

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 20» комбинированного вида городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан



**Электронная презентация к городской конкурсу на тему: «К здоровой семье через детский сад»**



Подготовил  
и:  
педагоги  
МАДОУ №  
20

г. Стерлитамак, 2012  
год



*Здоровье – бесценный дар, потеряв его в молодости, не найдешь до самой старости»*

*народная мудрость*

**АКТУАЛЬНОСТЬ** данной темы обусловлена потребностью государства в здоровой нации. Известно, что состояние здоровья детей дошкольного возраста является гарантом благополучия общества. Поэтому необходимо совершенствование и применение новых методов и приемов, здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе ДОУ и семьи.

**ПРОБЛЕМА** Все родители мечтают, чтобы их дети были здоровыми, умными, добрыми и не для кого, ни секрет, что основной компонент данных качеств – здоровье.

К сожалению, опрос семей воспитанников показал, то в домашних условиях отработанная в детском саду система не всегда поддерживается, рекомендации педагогов и медиков игнорируются. В выходные и праздничные дни, во время каникул и отпусков многие родители предпочитают отдых за просмотром компьютера или телевизор, забывая о духовной близости «родитель – ребенок». Ведь именно в семье, в кругу близких людей закладываются основы здоровья, воспитывается интерес к двигательной активности, склонности к конкретным видам спорта.



## Научная новизна и практическая значимость

- Создание нормативно-правовой базы по созданию здоровьесберегающего пространства «Детский сад – семья», алгоритма управленческой деятельности.
- Разработка модели «Здоровый ребенок» по сохранению здоровья детей и приобщению родителей к здоровому образу жизни.
- Разработка методической основы жизнедеятельности дошкольного учреждения, стратегии, концепции, целеполагания (структурной модели управления).
- Создание благоприятных условий для повышения педагогической и психологической грамотности родителей в воспитании и обучении детей дошкольного возраста.
- Разработка и применение на практике критериев показателей эффективности физического развития.
- Сотрудничество родителей и дошкольного учреждения, толерантность, изменение содержания форм взаимоотношений между родителями, детьми и работниками дошкольного учреждения.



## **Цель:**

воспитать физически, психически здорового и социально-адаптированного ребенка через создание единого здоровьесберегающего пространства «Детский сад – семья» и практической реализации модели ДОО «Здоровый ребенок» через приобщение родителей к здоровому образу жизни.

## **Задачи:**

1. Охранять и укреплять здоровье детей, совершенствовать их физическое развитие, повышать защитные свойства организма, улучшать физическую и умственную работоспособность.
2. Формировать у всех участников образовательного процесса осознанное отношение к своему здоровью.
3. Воспитывать в детях, родителях потребность в здоровом образе жизни как показателе общечеловеческой культуры.
4. Приобщать детей и взрослых к традициям большого спорта (лыжи, баскетбол, футбол, волейбол, ритмика).
5. Развивать основные физические способности (силу, быстроту, ловкость, выносливость и др.) и умение рационально использовать их в различных условиях.
6. Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки, обучать новым видам движений, основанных на приобретённых знаниях и мотивациях физических упражнений.
7. Способствовать усвоению правил соблюдения гигиенических норм и культуры быта, связывая воедино элементы анатомических, физиологических и гигиенических знаний.
8. Создать оптимальный режим дня, обеспечивающий гигиену нервной системы ребёнка, комфортное самочувствие, нервно – психическое и физическое развитие.
9. Обеспечить квалифицированную диагностику состояния здоровья и развития детей с учётом современных научных подходов, мониторинга и оценки влияния оздоровительных технологий на организм ребенка.

## **В соответствии с целью и задачами мы определили принципы взаимодействия с семьёй**

- 1. Принцип партнерства, взаимопонимания и доверия** — принцип без которого все попытка наладить отношения с родителями оказываются безуспешными. Понимать и доверять друг другу значит направить совместные действия на воспитание у ребенка потребности в здоровом образе жизни. Чем чаще педагог жалуется на неудачи и неумения ребенка, тем тяжелее найти взаимопонимание и поддержку со стороны родителей. В конечном счете, педагог «расписывается» в бессилии и своей некомпетентности.
- 2. Принцип «Активного слушателя»** - это умения педагогов «возвращать» в беседе родителям то, что они вам поведали, при этом обозначив их чувства.
- 3. Принцип согласованности действий.** Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы педагогами и родителями между собой, в противной ситуации ребенку невозможно усвоить правила здорового образа жизни.
- 4. Принцип самовоспитания и самообучения**
- 5. Принцип ненавязчивости.** Благодаря этому принципу педагоги и родители могут себя чувствовать партнерами в воспитании у дошкольников здорового образа жизни.
- 6. Принцип жизненного опыта.** Не бойтесь поделиться своим опытом и выслушать опыт родителей, возможно в совместных действиях он пригодится, и вы не набьете лишних «шишек» в общении с детьми.
- 7. Принцип безусловного принятия.** Вместе с родителями обсудите эту тему. Безусловно, принимать ребенка — значит любить его не за что, что он красивый, умный, способный, отличник и т.д., а просто так, за то, что он есть! Вы почувствуете, как родители проникнутся к вам не только уважением, но и признанием за то, что вы Педагог с большой буквы.

## ЗАДАЧИ И ОБЩАЯ СТРАТЕГИЯ ПО СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В ДЕТСКОМ САДУ И ДОМА

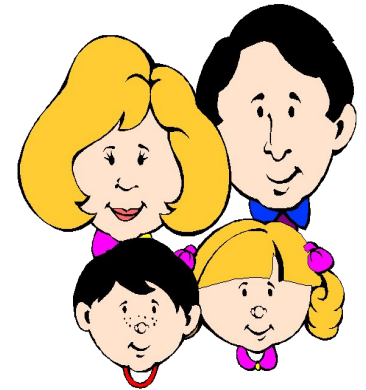
В семье	В ДОУ
1. По мере материальной возможности позаботится о создании условий для физического развития детей.	1. В группе создавать условия для свободной двигательной деятельности детей.
2. Желательно приобрести несколько настольно-печатных игр (учитывая возраст детей) по формированию привычки к здоровому образу жизни.	2. Пропагандировать среди родителей игры и игрушки, являющиеся педагогически ценными. Разъяснять родителям негативное воздействие отдельных видов игрушек на психику и развитие детей.
3. Заранее согласовывать выполнение режима дня дома в выходные дни.	3. Пропагандировать опыт по воспитанию полезных привычек -как основу становления характера ребенка.
4. Вспоминать о своем детстве и рассказывать какими видами спорта вы любили заниматься, в какие подвижные игры вы играли со сверстниками.	4. Оказывать постоянное внимание и проявлять уважение к выбору подвижных игр. Привлекать детей, обучающихся в различных спортивных секциях к взаимобучению сверстников.
5. Создавать благоприятную гигиеническую обстановку, предусматривающую систематическое проветривание и поддержание температуры воздуха +20 +22 °С	
6. Дома оборудовать рабочее место ребенка, правильно расположив его по отношению к окну.	6. Соблюдение требований САНПиНа по организации жизни детей в ДОУ.
7. Добиваться самостоятельного выполнения детьми всех гигиенических процедур.	
8. Уделять особое внимание культуре поведения ребенка за столом.	
9. Осуществлять закаливающие процедуры с использованием воды, воздуха, солнечных лучей в соответствии с состоянием здоровья, рекомендации врача:	
- условиями домашних условий	- условиями образовательного учреждения
10. Создание библиотеки детской и энциклопедической литературы, содержание которой способствует формированию у детей привычки к здоровому образу жизни.	10. Пропагандировать среди родителей детской литературы, являющейся педагогически ценной.
11. Личный пример взрослых родителей и педагогов — мы за здоровый образ жизни: отказ от вредных привычек; участие в спортивных соревнованиях; пешеходные прогулки; здоровое питание; соблюдение режима дня; двигательная активность и т.п.	
12. По мере возможности расширять сферу реальных контактов с людьми, ведущими здоровый образ жизни.	12. Обогащать знания детей о жизни и деятельности людей, ведущих здоровый образ жизни.

**МАМА, ПАПА, САД И Я -** GIF.ru  
**Вместе дружная семья.**

**Наш девиз:**

**Здоровье, смех**

**Принесут во всем успех!**



**По данному направлению в ДОУ используем  
следующие  
формы и методы работы с родителями**



## Этапы выполнения проекта:

**Знакомство детей с народными подвижными играми на фронтальных и подгрупповых занятиях с учётом полоролевых особенностей дошкольников.**



**Работа с воспитателями.**



**Самостоятельная игровая деятельность на прогулке и в свободное время.**



**Физкультурные досуги для мальчиков – гости девочки.  
Физкультурные досуги для девочек – гости мальчики.**



**Работа с родителями.**

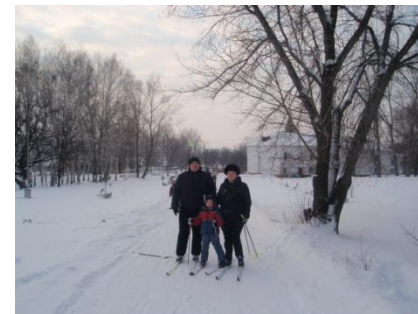


**Презентация проекта. Физкультурный досуг «Девочки – прекрасно, мальчики – замечательно».**

# Лыжные прогулки

GIF.RU

В развитии и формировании у ребенка привычки к здоровому образу жизни большое значение имеет физическое воспитание, укрепление сил и здоровья, выработка правильной осанки и санитарно-гигиенической культуры.

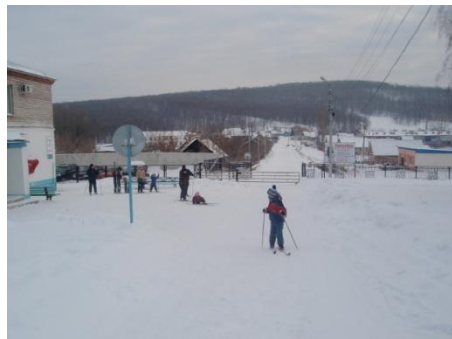


Семья Лёвочкиных

«Нам завидуйте друзья – мы спортивная семья  
Мама быстрая, как лань  
Вы увидели всё сами  
Папа наш силач –  
Быстро бегают, он в гору.  
Ну, а вместе - быстры и ловки  
Вот, что значат тренировки».



Семья Фазыловых



Семья Терениных



Семья Якушкиных



# Мы катаемся на санках

GIFR.RU



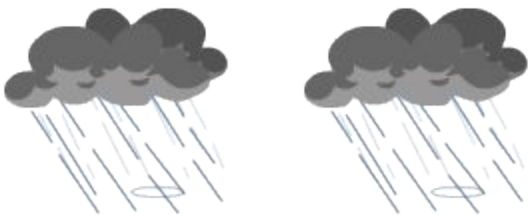
## с горы

В цель снежками попадай,  
В санках с горки быстро мчись!  
И на лыжи становись!  
Вот здоровья в чём секрет!  
Будь здоров! Физкульт-привет!



# Поход зимой с детьми и родителями на лыжах



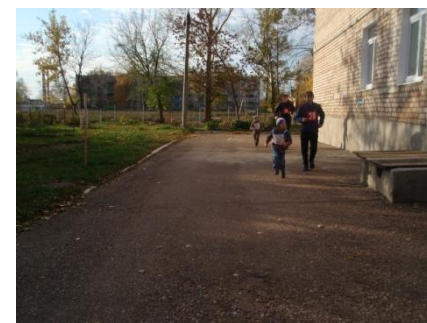


# Осенний кросс

GIFR.RU



Кто из них спортсменом станет,  
На весь мир страну прославит,  
Через пару-тройку лет  
Мы узнаем из газет...  
А пока спасибо вам,  
От ребят, их пап и мам!





Футбол GIFR.RU



Сегодня проигравших нет.  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет  
Зажжет поступков добрых лучик.





# Комический футбол GIFR.ru



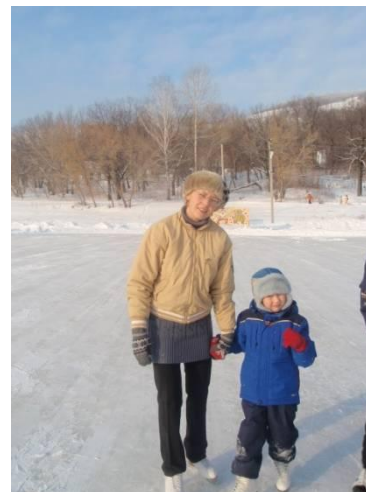
Папы бросили диваны,  
Мамы бросили кастрюли  
И костюмы натянули!  
Все хотят соревноваться  
Пошутить и посмеяться  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать!



# Мы катаемся на коньках



Семья Якушкиных



Семья Фазыловых



Я, ты, он, она!  
Вместе дружная семья!  
Так давайте-ка дружить,  
Чтоб здоровыми  
всем быть!



Семья Лёвочкиных



Семья Терениных





С рюкзачками шагом быстрым  
В незнакомые дороги,  
Мы – весёлые туристы,  
Нас в отряде очень много.

# Поход с детьми в летнее время года

GIFR.RU



# Поход совместно с родителями осенью



У похода есть начало,  
А конца походу нет.  
Мы пройдем дорог немало,  
Хоть огромен белый свет.



# ПОХОД С ДЕТЬМИ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ



Пешеходные прогулки  
Так приятно посетить  
в любое время года,  
Тропинки парков,  
скверов и лесов.  
Они для нас, как островки природы,  
Так щедро дарят  
свежий воздух для людей.



# Игра в хоккей совместно с родителями



На спортивном небосклоне  
Мы пока что не видны,  
Будем спортом заниматься —  
Станем звёздами страны!



# Поход в весеннее время



Раз, два, три, четыре, пять –  
Мы идем в поход опять.  
Так и тянет нас на волю  
Приключения искать.



# Закаливание детей



***Любим спортом заниматься!  
Бегать, прыгать, закаляться!  
Наши лучшие друзья - солнце, воздух  
и вода!!!***



# Совместные игры с родителями в шахматы



Пусть все это только игра,  
Но ею сказать мы хотели:  
Великое чудо - семья!  
Храните ее, берегите ее!  
Нет в жизни важнее цели!!!

Минута славы!!!!!!!!!!!!

# Папа, мама, я - спортивная семья!



Осенним вечером, вечером, вечером  
Когда нам, взрослым, прямо скажем  
делать нечего.

Мы в ДОУ дружно все придём,  
Поговорим о том, о сём,  
И состязания смешные проведём!



## Добрая традиция!!!

«Будь сильным и, как папа!»



# Папа, мама, я - спортивная семья!



Папы бросили диваны,  
Этой встрече все мы рады,  
Мама бросили кастрюли  
Собрались не для награды.  
И пришли в спортивный зал  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно!

И наши мамы, как гимнастки могут  
всё!  
Пусть пробежится раз и два  
Под крики громкие: «Ура!»  
Но завтра всё же заболит у них  
спина!  
А папы brave, brave, brave!  
С дивана поднялись с улыбкою  
лукавою,  
Метнули мячик далеко  
Через спортзал бегут легко.  
А утром трудно будет им идти  
пешком!



# Практические занятия с родителями



## **Эффективными формами сотрудничества дошкольного учреждения с семьей являются:**

- Родительские собрания;
- Совместные физкультурные досуги, праздники, Дни здоровья, туристические походы;
- Дни открытых дверей;
- Домашние задания;
- Совместный просмотр видеофильмов;
- Передача опыта семейного воспитания;
- Комплектование педагогической библиотеки по организации физического воспитания в семье.
- Выпуск газеты.

### **Результаты:**

- \*Положительная динамика в развитии детей:  
у детей сформированы представления о себе, о семье, об особенностях матери и отца, девочки и мальчика.
- Повысился интерес к своей семье как у детей, так у родителей.
- \* Улучшились взаимоотношения родителей и детей.
- \*Изменились родительские позиции, установки, семейные ценности.
- \*Повысилась активность родителей: они участвуют в праздниках и развлечениях, дискуссиях, круглых столах, делятся опытом семейного воспитания, выполняют индивидуальные задания.

# Спасибо за внимание!



Вот и посмотрели Вы презентацию  
Скажем Спасибо жюри и зрителям.  
Спортсменам –новых побед.  
А всем - наш спортивный привет.  
Детскому саду здоровых детей  
Спортом занимайтесь



Почаще улыбайтесь  
Семья – это свято,  
Семья – это счастье!

Если дружба и здоровье в семье , -  
Вам смогут позавидовать все!

