

Всероссийская акция

**«Я выбираю спорт как
альтернативу пагубным
привычкам»»**

Министерство образования и науки РФ

МУ «Управление образования Администрации города Бийска»

МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 41»

« Отблески Зарниц»

(из опыта проведения военно-спортивной эстафеты)



**Автор: Сергей Евгеньевич Подгаецкий,
учитель ОБЖ МОУ «Средняя
общеобразовательная школа №41»**

Бийск – 2009 г.

В вас, дорогие юные друзья, я вижу будущее России – сильного, могучего, процветающего государства!...

Вам, юному поколению России, желаю всегда и во всем стремиться быть стойкими, физически закаленными и крепкими людьми, способными преодолевать трудности, любить и защищать свою Родину...

Будьте достойными гражданами своего Отечества!

Министр образования и науки Российской Федерации А.А.Фурсенко.

1. Общие положения.

В настоящей работе автором обобщен накопленный опыт организации и проведения внутришкольных военно-спортивных эстафет среди учащихся разновозрастных групп.

Предлагаемая работа состоит из двух частей:

1. Иллюстрационного материала, где наглядно отражены особенности прохождения участниками рубежей эстафет;
2. Положений о проведении игры «Зарница» и «Зарничка», в которой определяются цели и задачи игры, устанавливается состав участников, дается порядок прохождения эстафет, наименование рубежей, определяется символика каждого взвода (название команды, девиз, эмблема, строевая песня). Предварительно проводится инструктаж с судьями на рубежах и с командирами отделений.

Задание, предусмотренные Положениями, имеет разную сложность выполнения и различные содержания в зависимости от возраста участников. Так, в процессе игры учащиеся старших классов приобретают навыки выполнения обязанностей солдата в «бою», вырабатывают морально-волевые качества, необходимые юношам для службы в армии.

У детей младших классов игра стимулирует познавательную активность, кроме этого в процессе проведения соревнований формируются личностные черты ребенка (самостоятельность, активность, индивидуальность, коллективизм и другие). Для всех участников игры организован привал с принятием солдатской каши и горячего чая.

В заключительной части работы показаны результаты выступления команд.

Представленные материалы могут быть полезны для педагогов-организаторов при планировании и проведении мероприятий военно-прикладной и военно-спортивной направленности, а также по использованию здоровьесберегающих технологий во внеклассной работе.

Утверждаю

Н.Н. Фадеева

Директор МОУ «СОШ № 41»

ноябрь 2009 год

Положение

о проведении внутришкольной игры «Зарница»

Цели и задачи:

- гражданско – патриотическое воспитание подростков;**
- пропаганда здорового образа жизни;**
- подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах РФ,**
выработка у подростков навыков и способностей действовать
в экстремальных ситуациях;
- изучение подростками истории России, истории Российской**
армии и военно-морского флота.

2. Участники игры.

В игре принимают участие команды, в состав которых входят учащиеся 5-х – 11-х классов. Команда состоит из участников как юношей так и девушек (всего 13 человек). Болельщики это остальные учащиеся класса, классный руководитель, родители.

Каждый этап соревнований выполняется одним из участников команды, за исключением рубежа «Переноска раненого», где участвуют 3 человека.

Каждая команда должна иметь:

- спички для разведения костра;**
- хворост;**
- гречневая крупа – 1,5 кг;**
- сахар – 0,5 кг;**
- масло сливочное – 200 гр. (1 пачка)**
- одноразовую посуду (на каждого участника соревнования).**

3. Содержание игры.

Командам в ходе игры предстоит преодолеть 10-ть рубежей. В путевых листах (прил.1) определен порядок прохождения рубежей, их наименование:

- 1.Разведчики (определение азимута).**
- 2.Преодоление препятствий по канату.**
- 3.Разминирование участка.**
- 4.Переноска пострадавшего.**
- 5.Доставка пакета на лыжах.**
- 6.Подача дымового сигнала.**
- 7.Химическое заражение (химзащита).**
- 8.Метание гранаты.**
- 9.«Уничтожение десанта».**
- 10.«Мышеловка».**
- 11. «Боевой листок» (выполняют болельщики).**

4.Подведение итогов и награждение.

Команда, показавшая лучшее время прохождения рубежей, считается победителем.

Команды, занявшие 1-3 места награждаются грамотами и подарками.

№ п/п	Наименование рубежа	Время		
		штрафное	контрольное	общее
1	«Разведчики» (определение азимута)			
2	Преодоление препятствий по канату			
3	Разминирование участка			
4	Переноска пострадавшего			
5	Доставка пакета (бег на лыжах)			
6	Подача дымового сигнала			
7	Химическое заражение местности			
8	Метание гранаты			
9	«Уничтожение десанта»			
10	«Мышеловка»			
11	«Боевой листок»			
Общий итог				

Приложение 1

**Путевой лист
команды**

Утверждаю:

_____ Н.Н. Фадеева
Директор МОУ «СОШ № 41

ноябрь 2009 год

Положение
Игра-соревнование для
учащихся начальной школы «Зарничка»

Цели и задачи:

- гражданско – патриотическое воспитание младших школьников;**
- пропаганда здорового образа жизни;**
- воспитание у детей чувств взаимовыручки и товарищеской поддержки, формирование морально-психологических и физических качеств личности;**
- изучение учащимися символики РФ.**

2. Участники игры.

В игре принимают участие команды, в состав которых входят школьники 1-х – 4-х классов общеобразовательного учреждения.

Команда состоит из участников как мальчиков, так и девочек (всего 12 человек).

Каждая команда должна иметь:

- гречневая крупа – 1,5 кг;

- сахар – 0,5 кг;

- масло сливочное – 200 гр. (1 пачка)

- одноразовую посуду (на каждого участника соревнования).

С командой находится классный руководитель, который несет ответственность за жизнь и здоровье детей.

3 Содержание игры.

**Командам в ходе игры следует преодолеть 9 этапов.
Продвижение по этапам осуществляется по предлагаемой
схеме:**

1 этап – «Метание гранаты в цель»

2 этап – «Бег через барьер»

3 этап – «Перевозка раненого на санках»

4 этап – «Метание дротиков»

5 этап – «Собери рюкзак»

6 этап – «Самый меткий »

7 этап – «Отдели лишнего»

8 этап – «Бег в кольце»

9 этап – «Привал»

10 этап- «Боевой листок»

Форма путевого листа приведена в приложении 2

4. Подведение итогов и награждение.

**Команда, показавшая лучшее время
прохождения рубежей считается
победителем.**

**Команды, занявшие 1-3 места
награждаются грамотами
и призами.**

**Путевой лист команды
на участие в игре «Зарничка»
_____ «__» класс.**

Приложение 2

Рубежи	Наименование рубежа	результаты		Судья
		штраф	итог	
1	Бег через барьер			
2	Метание гранаты			
3	Перевозка пострадавшего на санках			
4	Метание дротиков			
5	Набрасывание колец			
6	Собери рюкзак			
7	Черепашка			
8	Бег в кольце			
9	Привал			
10	«Боевой листок»			
Общий итог				

Традиционно в ноябре месяце в МОУ «Средняя общеобразовательная школа №41» проводится военно-спортивная игра «Зарница», на протяжении последних 9-и лет. К этой игре привлекаются учащиеся 1-х-11-х классов, весь педагогический коллектив школы и родители.

Игра проводится в соответствии с разработанными внутришкольными Положениями. Во время игры каждый класс представляет собой взвод, в котором есть стрелки, минеры, разведчики, связисты, химики, санитары, пресс-центр.

**Выдержки из « Боевых
листочков» участников
военно-спортивной
игры «Зарница»**

И снова «Зарница»

У нас в школе прошла игра «Зарница», которую все с нетерпением ждали. В 14.00 старшеклассники собрались во дворе школы, построились, и началась линейка, где были определены основные задачи и цели игры. Но самое интересное и увлекательное было еще впереди!

Прохождение этапов эстафеты и преодоление препятствий - вот чем знаменита «Зарница». Человеку, который ни разу не участвовал в игре, может показаться, что все препятствия легко пройти, но, на самом деле, это далеко не так.

Очень трудно неподготовленному участнику искать зарытую мину в снегу, стрелять из воздушного ружья в цель, переносить «раненого» товарища. Для того чтобы быть на высоте и победить на всех этапах «Зарницы», необходимо иметь отличную физическую подготовку, обладать военной смекалкой, боевым духом и спортивным азартом.

Команда нашего класса справилась со всеми трудностями эстафеты, но, к сожалению, было, потеряно много времени и призового места нам не досталось.

**Мое пожелание всем будущим участникам
«Зарницы»:**

**«Занимайтесь спортом, участвуйте во всех
спортивных мероприятиях класса и школы, никогда
не теряйте бодрости духа и чувства взаимопомощи.**

Наши победы еще впереди!»

**А увлекательная «Зарница» поможет вам стать
здоровым и закаленным, сильным и выносливым,
научит вас ценить дружбу и взаимовыручку.**

Ноябрь 2009 год

Н. Алехина 10 «А» класс

Игра «Зарница»

Традиционно каждый год зимой в нашей школе проводится интересная военно-спортивная игра «Зарница». В ней участвуют все ученики и преподаватели школы.

В этот день погода была чудесной: ярко светило солнце и белый снег искрился в его ярких лучах. К назначенному времени у школы собрались старшеклассники и их классные руководители. Нам нужно было быстрее выполнить все задания, чтобы победить. И здесь, на этой игре мы были настоящие – смелые, дружные, ловкие.

Каждый переживал и болел не только за себя, но и за весь класс. К сожалению, нам не хватило немного удачи и ловкости, чтобы победить. Но ведь главное не победа, а участие.

Очень здорово, что в нашей школе проводится много спортивных мероприятий. Ведь самостоятельно заниматься спортом порой не хватает времени, а иногда и просто лень.

А благодаря школьным спортивным мероприятиям мы становимся более выносливыми, ловкими и дружными.

На «Зарнице» очень понравилась горячая гречневая каша и обжигающий чай на свежем воздухе.

Это здорово!

Ноябрь 2009 год.

З. Трофимова 11 «А» класс