

МОУ «Гимназия с.Ивантеевка, Ивантеевского района,  
Саратовской области»



# Путешествие на остров правильного питания

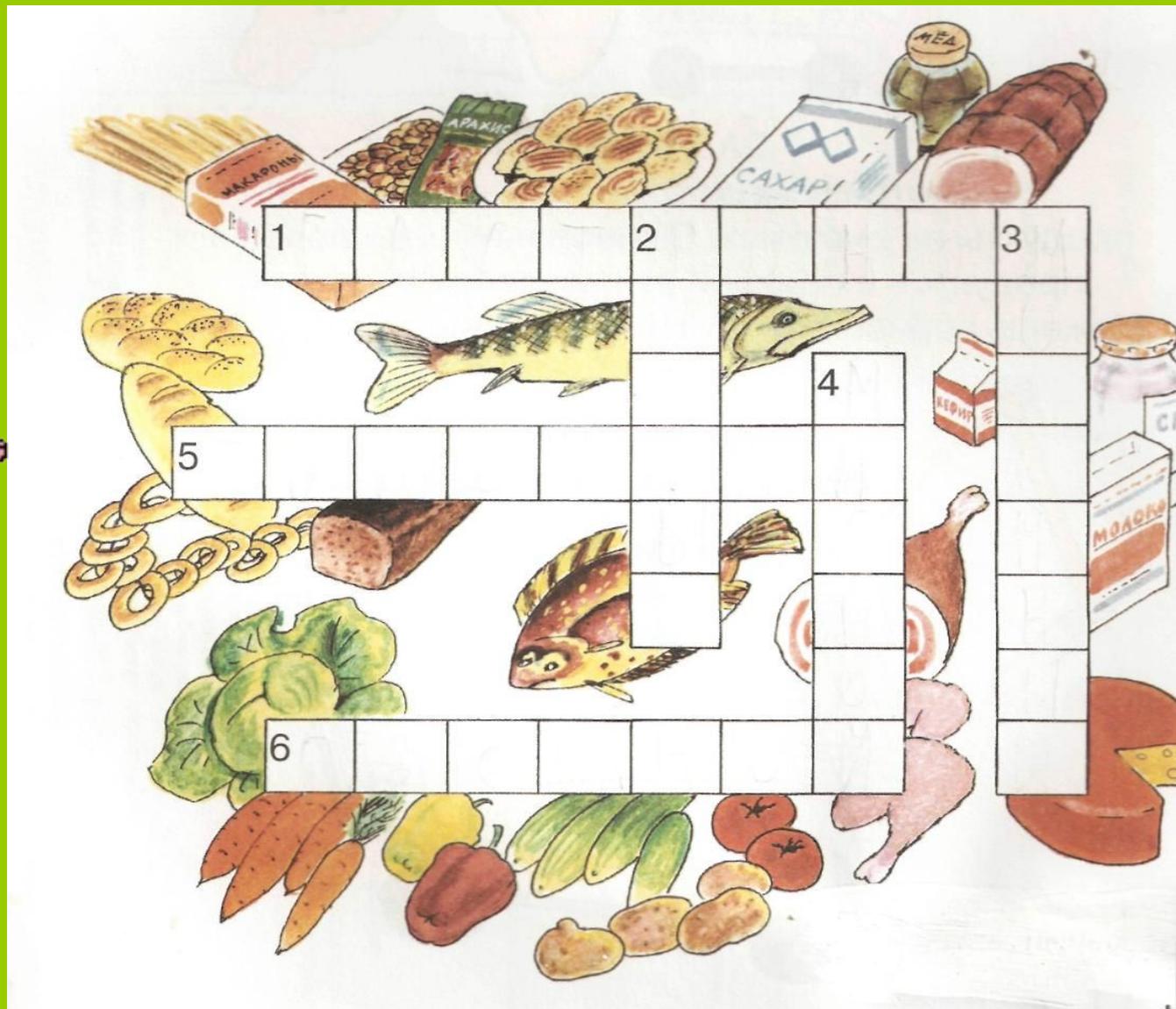


СТАНЦИЯ

# «Самые полезные продукты»



В каких магазинах можно купить эти продукты?





1 Г А С Т 2 Р О Н О 3 М

Ы Б

4 М

5 Б У Л О Ч Н А Я

Ы Й  
С  
Н  
О

6 О В О Щ Н О Й

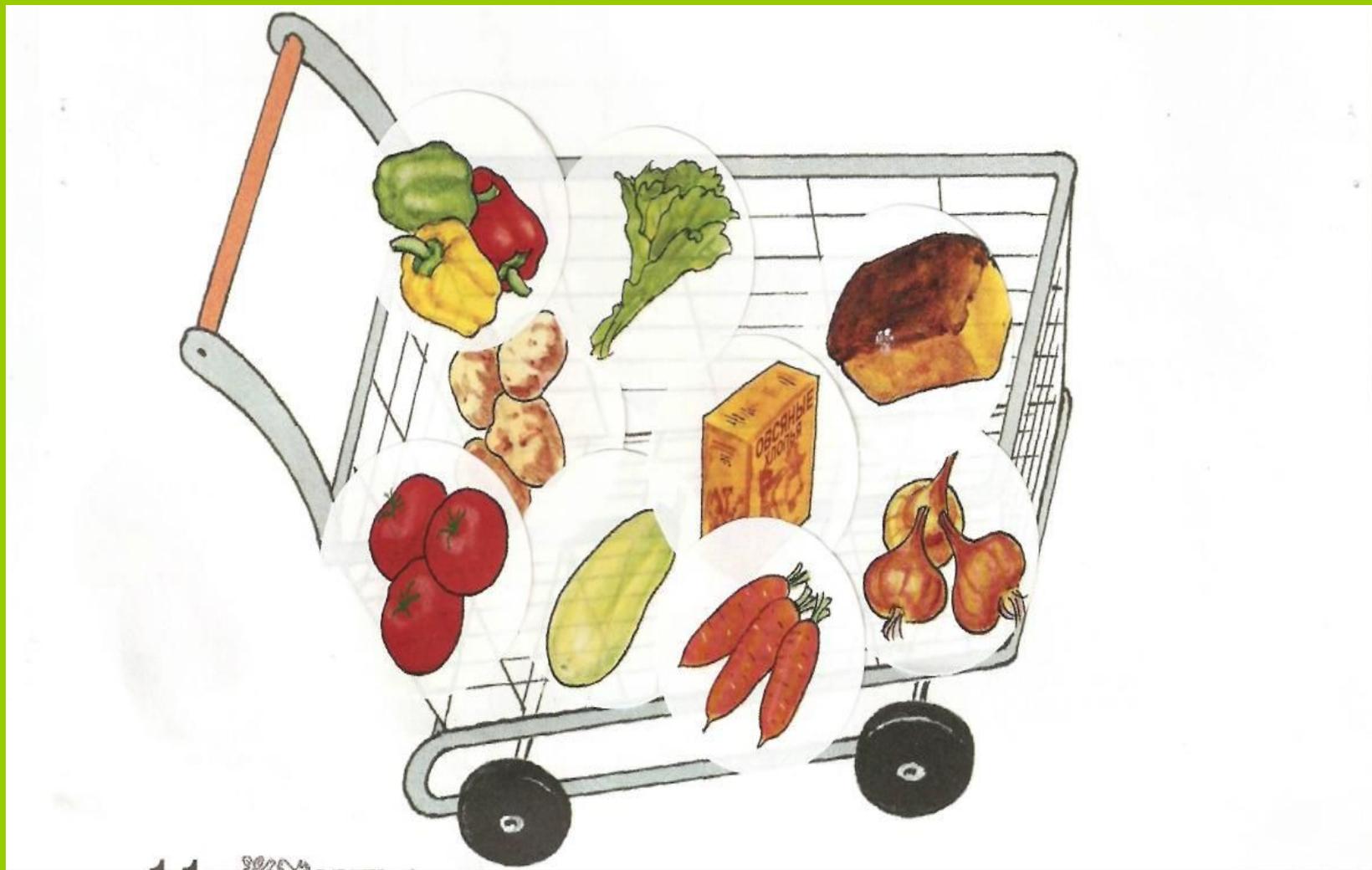
О  
Л  
О  
Ч  
Н  
Ы  
Й



# Продукты животного происхождения

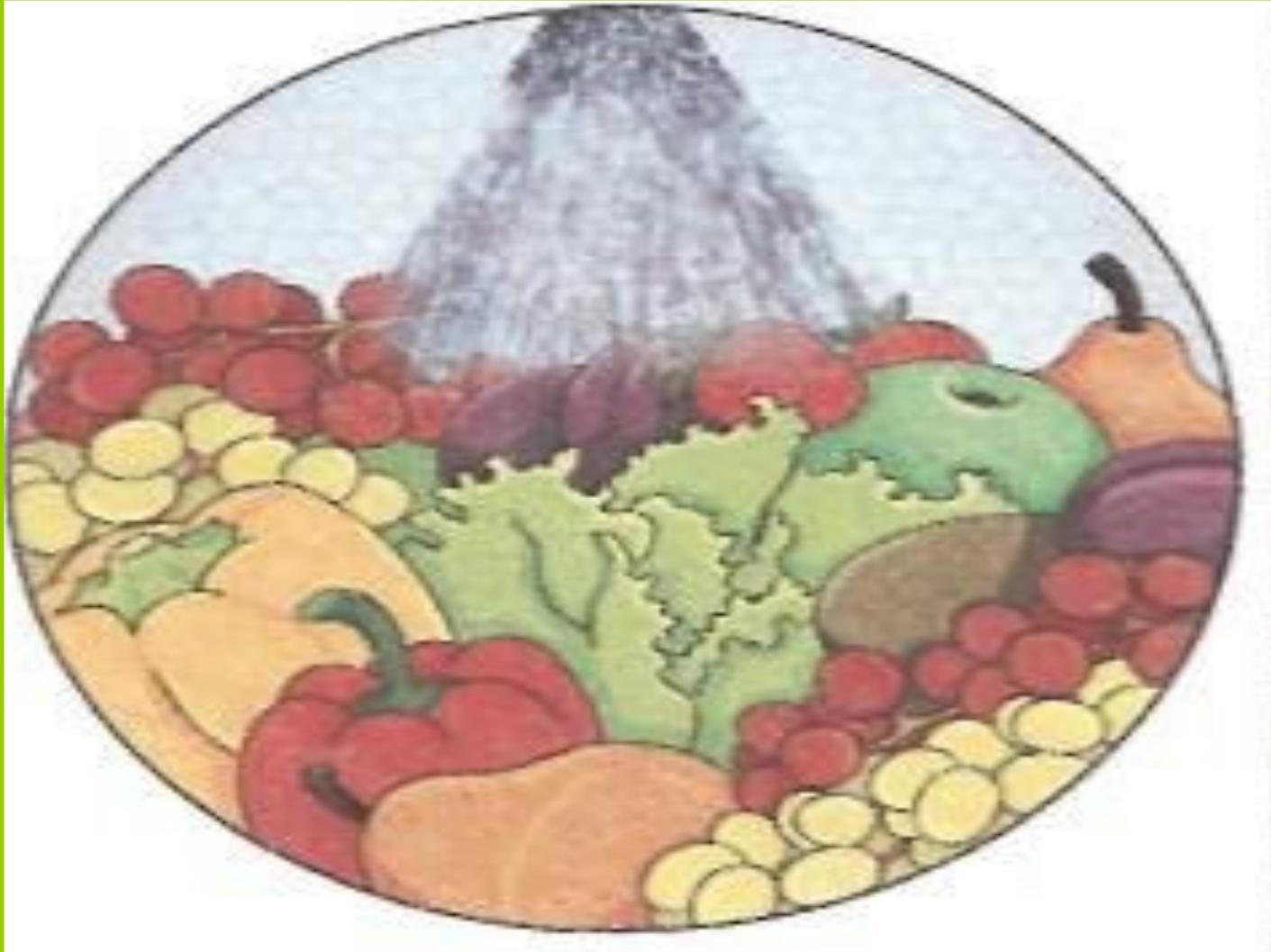


# Продукты растительного происхождения





# Фрукты и овощи надо хорошо МЫТЬ





Мой руки перед едой





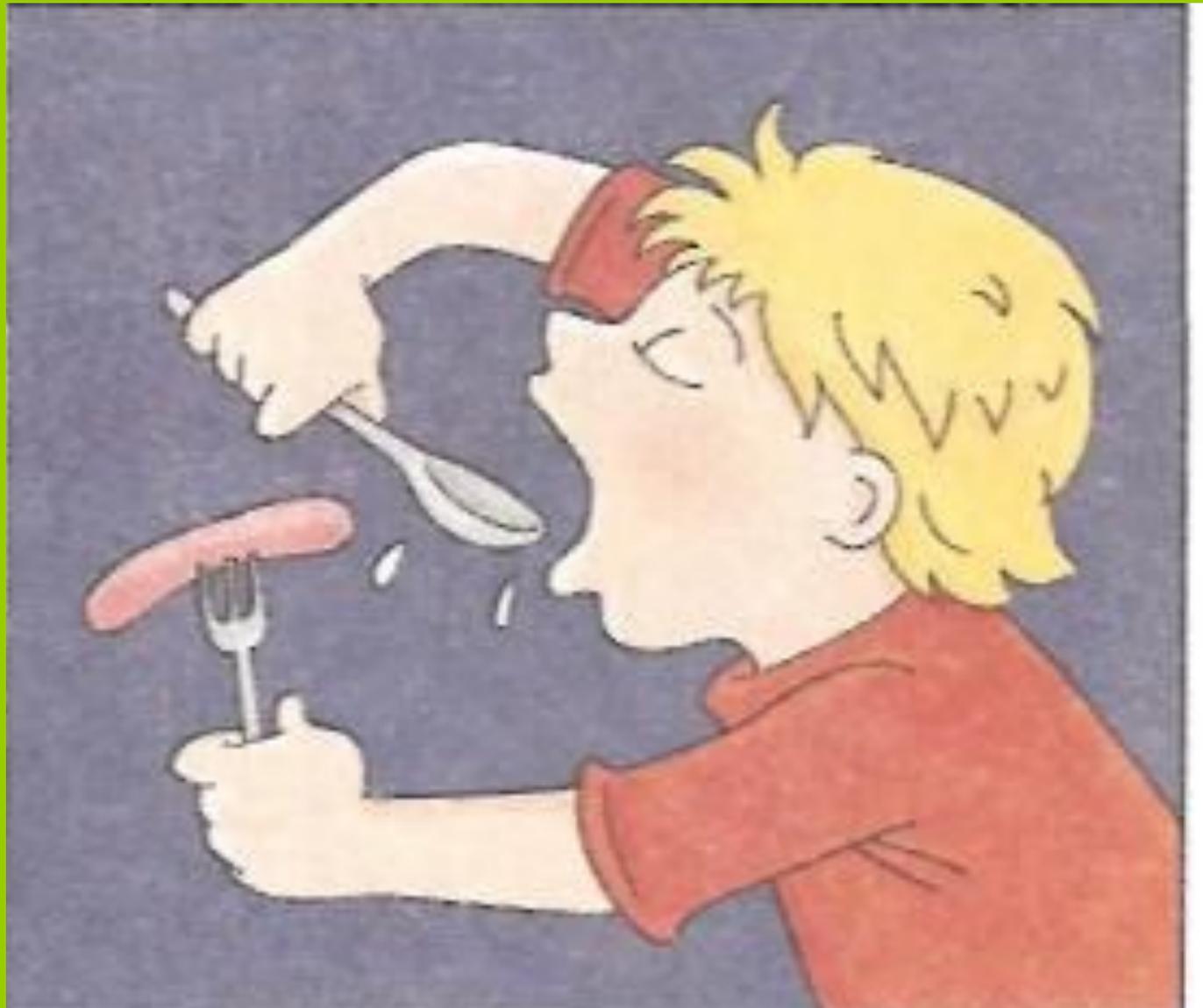
Не передай! Ешь в меру!





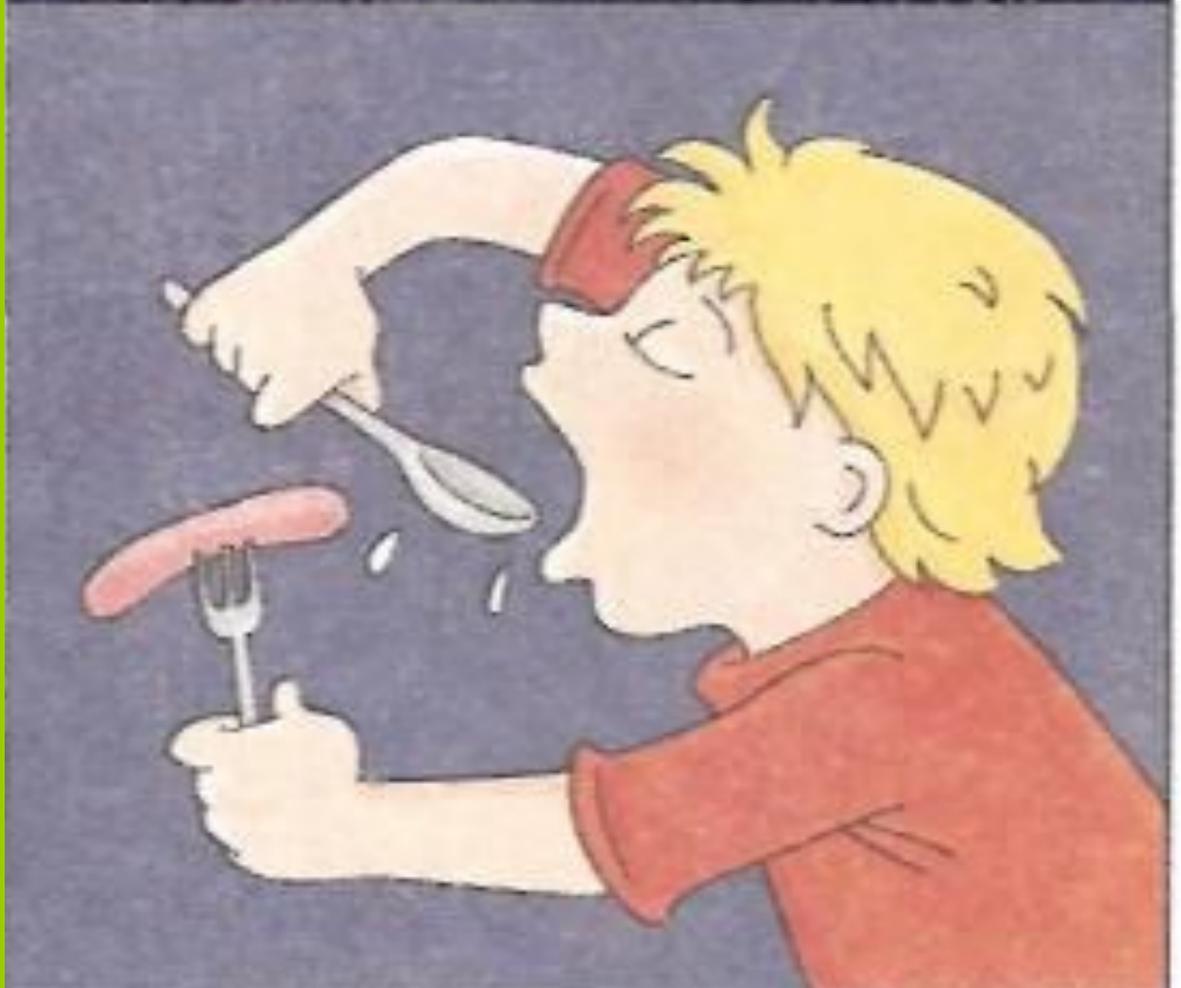
Во время еды не разговаривай и  
не читай





# Не торопись!

Ешь небольшими кусочками, тщательно пережевывай с закрытым ртом

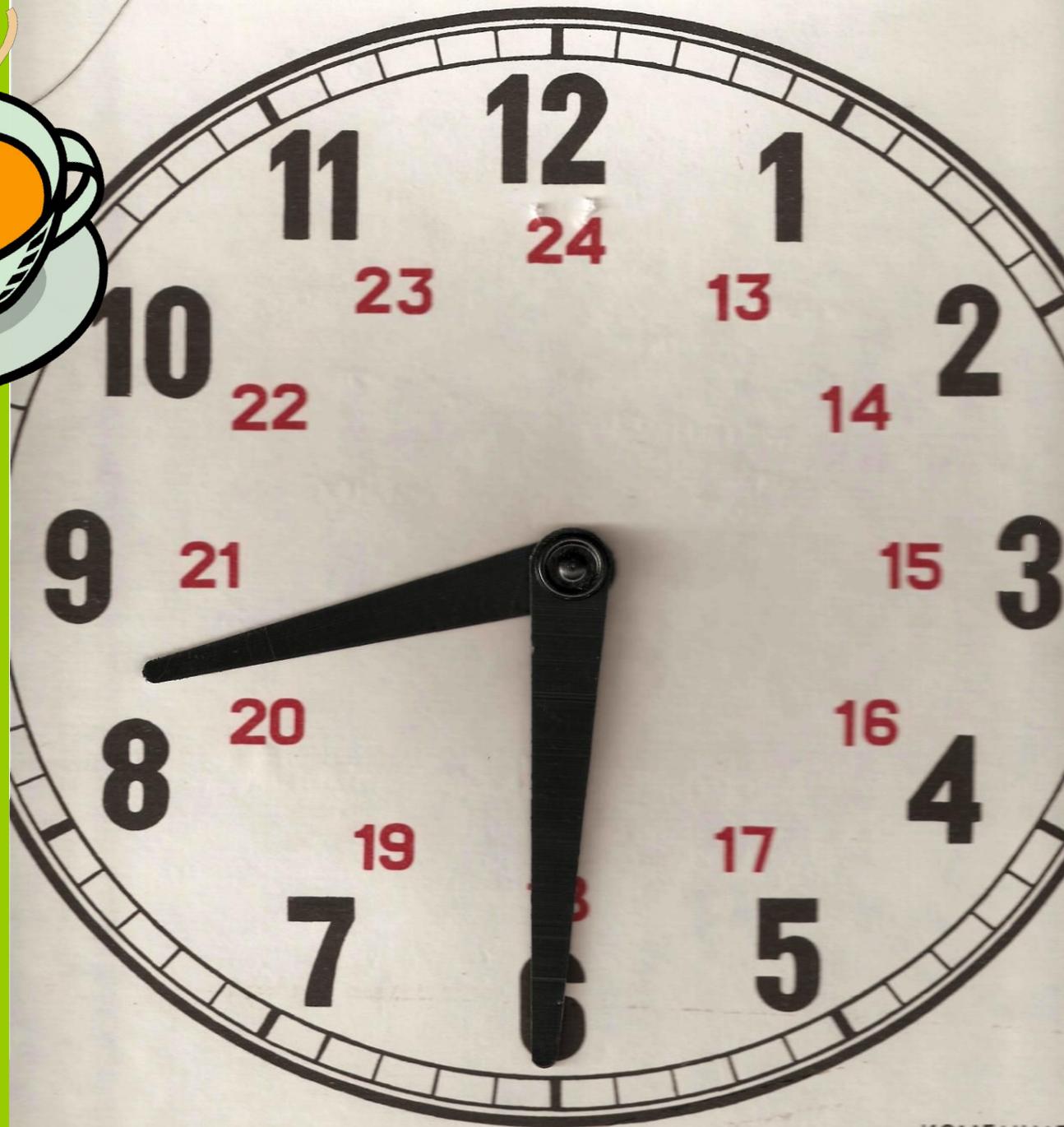








у  
т  
р  
о





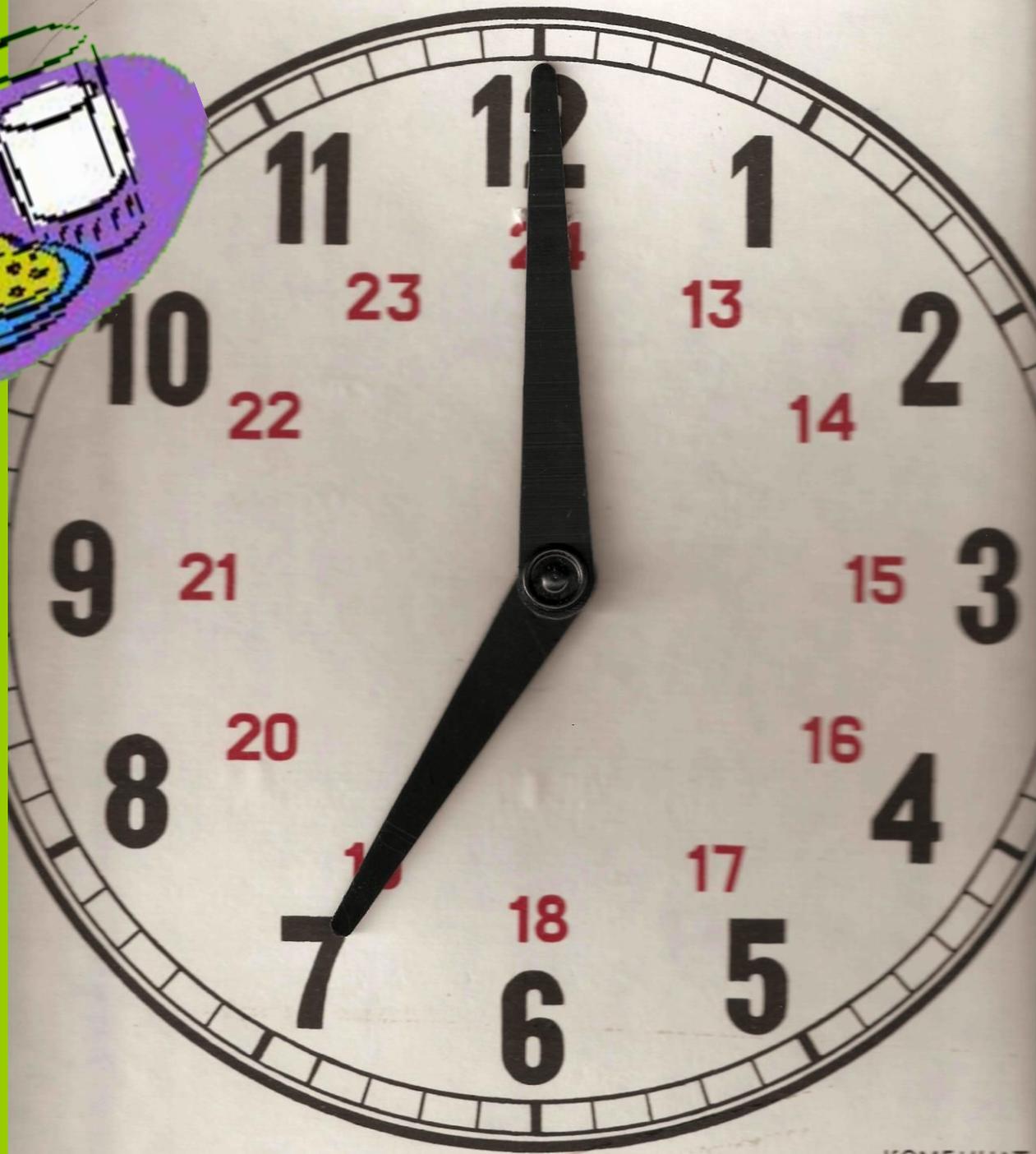
**Д  
е  
н  
ь**





**Д  
е  
н  
ь**

**В  
е  
ч  
е  
р**



Поставьте значок «+»  
в графах «Да» или «Нет»

- Колбаса – это полезный продукт?
- Надо ли мыть руки перед едой?
- Все продукты полезны.
- Перерыв между приемами пищи составляет 3-3,5 часа
- Можно ли пить сырую воду?
- Надо ли пить больше жидкости во время болезни?