

# Основные правила работы в группе

*Перед началом работы просим отключить мобильные телефоны!*

- Получите удовольствие!
- Позвольте себе быть свободным!
- Доброжелательные интонации и отношение ко всем.
- Всё внимание всех – на говорящего.
- Избегайте оценок и суждений.
- Говорите только о собственных чувствах, ощущениях, настроениях.
- Во всём ищите и находите позитив.



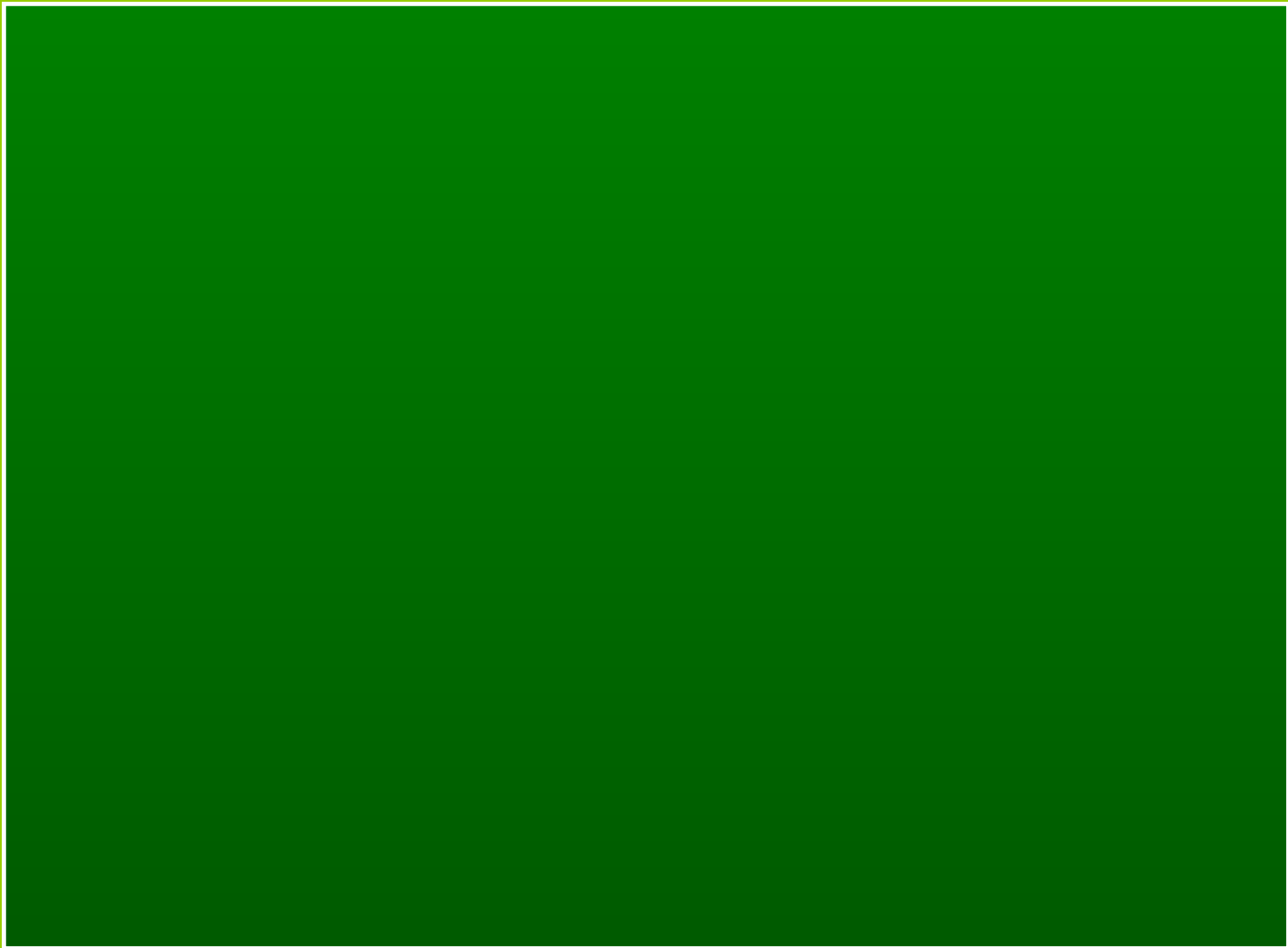














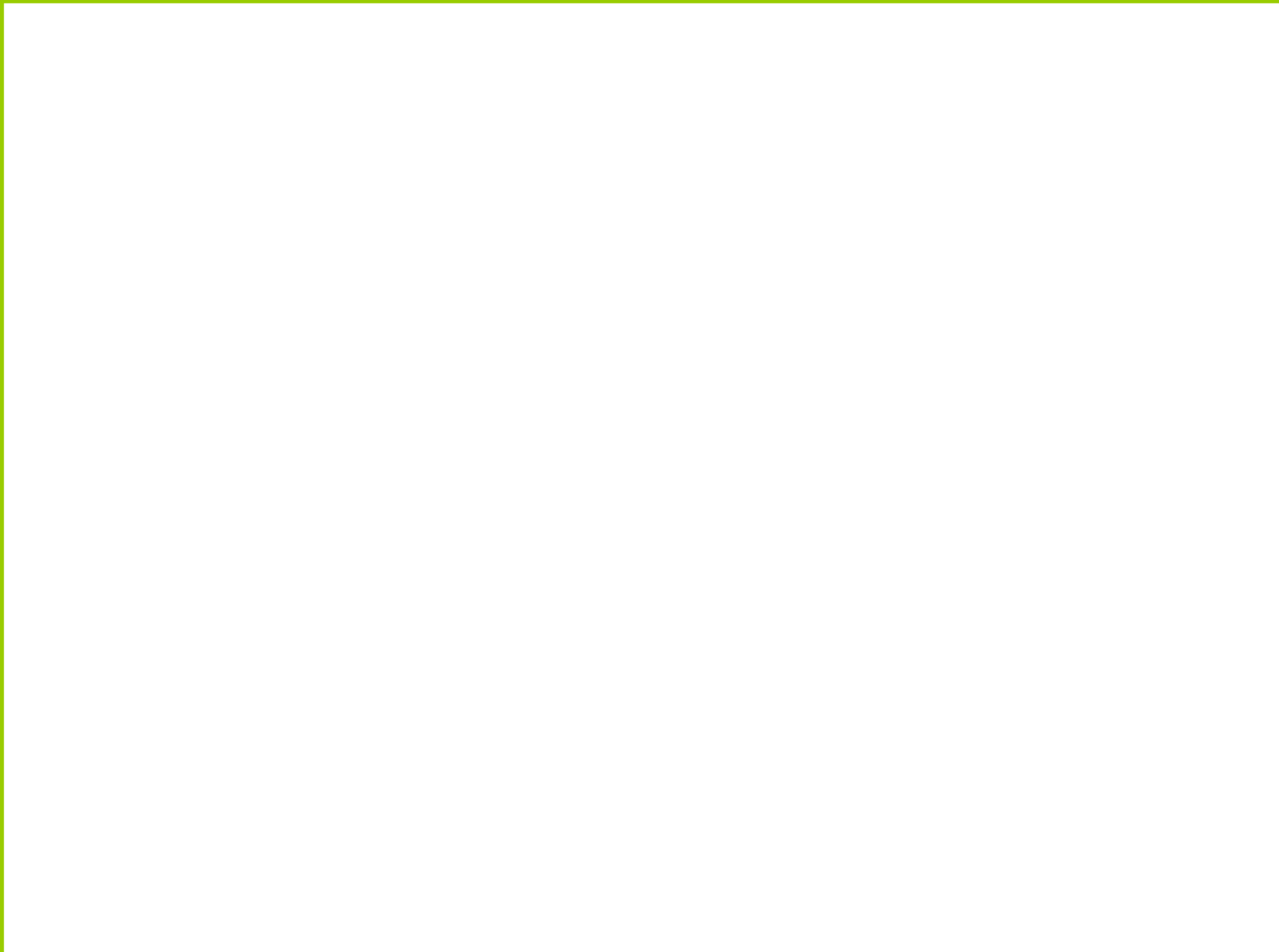






















# Виды Арт - терапии:

- Цветотерапия;
- Музыкотерапия;
- Драмотерапия
- Ароматерапия;
- Фитотерапия.

