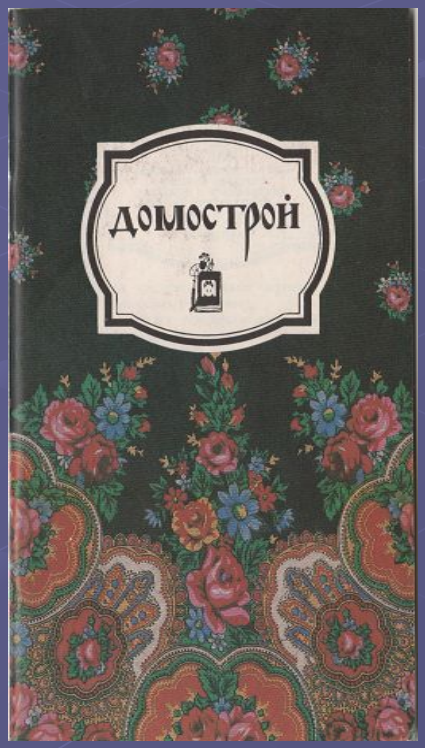
Работу выполнили
ученики 9б класса
Руководитель
Липадкина Г.И.

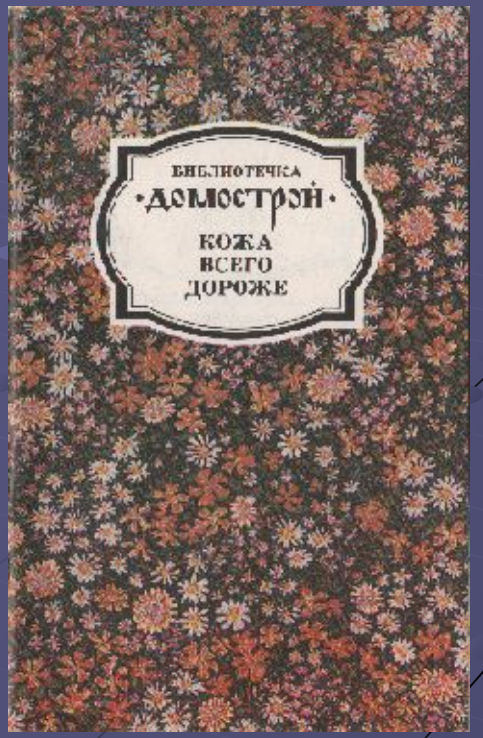
Красота спасет мир

кожные заболевания

Домострой-

это свод житейских правил XVI века





ТЕМА:

«Здоровому все здорово»

Цели:

1. Рассмотреть вопросы личной гигиены, опираясь на советы «Домостроя»,
2. Выявить заболевания кожи, характерные для нашей местности.

Задачи:

1. Определить тип своей кожи.
2. Выявить роль кожного сала и значение мыла.
3. Взять интервью у специалистов в области гигиены

"Секреты молодости или "Кожа всего дороже"

Сухая кожа бывает врожденная (связанная с недостаточной деятельностью сальных желез) и приобретенная в связи с возрастными изменениями и влиянием среды.

Жирная кожа всегда блестит из-за чрезмерного выделения жировой смазки, нередко загрязнено, покрыта черными точками, толстая и грубая, при инфицировании появляется угревая сыпь.

Смешанная кожа встречается довольная часто. На лбу, носу, подбородке она жирная, а на щеках и висках – сухая.

Маски для сухой кожи

1. масляная. (Подсолнечное, оливковое, кукурузное)
2. яичная.
3. творожная.
4. медовая.
5. из картофеля.
6. Из сока петрушки.
7. Из яблок
8. Из капусты
9. Из кабачков

Маски для жирной кожи

1. *огуречная.*
2. *из клубники.*
3. *из винограда.*
4. *хвойная.*
5. *белковая.*
6. *Каротиновая*
7. *Из дрожжей*
8. *Из смородины*

Секреты бабушек

Если на лице и на ногах слишком много волос:

Взять 10 кусочков сахара и на кончике ножа лимонную кислоту, размешать в 3 столовых ложках воды и варить до золотистого цвета. Смесь нанести теплой на волосистую кожу и быстро снять.

При увядающей коже. "Секреты бабушек"

1. **Что делать, если под глазами мешки, а веки отечные?**

Если веки отекли, рекомендуются примочки из крепкого чая на верхние веки, а на нижние нанести кашицу из 1 чайной ложки тертого картофеля.

2. Что делать, если на лице появилась угревая сыпь?

Протирать кожу настойкой:

1 ст. ложка сухих цветков календулы, залитая двумя ст. кипятка, настаивать один час, добавить 2 ст. ложки воды.

Протирать лицо утром и вечером.

Пословицы

1. К чистому поганое не прильнет.
2. С лица воды не пьют, абы умен-то был.
3. Женщине красота – домостройство.
4. Мыло черно, да моет бело.
5. Сурьма косых глаз не исправит.
6. Неча на зеркало пенять, коли рожа крива.
7. Сердце веселится – в лице цветет.

"Модные идеи"

Коктейли красоты

1. Коктейль томатный: 150г. томатного сока, 50г. лимонного сока, 1 столовая ложка меда.
2. Коктейль из сельдерея: 50г. сока сельдерея, 100г. молока, 1 яичный желток, сок одного лимона.
3. Коктейль яблочный: 200г. яблочного сока, сок 1 лимона, 1 столовая ложка меда.
4. Коктейль огуречный: 100г. огуречного сока, 100г. морковного сока, 50г. сока сельдерея.
5. Коктейль «Сладкая земля»: 200 г морковного сока, сок ½ апельсина, сок ¼ лимона, 1 чайная ложка меда, ½ стакана кефира.

- Кудрявые волосы – кудрявые мысли.
- Не гребень чешет голову, а время.
- От радости волосы вьются, а от печали секутся.

- B12,
  C,A,
  Селен,
  Магний,
  E,
  Аминокислоты,
  B6,

СЕКРЕТЫ БАБУШЕК

- Если волосы жирные, то перед мытьем втирать лучше
- простоквашу, чем кислое молоко.
- От перхоти втирали в корни толченый чеснок.
- Для золотистого оттенка волос использовали ромашку.
- Отвар луковой шелухи «прятал» первую седину.
- Волосы красили смесью хны и басмы, которые еще и улучшают рост волос.
- Блеск и пушистость волосам придавало пиво или сок лимона.

СЕКРЕТЫ БАБУШЕК

- Руки перед работой и после мытья смазывать разовой настойкой глицерина и нашатырного спирта.
- 1 желток + 1 ст. ложка меда + 1 ч. ложка овсянки сделает морщинистую кожу рук эластичной.
- Подогретое подсолнечное масло или отвар льняного семени не даст рукам трескаться и пересыхать.
- Обветренные руки обкладывают толстым слоем картофеля, сваренного в мундире и растертым с 2 ч. ложками огурцового сока.
- Кожа рук станет мягче, если ее протереть кусочком огурца или отваром из под картошки.
- Трещины устраняются ванночкой из крахмала (1 ст. ложка на литр воды)

Бабушкины премудрости

Целебоносное зелие – дарование велие.

Где больно – тут нога, а где мимо – тут глаза.

Легко здоровому болезнь рассуждать.

Здоровье выходит пудами, а входит золотниками.

Чем ушибся, тем и лечись!

Кто встал до дня, тот днем здоров.

Печаль не уморит, а здоровью повредит.

Аптека не на два века

Который день паришься,
тот день не старишься.

- Береза,
- дуб,
- липа

MARY KAY

AVON

Antirughe

Тест

1. Выдавливание прыщей поможет быстрее избавиться от них.
2. Шоколад и жирная пища являются причиной прыщей.
3. Стрессы могут привести к появлению прыщей.
4. Только подростки страдают от прыщей
5. Использование косметических средств может привести к появлению прыщей.
6. С прыщами невозможно бороться

спасибо за участие