



Тема классного часа:

Агрессия – средство
самоутверждения или
саморазрушения



Человек обладает способностью любить,
и если он не может найти применения своей
способности любить, он способен ненавидеть,
проявляя агрессию и жестокость.

Этим средством он руководствуется как бегством
от собственной душевной боли...

Эрих Фромм



Что такое агрессия?

Агрессия – (от лат. *aqqressio*) это открытая неприязнь, вызывающая враждебность.

С.И. Ожегов Словарь русского языка



Агрессивное состояние сопровождается
эмоциональным состоянием гнева,
враждебности, ненависти и т.п.



Агрессивное действие выражается в непосредственном агрессивном акте причинения вреда другому человеку : оскорбленииах, издевательствах, драках, избиениях и т.п.



Вопросы к ролику

- Кто является виновной стороной в потасовке?
- Драка – это выход из положения?
- Как можно было бы избежать агрессивных действий?
- Если вас втягивают в драку, ваши действия:



Если вы стали свидетелем драки между одноклассниками?

- Выяснить причину ссоры , попытаться объяснить ребятам , что это не повод для драки.
- Уговорить драчунов продолжить разбор отношений на следующей перемене.
- Рассказать о возможных последствиях (моральные и физические травмы).
- Если указанные выше способы не помогли, позвать учителя.



Упражнения для выплеска гнева

- Сосчитать до десяти.
- Контрастный душ.
- Прокричать то громко, то тихо.
- Смотреть на горящую свечу.
- Газету порвать на мелкие кусочки. Затем выбросить в мусор.



Анализ анкетирования:

Часто ли вы в жизни встречались с агрессией?



■ Да - 91

%

■ Нет - 9

%

Существует ли по-вашему мнению
ситуация, когда спор можно решить
только насилиственным путем (дракой)?



■ Да - 52 %

■ Нет - 48 %

Как ты справляешься
с приступами гнева?

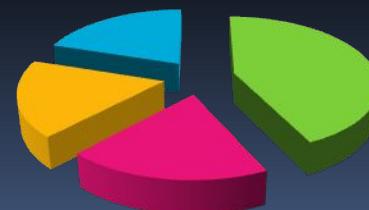


■ Кричу - 15 %

■ Иду в спортзал - 21 %

■ Играю в компьютер - 54 %

Как ты выходишь из
трудных ситуаций?



■ Советуюсь с друзьями - 43 %

■ Советуюсь с родителями - 19 %

■ Советуюсь с учителями - 18 %

■ Сам справляюсь - 20 %

Давайте дружить!

