

ЭФФЕКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗОЖ

Подготовила: Юркова Оксана Олеговна

МБОУ Садовская СОШ филиал с. Лозовое

Должность: учитель

Самые распространенные заболевания детей:



Нарушение осанки



Простудные заболевания



Нарушение зрения



**“Здоровьесберегающие образовательные технологии
– это системный подход к обучению и воспитанию,
построенный на стремлении педагога не нанести ущерб
здоровью учащихся”.**

Профессор. Н.К.Смирнов

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

Здоровьесберегающие технологии

```
graph TD; A[Здоровьесберегающие технологии] --> B[Технологии, обеспечивающие гигиенически оптимальные условия образовательного процесса]; A --> C[Технологии оптимальной организации учебного процесса и физической активности школьников]; A --> D[Разнообразные психолого-педагогические технологии, используемые на уроках и во внеурочной деятельности педагогами];
```

Технологии,
обеспечивающие
гигиенически
оптимальные условия
образовательного
процесса

Технологии
оптимальной
организации учебного
процесса и физической
активности
школьников

Разнообразные
психолого-
педагогические
технологии,
используемые на уроках и
во внеурочной
деятельности педагогами

**Технологии,
обеспечивающие гигиенически оптимальные условия
образовательного процесса**



СОБЛЮДЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ САНПИНОВ:

высота парт регулируется

питьевой режим

освещение

рациональное питание и личная
гигиена

аптечка первой медицинской помощи.

Технологии оптимальной организации учебного процесса и физической активности школьников



соблюдение гигиенических требований к:
расписанию
общему объёму учебной нагрузки
домашних заданий

физкультминутки



естественный элемент урока в начальных классах, который обусловлен физиологическими потребностями в двигательной активности детей. Они помогают снять утомление различных мышц, ослабить умственное напряжение, снять зрительное утомление



Ñóíãđ ôèçêóëüòìèíóòêà.exe

► *Различные виды гимнастик:*

Дыхательная

Пальчиковая

Гимнастика для глаз 

Разминка для губ и языка

Гимнастика для

правильной осанки



Разнообразные психолого-педагогические технологии, используемые на уроках и во внеурочной деятельности педагогами



классные часы по темам,
тренинги,
беседы с родителями учащихся,
родительские собрания, на которых учитель знакомит
ребят и их родителей с основными принципами
организации здорового образа жизни,
досуг ребят (посещение занятий в спортивных
секциях),
правильное питание и т.п.

Виды современных технологий обучения

- ▶ **технологии проектной деятельности,**
- ▶ **технологии проблемного обучения** снижают тревожность и психологическое напряжение учащихся.
- ▶ **игровые технологии,** особенно в начальной школе, игровых обучающих программ, оригинальных заданий и задач позволяют снять эмоциональное напряжение
- ▶ **интерактивные технологии** обучения: в них проявляется 3 вида активности: познавательная, социальная и физическая

ВЫВОД:

- ▶ **Здоровьесберегающие технологии не могут быть вырваны из общей системы образования, они способствуют грамотному и рациональному использованию других приемов и средств обучения, развития и воспитания.**