

# «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»

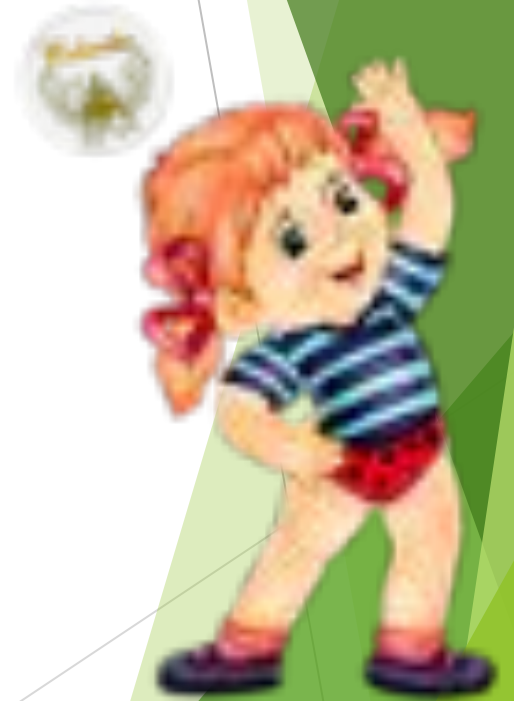


## **Нормативно-правовая база:**

- ▶ Конституция РФ
- ▶ Конвенция о правах ребенка
- ▶ Федеральный Государственный Образовательный Стандарт
- ▶ Устав ДОУ

## Здоровьесберегающие технологии - это

- ▶ Система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах обучения и развития



# **Актуальность**

- ▶ **Внедрение здоровьесберегающих технологий способствует воспитанию интереса ребёнка к процессу обучения, повышает познавательную активность и, самое главное, улучшает психоэмоциональное самочувствие и здоровье детей. Способствует снижению заболеваемости, повышению уровня физической подготовленности, сформированности осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.**

## Требования ФГОС:

- ▶ Гарантия охраны и укрепление физического и психического здоровья детей;
- ▶ обеспечение эмоционального состояния детей;
- ▶ Создание условий для развивающего вариативного дошкольного образования;
- ▶ Обеспечение открытости дошкольного образования;
- ▶ Создание условий для участия родителей в образовательной деятельности

# Принципы ФГОС

- ▶ **Полифункциональности:** предметная развивающая среда должна открывать перед детьми множество возможностей, обеспечивать все составляющие образовательного процесса;
- ▶ **трансформируемости:** предоставляет возможность изменений, позволяющих, по ситуации, вынести на первый план ту или иную функцию пространства;
- ▶ **вариативности:** предполагается периодическая сменяемость игрового материала, появление новых предметов, стимулирующих исследовательскую, познавательную, игровую, двигательную активность детей

- ▶ **насыщенности:** среда соответствует содержанию образовательной программы, разработанной на основе одной из примерных программ, а также возрастным особенностям детей;
- ▶ **доступности:** среда обеспечивает свободный доступ детей к играм, игрушкам, материалам, пособиям;
- ▶ **безопасности:** среда предполагает соответствие ее элементов требованиям по обеспечению надежности и безопасности.

# Цель

## здоровьесберегающих технологий в ДОУ:

- ▶ **Применительно к ребенку** – обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитанника детского сада
- ▶ воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека
- ▶ знания о здоровье и умения оберегать, поддерживать и охранять его, валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни
- ▶ безопасное поведение, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи.
- ▶ **Применительно к взрослым** – содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОУ и валеологическому просвещению родителей.



# Задачи

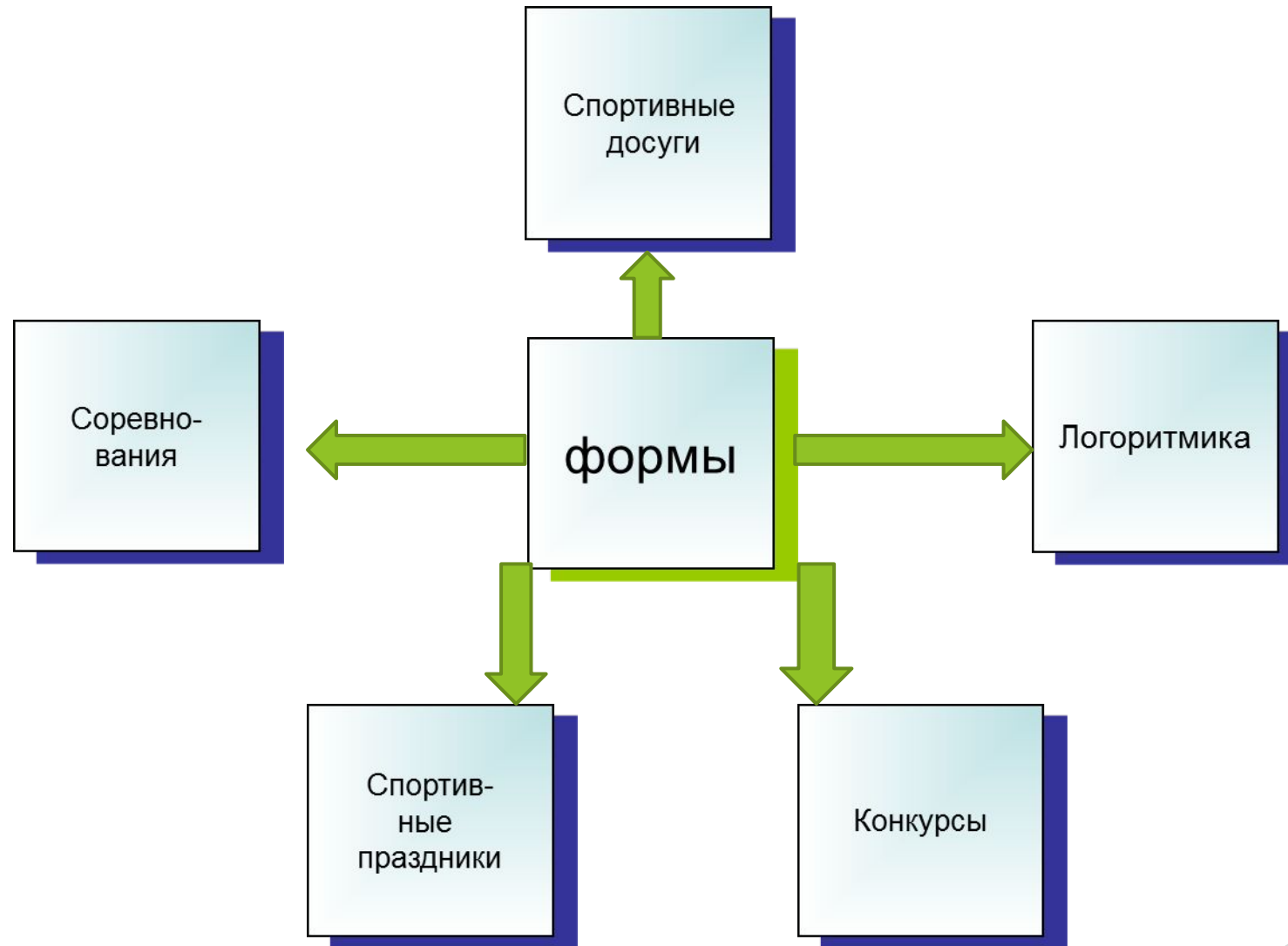
## по здоровьесбережению в ДОУ

- ▶ Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности на свежем воздухе;
- ▶ Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни;
- ▶ Конструктивное партнерство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала;
- ▶ развитие физических качеств;
- ▶ контроль двигательной активности и становление физической культуры дошкольников;
- ▶ формирование правильной осанки, профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата;
- ▶ воспитание привычки повседневной физической активности;

# Система здоровьесбережения в ДОУ:

- ▶ оздоровительные режимы;
- ▶ комплекс закаливающих мероприятий (хождение по “дорожкам здоровья”, пребывание детей на свежем воздухе, бодрящая гимнастика);
- ▶ непосредственная образовательная деятельность по физической культуре;
- ▶ оптимизация двигательного режима: традиционная двигательная деятельность детей (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, проведение подвижных игр, прогулки) и инновационные технологии оздоровления и профилактики (логоритмика);
- ▶ организация рационального питания;
- ▶ медико-профилактическая работа с детьми и родителями;
- ▶ соблюдение требований СанПиНа к организации педагогического процесса;
- ▶ комплекс мероприятий по сохранению физического и психологического здоровья педагогов.

# Формы физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ



## Профилактические мероприятия:

- ▶ Кварцевание групповой и спальни
- ▶ Гимнастика после сна
- ▶ Дыхательная гимнастика
- ▶ Проветривание групповой и спальни
- ▶ Прогулки на свежем воздухе
- ▶ Релаксация

# Здоровьесбережение в работе с педагогами ДОУ

- ▶ Активное участие педагогов в оздоровительных мероприятиях для детей
- ▶ Консультации для педагогов «Признаки утомляемости ребёнка дошкольника», «Запрещённые физические упражнения для детей дошкольного возраста», «Как правильно провести гимнастику (различные виды) с дошкольниками», «Профилактика утомляемости дошкольников в ДОУ» «Работа воспитателя по разделам программы «Основы безопасности и жизнедеятельности детей» и др.
- ▶ Обсуждение вопросов здоровьесбережения на педагогических совещаниях

# Взаимодействие ДООУ с семьей по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.

- ▶ Информационные стенды для родителей в каждой возрастной группе, освещающие вопросы оздоровления (комплексы упражнений для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, органов зрения, для развития общей и мелкой моторики, пальчиковые игры.)
- ▶ Информационные стенды медицинских работников о медицинской профилактической работе с детьми в ДООУ
- ▶ Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДООУ (соревнования, спортивные праздники, дни открытых дверей, Дни и Недели здоровья)
- ▶ Консультации, беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения.

# Результаты внедрения здоровьесберегающих технологий в ДОУ

## Для детей:

- Сформированные навыки здорового образа жизни.
- Правильное физическое развитие детского организма, повышение его сопротивляемости инфекциям.
- Улучшение показателей здоровья и показателей физической подготовленности.
- Сформированность гигиенической культуры, наличие потребности в здоровом образе жизни.

## Для родителей:

- Сформированная активная родительская позиция.
- Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.
- Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ.

**ВСЕМ**  
**Здоровья, добра,**  
**благополучия!**



