

МОУ «Гимназия с.Ивантеевка, Ивантеевского района,
Саратовской области»



Путешествие на остров правильного питания

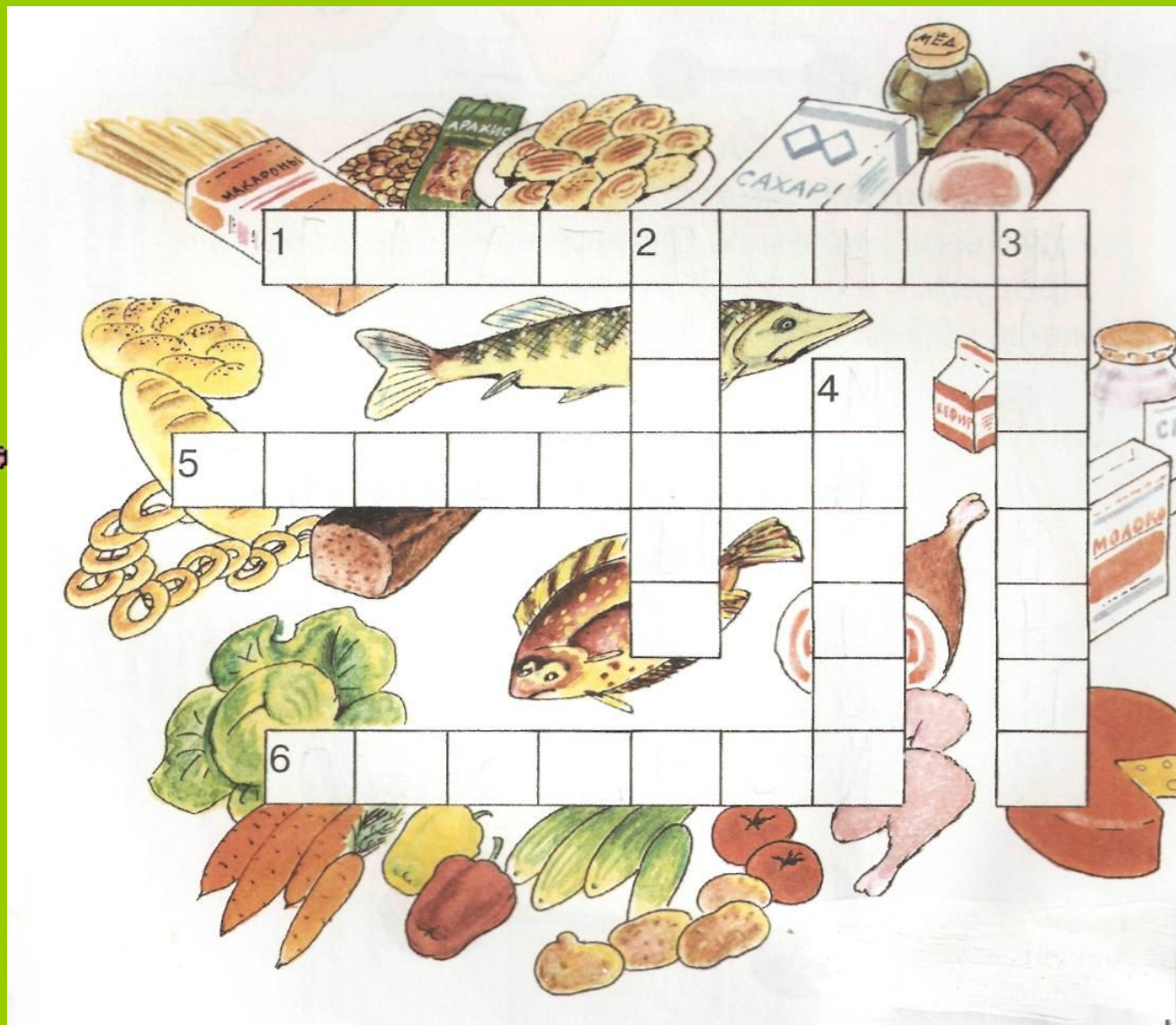


СТАНЦИЯ

«Самые полезные продукты»



В каких магазинах можно купить эти продукты?





1 Г А С Т Р О Н О М 3 М

Б И

5 Б У Л О Ч Н А Я 4 М

Б И С И О

6 О В О Щ Н О Й 3 М

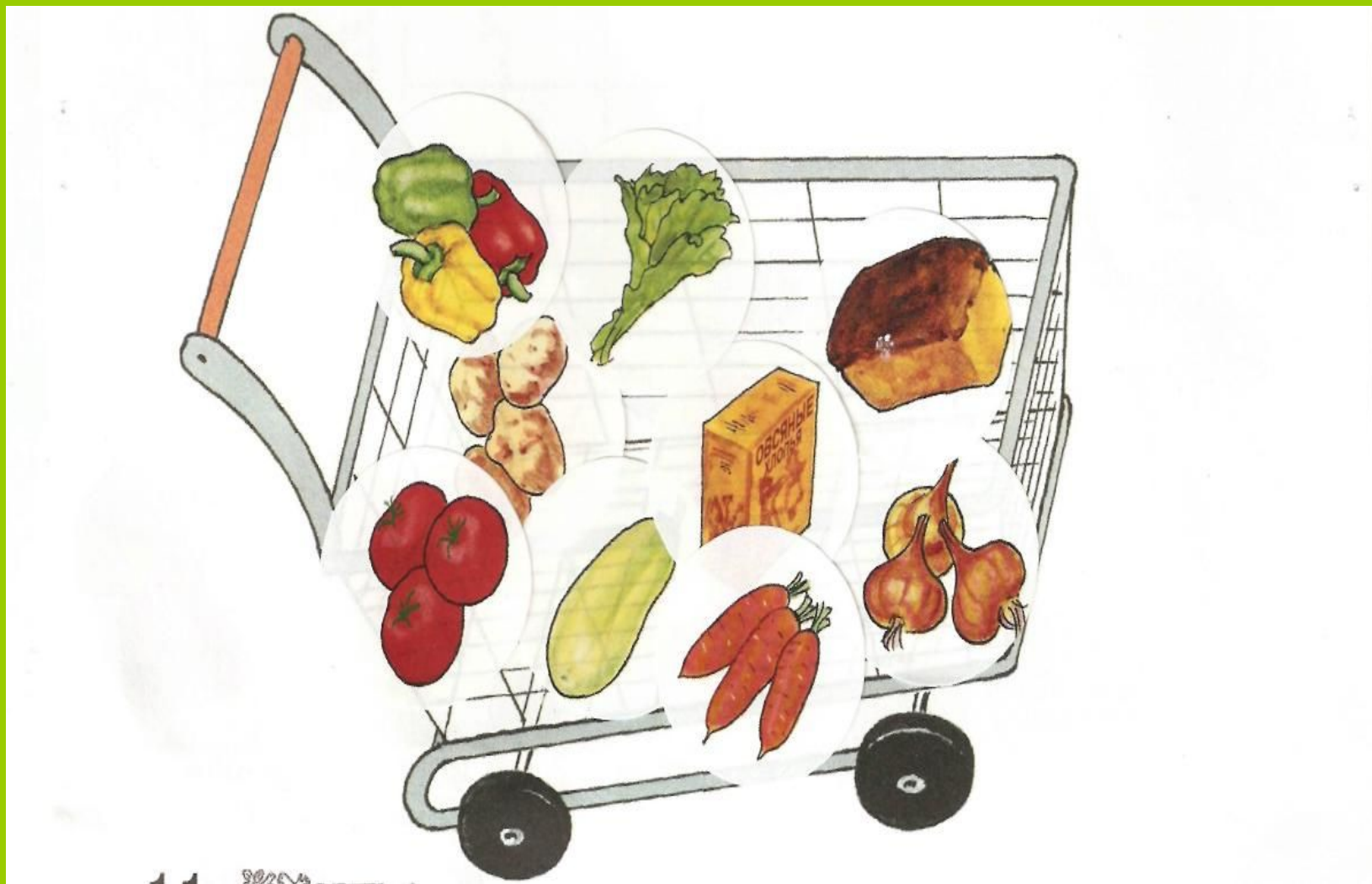
О
Л
О
Ч
Н
Ы
Й



Продукты животного происхождения

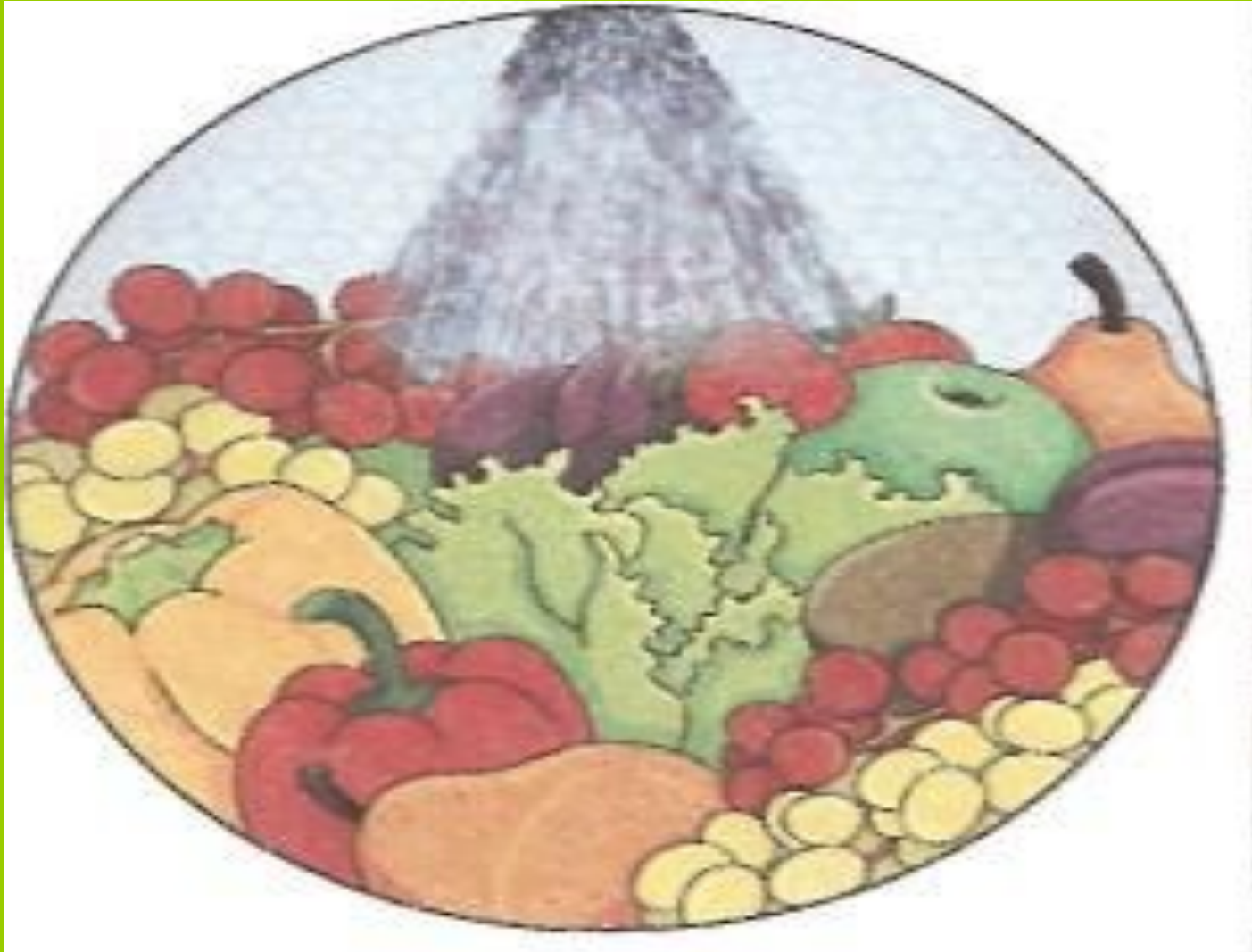


Продукты растительного происхождения





Фрукты и овощи надо хорошо МЫТЬ





Мой руки перед едой





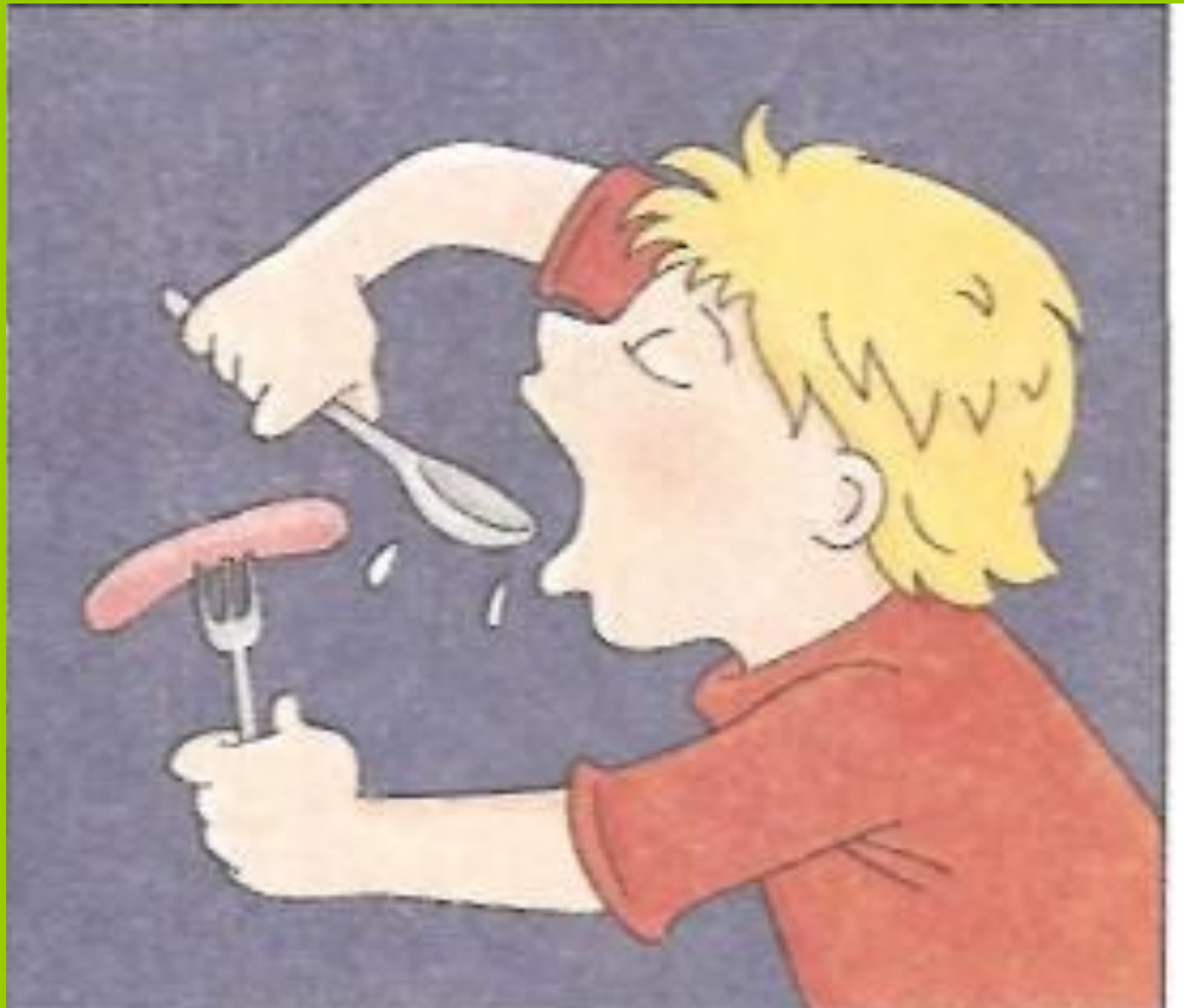
Не передай! Ешь в меру!





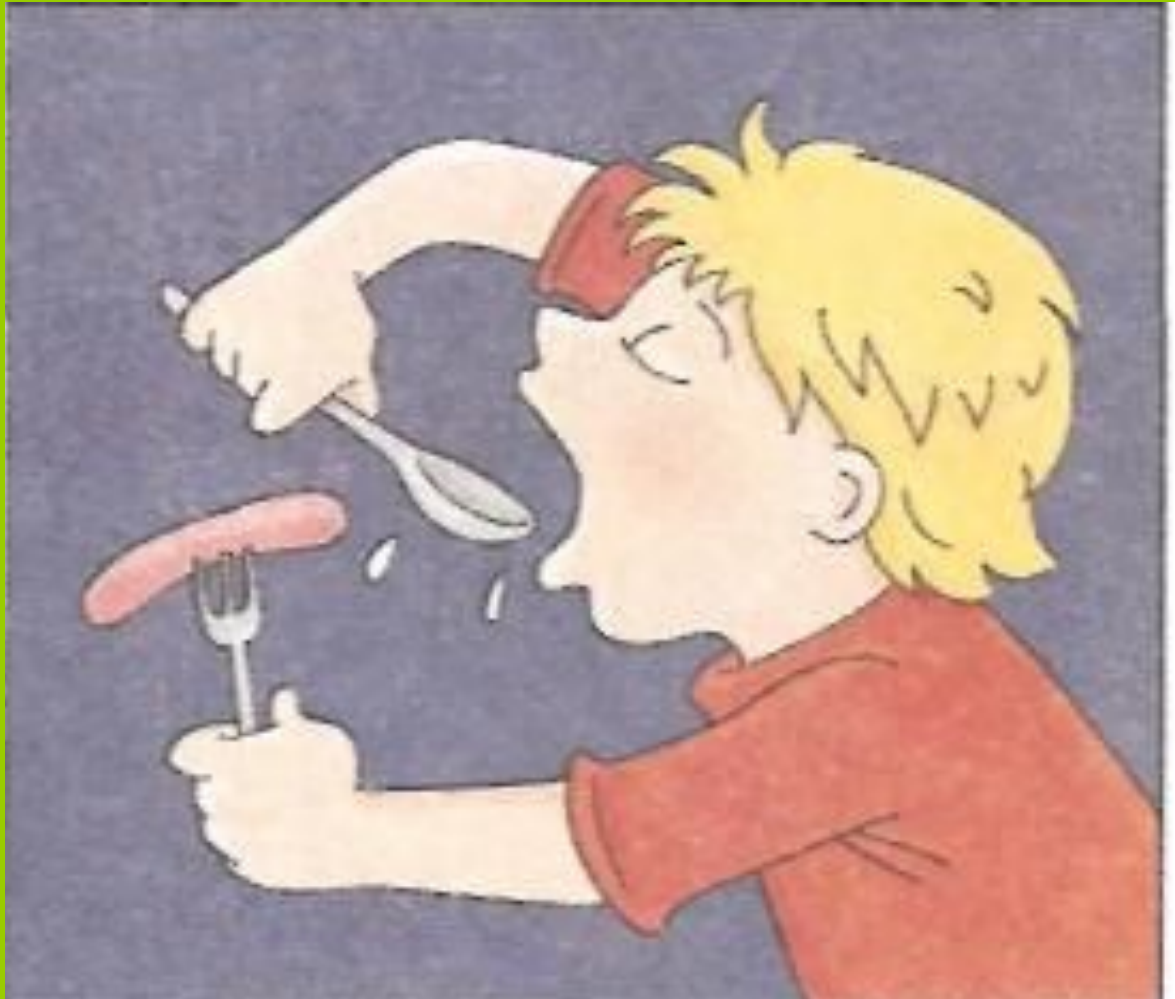
Во время еды не разговаривай и
не читай





Не торопись!

Ешь небольшими кусочками, тщательно пережевывай с закрытым ртом

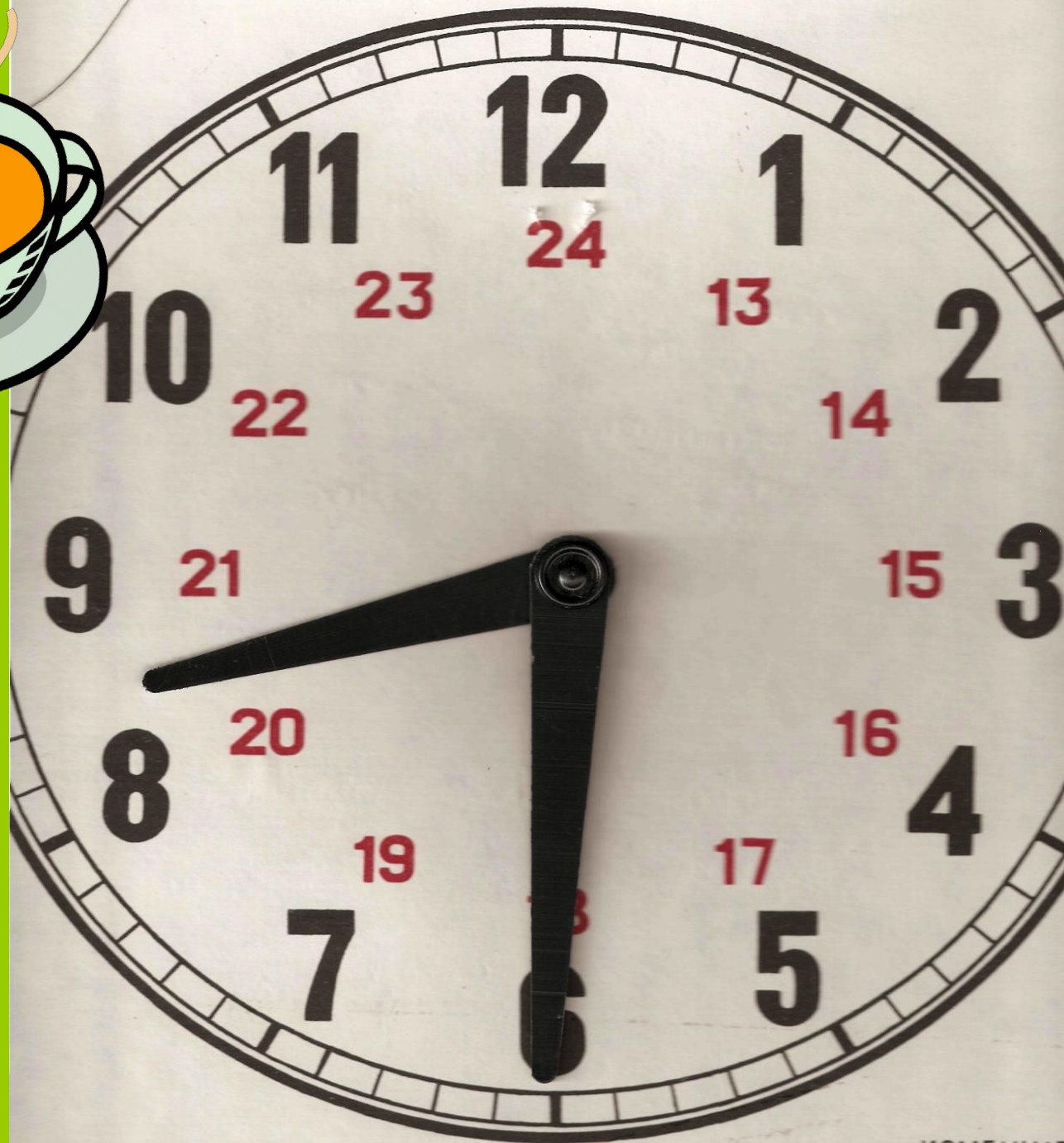








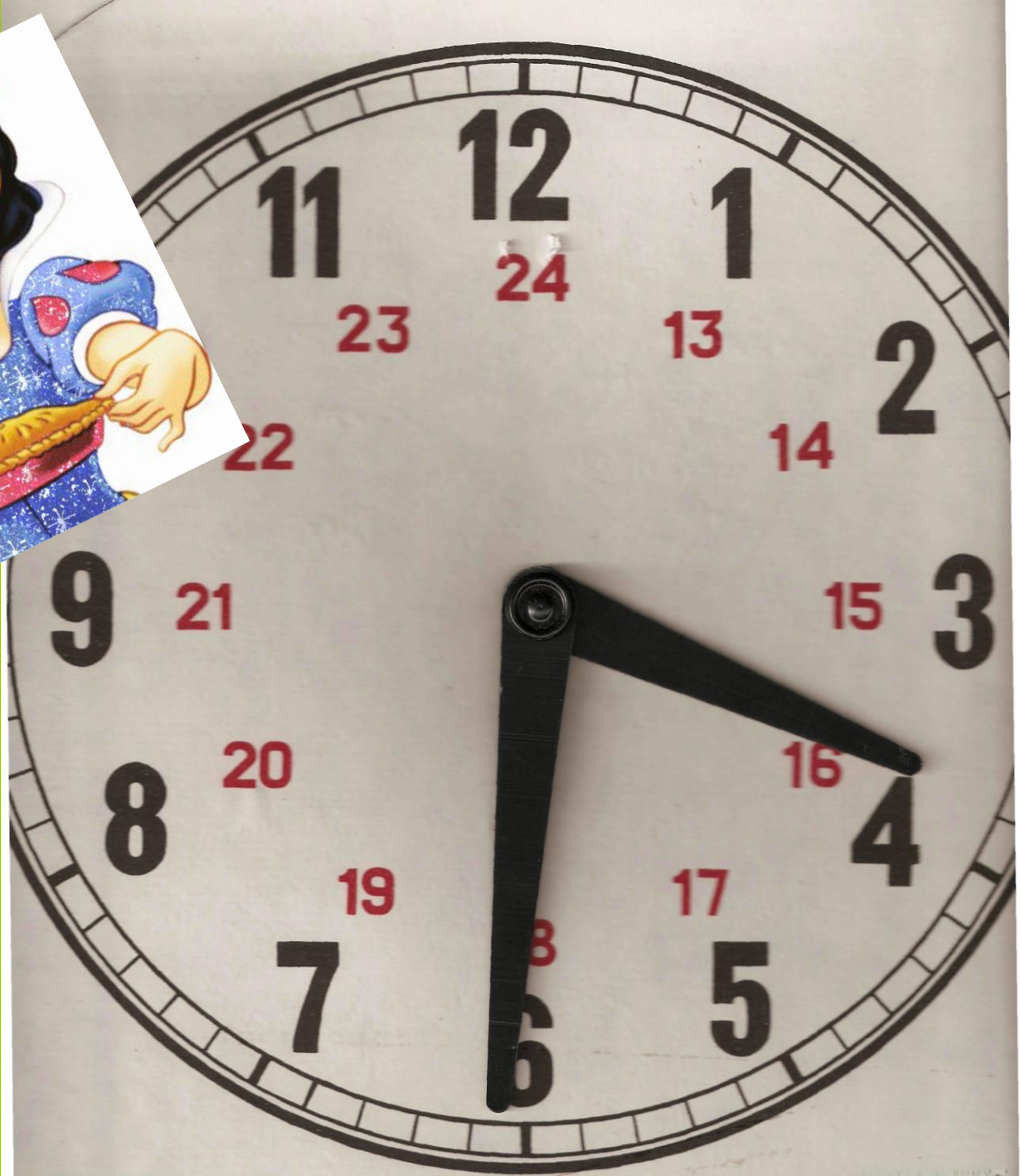
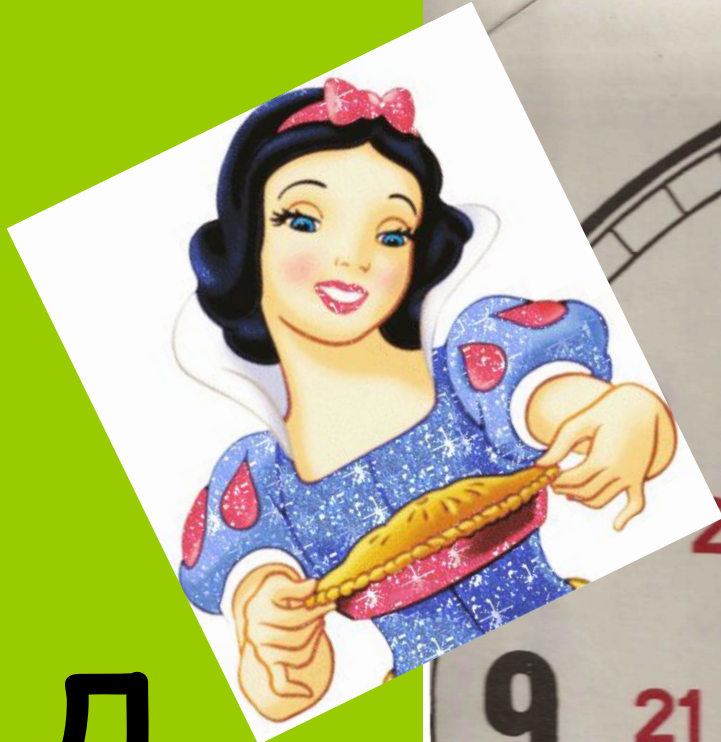
у
т
р
о





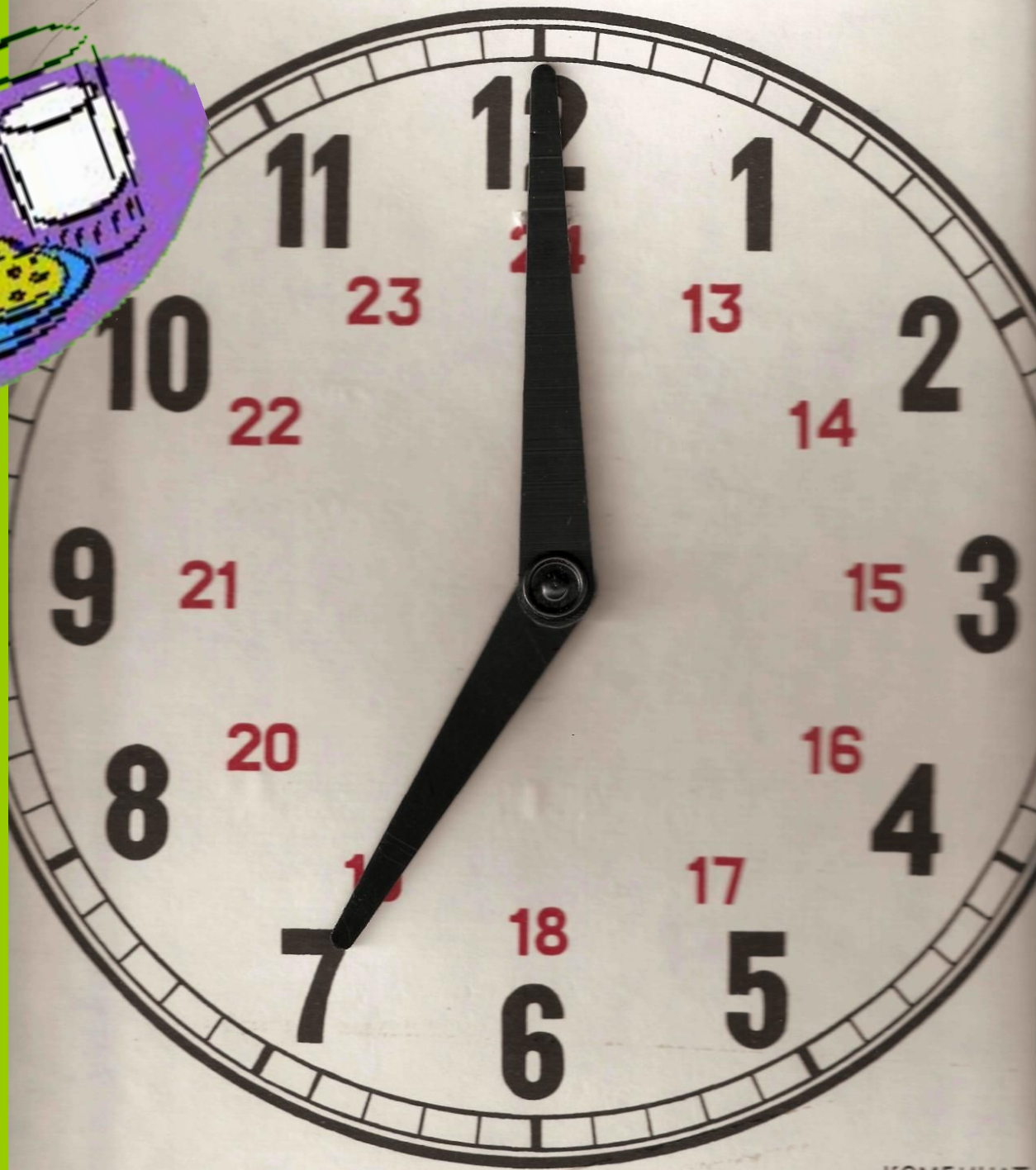
Д
е
н
ь





**Д
е
н
ь**

**В
е
ч
е
р**



Поставьте значок «+»
в графах «Да» или «Нет»

- Колбаса – это полезный продукт?
- Надо ли мыть руки перед едой?
- Все продукты полезны.
- Перерыв между приемами пищи составляет 3-3,5 часа
- Можно ли пить сырую воду?
- Надо ли пить больше жидкости во время болезни?