Олимпийский урок

Разработка учителя начальных классов МОУ СОШ №7 Шаровой Натальи Павловны

Цели:

- *1.Познакомить с историей Олимпийских игр.*
- *2.Развивать интерес к спорту, здоровому образу жизни.*
- *3.Воспитывать чувство патриотизма, любви к малой родине.*

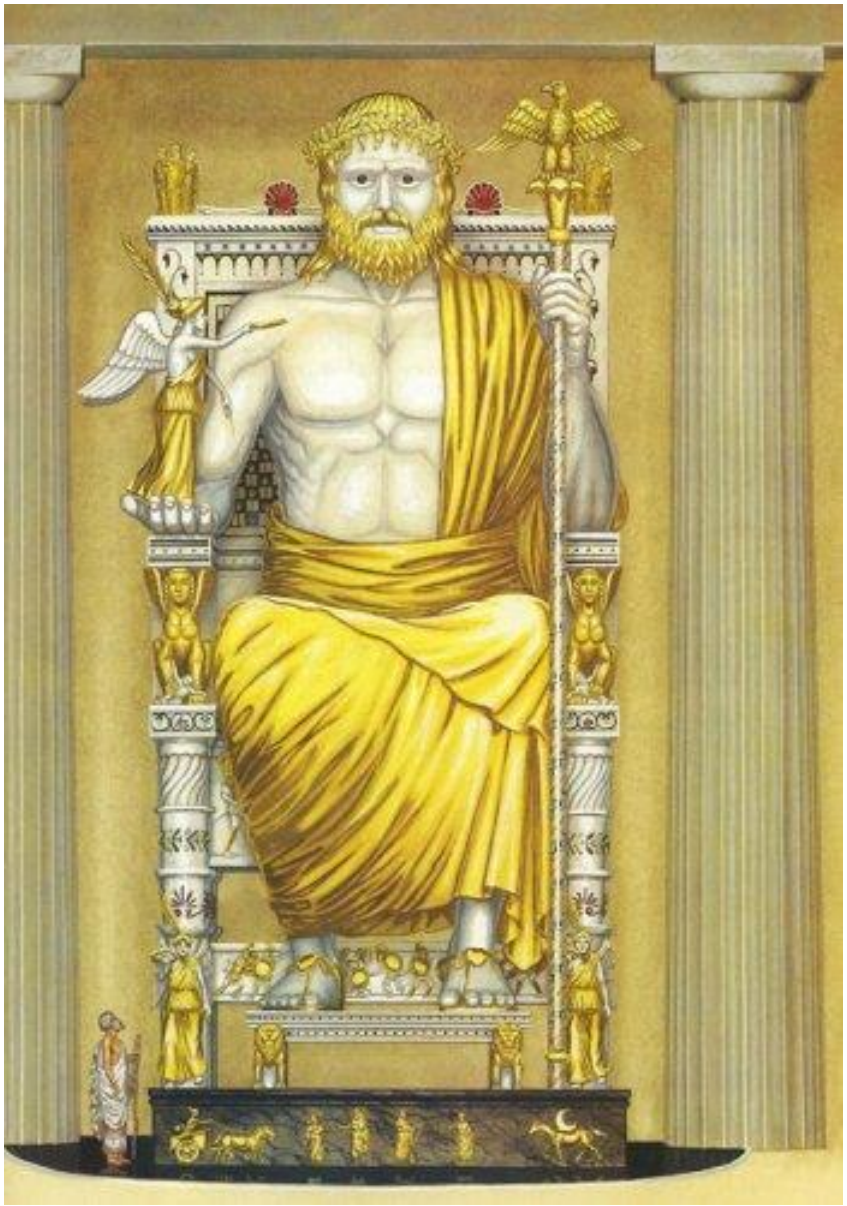
- В небольшой долине на юге Греции расположена Олимпия. Со всех сторон её окружают горы. Благодатный край. Древние греки верили во многих богов. Но богом богов был Зевс. Ему посвятили особые соревнования - Олимпийские игры.

- А как они проходили?

- Когда были первые игры?

- Как проходят игры сейчас?

Об этом мы узнаем на сегодняшнем уроке.



Игры начались в 776 г. до н.э. и проводились каждые четыре года в Олимпии в честь бога Зевса.

Они продолжались пять дней.

В год игр по Греции и её колониям проходили гонцы, объявляя о дне начала игр и приглашая людей присутствовать.

Все войны прекращались на время игр, чтобы люди могли благополучно добраться до Олимпии.

В старину, в античном мире,
25 веков назад

Города не жили в мире, шёл
войной на брата брат.

И мудрейшие решили: ссоры
вечные страшны,

Можно в смелости и силе
состязаться без войны.

Пусть в Олимпию прибудет,
кто отважен и силён.

Для сражений мирных будет
полем боя стадион.

- Современные олимпийские игры возродил в 1896 году француз. Пьер де Кубертен. Они проводятся также 1 раз в четыре года. Девиз олимпийских игр «Быстрее! Выше! Сильнее!».
-

- Знаете ли вы, что является символом Олимпийских игр?
- Одним из символов является олимпийский белый флаг с пятью кольцами. Каждое кольцо имеет свой цвет и обозначает континент.
- Голубой - Европа, чёрный - Африка, жёлтый - Азия, красный - Америка, зелёный – Австралия

Пять переплетенных колец - это символ праздника мира и дружбы. Они говорят о честной спортивной борьбе, призывают спортсменов бороться друг с другом только на стадионах и никогда не встречаться на полях войн.

- У подножия горы Кронос до сих пор зажигается Олимпийский огонь современных Игр.
- Отсюда начинается факельная эстафета. Олимпийский огонь является одним из символов Олимпийских игр. Его зажигают в городе проведения игр во время их открытия и он горит непрерывно до их окончания.
- Олимпийский огонь служил напоминанием о подвиге Прометея, по легенде похитившего огонь у Зевса и подарившего его людям.

Олимпийские игры разделяются на два вида по времени года

Какие?

ЛЕТНИЕ

ЗИМНИЕ

В программу современных Олимпийских игр входят 28 летних и 7 зимних видов спорта

- Игры помогали грекам не столько хорошо воевать, сколько хорошо… дружить – регулярно встречаться, общаться.

- Кроме прикладного значения греки любили спорт еще и за то, что он возвышает, облагораживает душу, что он неразрывно связан с умственным, эстетическим и нравственным развитием.

- Нельзя быть человеком культурным, если ты ленишься заниматься физкультурой хотя бы для себя!

- О некультурном человеке греки говорили: «Не умеет ни читать, ни плавать!».

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

В здоровом теле
- здоровый дух,
Об этом сказал хороший друг,
Если нам кто-то поверить
не может,
Физкультминутка им
в этом поможет!

Вы, наверное, устали?
Ну, тогда все дружно встали.

Ножками потопали,
Ручками похлопали.

Покрутились, повертелись
И за парты все уселись.

Глазки крепко закрываем.
Дружно до пяти считаем.

Открываем, поморгаем
И работать продолжаем,

Талисманы и символы Зимних Олимпийских Игр 2010

- Талисманами игр в Ванкувере, которые пройдут в 2010 году, стали снежный человек Куачи, морской котик Мига и мифический герой Суми, который выступит в качестве талисмана параолимпийских игр. Все это национальные герои народа Иннуитов, которые с древних времен населяют север Канады.

- **Ванкувер, Канада 2010**

  На эмблеме
  игр в Ванкувере изображен человечек, раскрашенный в пять олимпийских цветов. Эмблема носит название Ilanaaq, что на языке коренных жителей северной Канады иннуитов, означает "друг".

-

Вот такие награды будут получать призеры **Олимпиады в Ванкувере**.

- 4 июля 2007 г. весь мир наблюдал за тем, как Сочи посчастливилось получить почётную возможность быть хозяином Олимпиады-2014 г.

- Вспомните, что вы почувствовали, когда узнали эту новость?

- Чего вы ожидаете от предстоящих зимних Олимпийских игр в России?

28 февраля 2010 года
в день Закрытия Олимпиады
в Ванкувере
мэр нашего города А.Пахомов
примет Олимпийское знамя и
привезёт его в Сочи

Международный Олимпийский комитет выбрал город Сочи столицей XXII Олимпийских и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года. Благодаря этому решению Россия сможет провести первые в своей истории зимние Игры.

Жители России испытывают особую любовь к зимнему спорту, высоко ценят Олимпийские идеалы.

Всю страну объединило желание провести незабываемые Игры в 2014 году. Олимпийские и Паралимпийские игры 2014 года в Сочи станут важнейшим событием в жизни нашей страны.

Олимпийские игры 2014 года в Сочи пока не имеют своего талисмана, а потому …

Мы любим город Сочи,
Хотим, чтоб краше стал.
И чтоб Олимпиаду
Зимой он принимал.

И может быть мы будем
Не только наблюдать.
В составе нашей
сборной
Мы будем побеждать.

Давай, вперед
Россия!
Ты лучшая страна!
Тебя мы очень
любим,
И этим ты сильна.

Даёшь Олимпиаду!
Её мы очень ждем.
И скоро олимпийским
Мы Сочи назовем.

ВИКТОРИНА

- Какова продолжительность летних олимпийских игр? (15 дней)
- Какова продолжительность зимних олимп, игр? (10 дней)
- Как выглядит олимпийский флаг? (белое полотнище с 5 переплетенными кольцами).
- Каков девиз олимпийских игр? («Быстрее, выше и сильнее»).
- Какие медали вручаются олимпийским чемпионам? (олимпийские медали)
- Через сколько лет проводятся олимпийские игры? (4 года).
- Кто был организатором современных олимпийских игр? (Пьер де Кубертен).
- Какие зимние виды спорта вы знаете?

vancouver 2010
SKI JUMP
SAUT À SKI
vancouver2010.com

ALPINE SKIING
SKI ALPIN

vancouver2010.com

vancouver 2010
PARALYMPIC GAMES
JEUX PARALYMPIQUES
CROSS COUNTRY SKIING
SKI DE FOND
vancouver2010.com

vancouver 2010
SNOWBOARD PARALLEL GIANT SLALOM
SURF DES NEIGES: SLALOM GÉANT PARALLÈLE
vancouver2010.com

vancouver 2010
BOBSLEIGH
BOBSLEIGH
vancouver2010.com

vancouver 2010
BIATHLON
BIATHLON
vancouver2010.com

vancouver 2010
CROSS-COUNTRY SKIING
SKI DE FOND
vancouver2010.com

vancouver 2010
FREESTYLE SKIING: MOGULS
SKI ACROBATIQUE: BOSSES
vancouver2010.com

vancouver 2010

Со спортом дружите,
уроки учите.
И скука вам будет
тогда нипочём.
Урок мы кончаем
и вам пожелаем
Здоровья,
успехов
и счастья
во всём!