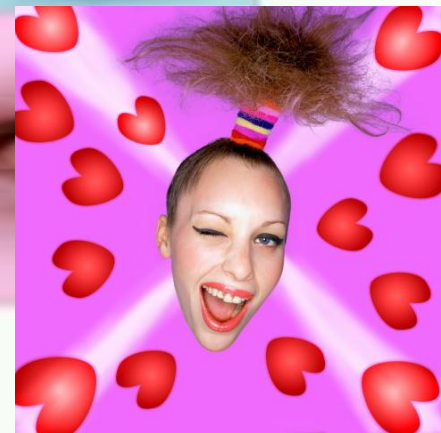


**Эмоциональный  
мир личности**

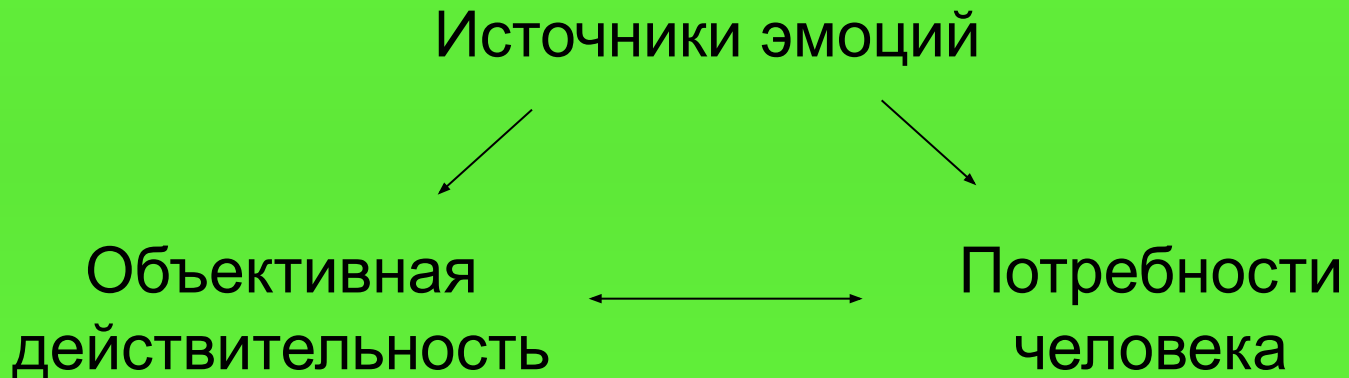


## План урока:

- 1) Понятие “эмоции”
- 2) Функции эмоций
- 3) Виды и назначения эмоциональных процессов в жизни человека
- 4) Значение эмоций в жизни человека

# Понятие “эмоции”

От лат. – *emoveo* – “возбуждаю”, “волную”





# Эмоции в широком смысле

Целостная  
эмоциональная  
реакция личности,  
включающая  
психический  
компонент -  
переживания

Специфические  
физиологические  
изменения в  
организме

Страх



Бледнеет лицо

# Эмоции



Формы  
переживания  
человеком своего  
отношения к  
различным  
объектам.

удовольствие

радость

горе

любовь

Переживание  
человеком своего  
отношения к тому,  
что он познаёт,  
делает, к другим  
людям и к самому  
себе.

## Функции эмоций:

1. Отражательно – оценочная
2. Управляющая
3. Защитная
4. Мобилизирующая
5. Компенсаторная
6. Санкционирующая
7. Сигнальная
8. Дезорганизующая

# Функции ЭМОЦИЙ

- А\ функция связана с возникновением страха; он предупреждает человека о реальной или мнимой опасности, способствуя лучшему продумыванию возникшей ситуации;
- Б\ функция связана с нарушением поведения человека, мешает достичь какой-либо цели ( например, страх нарушает поведение человека, вызывая у него пассивно-оборонительную реакцию );

В\ эмоции дают субъективную окраску происходящему вокруг нас самих; на одно и то же событие люди могут эмоционально реагировать различно;

Г\ функция способствует мобилизации резервов человека ( например, страх способствует выбросу в кровь дополнительного количества адреналина );

Д\ эмоции являются психофизиологическим механизмом управления поведением человека;

- Е\ эта функция связана с воздействием человека на другой живой объект; эмоции имеют внешнее выражение, с помощью которой человек сообщает другому о своем состоянии;
- Ж\ эта функция эмоций позволяет человеку идти на контакт с объектом или нет;
- З\ функция эмоций, возмещающая информацию, недостающую для принятия решения или вынесения суждения о чем-либо.

# Назначение и виды ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ

**Стенические - сила**

**Астенические - слабость**

- Удовольствие ----- неудовольствие (удовлетворяют требования, предъявляемые к окр. миру)
- Напряжение ----- разрешение (создание нового или ломка старого)
- Возбуждение ----- успокоение (определяются импульсами и разнообразно меняют отношение к окр. среде)

# Назначение и виды эмоциональных процессов

Настроение –  
слабо выраженное  
эмоциональное  
состояние,  
отражающееся на  
поведении

Аффекты –  
кратковременная, бурно  
протекающая  
эмоциональная реакция,  
эмоциональный взрыв,  
сопровождающийся  
двигательным  
перевозбуждением,  
оцепенением,  
заторможенность.



# Значение эмоций в жизни человека

1. Побуждает человека к деятельности;
2. Формируют цели, определяют мотивы поведения;
3. Помогает преодолевать трудности в учении, работе, творчестве;
4. Определяют поведение человека.