

# ПРОЕКТ

# БЫТЬ ЗДОРОВЫМ - ЭТО ЗДОРОВО!

*Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать,  
Как здоровым стать.*



# Вид проекта

Творческий, оздоровительный, познавательный,  
групповой

## Продолжительность проекта

Краткосрочный – 1 неделя.

## Участники проекта:

Дети старшей группы, воспитатели,  
специалисты, родители воспитанников.



## *Актуальность проекта:*

**Серьёзной проблемой, в последние годы становится малоподвижность детей. Они много сидят не только дома у телевизора и компьютера, но и на занятиях в детском саду. А нам хочется видеть детей здоровыми, бодрыми, ловкими, сильными, развитыми.**

## *Цель проекта:*

**Создание максимально благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребёнка.  
Формирование потребности здоровом образе жизни.**

## *Задачи проекта:*

**Формирование правильного отношения детей к физкультурным занятиям.  
Формировать на доступном уровне необходимые знания в области гигиены, медицины, физической культуры.  
Формирование у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья.**

## Форма реализации проекта

Занятия познавательного цикла:  
Валеология  
Физкультурные Занятия,  
кресворды,  
литература по теме

Занятия продуктивной деятельности:  
Рисование,  
лепка,  
аппликация

Оздоровительные процедуры:  
Воздушные ванны,  
пальчиковая гимнастика,  
массаж биологически активных зон,  
дыхательная гимнастика

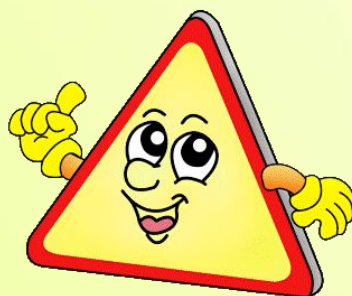
Игры:  
Подвижные,  
дидактические,  
коммуникативные,  
народные

# Занятия познавательного цикла



Беседа "Путешествие в страну дорожных знаков"

Беседа "Осторожно дети"





Беседа "Лекарственные растения Урала"

Беседа "Витамины я люблю - быть здоровым я хочу"





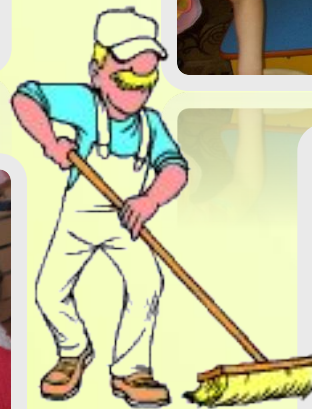
Театрализація мініатюри "Стор одоццой"



Беседа " Секрет здоровой улыбки"



# "День чистюли"





# Конкурс "Самый чистый ботинок"

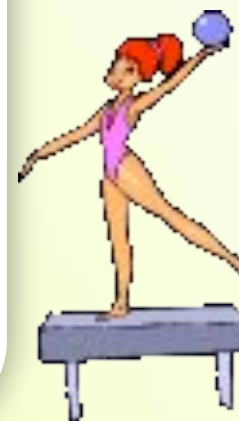


# Занятия продуктивной деятельности



Знак "Осторожно дети"

"Спорт, спорт, спорт"



# Экспериментально-опытническая деятельность в проекте



**На одно яйцо нанесли зубную пасту содержащую фтор на скорлупу яйца и поместили в раствор с кислотой  
Во второй стакан поместили яйцо не обработанное пастой.**



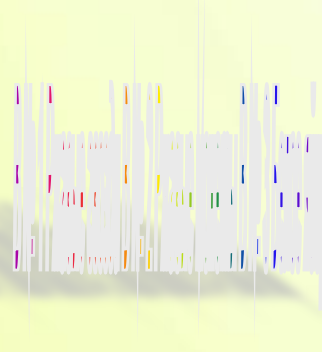
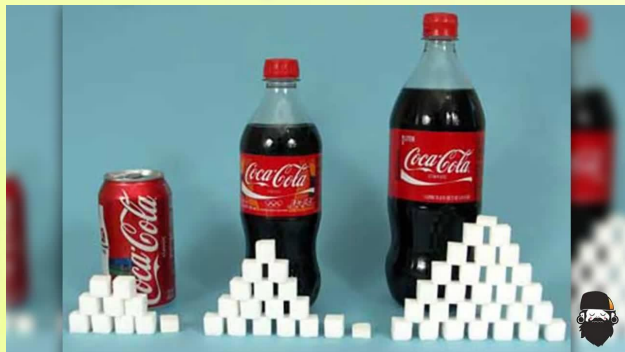
**Через сутки у яйца обработанное зубной пастой цвет не изменился и вокруг яйца образовалась пленка.**

**У яйца, которое было не обработано зубной пастой, изменился цвет; яйцо стало мягким.**

**На поверхности образовалась густая пена.**



# Экспериментально-опытническая деятельность в проекте



№1

№2

№3

**Исследование вредного влияния “Кока-колы” на организм человека.**



Через сумки

# Игровая деятельность

## Дидактические игры



"Аскорбинка и ее друзья"



"Хорошо- плохо"



Развивающее лото "Спорт"



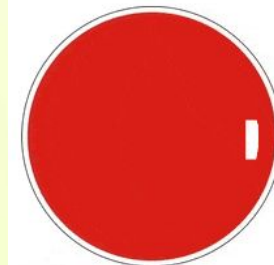
"Разрезные картинки"  
(виды спорта)



" Собери знак "



" Найди правильно знак "



# Сюжетно-ролевые игры



Магазин "Овощи и фрукты"



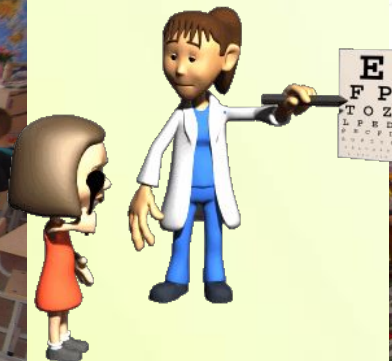
Кафе "Приходите в гости к нам"



# Поликлиника



" На приеме у окулиста "



" На приеме у терапевта "





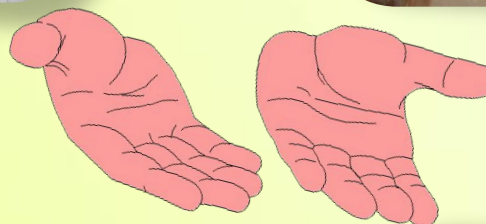


"Фито-бар"



Игра-аттракцион

"Вымой чисто руки"



# Организация трудовой деятельности



" Красиво сервируем стол"



Акция " Чистый участок"



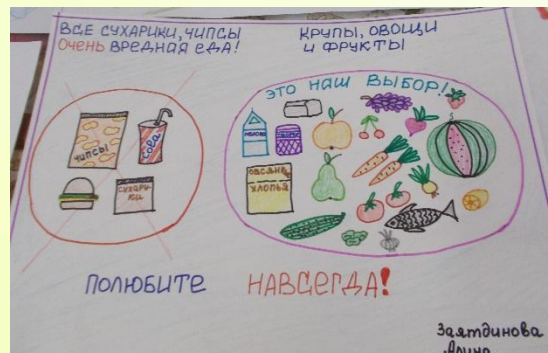
С родителями оформили газету "Опасно"



Оформили выставку книг по ЗОЖ



# Конкурс рисунков "За здоровый образ жизни"



ПЬЕТЕ, А ЕСТЬ МОЛОКО БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!



Конкурс поделок "За здоровый образ жизни"





*Картоотека стихов и загадок*





Буклеты



Папки-передвижки





Дидактические игры



# Развлечение "В баньке у Мойдодыра"





*Хорошо здоровым быть!  
Соков надо больше пить!  
Гамбургер забросить в урну,  
И купаться в речке бурной!!!  
Закаляться, обливаться,  
Спортом разным заниматься!  
И болезней не боясь,  
В тёплом доме не таясь,  
По Земле гулять свободно,  
Красоте дивясь природной!!!  
Вот тогда начнете жить!  
**Здорово здоровым быть!!!***

Спасибо за внимание

Берегите своё здоровье



**В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ!**