

# Как лечились наши предки.

Автор Федотова Елизавета  
ученица 3 «В» класса  
средней школы № 641



В старину медицины не было, поэтому наши изобретательные предки для лечения заболеваний использовали различные растения, ягоды, мёд, кору и листья деревьев, отвары и настои из лекарственных трав. Людей, знавших лекарственные растения и умевших изготавливать из них лекарства, называли знахарями.

# Зверобой продырявленный.

Зверобой применялся наружно для обработки нарывов и язв.



# Крапива.

Несмотря на свою жгучесть, крапива привлекала и сейчас привлекает к себе внимание человека и широко использовалась как лекарственное и пищевое растение.

Крапиву применяли от болей в суставах, при желтухе, собачьих укусах, как мочегонное.

Наши предки с успехом применяли и семена крапивы. В частности, толчеными семенами с вином изгоняли камни почек, семенами, смешанными с медом и вином, устраняли застарелый кашель.



# Капуста

При воспалении суставов капуста широко использовалась и используется как лечебное средство наружно.



# Ромашка.

Ромашковый настой часто использовали для того, чтобы вылечить кашель. Ещё этот настой был противовоспалительный.



# Липа.

Из цветков липы готовили лечебный чай. Липовый цвет - один из старейших народных лекарственных препаратов, зарекомендовавший себя как потогонное, жаропонижающее, отхаркивающее, мочегонное, бактерицидное средство.



# Бузина.

Бузина черная исстари считалась священным деревом, ягоды которого будто бы способствовали продлению жизни. В народной медицине отвар, приготовленный из цветков и плодов черной бузины, применяли как жаропонижающее, потогонное, мочегонное, глистогонное и рвотное средство, а настой цветов - при заболеваниях дыхательных путей. Кора бузины обладает сильным мочегонным действием, ее применяли также при неврастении, пневмонии, бронхите, головной и зубной боли.





# Заговоры и ритуалы.

- Знахари при лечении людей пользовались заговорами и ритуалами. Они понимали, что словом можно и убить, и исцелить. Хорошее слово лечит, а бранное разрушает. Главное условие для достижения положительного результата – это искреннее отношение и яркий образ при использовании заговора. Были заговоры на здоровье, на доброе потомство, на счастье, на любовь, на оберег дома, от порчи, от бессонницы, от болезней и др.

# Заговор на здравие.

Государыня, Макошь матушка, мать небесная, Богородица. Ты мать Рожаница, Сварога сестрица! Даруй нам удачу, без татей и плачу! Дай здравия чадам великим и малым. Ныне и присно и от круга до круга! Тако бысть, тако еси, тако буди!

# Заговор на счастье.

Ой ты, Лада матушка, мать Сва  
пречистая! Не остави нас без любви и  
счастия! Благодать свою ниспошли на нас,  
яко и мы чтим и славим тебя . Ныне и  
присно и от круга до круга! Тако бысть, тако  
еси, тако буди! До скончания времен, пока  
светит нам Ярило солнце.

Если в доме не находится вещь.

Ставьте угощение домовому и говорите  
«Домовой, домовой, поиграл и отдай».  
Если после трёх раз не нашли, значит в  
доме этой вещи нет.

# Костоправы.

В старину лекарь, умевший вправлять вывихнутые кости или правильно расположить переломленные, назывался костоправом.

# Бани и банные процедуры.

Бани и банные процедуры пользовались большой популярностью у всех жителей Руси от мала до велика. Они помогали поддерживать здоровье, соблюдать гигиену. В старину говорили: «Коли бы не бани, то все бы пропали».



Какими только вениками  
не парились в старину!

# Знахари.

Народ уважал знахарей, потому что от них зависело здоровье людей.

Секреты приготовления лекарств знахари передавали только своим детям или ученикам, стремившимся к знаниям о природе.

В настоящее время врачи и учёные пытаются восстановить накопленные нашими предками знания о лечебных свойствах растений, которые были потеряны.

КОНЕЦ!!!

