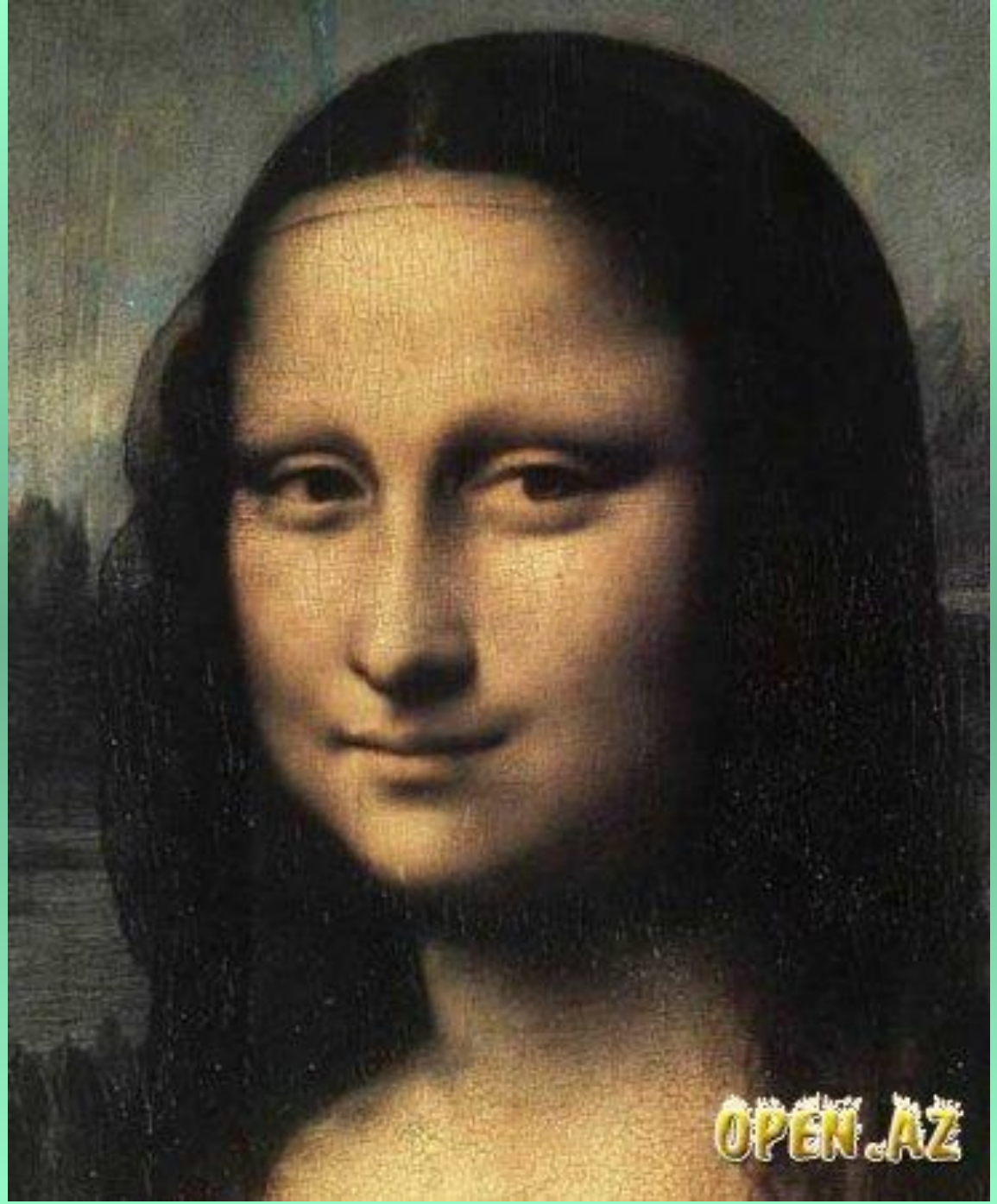
Секрет № 5

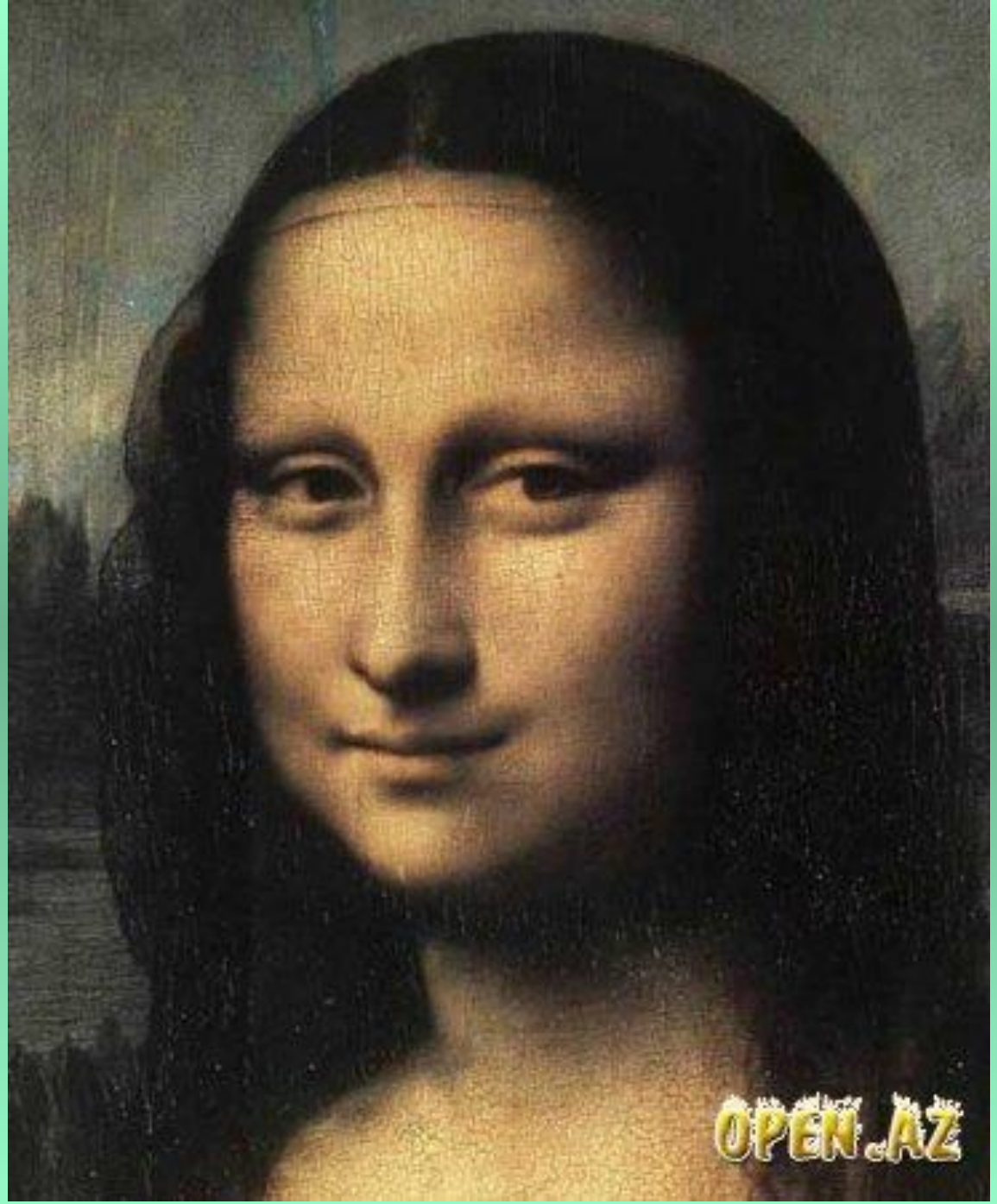
С помощью улыбки можно улучшить своё настроение и настроение окружающих. Когда человек улыбается, в кровь поступают особые вещества- гормоны, которые отвечают за хорошее настроение.

Секрет № 6

Говорят, что 5 минут смеха продлевает жизнь человека на 1 год. А отрицательные эмоции (обида, злоба, недовольство) вызывают болезни. Хандра приводит к смерти.

AgniArt.Ru


OPEN.AZ


OPEN.AZ

Анкета

- Любите ли вы смеяться?
- Умеете ли с юмором выходить из неприятных ситуаций?
- Смеётесь ли вы наедине, когда читаете книгу или смотрите телевизор?
- Если вы заметили, что вас обманывают, можете ли вы не показать вида.
- Рассказывают ли вам друзья весёлые истории?
- Если вы находитесь в компании, то хотите выглядеть самым остроумным?
- Когда вы в плохом настроении, не раздражает ли вас смех окружающих?
- Считаете ли вы себя человеком с чувством юмора?

УЛЫБКИ…

УЛЫБКИ…

УЛЫБКИ…

Улыбается Космос -
Вечностью и
Беспредельностью

Улыбается Небо
- Звездами и
Радугами

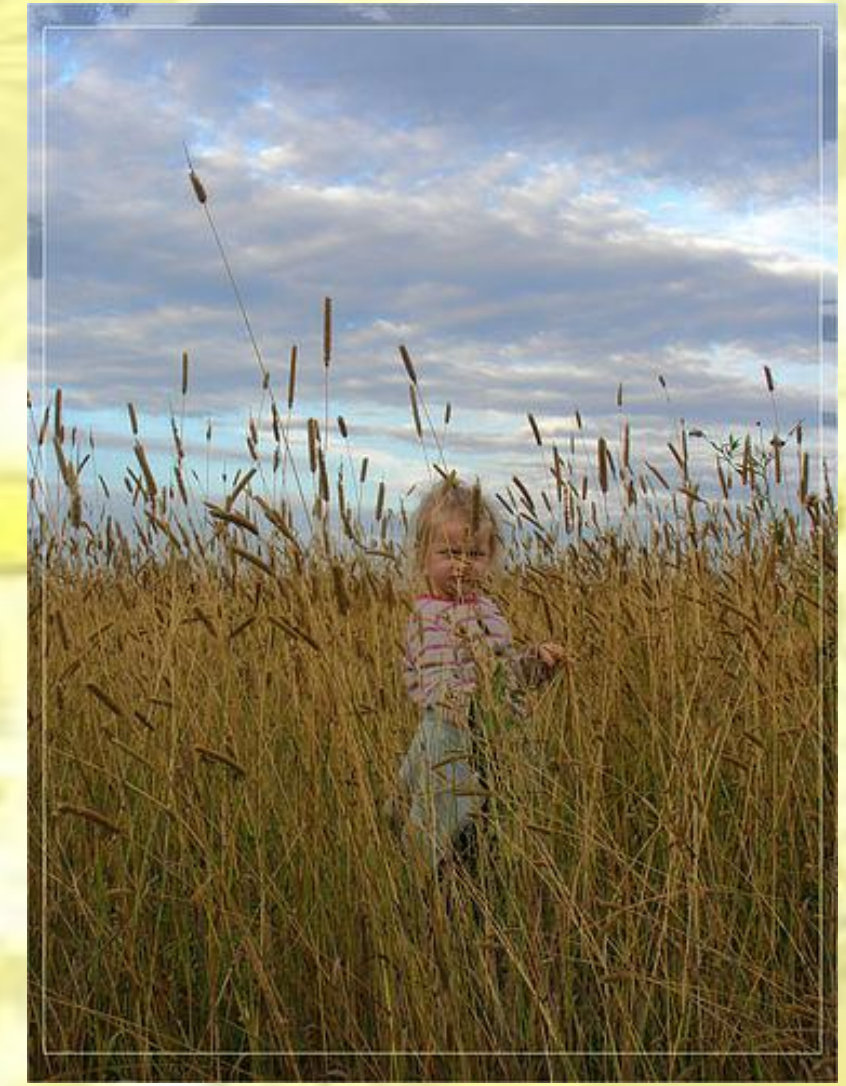
Улыбается Солнце -
Лучами и Светом.

Улыбается Земля - Жизнью Великой.

Улыбается
Жизнь -
Восхождением
и
Утверждением.

Улыбается Христос - Призывом и Благословением

Улыбается
Поле - Цветами
и
Благоуханием



Улыбается Человек - Верою и Созиданием

Улыбается Ребенок - Настоящему и Будущему

Кто улыбается, тот живет.
Кто не улыбается, тот сохнет.