

ПРОЕКТ

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ - ЭТО ЗДОРОВО!

*Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать.*



Вид проекта

Творческий, оздоровительный, познавательный,
групповой

Продолжительность проекта

Краткосрочный – 1 неделя.

Участники проекта:

Дети старшей группы, воспитатели,
специалисты, родители воспитанников.



Актуальность проекта:

Серьёзной проблемой, в последние годы становится малоподвижность детей. Они много сидят не только дома у телевизора и компьютера, но и на занятиях в детском саду. А нам хочется видеть детей здоровыми, бодрыми, ловкими, сильными, развитыми.

Цель проекта:

**Создание максимально благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребёнка.
Формирование потребности здоровом образе жизни.**

Задачи проекта:

**Формирование правильного отношения детей к физкультурным занятиям.
Формировать на доступном уровне необходимые знания в области гигиены, медицины, физической культуры.
Формирование у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья.**

Форма реализации проекта

Занятия познавательного цикла:
Валеология
Физкультурные Занятия,
кресворды,
литература по теме

Занятия продуктивной деятельности:
Рисование,
лепка,
аппликация

Оздоровительные процедуры:
Воздушные ванны,
пальчиковая гимнастика,
массаж биологически активных зон,
дыхательная гимнастика

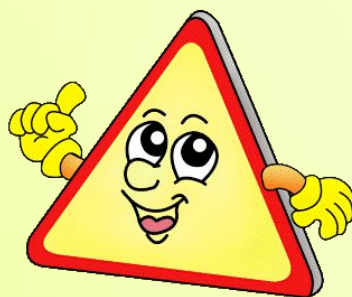
Игры:
Подвижные,
дидактические,
коммуникативные,
народные

Занятия познавательного цикла



Беседа "Путешествие в страну дорожных знаков"

Беседа "Осторожно дети"





Беседа "Лекарственные растения Урала"



Беседа "Витамины я люблю - быть здоровым я хочу"



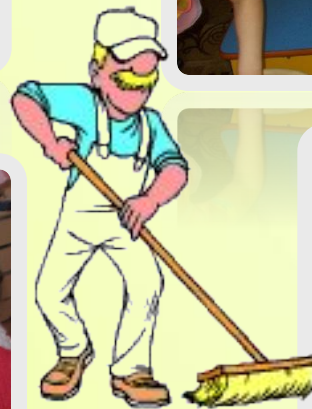


Театрализована миниатюра "Стор овощей"

Беседа " Секрет здоровой улыбки"



"День чистюли"



Конкурс "Самый чистый ботинок"

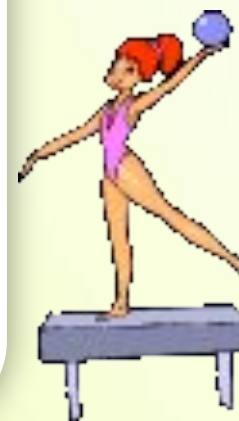


Занятия продуктивной деятельности



Знак "Осторожно дети"

"Спорт, спорт, спорт"



Экспериментально-опытническая деятельность в проекте



На одно яйцо нанесли зубную пасту содержащую фтор на скорлупу яйца и поместили в раствор с кислотой
Во второй стакан поместили яйцо не обработанное пастой.



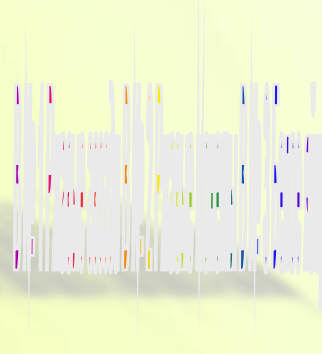
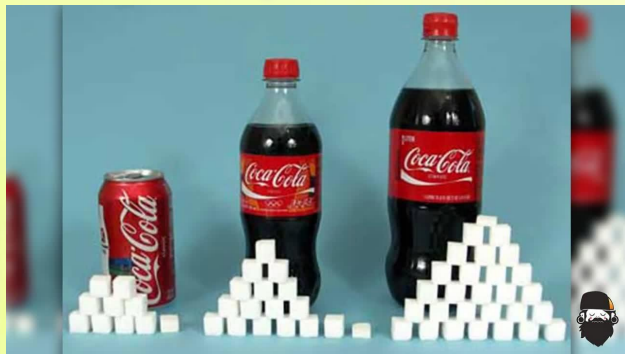
Через сутки у яйца обработанное зубной пастой цвет не изменился и вокруг яйца образовалась пленка.

У яйца, которое было не обработано зубной пастой, изменился цвет; яйцо стало мягким.

На поверхности образовалась густая пена.



Экспериментально-опытническая деятельность в проекте



№1

№2

№3

Исследование вредного влияния “Кока-колы” на организм человека.



Через сумки

Игровая деятельность

Дидактические игры



"Аскорбинка и ее друзья"



"Хорошо- плохо"



Развивающее лото "Спорт"



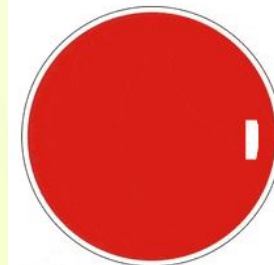
"Разрезные картинки"
(виды спорта)



" Собери знак "



" Найди правильно знак "



Сюжетно-ролевые игры



Магазин "Овощи и фрукты"



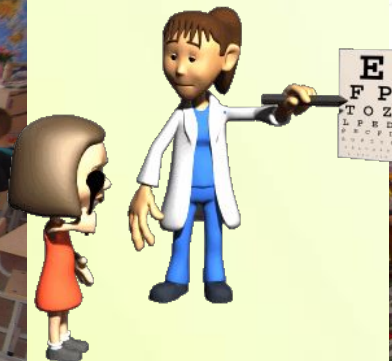
Кафе "Приходите в гости к нам"



Поликлиника



" На приеме у окулиста "



" На приеме у терапевта "



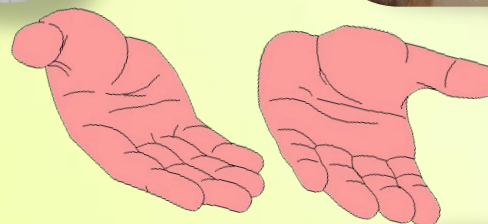


"Фито-бар"



Игра-аттракцион

"Вымой чисто руки"



Организация трудовой деятельности



" Красиво сервируем стол"



Акция " Чистый участок"



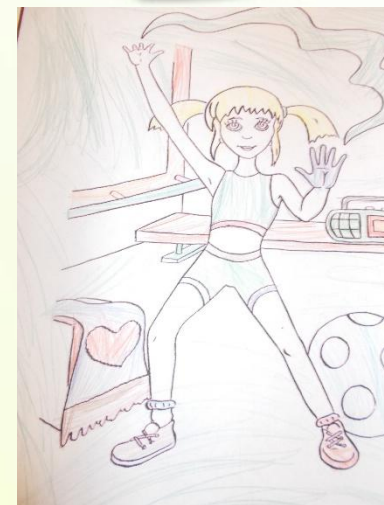
С родителями оформили газету "Опасно"



Оформили выставку книг по ЗОЖ



Конкурс рисунков "За здоровый образ жизни"



Конкурс поделок "За здоровый образ жизни"





Картоотека стихов и загадок





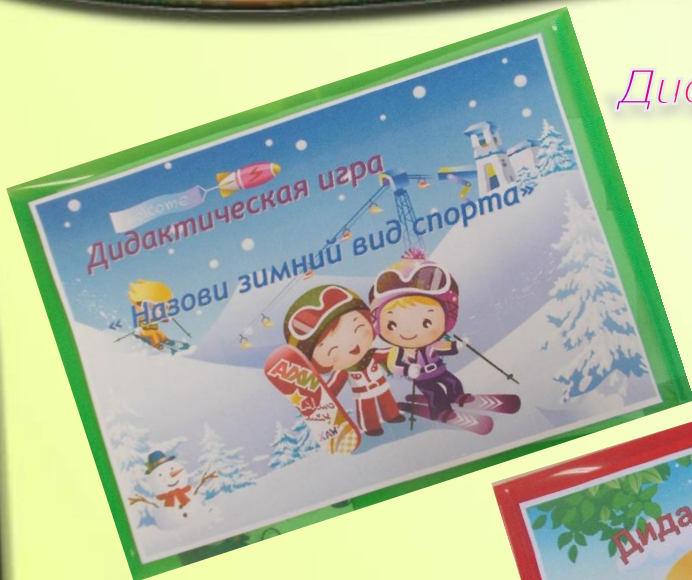
Буклеты



Папки-передвижки



Дидактические игры



Развлечение "В баньке у Мойдодыра"





*Хорошо здоровым быть!
Соков надо больше пить!
Гамбургер забросить в урну,
И купаться в речке бурной!!!
Закаляться, обливаться,
Спортом разным заниматься!
И болезней не боясь,
В тёплом доме не таясь,
По Земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной!!!
Вот тогда начнете жить!
Здорово здоровым быть!!!*

Спасибо за внимание

Берегите своё здоровье



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ!