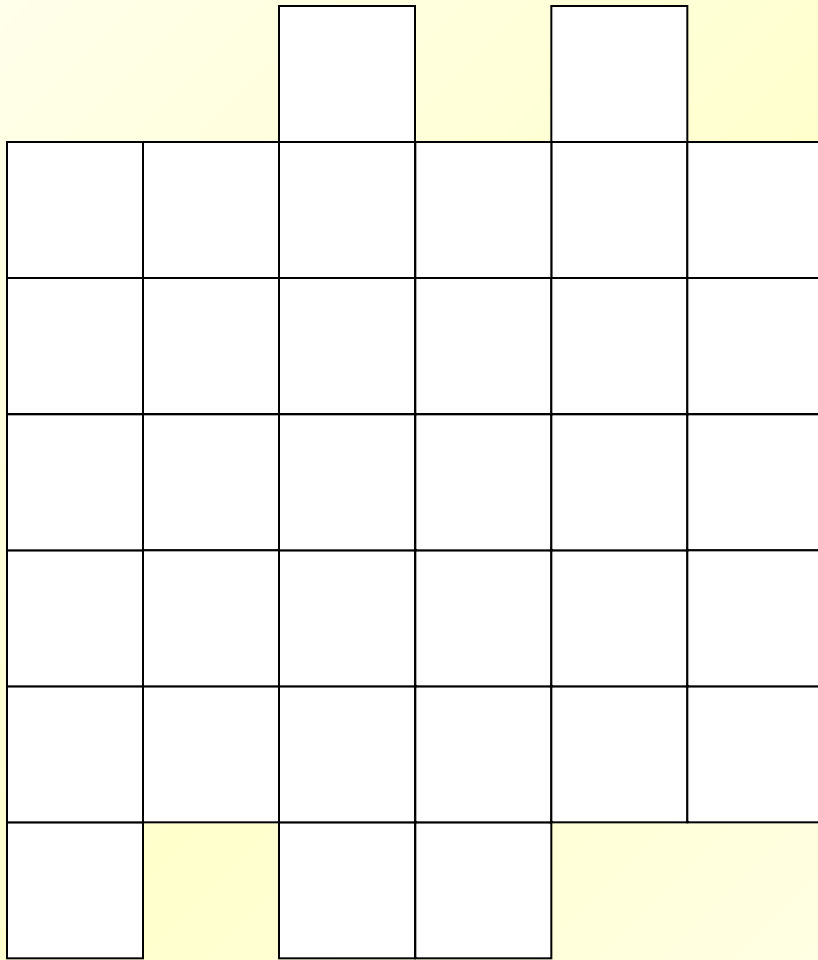
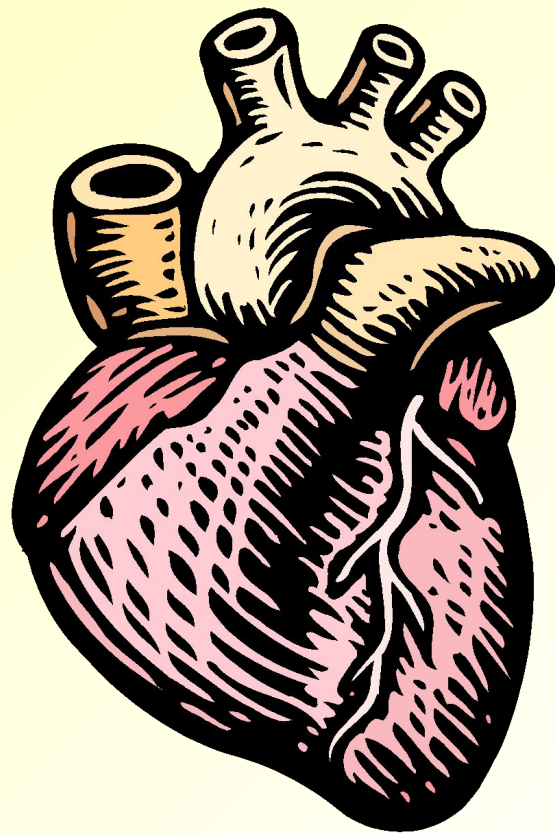


Будем беречь здоровье!







| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| | | | | | |
| С | К | | | | |
| Е | Р | | | | |
| Р | О | | | | |
| Д | В | | | | |
| Ц | Ь | | | | |
| Е | | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| | | Ж | | |
| С | К | Е | | |
| Е | Р | Л | | |
| Р | О | У | | |
| Д | В | Д | | |
| Ц | Ь | О | | |
| Е | | К | | |



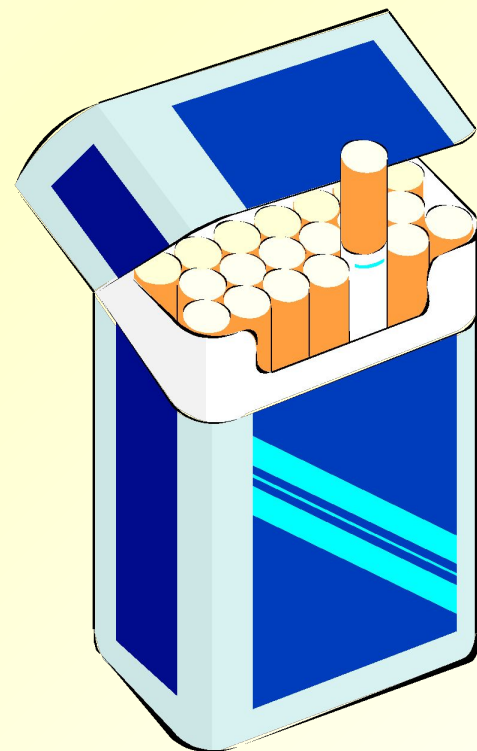
| | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|
| | | Ж | | | |
| С | К | Е | Л | | |
| Е | Р | Л | Ё | | |
| Р | О | У | Г | | |
| Д | В | Д | К | | |
| Ц | Ь | О | И | | |
| Е | | К | Е | | |



| | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| | | Ж | | П | |
| С | К | Е | Л | Е | |
| Е | Р | Л | Ё | Ч | |
| Р | О | У | Г | Е | |
| Д | В | Д | К | Н | |
| Ц | Ь | О | И | Ь | |
| Е | | К | Е | | |



| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Ж | | П | |
| С | К | Е | Л | Е | Т |
| Е | Р | Л | Ё | Ч | А |
| Р | О | У | Г | Е | Б |
| Д | В | Д | К | Н | А |
| Ц | Ь | О | И | Ь | К |
| Е | | К | Е | | |



Тема урока:

«Опора тела и

движение»

Цель урока:

**Узнать о строении тела и
движении человека.**

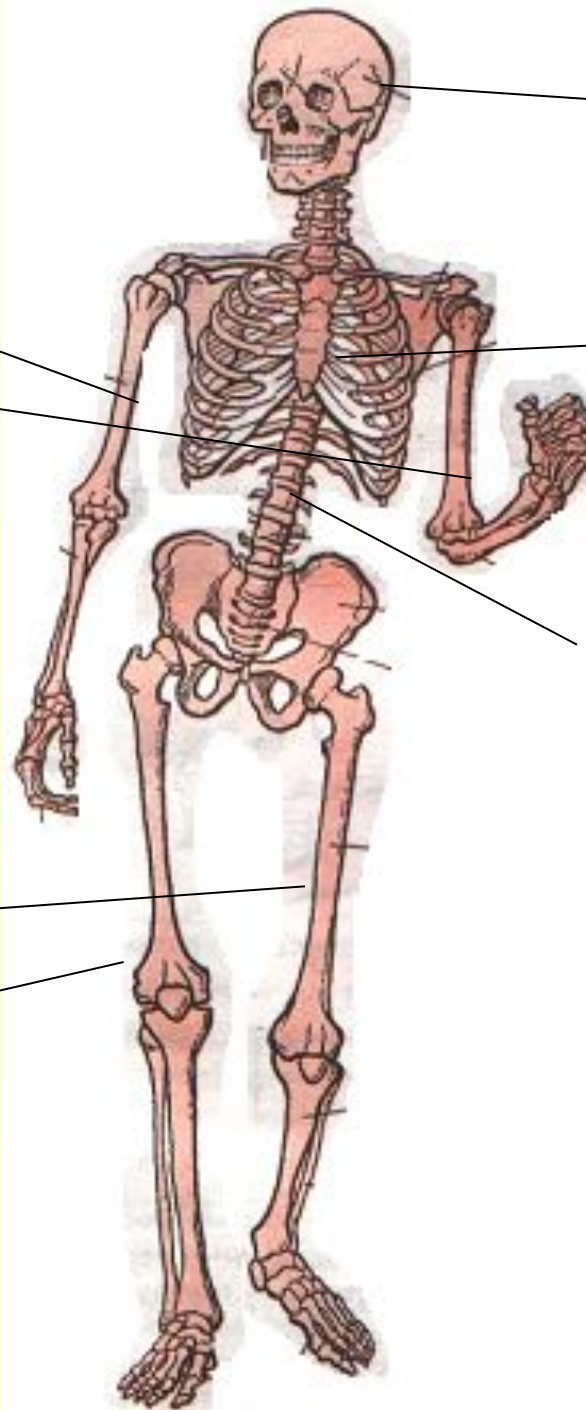
**Как можно сохранить свое
тело здоровым и стройным**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Ж | | П | |
| С | К | Е | Л | Е | Т |
| Е | Р | Л | Ё | Ч | А |
| Р | О | У | Г | Е | Б |
| Д | В | Д | К | Н | А |
| Ц | Ь | О | И | Ь | К |
| Е | | К | Е | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Ж | | П | |
| С | К | Е | Л | Е | Т |
| Е | Р | Л | Ё | Ч | А |
| Р | О | У | Г | Е | Б |
| Д | В | Д | К | Н | А |
| Ц | Ь | О | И | Ь | К |
| Е | | К | Е | | |



«СКЕЛЕТ»
произошло от
греческого
слова **«СКЕЛЕТΟΣ»**-
ВЫСОХШИЙ.



череп

грудная клетка

ПОЗВОНОЧНИК

**верхние
конечности**

**нижние
конечности**

**Скелет является
опорой**

тела человека,

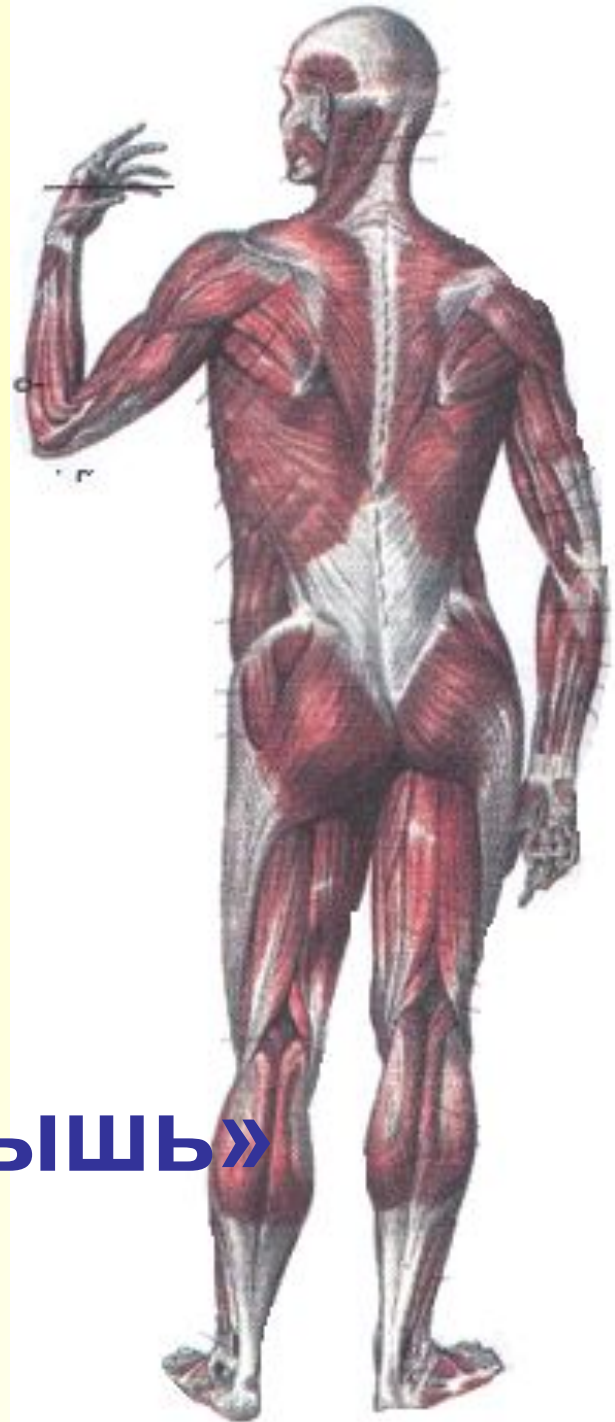
защищает многие

внутренние органы от

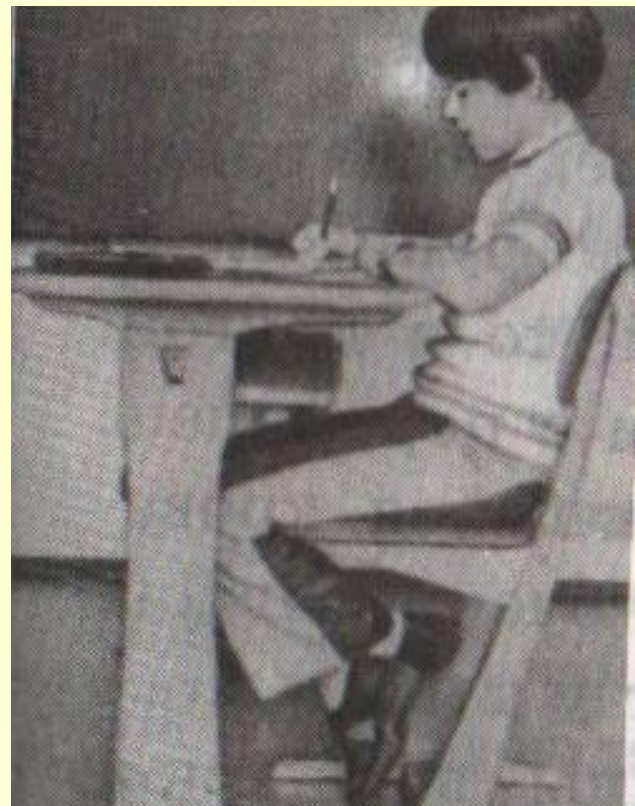
повреждений.

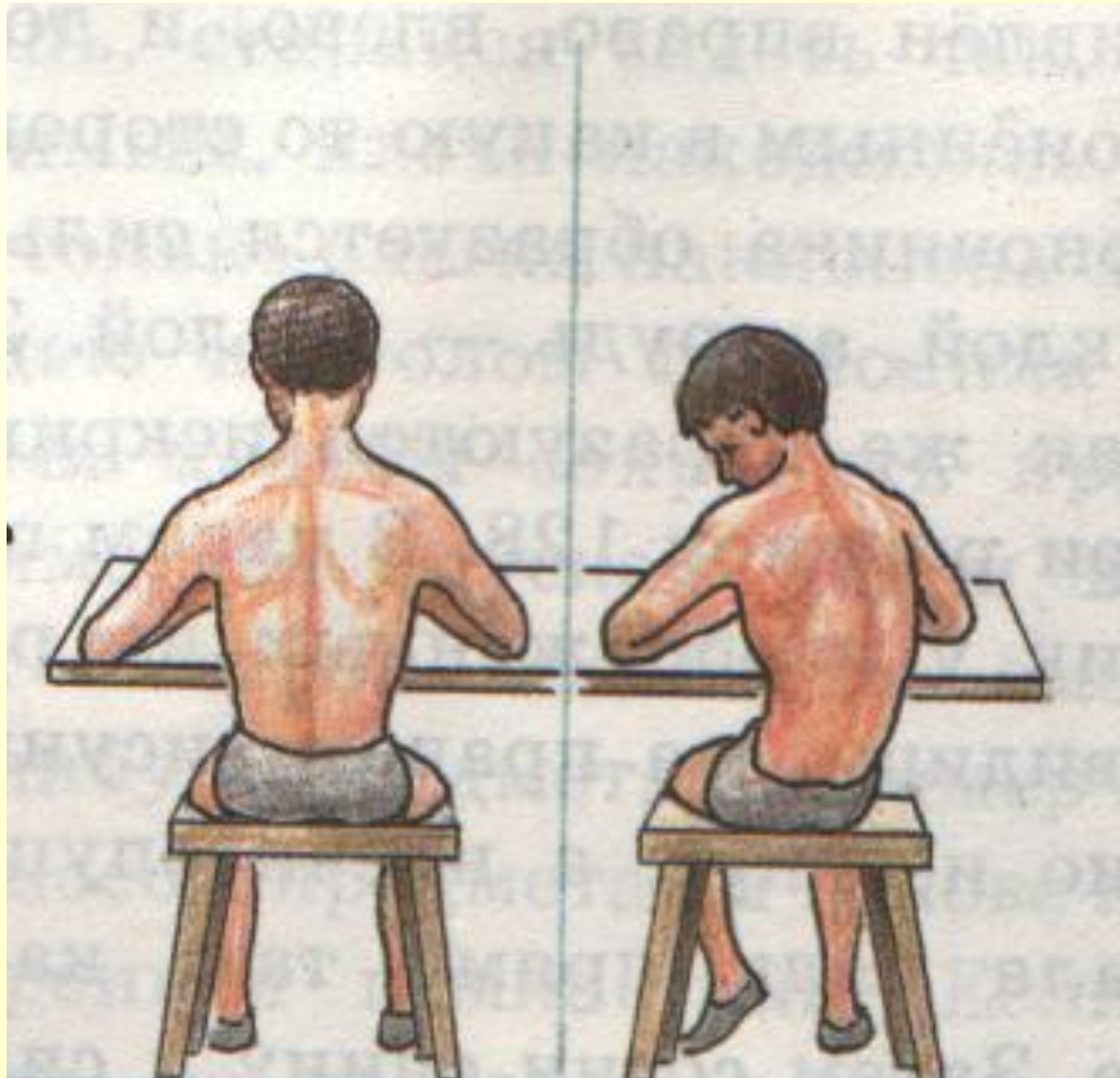


**«МЫШЦА»
произошло
от слова
«МУСКУЛИС»,
что значит «мышь»**



**Мышцы, сокращаясь
и расслабляясь,
приводят тело в
движение.**





**Правильно сидеть удобно
И к тому же, очень модно,
Ведь осанка – каждый
знает,
Позвоночник укрепляет.**

1 группа: Назовите факторы, которые могут привести к нарушению осанки.

2 группа: Назовите факторы, способствующие укреплению осанки.

3 группа – эксперты.

От скелета и мышц зависит осанка человека. Чтобы выработать правильную осанку, надо следить за тем, как ты сидишь, ходишь, занимаешься физическим трудом, спортом.

Цель урока:

**Узнать о строении тела и
движении человека.**

**Как можно сохранить свое
тело здоровым и стройным**