



«Уроки докторов Здоровья»

Переломы


Занятие по
внеурочной
деятельности

2 класс



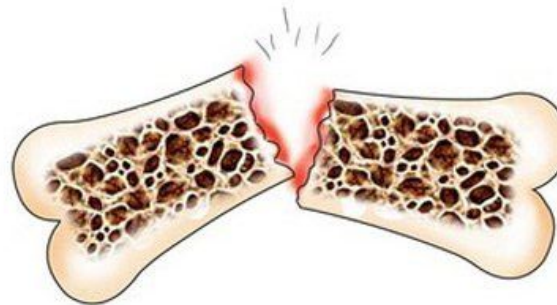
Кобелкова Ольга Николаевна,
учитель начальных классов,
МКОУ Нечаевская ООШ,
Владимирская область





Перелом кóсти — полное или частичное нарушение целостности КОСТИ .

Переломы могут возникать как вследствие травмы, так и в результате различных заболеваний.



Каковы симптомы перелома?

- * Боль в месте травмы,
- * припухлость,
- * болезненность,
- * подвижность,
- * нарушение функции поврежденного органа,
- * иногда слышится хруст кости.





Переломы

ЗАКРЫТЫЙ

ОТКРЫТЫЙ



Закрытый

Открытый

Разница между закрытым и открытым переломом определяется самим названием. Открытый перелом - поражение, при котором нарушается целостность кожи в области перелома. Закрытый перелом - кожа не повреждается.

Осложнения, которые могут быть при открытых переломах:

- кровотечение;
- инфицирование костных отломков;
- повреждение кровеносных сосудов, мышц, нервов, внутренних органов;
- смешение отломков кости;
- шок.



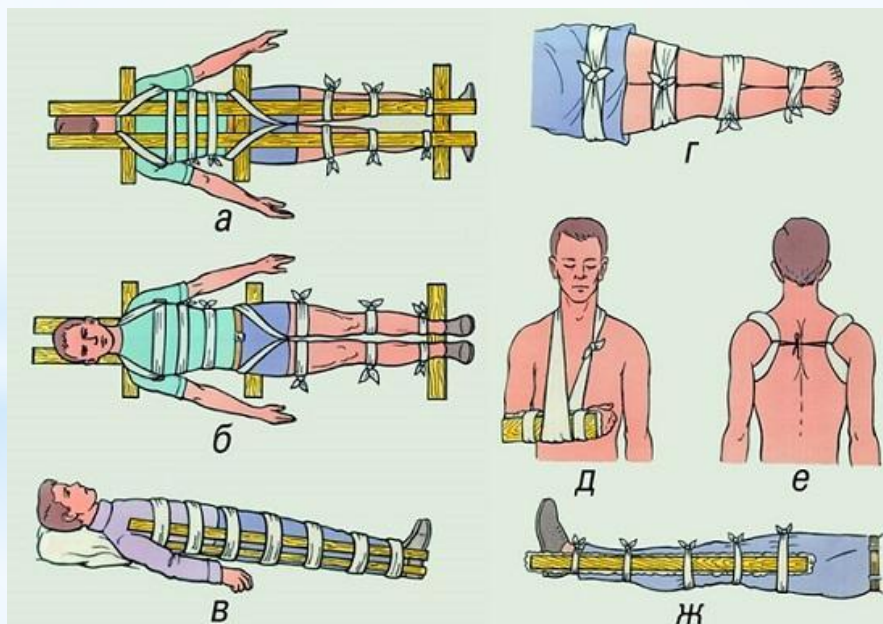
Первая помощь при открытом переломе

- ❖ освободите от одежды место перелома;
- ❖ остановите кровотечение, прижав пальцами крупные кровеносные сосуды выше и ниже раны;
- ❖ протрите кожу вокруг раны йодом, спиртом и наложите стерильную повязку;
- ❖ срочно доставить в лечебное учреждение.

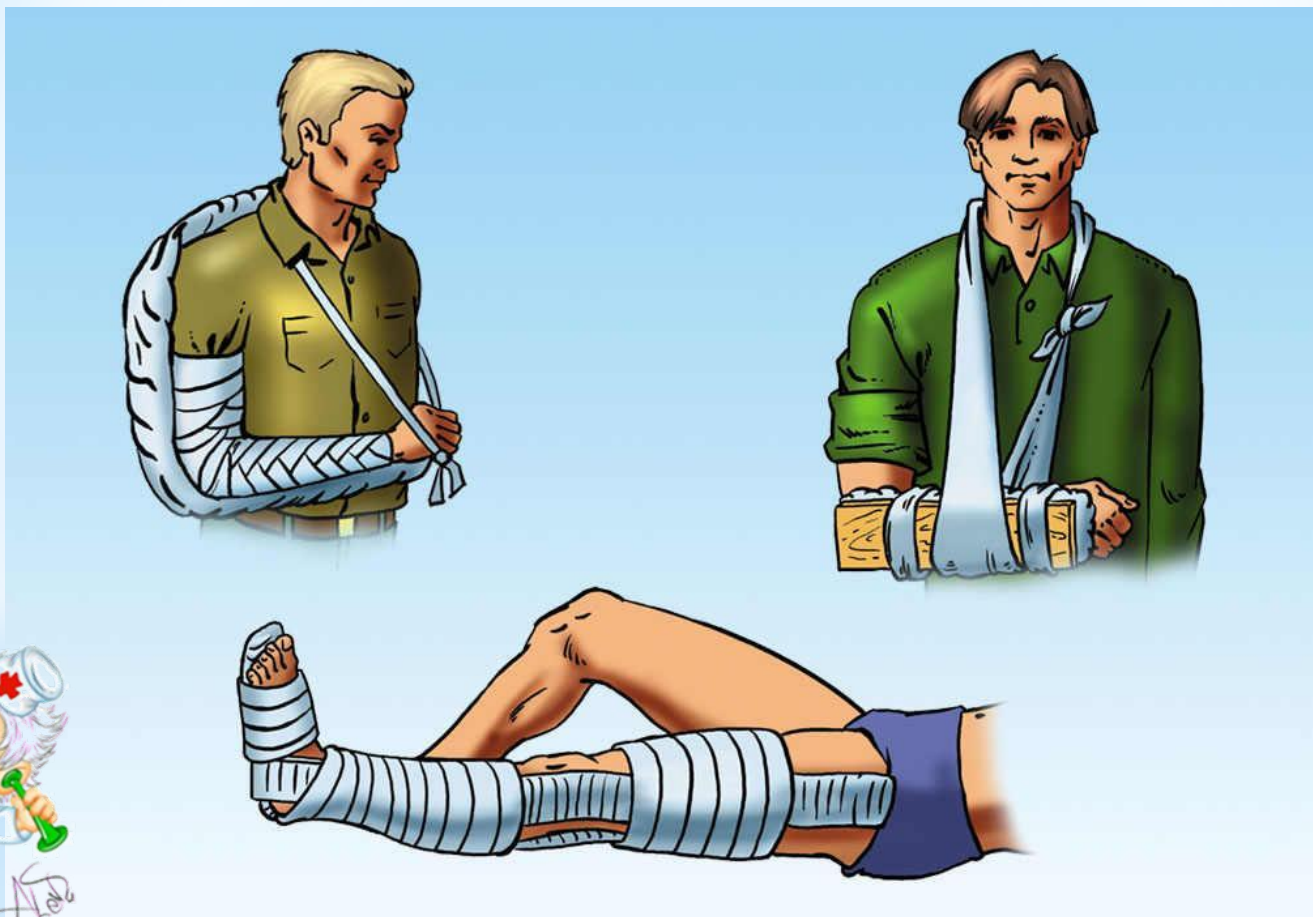


Первая помощь при закрытом переломе

- ❑ приложите холодный компресс;
- ❑ наложите временную шину, прибинтовав ее к месту перелома, чтобы не возникло смещения кости;
- ❑ исключите всякое движение.



Практическая работа





Будьте здоровы!

- * http://solarvip.info/uploads/posts/2009-01/1231693788_det_1.jpg - фон
- * <http://www.rk03.ru/article/828/> - материал
- * http://kak.znate.ru/pars_docs/refs/85/84430/84430_html_453138a9.jpg -фон
- * <http://www.spina.co.ua/article/kosti.jpg> - перелом кости
- * <http://www.medicinform.net/medhelp/img/1/69.png> - виды переломов
- * <http://simptomer.ru/pervaya-pomoshch/203-zakrytyy-perelom> - фиксация закрытых переломов
- * http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/8/100/958/100958996_budte_zdorovy.jpg - будьте здоровы
- * <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/14omz.jpg> - наложение шины
- * « 135 уроков здоровья, или школа докторов природы» Москва, «ВАКО» 2013