

# Презентация

## «Применение динамической паузы в ДОУ»

**СОСТАВИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ ВИЗИРЮ В.В.  
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №17 «СКАЗКА»  
Г.НЕФТЕЮГАНСК  
2016Г.**

# Признаки утомления появляются:

- у детей 3-4 лет через 7-9 минут занятия;
- у детей 5-6 лет - через 10-12 минут;
- у детей 7-8 лет - через 12-15 минут.



## Что такое динамическая пауза для дошкольников?

Это кратковременные физические упражнения, организованные педагогами в течение всего дня, для снятия напряжения мышц, вызванное неподвижным состоянием и переключение внимания с одной деятельности на другую.



# Динамические паузы для дошкольников

Это:

- подвижные игры;
- хороводы;
- упражнения на контроль осанки;
- физкультурные минутки;
- пальчиковые игры;
- массаж кистей рук и лица;
- упражнения под ритмичную музыку.

## Цель динамической паузы:

- создает благотворную атмосферу для педагогического процесса;
- развлекает детей;
- несет элементы релаксации;
- способствует взаимодействию детей;
- прививает навыки общения;
- обучает новым умениям и знаниям;
- развивает внимание, речь, мышление и память;
- способна ненавязчиво корректировать эмоциональные проблемы в поведении ребенка.



Физические упражнения подбираются с учетом содержания занятия, особенностей возраста и физической подготовленности детей.

Динамические паузы:

для детей средней группы включают 2-3 упражнения;  
для старших групп – 3-4.

Упражнения выполняются сидя и стоя за столом, а также с выходом из-за стола.

# Пальчиковые игры, массаж кистей рук и лица.



**Вместе - это здорово!**







**Хороводы,  
упражнения  
на контроль осанки.**





**Упражнения для рук  
и плечевого пояса.**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

