



У
УЛЫБАЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ



сигареты



наркотики



алкоголь



спорт



правильное питание



свежий воздух



режим дня



электромагнитные поля



хорошее настроение

Правила здорового образа жизни



УЛЫБКА - это мимика лица, губ, глаз, показывающая расположение к смеху, выражающая привет, удовольствие или насмешку.

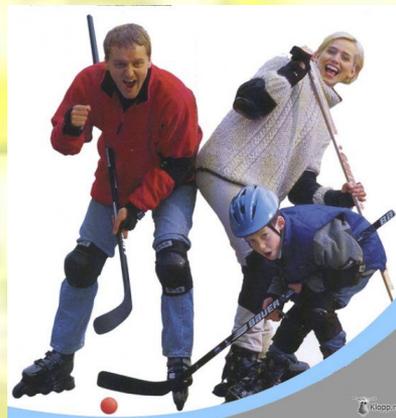
Улучшается
память

Повышается
настроение

Улучшается здоровье

Увеличивается
работоспособность

Творческие
способности



Секреты улыбки



Секрет № 1

Когда люди улыбаются,
они становятся красивыми.



Секрет № 2

Учёные подсчитали, что 80% успеха в жизни зависит от умения общаться с улыбкой.



Секрет № 3

Улыбка-сама есть способ общения.



Секрет № 4

Важно уметь улыбаться, т.к. это помогает доброжелательно относиться друг к другу, добиваться расположения собеседника, помогает приобрести друзей.



Секрет № 5

С помощью улыбки можно улучшить своё настроение и настроение окружающих. Когда человек улыбается, в кровь поступают особые вещества- гормоны, которые отвечают за хорошее настроение.



Секрет № 6

Говорят, что 5 минут смеха продлевает жизнь человека на 1 год. А отрицательные эмоции (обида, злоба, недовольство) вызывают болезни. Хандра приводит к смерти.



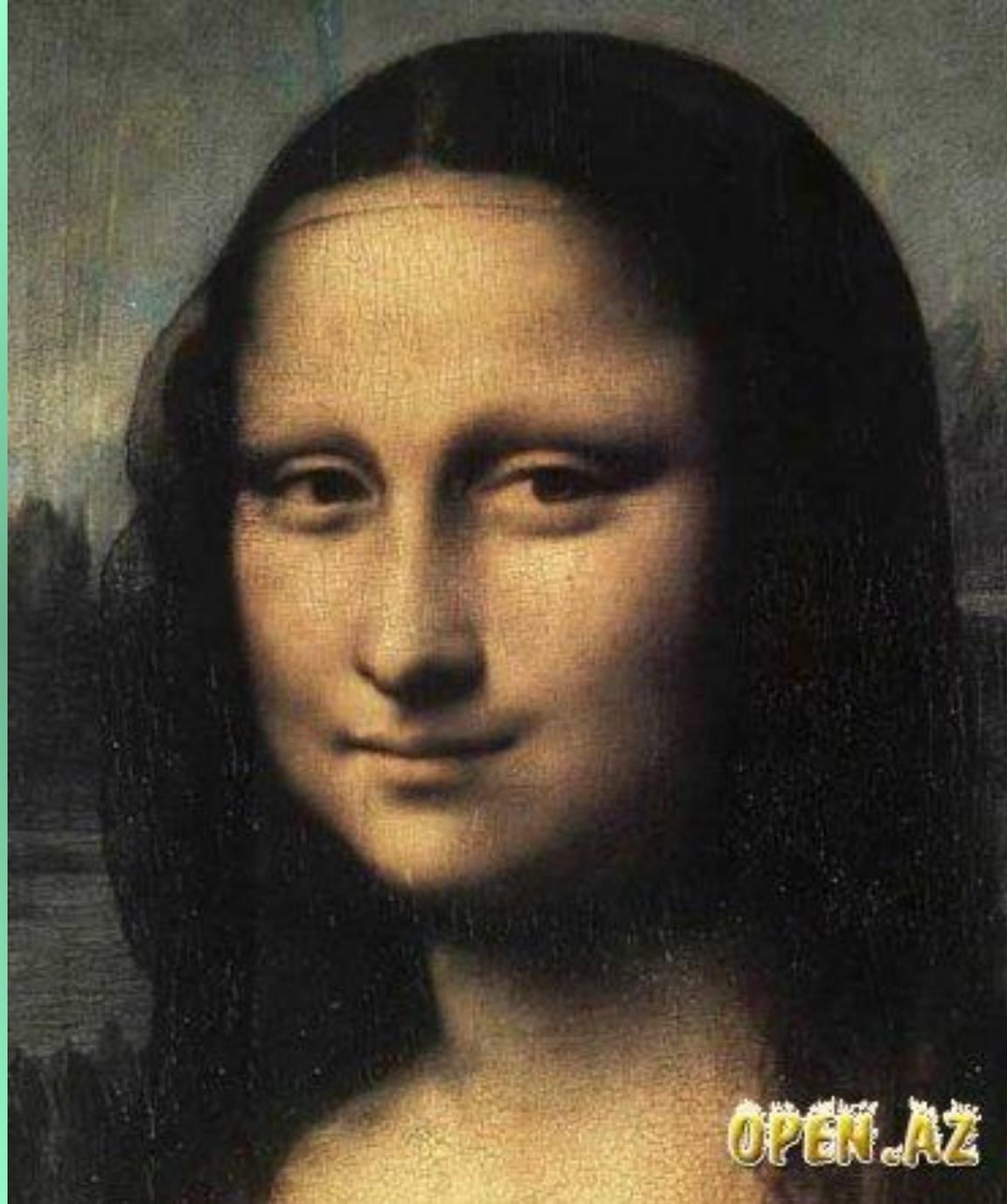


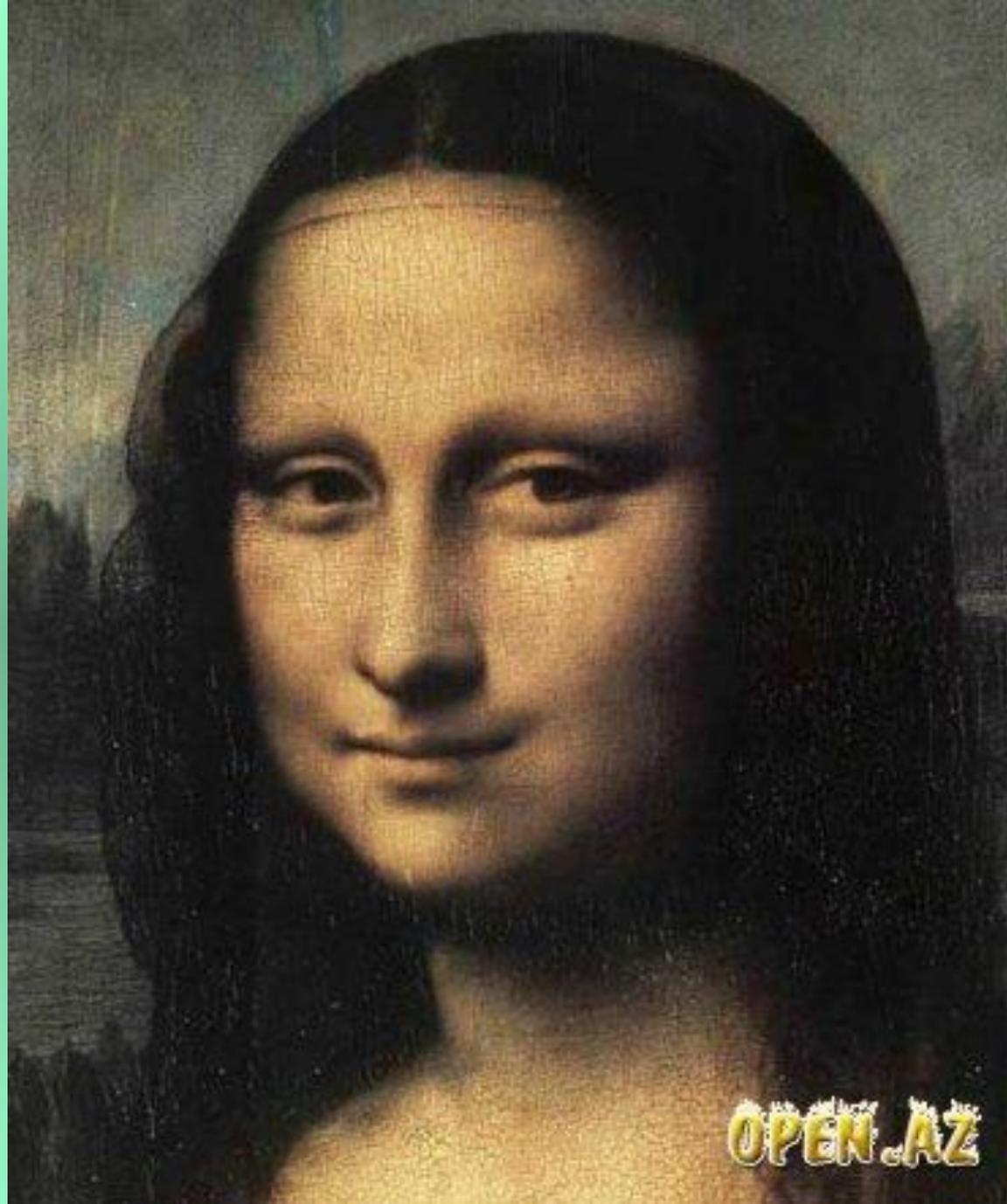
















Анкета

- Любите ли вы смеяться?
- Умеете ли с юмором выходить из неприятных ситуаций?
- Смеётесь ли вы наедине, когда читаете книгу или смотрите телевизор?
- Если вы заметили, что вас обманывают, можете ли вы не показать вида.
- Рассказывают ли вам друзья весёлые истории?
- Если вы находитесь в компании, то хотите выглядеть самым остроумным?
- Когда вы в плохом настроении, не раздражает ли вас смех окружающих?
- Считаете ли вы себя человеком с чувством юмора?



УЛЫБКИ...

УЛЫБКИ...

УЛЫБКИ...



**Улыбается Космос -
Вечностью и
Беспредельностью**

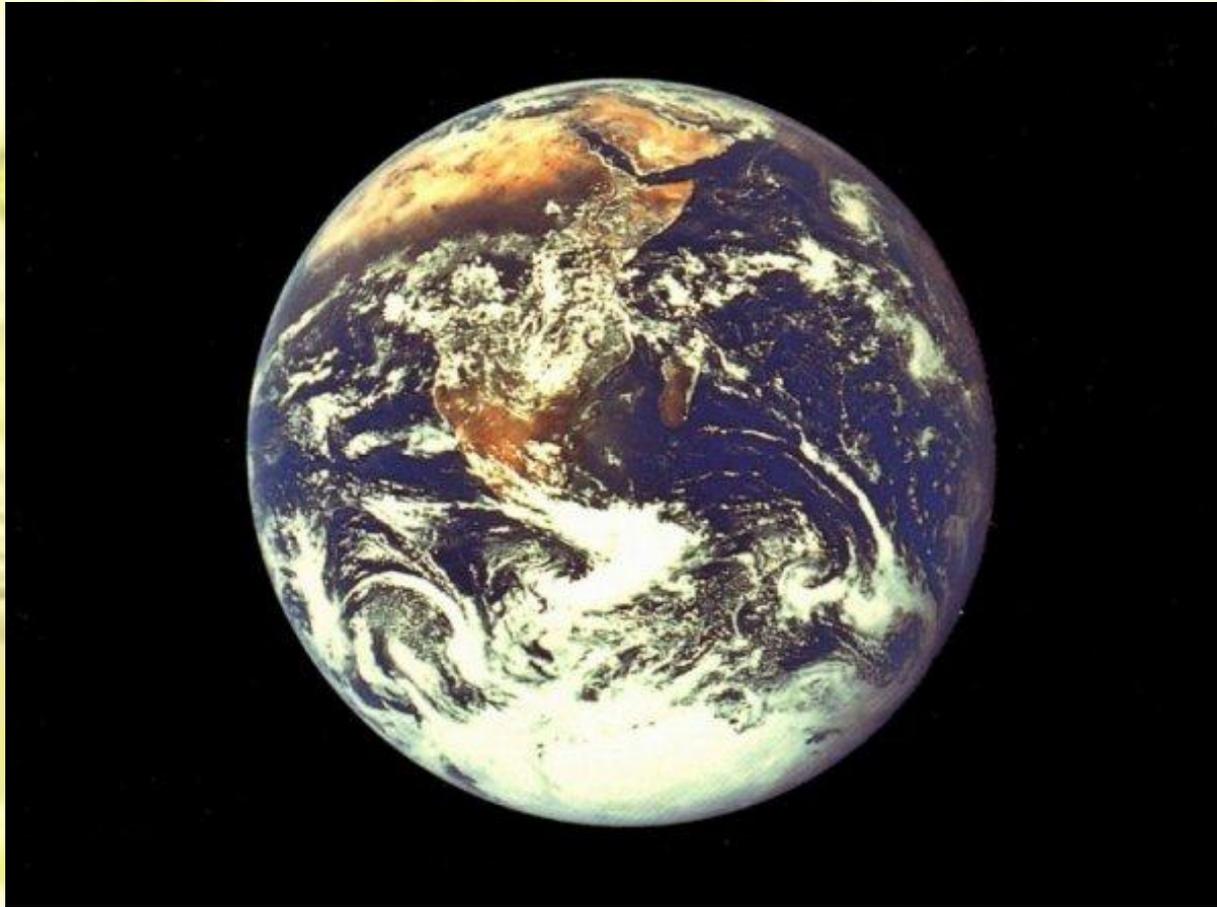
**Улыбаются Небо
- Звездами и
Радугами**





**Улыбается Солнце -
Лучами и Светом.**

Улыбается Земля - Жизнью
Великой.



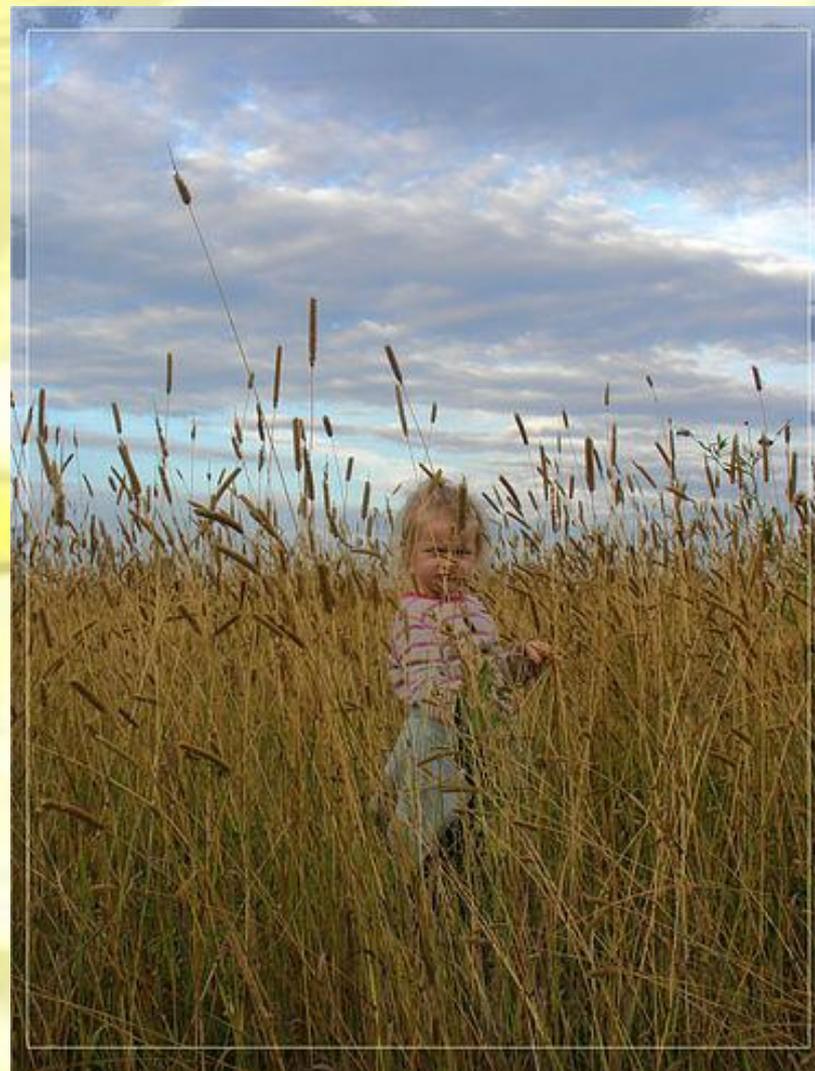


**Улыбается
Жизнь -
Восхождением
и
Утверждением.**

Улыбается Христос - Призывом и Благословением



**Улыбается
Поле - Цветами
и
Благоуханием**





**Улыбается Человек -
Верою и
Созиданием**



**Улыбается
Ребенок -
Настоящему
и Будущему**



**Кто улыбается, тот живет.
Кто не улыбается, тот сохнет.**

