

Основные правила работы в группе

Перед началом работы просим отключить мобильные телефоны!

- Получите удовольствие!
- Позвольте себе быть свободным!
- Доброжелательные интонации и отношение ко всем.
- Всё внимание всех – на говорящего.
- Избегайте оценок и суждений.
- Говорите только о собственных чувствах, ощущениях, настроениях.
- Во всём ищите и находите позитив.





























Виды Арт - терапии:

- Цветотерапия;
- Музыкаотерапия;
- Драматерапия
- Ароматерапия;
- Фитотерапия.

