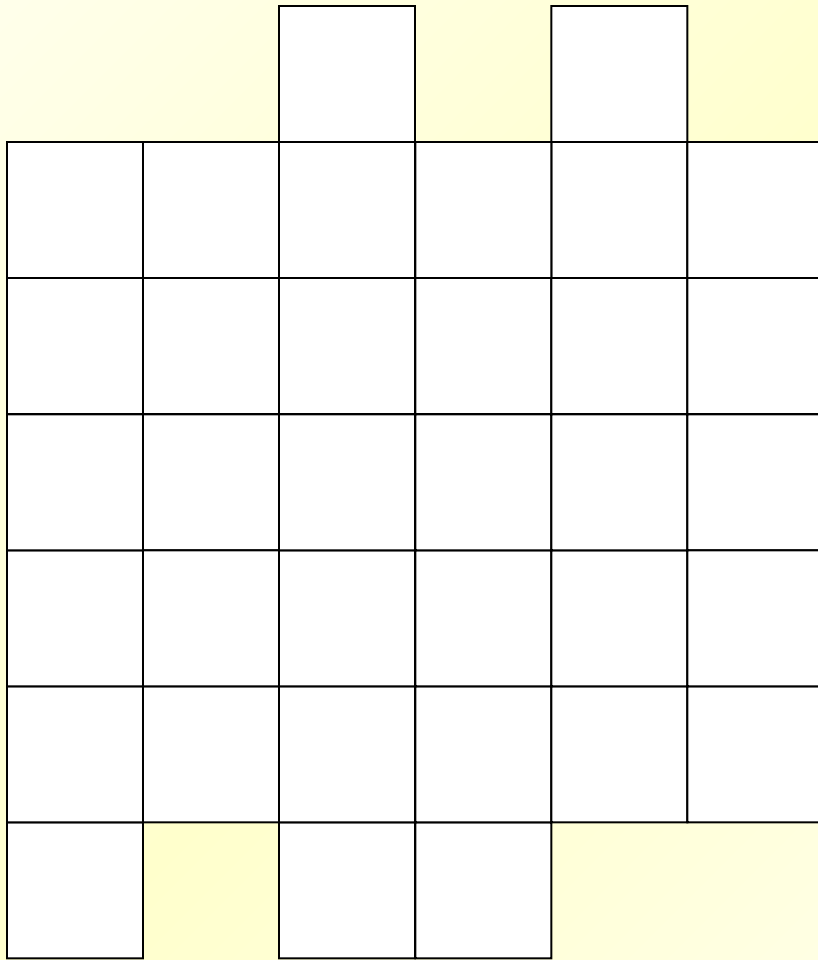
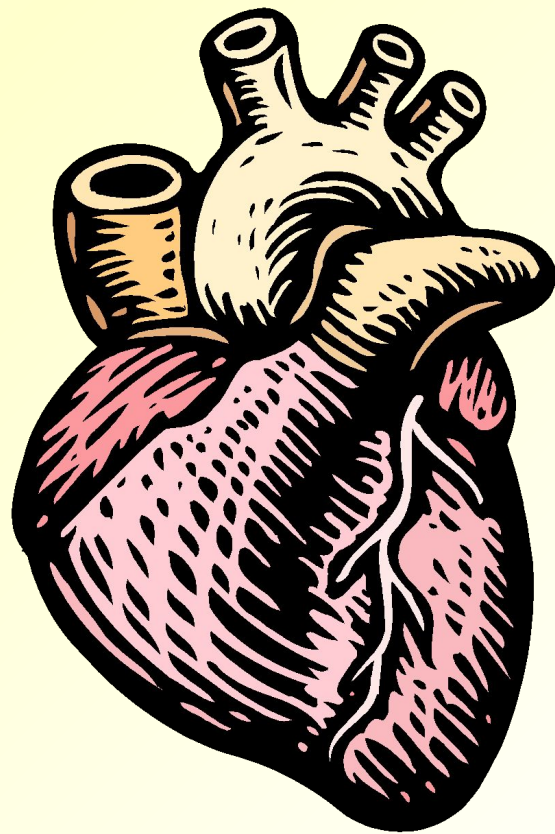


Будем беречь здоровье!







С	К				
Е	Р				
Р	О				
Д	В				
Ц	Ь				
Е					

		Ж			
С	К	Е			
Е	Р	Л			
Р	О	У			
Д	В	Д			
Ц	Ь	О			
Е		К			



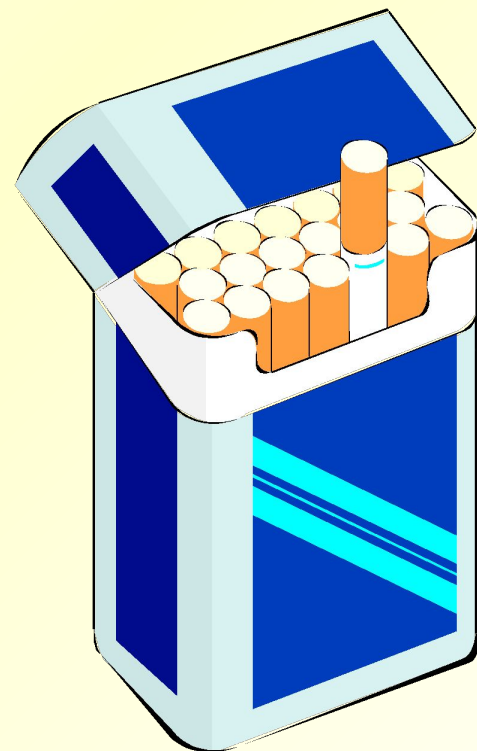
		Ж			
С	К	Е	Л		
Е	Р	Л	Ё		
Р	О	У	Г		
Д	В	Д	К		
Ц	Ь	О	И		
Е		К	Е		



		Ж		П	
С	К	Е	Л	Е	
Е	Р	Л	Ё	Ч	
Р	О	У	Г	Е	
Д	В	Д	К	Н	
Ц	Ь	О	И	Ь	
Е		К	Е		



		Ж		П	
С	К	Е	Л	Е	Т
Е	Р	Л	Ё	Ч	А
Р	О	У	Г	Е	Б
Д	В	Д	К	Н	А
Ц	Ь	О	И	Ь	К
Е		К	Е		



Тема урока:

«Опора тела и

движение»

Цель урока:

**Узнать о строении тела и
движении человека.**

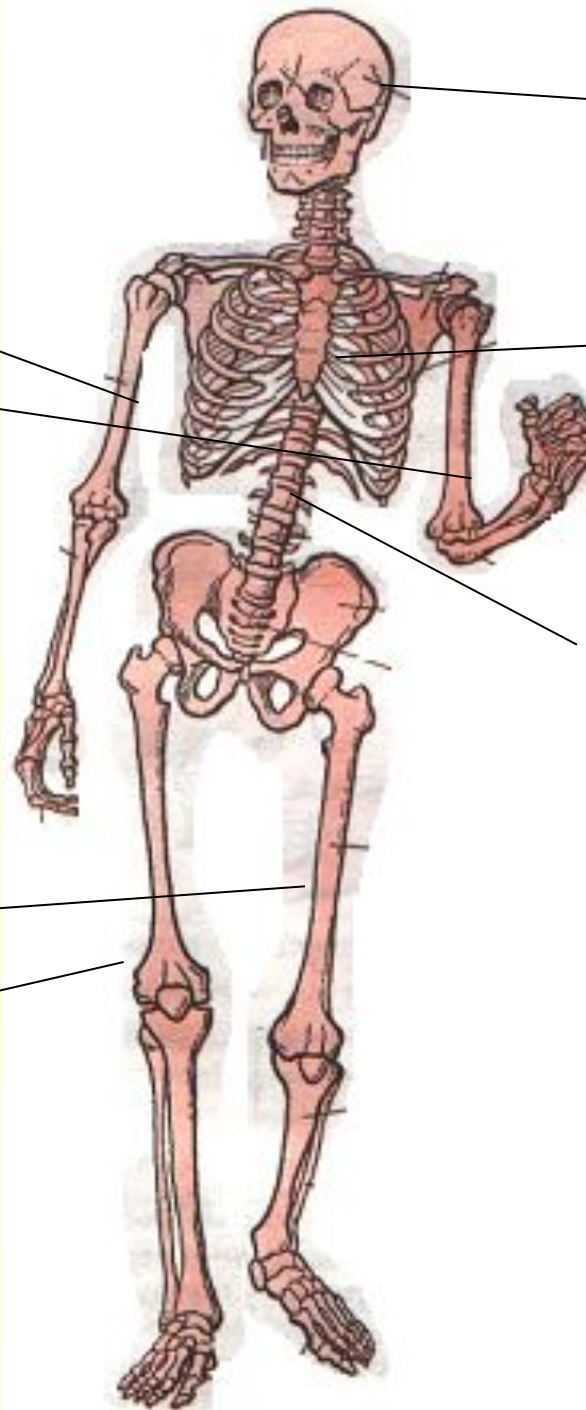
**Как можно сохранить свое
тело здоровым и стройным**

		Ж		П	
С	К	Е	Л	Е	Т
Е	Р	Л	Ё	Ч	А
Р	О	У	Г	Е	Б
Д	В	Д	К	Н	А
Ц	Ь	О	И	Ь	К
Е		К	Е		

		Ж		П	
С	К	Е	Л	Е	Т
Е	Р	Л	Ё	Ч	А
Р	О	У	Г	Е	Б
Д	В	Д	К	Н	А
Ц	Ь	О	И	Ь	К
Е		К	Е		



«СКЕЛЕТ»
произошло от
греческого
слова **«СКЕЛЕТΟΣ»**-
ВЫСОХШИЙ.



череп

грудная клетка

ПОЗВОНОЧНИК

**верхние
конечности**

**нижние
конечности**

**Скелет является
опорой**

тела человека,

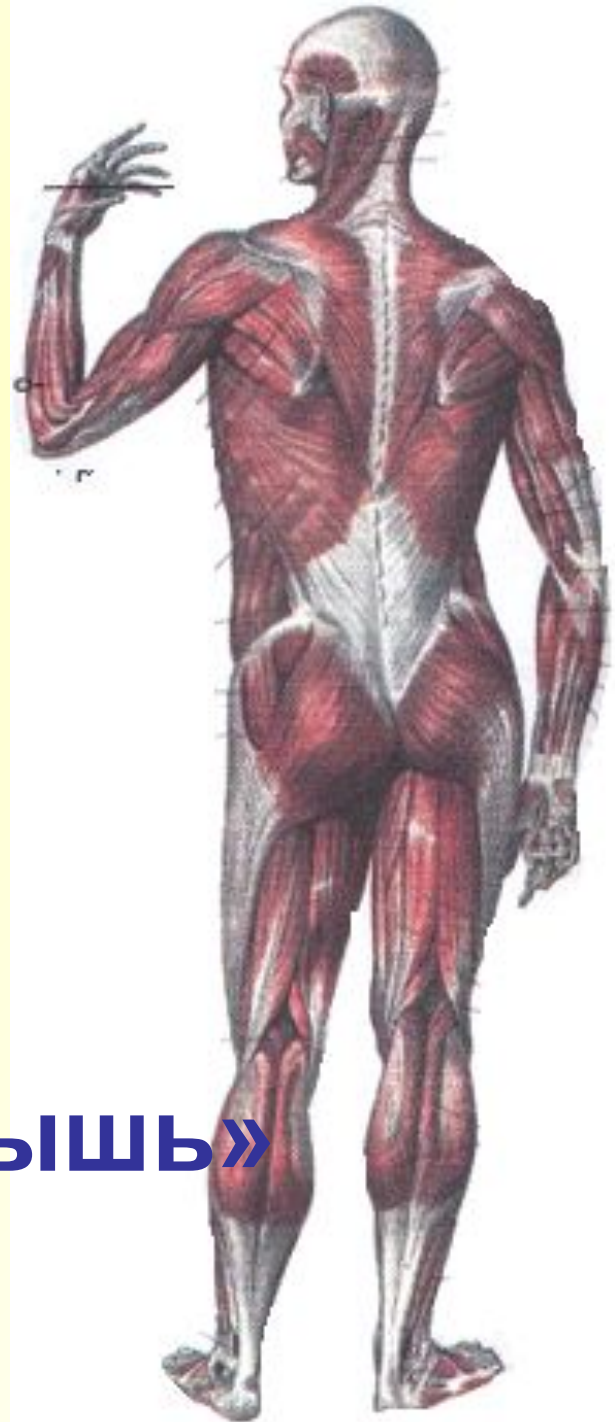
защищает многие

внутренние органы от

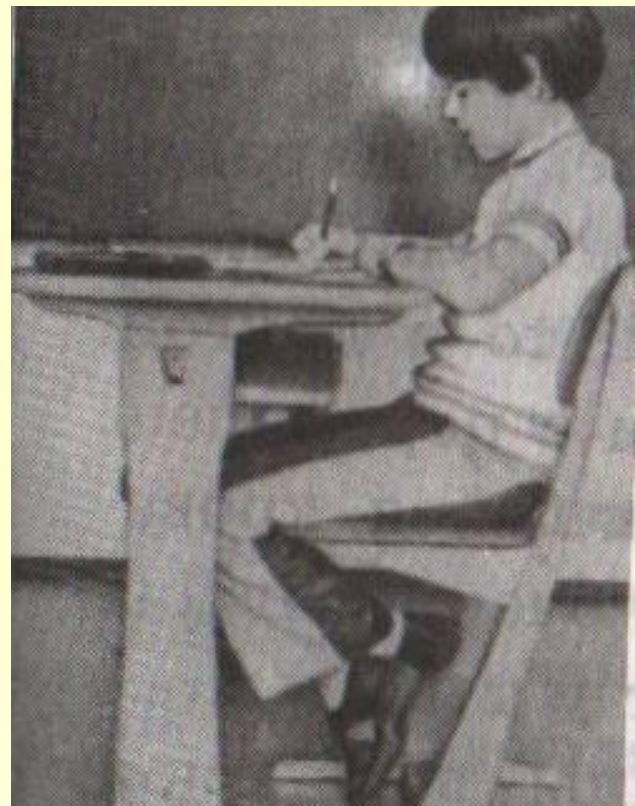
повреждений.

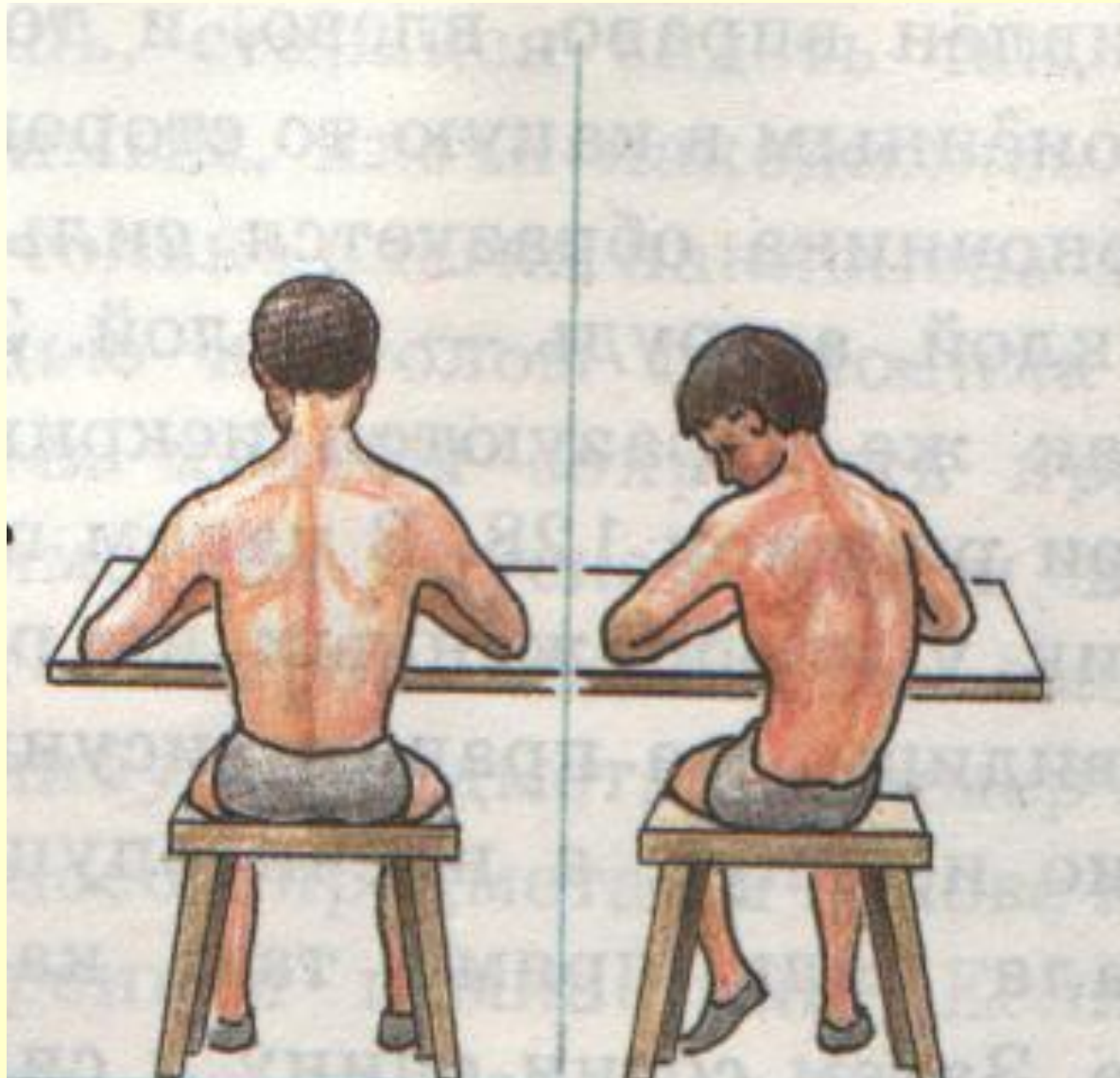


**«МЫШЦА»
произошло
от слова
«МУСКУЛИС»,
что значит «мышь»**



**Мышцы, сокращаясь
и расслабляясь,
приводят тело в
движение.**





**Правильно сидеть удобно
И к тому же, очень модно,
Ведь осанка – каждый
знает,
Позвоночник укрепляет.**

1 группа: Назовите факторы, которые могут привести к нарушению осанки.

2 группа: Назовите факторы, способствующие укреплению осанки.

3 группа – эксперты.

От скелета и мышц зависит осанка человека. Чтобы выработать правильную осанку, надо следить за тем, как ты сидишь, ходишь, занимаешься физическим трудом, спортом.

Цель урока:

**Узнать о строении тела и
движении человека.**

**Как можно сохранить свое
тело здоровым и стройным**