

ОПАСНОСТЬ ОДИНОЧЕСТВА

Работа учащихся Даньковской школы



**Одна из главных бед человека –
одиночество. Оно может
подстерегать везде, и в семье, и
среди друзей.**



**Одиноких людей нередко отличают
сосредоточенность на своём
внутреннем мире, застенчивость,
низкая самооценка.**





Одинокие люди чувствуют себя никчемными, ненужными, нелюбимыми. В их собственных глазах и с точки зрения окружающих не иметь любимого, друзей или семьи — значит, потерпеть неудачу.

- **Межличностное одиночество выступает как эпизодическое острое чувство беспокойства и напряжения, связанное с потребностью иметь дружеские или интимные отношения, для него характерно ощущение эмоциональной и социальной изоляции.**



Социальное одиночество вызывается отсутствием привязанности к конкретному человеку, межличностное —



отсутствием доступного круга общения. Межличностное одиночество, становясь хроническим, переходит в безнадёжную апатию.

Одиночество
является
нашему
сознанию в
клубке из
досужих
домыслов,
страхов,
предрассудков
и суеверий, до
того



плотном, что
подлинная суть
явления
остается
скрытой от нас
даже тогда,
когда оно
становится
зримой
реальностью...

В чем выход?

- Найти интересное занятие
- Постараться встретить интересных людей
- Не избегать общения
- Включаться в общественные дела
- Увидеть красоту окружающего мира и людей

Пусть Вы никогда не
будите одиноки!

