

# *Смех и его причины!*



Выполнила  
ученицы 4г класса  
МОУ СОШ № 70  
Лошманова  
Алина, Грачёва  
Анастасия,  
Жирнова Наталья  
Руководитель  
Тараторкина М.В.

# Причина.

- **Смех, как известно, продлевает нам жизнь. А ещё, он поднимает настроение, создаёт приятную атмосферу, а вот в чём его причина? Большое количество учёных ломают голову над этим вопросом, множество новейших технологий задействовано, чтобы открыть секрет смеха. В ходе экспериментов, исследователи сходятся в одном. Причиной смеха является юмор.**

# Смех!

- **Смех** — одна из реакций человека на смешное, проявления которой всем известны и включают в себя произвольные движения мускулов лица и тела, специфические звуки и изменения в ритме дыхания. В некоторых случаях смех может быть реакцией на нервное напряжение (нервный смех) или быть признаком психического расстройства.

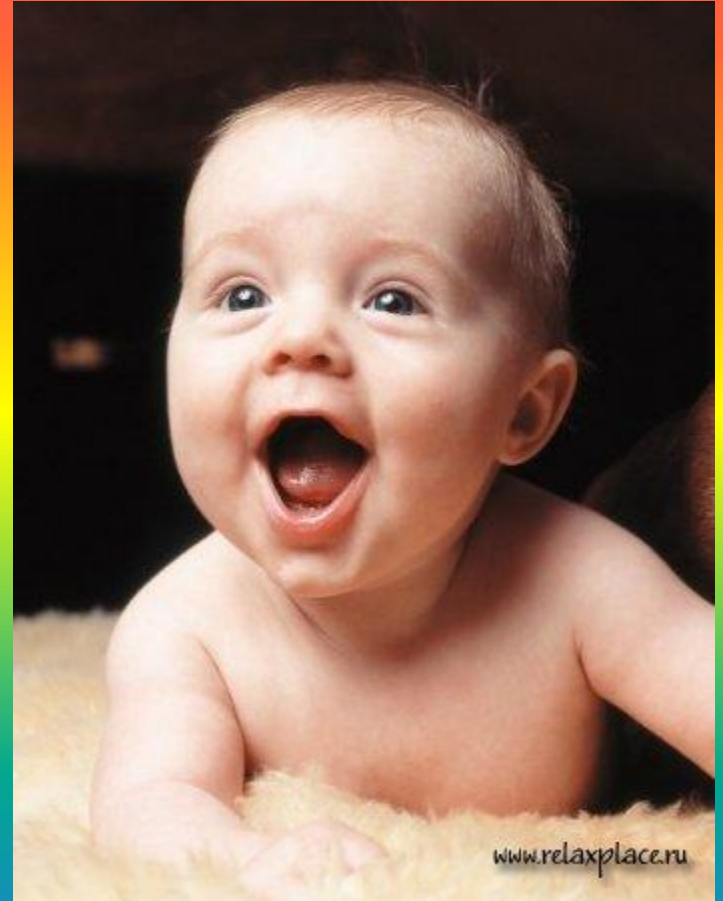


*Называйте людей всегда по имени, потому что самая сладкая музыка для их ушей - это их собственные имена )))*

- **Беспокойство, страх, гнев, скорбь и депрессия — заклятые враги ума. Они постоянно ищут возможности вторгнуться в наше сознание, но до тех пор, пока мы сами не позволим, они не смогут этого сделать. Им нужно прибежище. Если по ошибке, невнимательности или из-за неблагоприятного стечения обстоятельств мы впустили их, нужно побыстрее выпроводить их на улицу как непрошенных гостей. Смех — один из мощных способов избавиться от такого рода гостей. Врагам ума не нравятся веселые люди, потому что в их обществе они чувствуют дискомфорт. Когда они слышат смех, то сразу торопятся уйти к кому-нибудь другому**

- *Современные исследователи признают, что каждый человек обладает врожденной способностью к чувству юмора. Исследования, в которых изучалось поведение младенцев, показали, что этот естественный и необходимый аспект жизни проявляется уже в раннем возрасте. Здоровые взрослые смеются до двадцати раз в день, а дети — до двухсот. Нам всем нравится смеяться. Даже такие философы, как Платон, Аристотель, Юм и Кант писали о смехе. Смех связывает людей, вместе смеющихся над шуткой, раскрепощая их и углубляя отношения между ними. Смех помогает быстро вовлечь людей в общение. Он*





# Юмор и смех!

- Юмор и смех способны генерировать в людях надежду и позитивный настрой. Если мы способны смеяться над своими проблемами, маловероятно, что нас одолеют беспокойство, страх, гнев, депрессия или скорбь. Смех помогает избавиться от бесчисленного количества подавленных вредных эмоций, создающих разрушительные биохимические изменения в теле. Смех — одно из лучших противоядий от врагов ума. Многие из тех, кто получили ранение в битве с этими врагами, забыли, что такое смех. Те из вас, кто ранен, с трудом могут вспомнить, когда в последний раз громко смеялись. Смех играет чрезвычайно важную роль в укреплении вашего физического и психического здоровья. В конце концов, это совершенно безболезненный, легкодоступный и

*Улыбка!!!*





# Проблемы

- Сегодня многие люди перестали смеяться потому, что у них целая куча проблем. Конечно, независимо от того, бедные мы или богатые, больные или здоровые, у всех нас есть множество проблем, и их становится еще больше, поскольку мы неспособны отстраниться от них. Если мы не научимся смеяться, то вместо избавления от проблем только усугубим их. Вот почему чрезмерная скорбь так вредна. Конечно, иногда мы должны скорбеть, чтобы не впасть в состояние неприятия реальности. Мы должны посмотреть проблеме в лицо и затем избавиться о нее. Этого можно добиться, признав, что не все зависит только от нас.

Улыбайся и не думай о  
проблемах!!!



Спасибо за внимание!!!

***Спасибо***

***за***

***ВНИМАНИЕ!***